目　次

1 『食事を届けてほしい』
宅配弁当 P.1～6

2 『買物したものを届けてほしい』
買物支援 P.7～9

3 『家の近くで買物したい』
移動販売 P.10

4 『介護タクシーを利用したい』
移動支援（介護タクシー） P.11

5 『買物などに連れて行ってほしい』
移動支援（介護タクシー以外） P.12～13

6 『家でヘアカットしてほしい』
出張サービス（理美容） P.14～15

7 『頼みごとをしたい』
出張サービス（便利屋） P.16

8 『メガネの調整など』
出張サービス（その他） P.17

9 『安心・安全に暮らしたい』
見守りサービス P.18～19

10 『地域のボランティアさん等による生活支援サービス』
生活支援サービス P.20～23

・（公社）八潮市シルバー人材センター「福祉・家事援助サービス」
・八潮市商工会「八潮たすけあいサービス」
・（福）八潮市社会福祉協議会「ひとり暮らし高齢者の見守り活動」
・地域のボランティアさん等による生活支援サービスの一覧

11 『高齢者に関する心配ごとの相談窓口』
その他　・地域包括支援センター P.24

※シルバー・サポーター制度…運転免許を自主的に返納等した高齢者が「運転経歴証明書」を提示することで特典を受けられるサービスです。

掲載されている情報は令和５年2月時点のものです。ご利用時に情報が変更されている場合があります。

詳細は、記載されている事業者・店舗等へ、直接お問い合わせください。

新たに掲載を希望される事業者・店舗等は、**八潮市社会福祉協議会（TEL:048-995-3636）**へご連絡ください。

1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
お食事ｻｰﾋﾞｽ杜ごはん ☎048-999-7667 年中無休 9:00～17:00	【配達時間】	昼食 11:40～
		夕食 16:00～
	【内容・料金】	普通食 682円 ※その他は応相談
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	口座振込
	【その他】	安否確認あり（必ず手渡し）、利用は応相談
食宅便 ☎0120-814-939 年中無休 （元旦を除く。） 8:30～20:30	【配達時間】	時間指定可
	【内容・料金】 ※税込料金	○冷凍弁当
		やわらかい食事　おかずのみ7食セット 4,588円
		1,200㎉ ケア食 おかずのみ7食セット 4,588円
		1,600㎉ ケア食 おかずのみ7食セット 4,588円
		たんぱくケア食　おかずのみ7食セット 4,588円
		塩分ケア食　おかずのみ7食セット 4,588円
		低糖質セレクト　おかずのみ7食セット 4,173円
		パックご飯100ｸﾞﾗﾑ　7食セット　980円
		パックご飯150ｸﾞﾗﾑ　7食セット 1,060円
		○配達料金（クール便）※定期利用者の場合
		1～2セット 390円、3～4セット 780円、5～6セット 1,170円
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	代金引換（手数料320円）、クレジットカード払い、
		口座振替（定期利用者のみ）

1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
スタイルアップデリ ㈱ ミサト ☎048-954-4920 FAX048-954-4940 月～土曜日 （祝日を除く。） 9:00～17:00	【配達時間】	昼食 10:00～12:00
		夕食 15:00～18:00
	【内容・料金】 ※税込料金	普通食　720円（おかずのみ　630円）
		カロリー調整食　790円（おかずのみ　720円）
		たんぱく40調整食 870円（おかずのみ　800円）
		たんぱく60調整食 870円（おかずのみ　800円）
		ムース食　700円（おかずのみ　650円）
		※おかゆ、きざみ食の対応可
		※魚、肉の変更可
	【利用方法】	電話（希望日前日の17:00まで）、FAX、LINE
	【支払方法】	月まとめ集金（基本）、毎回集金、口座振込等応相談
	【その他】	1食分から配達可（配達無料）、安否確認あり（手渡し）
		無料試食あり（１回）
タイヘイ ☎0120-996-181 月～金曜日 （祝日を除く。） 9:00～17:00	【配達時間】	時間指定可
	【内容・料金】 ※税込料金	○冷凍弁当
		たのしみ御膳（普通食）
		おかずのみ ５食 3,900円、７食 5,280円、14食 10,540円
		ヘルシー御膳（エネルギー塩分調整食）
		おかずのみ ５食 3,560円、７食 4,760円、14食 9,450円
		たんぱく調整食（たんぱく質塩分調整食）
		おかずのみ ５食 3,150円、７食 4,400円
		ソフト御膳（やわらか食）
		おかずのみ ５食 3,430円、７食 4,580円、14食 9,120円
		ソフト御膳（ムース食）
		おかずのみ ５食 3,370円、７食 4,420円、14食 8,810円
		○常温
		常温パックごはん180㌘24食 4,580円
		○クール便で配達
		配達料金 715円（5,400円以上は配達無料）
		○常温パックご飯は別料金
		配達料金 495円（3,240円以上は配達無料）
	【利用方法】	電話、インターネット
	【支払方法】	集金（現金）、クレジットカード（インターネット注文時のみ）

