

令和 1 年度やしお市民大学

大学院研究発表会

市民大学院生
2人が発表

日時：令和8年2月7日（土）

13時30分～15時30分

場所：八潮メセオ集会室

やしお市民大学大学院は、やしお市民大学を卒業した人が、さらに研究を深め、専門性の高い研究をするところです。また、まちづくりに役立てる力を増すところでもあります。

『健康寿命の延伸をめざす運動の実践に向けて』

～気楽に続ける健康づくり～

No.1

☆発表者 木村佳江院生
☆指導者
日本体育大学
児童スポーツ教育学部教授
須永美歌子氏



歩く姿勢

背筋を伸ばし
て胸を張る

歩幅：大股



『増やしてはいけない負の遺産・無くそう危機遺産』

～世界遺産や重要文化財が教えてくれること…?!～

No.2

☆発表者 坪坂昌子院生
☆指導者
文教大学教育学部教授
六本木健志氏



危機遺産

ビアオソックス
が危ない！！



ご来場お待ちしております！！

お問い合わせ：やしお市民大学運営事務局（やしお生涯学習館内）

〒 340-0802 埼玉県八潮市大字鶴ヶ曽根 420 番地 2

☎ 048-951-0521

Mail : yashioshimindaigaku@gmail.com

