

# 令和4年度家族介護教室

父親が倒れた！  
介護をしなければ  
仕事をやめるしか  
ないのか？

介護のために年休  
を」使い切ってしまった。  
何か利用できる制度  
があれば...

参加無料

## 介護離職しないために 知っておきたい介護の知識

定員  
15名

現在、在宅で介護されている方や、これから介護について学びたい方に対して、仕事と介護を両立するために利用できる制度や高齢者を介護する際のポイントについて学びます。

【講義内容】 第1回・第2回 ※第1回と第2回は同じ内容となります。

- 介護保険の活用方法
- 仕事と介護を両立するために利用できる制度
- 介護する際のポイント 「高齢者の栄養について」

【第1回】 令和4年 6月25日(土) 10:00~11:30  
やしお生涯学習館 セミナー室4

【お申込・お問合せ】

八潮市東部地域包括支援センター やしお苑 ☎048-998-8895

【第2回】 令和4年 9月10日(土) 10:00~11:30  
八潮メセナ 3階会議室

【お申込・お問合せ】

八潮市西部地域包括支援センター ケアセンター八潮 ☎048-994-5562

【講義内容】 第3回・第4回 ※第3回と第4回は同じ内容となります。

- 介護保険の活用方法
- 仕事と介護を両立するために利用できる制度
- 介護する際のポイント 「移乗移動など介護される人する人にとって負担の少ない介護のポイント」

【第3回】 令和4年 12月24日(土) 10:00~11:30  
八潮メセナ 3階会議室

【お申込・お問合せ】

八潮市南部地域包括支援センター 埼玉回生病院 ☎048-999-7717

【第4回】 令和5年 3月25日(土) 10:00~11:30  
やしお生涯学習館 セミナー室4

【お申込・お問合せ】

八潮市北部地域包括支援センター やしお寿苑 ☎048-930-5123

※発熱がある方、体調のすぐれない方はご来場をお控え下さい。  
※ご来場時はマスクの着用や手指消毒等、感染対策にご協力をお願いいたします。  
※新型コロナウイルスの感染拡大等により中止になる場合がございます。