1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
宅配クック123 **東埼玉店** ㈱ MILLS ☎048-997-5011 FAX048-997-5033 年中無休 9:00～18:00	【配達時間】	朝食 前日の夕食と一緒に配達
		昼食 12:00まで
		夕食 18:00まで
	【内容・料金】 ※税込料金	普通食 594円（おかずのみ 540円）
		カロリー塩分調整食 831円（おかずのみ 777円）
		たんぱく塩分調整食 831円（おかずのみ 777円）
		透析食 831円（おかずのみ 777円）
		やわらか食 831円（おかずのみ 777円）
		ムースセット食 831円（おかずのみ 777円）
		消化にやさしい食 831円（おかずのみ 777円）
		健康ボリューム食 734円（おかずのみ 680円）
		朝食 パンセット 291円 、おじやセット 324円
		※おかゆ、きざみ食の対応可
	【利用方法】	電話（前日の18:00まで）、FAX、インターネット
	【支払方法】	月まとめ集金、口座振替
	【その他】	1食分から配達可（配達無料）
		安否確認あり
		朝食のみの注文は不可
デイリーコープ **コープデリ三郷センター** ☎0120-502-160 月～金曜日 9:00～19:30 土曜日 9:00～18:00	【配達時間】	月～金 11:00～16:00
	【内容・料金】 ※税込料金	舞菜弁当 （おかず5種とご飯）597円
		舞菜しっかりおかず （おかず4種）695円
		舞菜おかず （おかず6種）652円
		舞菜御膳 （おかず8種）781円
		エネルギー塩分調整食（おかず3種）777円
		ご飯 108円、もち麦ご飯 129円
	【利用方法】	電話、注文用紙、インターネット
	【支払方法】	口座振替（毎月5日以降の金融機関営業日）
	【その他】	問い合わせ後、担当者が訪問
		週3日以上の利用から配達可
		登録の翌週からお届け可能
		利用時に出資金500円お預かり（組合員脱退時に返金）
		お届け確認メールサービスあり

1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
配食サービスけんたくん	【配達時間】	月～金 9:00～17:00
☎0120-56-4158	【内容・料金】	普通食　626円
	※税込料金	糖質制限食　810円
		たんぱく調整食 907円
		やわらか食　710円
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	集金（現金）、口座振込、口座振替
花よりだんご	【配達時間】	朝食 前日の夕食と一緒に配達
☎03-3802-6211		昼食 10:00～12:30
年中無休		夕食 15:00～17:30
7:00～18:00	【内容・料金】	普通食　580円（おかずのみ 550円）
	※税込料金	カロリー調整食　630円（おかずのみ 600円）
		塩分調整食　630円（おかずのみ 600円）
		たんぱく調整食 580円（おかずのみ 550円）
		カリウム調整食 630円（おかずのみ 600円）
		ムース食　580円（おかずのみ 550円）
		※ご飯（おかゆ、やわらかめ、固め）、きざみ食の対応可
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	毎回集金、月まとめ集金、口座振込、口座振替
	【その他】	1食分から配達可（配達無料）、配達区域は要相談
べにはな配食	【配達時間】	昼食　9:30～12:30
☎048-916-0100		夕食 14:00～17:30
年中無休	【内容・料金】	1つ盛り普通食 500円
9:00～17:30	※税込料金	普通食　650円（おかずのみ 600円）
		カロリー調整食 850円（おかずのみ 800円）
		低たんぱく食　900円（おかずのみ 850円）
		ムース食　750円（おかずのみ 700円）
		おかゆ、きざみ食（一口大食）の対応可
	【利用方法】	電話（希望日前日の16:00まで）
	【支払方法】	毎回集金、月まとめ集金、口座振込、口座振替
	【その他】	1食分から配達可（配達無料）、指定場所への配達可
		安否確認あり
		無料試食あり

1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
まごころ弁当 **草加本店** ☎048-919-2774 FAX048-611-9374 年中無休 9:00～18:00	【配達時間】	昼食 12:00まで
		夕食 18:00まで
	【内容・料金】 ※税込料金	まごころ小町　410円
		普通食　540円（おかずのみ 486円）
		カロリー調整食　740円（おかずのみ 680円）
		たんぱく調整食　849円（おかずのみ 783円）
		ムース食　675円（おかずのみ 610円）
		※各種、きざみ、極きざみ、ペースト、おかゆ、軟飯の対応可
	【利用方法】	電話、FAX、インターネット、LINE
	【支払方法】	毎回集金、月まとめ集金、口座振込、口座振替
	【その他】	1食分から配達可（配達無料）
		安否確認あり
		安否確認のみ 1回300円
		買い物代行　1回540円～（税込）
メディミール三郷八潮店 ☎048-999-7005 FAX048-999-7006 （元旦を除く。） 9:00～21:00	【配達時間】	昼食　10:00～13:00
		夕食　16:00～20:00
	【内容・料金】 ※税込料金	普通食　550円（おかずのみ 490円）
		たんぱく質＆塩分制限食　790円（おかずのみ 740円）
		カロリー制限食　740円（おかずのみ 690円）
		ムース食　650円（おかずのみ 600円）
		※おかゆ・軟飯・きざみ・一口大の対応可
	【利用方法】	電話、FAX
	【支払方法】	毎回集金、月まとめ集金、口座振込、口座振替
	【その他】	1食分から配達可（配達無料）
		安否確認あり
		スマートバンドによる見守りサービス 月額2,200円

