

オーラルフレイル予防教室

歯科衛生士による噛む力や飲み込む力など、口腔機能低下を予防するお口の体操、歯磨き指導などを行います。
めったにない機会ですので、興味がある方はぜひご参加ください！
※年間4回開催。最大2回まで参加可能。
日程は変更となる場合がありますのでご了承ください。

14時00分～15時30分	
第1期	令和8年 9月10日 (木)
	もしくは10月21日 (水)
第2期	令和9年 2月10日 (水)
	もしくは 2月25日 (木)

第1期、第2期ともに、お好きな日程を選んでお申し込みください。
第1期のみ、第2期のみのお申し込みも可能です。
※第1期で行った講座内容の経過確認も第2期で行いますので、
両期併せての参加をお勧めします。

- 【持ち物】 タオル、上履き、外靴を入れる袋 ※マスクの着用を推奨します。
【会場】 八潮市役所 多目的室（八潮市中央1-2-1）
【費用】 無料
【定員】 各15人
【申込み・問合せ】
長寿介護課 介護支援係
電話 048(996)2836

