

みんな楽しく！！



フレイル予防！



～お口をきたえて目指せ健口～

みなさんは、**毎日**お口のケアができていますか？

ついつい後回しにしてしまいがちな**“お口の健康”**
は、実は体の健康と密接に結びついています。

みんな楽しくお口をきたえて、「**健口長寿**」を

目指しませんか？



日時：令和**7**年**6**月**4**日（水）午後**1**時**30**分～**3**時
（受付開始午後1時）

講師：桂歯科医院 桂公平氏

会場：八潮市役所多目的室（2階）

対象：65歳以上の方、およびその支援のための活動にかかわる方
（市内在住・在勤に限る）

定員：30人（申込み順 5/7～申込み受付）

費用：無料

ご来場の方に
歯ブラシを
プレゼント！



お申込み・お問合せ

八潮市役所長寿介護課 介護支援係
Tel 048 (996) 2111 内線408