1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
ワタミの食卓 **足立北営業所** ☎0120-191-950 月～土曜日 9:00～19:00 日曜日 9:00～18:00	【配達時間】	午前～17:00
		5食セット（祝日を除く。）
		7食セット（年中無休）
		曜日コース　週2日～（平日のみ）
	【内容・料金】 ※税込料金	まごころ御膳普通食5食セット　2,900円
		まごころ手毬（おかず4種）5食セット 2,450円
		まごころおかず（5種）5食セット　3,080円
		まごころダブル 5食セット　3,400円
		味噌汁用生味噌 20食セット　650円
	【利用方法】	電話（希望する週の前の週の水曜日まで）、インターネット
	【支払方法】	集金（前金）、口座振替、
		クレジットカード払い（インターネット注文時のみ）
	【その他】	問い合わせ後、担当者が訪問
		1食分から配達可（配達無料）
		安否確認あり（基本手渡し）

2. 買物支援

実施店名・連絡先	サービス内容等	
イオン八潮南店 **『その日に!トドくん』** 八潮市大曽根273-5 ☎048-998-0511 10:00～15:00	【配達地域】	茜町、伊草、伊勢野、浮塚、大瀬、大曽根、垳、上馬場、木曽根、小作田、古新田、大原、中央、中馬場、西袋、二丁目、松之木、緑町、南後谷、南川崎、八潮、柳之宮
	【配達時間】	18:00～20:00
	【配達料金】	1箱24kgまで 330円（税込）
		※イオンカード、電子マネーWAON、WAONPOINT カード、ゆうゆうWAON、GGWAON オーナーズカード、障がい者手帳、運転経歴証明書の提示（シルバー・サポーター制度特典）の場合220円（税込）
	【利用方法】	１Ｆ サービスカウンターへ申し込み
	【支払方法】	現金、クレジットカードなど
	【その他】	店舗購入品の配達 ※配達できない商品：生鮮食品、冷凍食品、金券等貴重品、お弁当、お惣菜、卵、ビール瓶、一升瓶、配達中に汚損・破損の恐れがある商品 ※生鮮食品、冷凍食品、金券等貴重品、お弁当、お惣菜、卵、ビール瓶、一升瓶は「イオンネットスーパー」をご利用ください。
越後屋酒店	【配達地域】	南後谷周辺地域
八潮市南後谷28-21	【配達料金】	配達無料（遠方は応相談）
☎048-931-3281	【利用方法】	電話、FAX
FAX048-931-3479	【支払方法】	配達時に現金払い
（日曜日を除く。）	【その他】	取扱い商品：食品、日用品、酒類
9:00～15:00		
㈲ 大久保屋	【配達地域】	八潮市全域
八潮市鶴ヶ曽根2014	【配達料金】	3,000円以上の購入で利用可（配達無料）
☎048-996-8333	【利用方法】	電話、FAX
FAX048-996-8322	【支払方法】	配達時に現金払い
9:00～18:00	【その他】	取扱い商品：食品、日用品、酒類

2. 買物支援

実施店名・連絡先	サービス内容等	
コンパルワコー八潮店 八潮市中央3-3-11 ☎048-996-3031 9:00～15:00	【配達地域】	八潮市全域
	【配達料金】	3,000円以上の購入で利用可（配達無料）
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	配達時に現金払い
	【その他】	取扱商品：日用品、酒類
		○「シニアパスポート」サービスあり ※60歳以上の方限定
		発行無料、毎月対象日に5%割引
大善商店 八潮市八潮4-15-1 ☎048-995-5031 （FAXも同じ） （水曜日を除く。） 9:00～20:00 ※19:00受付までは当日配達	【配達地域】	応相談
	【配達料金】	1,500円以上の購入で利用可（配達無料）
	【利用方法】	電話、FAX
	【支払方法】	配達時に現金払い
	【その他】	取扱商品：日用品、調味料、酒類
		※商品によっては、配達日数がかかる場合あり
マルエツ 草加稲荷店 **『らくらくクマさん宅配便』** 草加市稲荷3-3-33 ☎048-931-9581 10：00～17：00 ※受付状況、天候等により早期終了となる場合あり ※年末年始は受付時間等に変更あり	【配達地域】	伊草、上馬場、小作田、新町、中央、鶴ヶ曽根、中馬場、西袋、八條、松之木、緑町、南後谷、八潮、柳之宮
	【配達時間】	店舗購入品を3時間以内に配達
	【配達料金】	3,300円（税込）以上の購入で、1回220円（税込） ※冷蔵品・冷凍品も可（アイスクリームは除く。）
	【利用方法】	店舗購入品を袋づめの上、レシートを添えて、サービスカウンターへ申し込み
	【支払方法】	現金、クレジットカードなど
	【その他】	店舗購入品の配達
		○配達料金がお得になるパスポートサービスあり
		2カ月パスポート：1,100円（税込）で15回の利用可
		3カ月パスポート：1,650円（税込）で25回の利用可
		パスポート＋（プラス）※70歳以上の方をはじめとする方限定
		発行無料（6カ月間有効）、1回55円（税込）

