

男 性 限 定

俺の料理教室

管理栄養士による、バランスのよい食事についての講話、簡単に栄養満点な食事づくり（調理実習）を行います。

※年間4回。日程は変更となる場合がありますのでご了承ください。

10時～12時30分
令和7年 6月17日（火）
9月29日（月）
11月 6日（木）
令和8年 2月 9日（月）

※申し込み後キャンセルする場合は材料発注の関係上、ご連絡をお願いします。

- 【持ち物】 エプロン・三角巾・上履き
ふきん3枚・マスク
- 【会 場】 八潮市立保健センター
栄養指導室（八潮市中央1－2－1）
- 【費 用】 500円（食材料費）
- 【定 員】 各15人
- 【申込み・問合せ】
長寿介護課 介護支援係
電話 048（996）2836

