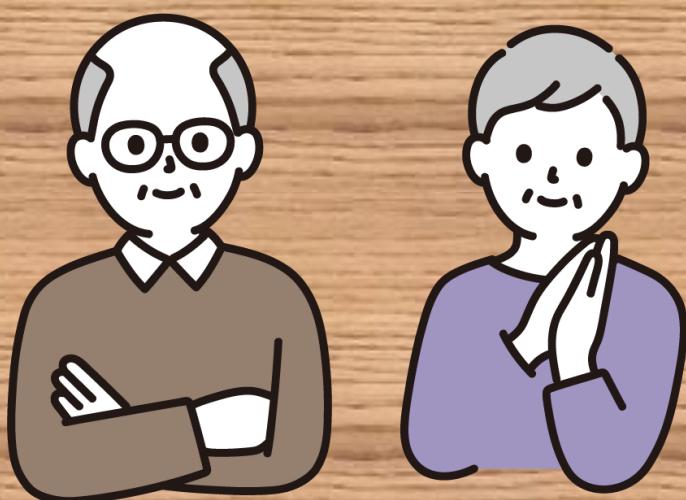


# 高齢者ふれあいの家 を知っていますか？

「高齢者ふれあいの家」とは？

地域における高齢者の社会的孤立を防止し、心身の健康維持や介護予防のために、空き家などを活用して、健康づくりや生きがいづくり等の趣味活動などを行う、高齢者の交流の場です。



## 地域の交流の場に興味はありませんか？ 気になった方はぜひ一覧をご覧ください

現在、10カ所の「高齢者ふれあいの家」を開設しています。

HP閲覧用二次元コード



【問合せ】八潮市役所 長寿介護課  
地域包括ケア推進係  
電話 048(996)2111  
(内線：448)

©八潮市

# 高齢者ふれあいの家

## Q & A



Q : 何をしているの？

A : 10カ所あるふれあいの家では、それぞれの場所で様々なこと正在しているよ。色々な事を経験した人たちが開設しているから、やることや企画することも色々！気になる場所を開催日に覗いてみて！

©八潮市



Q : お金はかかるの？

A : 参加料として、100円を頂いているよ。  
ぜひ気軽に足を運んで参加してみてね！

©八潮市



Q : いつやっているの？

A : 10カ所あるふれあいの家はそれぞれ開催している時間も異なっているよ。ホームページには各ふれあいの家の場所や開催日時も紹介しているから、二次元コードを読み取って確認してみよう。

©八潮市

Q : 一人で行くのは不安……

A : ふれあいの家は出入り自由！  
途中で合わなければやめてもいいし、楽しい  
と思ったら続けられる。  
そんな自由な場所になっているよ。



©八潮市

# 高齢者ふれあいの家

八潮の高齢者ふれあいの家は  
全部で10カ所！



©八潮市



## ③ふれあいの家の茶乃間

日時：毎週水曜・金曜  
(祝日を除く)  
午後1時～午後3時  
場所：中央一丁目5番地13  
費用：1回100円



## ①たんぽぽカフェ

日時：毎週火曜・木曜  
(祝日を除く)  
午後1時～午後3時  
場所：八條2835番地15  
費用：1回100円

## ④ふれんど

日時：毎週月曜・金曜  
午前10時～午前12時  
場所：大曾根452番地5  
費用：1回100円



## ②カフェしおどめ

日時：毎週月曜・水曜  
(祝日を除く)  
午後1時～午後4時  
場所：伊勢野257番地  
(公社)八潮市シルバー人材  
センター内  
費用：1回100円



## ⑤ばあ～ばの家

日時：毎週月曜・木曜・最終金曜  
午前10時～午後3時30分 (毎月の予定を現地入口に掲示)  
場所：八潮六丁目8番地12  
費用：1回100円





## ⑨虹いろカフェ

日時：毎週月曜日、金曜日

午前10時30分～午後1時30分

場所：八條1313番地

費用：1回100円

## ⑦よりそい処H<sub>2</sub>O

日時：毎週水曜

午前10時～午前12時

場所：中央四丁目1番地13

(イトー寿薬局内)

費用：1回100円



## ⑥カフェさくら

日時：毎週木曜

午後1時30分～午後3時30分

場所：中央一丁目24番地1

費用：1回100円



## ⑧よりそい処H<sub>2</sub>O 南後谷

日時：毎週水曜

午後2時～午後4時

場所：南後谷754番地12

(やしお薬局内)

費用：1回100円



## ⑩はっぴい みいちゃんの家

日時：毎週火曜 午前10時～午前12時

毎週木曜 午後2時～午後4時

場所：大曾根848番地15

費用：1回100円