

# オーラルフレイル予防教室

歯科衛生士による噛む力や飲み込む力など、口腔機能低下を予防するお口の体操、歯磨き指導などを行います。  
※年間4回。日程は変更となる場合がありますのでご了承ください。

13時30分～15時30分	
令和4年6月22日	(水)
9月26日	(月)
12月7日	(水)
令和5年3月27日	(月)

- 【持ち物】 外靴を入れる袋、タオル、マスク  
【会場】 八潮市立保健センター (八潮市八潮8-10-1)  
【費用】 無料  
【定員】 各20人  
【申込み・問合せ】  
長寿介護課 介護支援係  
電話 048(996)2111  
内線449・407

