

八潮市 介護相談員だより

第8号

平成28年 1月

発行：八潮市ふれあい

福祉部 長寿介護課

電話 048-996-2111

内線 449

こんにちは！1月に入り、寒い日が続いていますので、手洗いうがい等感染予防をしていただき、体調管理には充分気を付けてください。

「八潮市介護相談員だより」第8号では、介護相談員が訪問した事業所の中から、利用者から評判の良かった取り組みを紹介いたします。



映画上映

- ・昔懐かしい映画を上映する週を設けている。
- ・上映する映画も利用者が決める。

相談員の感想

映画を利用者が決める点が良いと思いますし、利用者も真剣に映画を見ていて、昔を思い出している様に感じました。

体操

- ・定時で放送が流れ、利用者皆で体操をする。

相談員の感想

毎日継続して体操をする事で、運動機能の維持に役立っていると思います。

ボランティア

- ・傾聴ボランティアや演奏ボランティア、学生のボランティア等、様々なボランティアを受け入れている。

相談員の感想

ボランティアの方が来ることで、施設の空気が明るくなっていると思います。

小学生や中学生のボランティアも増えて、利用者や入所者の顔もほころんでいる様に感じました。

洗濯バサミゲーム

チーム対抗で競い合い、洗濯バサミをテーブルの上の入れ物に挟むゲーム。

相談員の感想

洗濯バサミを入れ物に挟むという単純なゲームですが、指のリハビリになりますし、利用者が一丸となり盛り上がっていたので、大変良いゲームだと思いました。



- ・利用者の意思を尊重したレクリエーションを行っている施設が多くなっていて、利用者の満足感がひしひしと伝わってきます。
- ・学生のボランティアは、利用者の方にとって孫位の年齢なのか、利用者の笑顔が多くみられているように感じます。
- ・最近リハビリに力を入れている施設が増えてきたと思います。利用者も意欲を持って取り組んでいる姿勢がみられます。