2. 買物支援

実施店名・連絡先	サービス内容等	
わかまつや 八潮市緑町3-6-4 ☎048-996-4411 8:00～20:30	【 配 達 地 域 】	伊草、新町、中央、緑町
	【 配 達 料 金 】	4,000円以上の購入で利用可（配達無料）
	【 利 用 方 法 】	電話
	【 支 払 方 法 】	配達時に現金払い
	【 そ の 他 】	取扱い商品：食品、酒類

3. 移動販売

実施店名・連絡先	サービス内容等	
移動スーパーとくし丸 **（ベニースーパー）** 担当：石崎 ☎080-6697-7914	【訪問地域】	八潮市のつくばエクスプレス線路以南側付近
	【訪問時間】	配達コースがあるため、訪問日時は応相談
	【内容・料金】	○自宅前で生鮮・常温・冷凍食品、お弁当やお惣菜、
		日用品等の移動販売。希望品の対応も可
		○１品につき、ベニースーパーの店頭価格＋20円
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金
	【その他】	重い荷物は自宅玄関へお届け
㈱ **山桜** 『**移動販売**』 ☎048-446-6361 FAX048-446-6371 月～金曜日 （祝日を含む。） 9:00～17:00	【訪問地域】	八潮市全域
	【訪問時間】	月～金の10:00～16:00の範囲で自宅へ訪問
	【内容・料金】	○週１回、自宅前で生鮮・常温・冷凍食品、お弁当やお惣菜、
		日用品等の移動販売。希望品の対応も可
		○コンビニ価格
		（１品につき、一般的なスーパーの価格＋50～60円）
	【利用方法】	電話、FAX
	【支払方法】	現金
	【その他】	重い荷物は自宅玄関へお届け

4. 移動支援（介護タクシー）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
介護タクシー一休 八潮市中馬場38 ☎080-3608-9919 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	迎車料：500円
		メーター料：500円＋261m/100円～
		介助料：1,000円～
		院内介助料：メーター料金に応じて 30分/3,310円 他
	【利用方法】	事前予約制（電話で予約）
	【支払方法】	現金 、福祉タクシー券
	【その他】	※障がい者手帳提示の場合、運賃から1割引
介護タクシーくろーばー 八潮市南後谷56-1-207 ☎090-3402-9680 8:30～20:00	【利用時間】	月曜日～土曜日（祝日を除く。）、0:00～24:00
	【内容・料金】	迎車料：730円
		メーター料：730円＋310m/90円～
		介助料：1,100円～
		院内介助料：メーター料金に応じて 30分/2,200円 他
	【利用方法】	事前予約制（電話で予約）
	【支払方法】	現金、一乗車500円のタクシー券
ケアタクシーよすが 八潮市大瀬1527-1 ☎090-6934-7716 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	予約手数料：400円
		迎車料（ワゴン車）：780円
		メーター基本料：2㎞ 780円＋265m/90円～
		一乗車介助料：杖歩行者椅子 1,100円～
		リクライニング車椅子ストレッチャー 2,200円
		院内介助料、買物介助料： 1時間/4,000円、以後30分/2,000円 他
		※料金変更の可能性あり
	【利用方法】	事前予約制（電話で予約）
	【支払方法】	現金、福祉タクシー券
	【その他】	※障がい者手帳提示の場合、運賃から1割引

5. 移動支援（介護タクシー以外）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
飛鳥交通 ㈱ 八潮市中央2-6-16 ☎0570-075-770 6:00～22:00 アプリ配車は24時間	【内容・料金】	タクシー業務
		迎車料金：300円
		初乗運賃：500円（1.23㎞まで）
		加算運賃：100円（261m毎）
		時間指定予約：420円
		障がい者割引：1割引
		深夜割増：2割増（22:00～翌5:00）
	【利用方法】	電話、アプリ配車（タクシーアプリGO）
	【支払方法】	現金、タクシー・福祉タクシー券、クレジットカード、 電子マネー・QRコード決済
	【その他】	※車椅子のまま乗車できるUD（ユニーバーサルデザイン）車両あり
		台数・稼働日に限りがあるため、早めにお問い合わせください。
		※定額サービスあり
		（目的地：羽田空港、成田空港、東京ディズニーリゾート）
㈱ 織田 OKタクシー 八潮市木曽根1208-1 ☎048-999-2111 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	タクシー業務
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、クレジットカード、電子決済
	【その他】	※折り畳み式の車椅子の積込み可
		※シルバー・サポーター制度特典あり：タクシー運賃 10%割引
草加ダイヤモンド交通 ㈲ 草加市青柳3-29-14 ☎048-931-2255 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	タクシー業務
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、クレジットカード、電子決済
	【その他】	※妊婦さんが利用できる「出産QQタクシー」あり（登録制）
		※聴覚障がいのある方が利用できる「聴覚QQタクシー」あり （登録制）
		※リフト付車椅子専用車両あり（予約制）

