

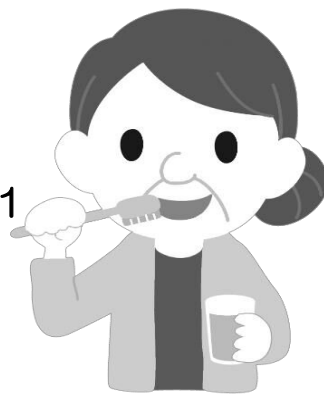
オーラルフレイル予防教室

歯科衛生士による噛む力や飲み込む力など、口腔機能低下を予防するお口の体操、歯磨き指導などを行います。
また、機器を使った滑舌の測定や、染め出しもを行います。
めったにない機会ですので、興味がある方はぜひご参加ください！
※年間4回。日程は変更となる場合がありますのでご了承ください。

13時30分～15時00分	
令和5年6月21日	(水)
9月25日	(月)
12月4日	(月)
令和6年3月11日	(月)

- 【持ち物】 外靴を入れる袋、タオル ※マスクの着用を推奨します。
【会場】 八潮市立保健センター (八潮市八潮8-10-1)
※令和6年3月開催分は会場が八潮市役所 (八潮市中央1-2-1) となります。
【費用】 無料
【定員】 各15人
【申込み・問合せ】

長寿介護課 介護支援係
電話 048(996)2111
内線449・407



「ハッピーこまちゃん健康マイレージ」

ポイント付与対象事業

