

おいしく食べよう栄養教室

管理栄養士による、バランスのよい食事についての講話、簡単に栄養満点な食事づくり（調理実習）を行います。

※年間12回。日程は変更となる場合がありますのでご了承ください。

10時～12時30分

令和8年4月27日（月）	10月21日（水）
5月19日（火）	11月12日（木）
6月24日（水）	12月21日（月）
7月30日（木）	令和9年 1月19日（火）
8月24日（月）	2月25日（木）
9月29日（火）	3月25日（木）

※お申し込み後キャンセルする場合は材料発注の関係上、ご連絡をお願いします。

※お申し込みの開始日程については、随時広報やしおに掲載予定です。

- 【持ち物】 エプロン・三角巾・上履き・ふきん3枚・マスク
【会場】 八潮市立保健センター 栄養指導室（八潮市中央1-2-1）
【費用】 500円（食材料費）
【定員】 各20人
【申込み・問合せ】
長寿介護課 介護支援係
電話 048（996）2836