5. 移動支援（介護タクシー以外）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
杜の家やしお 『**買い物バスの日**』 八潮市鶴ケ曽根567-1 ☎048-999-7667	【利用時間】	毎月10日、20日、30日 他、要相談
	【内容・料金】	自宅へお迎えに行き、イトーヨーカドー（草加・三郷市）、
		越谷レイクタウンなどで買い物の後、自宅へ送り届けます。
		（移送無料）
	【利用方法】	電話（担当：山口）
	【その他】	先着：5名
八潮交通 ㈲ 八潮市緑町1-9-15 ☎048-996-8535 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	タクシー業務
	【利用方法】	電話、アプリ配車
	【支払方法】	現金、クレジットカード、電子マネー・QRコード決済
	【その他】	※折り畳み式の車椅子の積込み可

6. 出張サービス（理美容）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
カットスタジオ モアナ・ラニ 八潮市二丁目67-5 ☎048-998-5894 9:30～18:00	【訪問地域】	八潮市全域
	【内容・料金】	訪問美容師
		カット：4,500円（税込）
		眉カット：＋700円（税込）
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金
サロンド絵馬 八潮市中央4-6-13 ☎048-995-5084 9:00～18:00	【訪問地域】	中央四丁目付近（要相談）
	【内容・料金】	訪問美容師
		カット：3,500円（税込）
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金
さわだ美容室 八潮市緑町5-4-11 ☎048-996-5910 9:00～17:00 ※当日利用16:00まで	【訪問地域】	要相談
	【内容・料金】	訪問美容師
		カット：3,500円（税込）
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金
	【その他】	※訪問先により、別途交通費負担あり
出張美容の峰 八潮市南川崎915-2 ☎0120-107-381 （日曜日を除く。） 9:00～18:00	【訪問地域】	八潮市全域
	【内容・料金】	訪問美容師
		カット：3,500円（税込）
		カラー：5,500円（税込）
		パーマ：9,350円（税込）
	【利用方法】	電話（前日までに予約）
	【支払方法】	現金
	【その他】	洗面所を使用します。
ビューティーサロン峰 パート2 八潮市中央1-13-18 ☎048-997-6181 （日曜日を除く。） 9:00～18:00	【訪問地域】	八潮市全域
	【内容・料金】	訪問美容師
		カット：3,500円（税込）
		カラー：5,500円（税込）
		パーマ：9,350円（税込）
	【利用方法】	電話（前日までに予約）
	【支払方法】	現金
	【その他】	洗面所を使用します。

6. 出張サービス（理美容）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
美容室 赤い糸 久喜市葛梅606-61 ☎0480-58-9876 9:00～18:00	【訪問地域】	八潮市全域
	【内容・料金】	訪問美容師
		※料金は応相談
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金

7.出張サービス（便利屋）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
Handyman **（ハンディマン）** 八潮市二丁目969-1 ☎048-911-0929 年中無休 24時間	【　内　容　】	不用品処分のお手伝い、家具や荷物の移動、家具の組立、 大工仕事、草取り、庭仕事、買い物代行、並び代行、 生前整理、遺品整理 他
	【利用方法】	電話、インターネット
	【支払方法】	現金
便利屋アルファ さいたま市 見沼区丸ヶ崎1220 ☎0120-028-686 9:00～18:00	【　内　容　】	不用品回収、家財整理、部屋の片付け、ハウスクリーニング、 草刈り、剪定・伐採、引っ越し・運搬、家事代行 他
	【利用方法】	電話、インターネット、LINE
	【支払方法】	現金、クレジットカード
	【そ の 他】	見積り無料
便利屋ホットサポート ㈲ ウイル 八潮市二丁目102 ☎080-4009-3846 ☎048-998-5593 月～土曜日 9:00～18:00	【　内　容　】	不用品回収、部屋の片付け、生前整理、遺品整理、 ゴミ屋敷の片付け、自動車・バイクの廃車手続き、 簡単なリフォーム 他
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金
	【そ の 他】	時間外及び日曜・祝日も事前予約で作業可 回収品目の引き取り可
まごころサポート **八潮こまつな店** ☎0120-979-141 （年末年始を除く。） 8:00～18:00	【利用時間】	月～金曜日（祝日を除く。）9:00～18:00
	【内容・料金】 ※税込料金	電球交換、家事代行、家具の組み立て・移動、 家電の設置・設定、ちょっとした修理、 パソコン・スマートフォンの設定、買い物代行、病院の付き添い、 旅行などの外出同行、行政手続きの申請代行 他 15分/500円～、まごころ定期サポート （毎月1回、1時間以上が条件）1時間/1,500円～
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金
㈱ よろず便利 **サービスセンター** 三郷市彦成1-343 ☎0120-462-830 ☎048-957-5813 9:30～19:00	【　内　容　】	不用品処分、家財一式処分、引越し、草刈り、剪定・伐採、 エアコン取り付け・取り外し、ハウスクリーニング、 リサイクル品の買取り、ゴミ屋敷の片付け、 遺品整理、特殊清掃、日曜大工、荷物の移動 他
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、口座振込

