

おいしく食べよう栄養教室

栄養管理士による、バランスのよい食事についての講話、簡単に栄養満点な食事づくり（調理実習）を行います。

※年間12回。日程は変更となる場合がありますのでご了承ください。

10時～12時30分			
令和4年4月27日	(水)	10月18日	(火)
5月17日	(火)	11月21日	(月)
6月22日	(水)	12月7日	(水)
7月27日	(水)	令和5年1月18日	(水)
8月18日	(木)	2月20日	(月)
9月26日	(月)	3月27日	(月)

※申し込み後キャンセルする場合は材料発注の関係上、ご連絡をお願いします。

【持ち物】 エプロン・三角巾・外靴を入れる袋・マスク

【会場】 八潮市立保健センター 栄養指導室
(八潮市八潮8-10-1)

【費用】 500円(食材料費)

【定員】 各13人

【申込み・問合せ】

長寿介護課 介護支援係

電話 048(996)2111

内線449・407

