

# 今日から楽しくフレイル予防！！ お口の健康始めませんか？



皆さんは、**正しい口腔ケア**ができていますか？  
実は、お口の中にはリスクがいっぱいあるんです！  
お口の健康を守ることは、体の健康を守ることにつながります！フレイルの第一歩として、お口の健康について学びましょう！  
実技も含めた楽しい講演会です！  
ぜひお気軽にお申し込みください！



日時：令和8年6月10日（水）午後1時30分～3時  
（受付開始午後1時）

講師：桂歯科医院 桂公平氏

会場：八潮市役所多目的室（2階）

対象：65歳以上の方、およびその支援のための活動にかかわる方  
（市内在住・在勤に限る）

定員：30人（申込み順 5/11～申込み受付）

費用：無料

ご来場の方に  
歯ブラシを  
プレゼント！

お申込み・お問合せ

八潮市役所長寿介護課 介護支援係  
Tel 048 (996) 2111 内線408