8.出張サービス（その他）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
アイメガネ **アイメガネお客様相談室** **出張訪問サービス受付** ☎0120-210-110 月～金曜日 （祝日を除く。） 10:00～18:00	【　内　容　】	メガネの調整・新調
		お届け出張販売
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、口座振込
メガネギャラリー 三郷市三郷1-1-10 ☎048-953-4592 月～土曜日 10:00～19:00	【　内　容　】	メガネの調整・新調
		お届け出張販売
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、口座振込、クレジットカード（出張時は不可）
コープみらい **くらしのたすけあいの会** **ミニハート** ☎048-839-1402 月～金曜日 10:00～16:00	【内容・料金】	日常家事の一部、外出の手伝い、見守り、話し相手、草取り
		謝礼：1時間/800円＋交通費
		運営協力費：1時間/220円
		1時間あたり、合計1,020円（税込）＋交通費
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	謝礼・交通費は現金、運営協力費は口座振替
	【そ の 他】	介護・看護・医療など、専門家に依頼すべき事項などは除く。
		コープみらいの組合員同士で助け合う活動
		組合員でない場合は、コープみらいへの加入が必要

９.見守りサービス

実施店名・連絡先	サービス内容等	
ALSOK埼玉南支社 **草加営業所** ☎048-920-6148 月～金曜日 （祝日を除く。） 9:00～18:00	【内容・料金】 ※税込料金	○みまもりサポート：初期費用あり、月額1,870円～
		「緊急」ボタンでガードマンが駆けつけ、「相談」ボタンで24時間
		いつでも健康についての相談が可能
		○アルボeye　月額2,200円～、出動1回毎3,300円
		自身で自宅内に設置したカメラの映像や動画の確認が可能
		○みまもりパック レンタル：月額2,200円、出動1回毎3,300円
		センサーによる「生活リズム」「湿温度」を見守り、
		在宅時の安全を確認
		○まもるっく　初期登録費用6,600円、月額1,870円
		GPS搭載携帯通報端末、「家の外」での家族の見守りが可能
	【支払方法】	口座振替、クレジットカード
セコム㈱ ☎0120-756-892 （年末年始を除く。） 9:00～18:00	【内容・料金】 ※税込料金	○セコムみまもりホン：加入料金11,000円、月額2,420円
		※他に、その都度発生料金あり
		提供サービス：救急通報、安否確認、位置検索、現場急行、
		救急情報お預かり、電話健康相談、携帯電話機能
		○セコム・ホームセキュリティ（親の見守りプラン）：
		初期工事料48,400円、保証金20,000円（非課税）、
		月額4,840円
		※上記は「スマートNEO」機器、５年間レンタルの場合の料金。
		希望に合わせて、見積り可能
		提供サービス：救急通報、火災監視、防犯、安否みまもり、
		電話健康相談など
	【支払方法】	口座振替、クレジットカード
東京ガス㈱ **ステーション２４** ☎0120-117-744 月～土曜日 （日・祝日を除く。） 9:00～17:00	【内容・料金】 ※税込料金	○もしものたより：初期費用なし、月額990円
		毎日使うドアの開閉をセンサーが感知し、24時間開閉がない時に
		安否確認電話、安否確認ができない時に家族にメールでお知らせ
		○くらし見守りサービス（自宅・家族の見守り）：
		初期費用9,000円～、月額980円
		毎日使うドアの開閉をセンサーが感知し、見守る家族のスマホに
		お知らせ
	【支払方法】	口座振替、クレジットカード

９.見守りサービス

実施店名・連絡先	サービス内容等	
東京ガス ㈱ **ずっとも住まい** **サポート窓口** ☎0570-002-267 月～土 9:00～19:00 日、祝日 9:00~17:00	【内容・料金】 ※税込料金	○ライフリズムナビ＋HOME：初期費用10,000円、 月額5,980円 就寝起床リズム、寝室の温湿度、体温や血圧（オプション）など をセンサーが感知し、家族がスマホで見守り
	【支払方法】	口座振替、クレジットカード
東京ガス ㈱ **東京ガスの** **ハウスクリーニング窓口** ☎0570-002-025 （年末年始を除く。） 9:00~17:00	【内容・料金】 ※税込料金	○空き家管理サービス：月１回50分　9,900円～ 空き家に定期的に訪問し、換気や通水、草むしりなどを行い 家の手入れを代行
	【支払方法】	クレジットカード、ＮＰ（ニューポイント）後払い
日本郵便 ㈱ **お客様サービス相談センター** ☎0120-232-886 平日 9:00～21:00 土･日曜日、祝日 9:00～17:00	【内容・料金】 ※税込料金	○みまもり訪問サービス：月額2,500円 月1回（平日 9:00～17:00）、郵便局社員が訪問 ○みまもりでんわサービス：固定電話 月額1,070円 携帯電話 月額1,280円 毎日、電話（自動音声）にて体調確認 ○駆けつけサービス（オプション） もしもの時にはご家族からの要請に応じて警備会社が訪問
	【支払方法】	契約者のゆうちょ口座から引き落とし
	【その他】	市内全郵便局窓口で申し込み可
ヤマト運輸 ㈱ ☎0120-545-425 年中無休 9:00～18:00	【内容・料金】 ※税込料金	○クロネコ見守りサービス　ハローライト訪問プラン 月額1,078円 設置したハローライト電球に、点灯、消灯の動きがない場合 異常を検知し、予め登録した通知先へメールでお知らせ 通知先が訪問できない場合は、ヤマト運輸に代理訪問の依頼が 可能
	【支払方法】	口座振替、クレジットカード、代金後払い

地域のボランティアさん等による生活支援サービス

①（公社）八潮市シルバー人材センター「福祉･家事援助サービス」

「足腰が弱くなって、家事ができなくなってきた。」「部屋が片付けられない。」
「やらなくてはいけないけど、なかなかできない。」など、
こんなお悩みのある方、シルバー人材センターへご連絡ください。
シルバー人材センター会員が、親切・丁寧に対応させていただきます。

サービスの依頼 ベスト３！
☆植木の手入れ、草取り　☆ふすま･障子･網戸の張り替え　☆掃除

シルバー人材センターとは？
営利を目的とせず、６０歳以上の方が健康と生きがいを求めて、社会参加を通して地域に貢献する公共団体です。得意なことを活かして、健康維持のため元気に楽しく活動しています。

シルバー人材センター 会員募集中！
市内在住で６０歳以上の元気な方、
シルバー人材センターで活躍しませんか？
まだまだ、働き盛り。
知識や経験をぜひお役立てください。

② 八潮市商工会「八潮たすけあいサービス」

市内在住の「八潮市たすけあいサービス協力会員」が、身の周りの簡単なお手伝いをします。
高齢の方、お体に不自由がある方など、ご利用ください。
ご利用には、市内在住の方で「八潮たすけあいサービス利用会員」の登録が必要です。（登録料は無料）ご希望の方は、お問い合わせください。

サービスの依頼 ベスト３！
☆外出の付き添い　☆掃除　☆粗大ゴミの運び出し

商工会とは？
日本全国に展開する企業の繁栄と地域の発展を目的に活動しています。

八潮たすけあいサービス 協力会員募集中！
協力会員の登録をしていただき、お手伝いの依頼がありましたら、八潮市商工会から連絡をします。
お礼は１時間のお手伝いで市内加盟店で利用できる５００円分の商品券です。

③（福）八潮市社会福祉協議会「ひとり暮らし高齢者の見守り活動」

八潮市社会福祉協議会と八潮市民生委員・児童委員協議会の共催で、近隣住民のみなさん、ボランティアさんなどの協力を得て行う見守り活動です。

ご利用には、市内に在住する６５歳以上のひとり暮らしの方で「見守り活動利用申請書」の提出が必要です。次の５つから希望する見守り活動を選択していただきます。

① 近隣たすけあい見守り活動

近隣住民の方に「見守り協力員」になっていただき、日常の中で「新聞がたまっていないかな？」など、そっと見守ります。

② 友愛電話活動

ボランティアさんが、週１回お電話をしながら見守ります。

■実施日…毎週火曜日 ※火曜日に在宅している方のみご利用可

▲お電話の様子

③ 乳製品配達サービス

ヤクルト配達業者が、週１回ヤクルトをお届けしながら見守ります。

■配達日…週１回　※商品は手渡しでお届けいたします。

■利用料…年間１,０００円　※振込用紙を送付いたします。

▲お届けの様子

④ 民生委員カレンダー配付活動

民生委員さんが、月１回カレンダーをお届けしながら見守ります。

※カレンダーのうら面には、毎月生活に役立つ様々な情報を掲載

カレンダー▶

⑤ 災害時情報提供活動

民生委員さんが、災害時の安否確認のために、希望者の個人情報を救助機関等へ提供します。また、災害時に備えて、平常時から町会単位等の民生委員間でその個人情報を共有します。

情報提供用カード▶

八潮市社会福祉協議会とは？

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目的に、地域住民の皆様や当事者、ボランティア、福祉保健等の関係者、行政機関などの参加と協力を得て、地域福祉を推進している公共性の高い民間の福祉団体です。

１０.生活支援サービス

＜地域のボランティアさん等による生活支援サービスの一覧＞

（支援の内容によっては、ご希望に添えないものがあります。）

市内における生活支援サービスの内容 ／ 生活支援サービスの名称・実施団体	見守り・話し相手	買い物（同行・代行）、公共料金等の支払い代行	調理（下ごしらえを含む）	掃除（年末年始の大掃除を含む）、片付け	洗濯物干し・取り込み	布団干し・取り込み	電球の交換	ふすま・障子・網戸の張り替え
① 福祉・家事援助サービス								
（公社）シルバー人材センター 住所：八潮市伊勢野２５７ 電話：048-995-5817 (土・日、祝日を除く。8:30～17:15)	○	○ 代行のみ	○	○	○	○	○	○
② 八潮たすけあいサービス								
八潮市商工会 住所：八潮市中央１－６－１８ 電話：0120-840-433（固定のみ） 048-996-1926 (土・日、祝日を除く。8:30～17:15)	○	○	×	○	○	○	○	×
③ ひとり暮らし高齢者の見守り活動								
（福）八潮市社会福祉協議会 住所：八潮市鶴ヶ曽根４１４－１ 電話：048-995-3636 (土・日、祝日を除く。8:30～17:15)	○ ※5つの見守り	×	×	×	×	×	×	×

※５つの見守り … 以下の中から希望する見守り活動をお選びいただきます。

①近隣たすけあい見守り活動

②友愛電話活動

③乳製品配達サービス

④民生委員カレンダー配付活動

⑤災害時情報提供活動

令和4年2月28日現在

生活支援の担い手	利用対象者	利用料	受診の予約・診察券入れ	外出の付き添い、散歩	ゴミ出し（粗大ゴミを含む）	草木の水やり	植木の手入れ	草取り	家の外回りの掃除（窓ふき、外階段の掃除）	家具の移動、衣替え、家具転倒防止器具等取付	部屋の模様替え
６０歳以上のシルバー人材センター会員	市内在住の方	1,087円～	○	×	○	○	○	○	○	○	○
協力会員登録者（ボランティア登録者）	利用会員登録者	１時間500円（商品券）	○	○ 通院同行含む	○	○	○	○ 夏期以外	○	○	○
民生委員・児童委員等、地域のボランティアの協力者	見守り活動登録者	無料（乳製品配達サービスのみ、年間1,000円）	×	×	×	×	×	×	×	×	×

※　上記の生活支援サービス以外にご要望があれば、直接、実施団体にお問い合わせください。

１１.その他 ＜高齢者に関する心配ごとの相談窓口 ～地域包括支援センター～＞

地域包括支援センターは、高齢者とその家族の総合相談窓口です。

「悩み」、「疑問」、「困ったこと」などがありましたら、各担当地区の地域包括支援センターへご連絡ください。

◇例えばこんな相談◇

○要支援１、要支援２の認定や、介護予防・生活支援サービス事業対象者と判定されたので、ケアプランを作成してほしい。

○高齢者の方が自分の生活で相談したいことがある。

○支援が必要と思われる高齢者を知っている。

○近所のひとり暮らしの高齢者について相談したいことがある。

地域包括支援センターの職員は、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師（または経験のある看護師）を中心に構成されています。

主任介護支援専門員
（介護の専門家）

社会福祉士等
（福祉の専門家）

保健師等
（健康・医療の専門家）

協力し合って地域の高齢者の支援をしています！

◇ご連絡は、担当地域の地域包括支援センターへ◇

名称	八潮市東部地域包括支援センター やしお苑	八潮市西部地域包括支援センター ケアセンター八潮	八潮市南部地域包括支援センター 埼玉回生病院	八潮市北部地域包括支援センター やしお寿苑
住所	八潮市南川崎 210-1	八潮市鶴ヶ曽根 1184-4	八潮市大原 455	八潮市八條 294-4
電話 Fax	048-998-8895 048-998-8884	048-994-5562 048-999-3008	048-999-7717 048-999-7718	048-930-5123 048-930-5110
時間	8:30～18:00	8:30～17:30	8:30～17:30	8:30～17:30
休日	日,祝,12/29～1/3	土,日,祝, 12/31～1/3	日,祝,12/31～1/3	日,祝,1/1～1/3
担当地域	二丁目、木曽根、南川崎、伊勢野、八潮一丁目～四丁目・六丁目	小作田、松之木、上馬場、中馬場、西袋、柳之宮、南後谷、中央一丁目～四丁目、八潮七丁目・八丁目、緑町一丁目・二丁目・四丁目	大瀬、古新田、垳、大原、大曽根、浮塚、八潮五丁目、大瀬一丁目～六丁目、茜町一丁目	八條、鶴ヶ曽根、伊草、新町、緑町三丁目・五丁目、伊草一丁目・二丁目

（緊急時の場合等、必要に応じて対応しています。）