

# 目 次

<b>1</b>	<u>『食事を届けてほしい』 宅配弁当</u>	P.1~6
<b>2</b>	<u>『買物したものを届けてほしい』 買物支援</u>	P.7~8
<b>3</b>	<u>『家の近くで買物したい』 移動販売 ※準備中</u>	P.9
<b>4</b>	<u>『介護タクシーを利用したい』 移動支援（介護タクシー）</u>	P.10~11
<b>5</b>	<u>『買物などに連れて行ってほしい』 移動支援（介護タクシー以外）</u>	P.12~13
<b>6</b>	<u>『家でヘアカットしてほしい』 出張サービス（理美容）</u>	P.14~15
<b>7</b>	<u>『頼みごとをしたい』 出張サービス（便利屋）</u>	P.16~17
<b>8</b>	<u>『メガネの調整など』 出張サービス（その他）</u>	P.18
<b>9</b>	<u>『安心・安全に暮らしたい』 見守りサービス</u>	P.19~21
<b>10</b>	<u>『暮らしを支える』 生活支援サービス</u>	P.22~25
	・（公社）八潮市シルバー人材センター「福祉・家事援助サービス」	
	・（福）八潮市社会福祉協議会「ひとり暮らし高齢者の見守り活動」	
	・生活支援サービスの一覧	
<b>11</b>	<u>『高齢者に関する心配ごとの相談窓口』 その他　・地域包括支援センター</u>	P.26

実施店名は、50音順で掲載しています。

シルバー・センター制度…運転免許を自主的に返納等した高齢者が「運転経歴証明書」を提示することで特典を受けられるサービスです。

掲載されている情報は令和7年9月時点のものです。ご利用時に情報が変更されている場合があります。

**詳細は、記載されている事業者・店舗等へ、直接お問い合わせください。**

新たに掲載を希望される事業者・店舗等は、八潮市社会福祉協議会（TEL:048-995-3636）へご連絡ください。

## 1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
<b>(1) お食事サービス</b> <b>杜ごはん</b> <b>☎048-999-7667</b> 年中無休 9:00～17:00	【配達時間】	昼食 12:00～13:00 夕食 16:45～17:45
	【内容・料金】	普通食 900円 ※その他は応相談 ※税込料金
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	口座振込
	【その他】	安否確認あり（必ず手渡し）、利用は応相談
<b>(2) 食宅便</b> <b>☎0120-8149-39</b> 年中無休 (元旦を除く。) 8:30～20:30	【配達時間】	時間指定可
	【内容・料金】	○冷凍弁当 ※定期利用の場合 ※税込料金 おまかせコース おかずのみ7食セット 4,830円 やわらかい食事 おかずのみ7食セット 5,180円 塩分＆カロリーケア おかずのみ7食セット 5,180円 たんぱくケア おかずのみ7食セット 5,180円 低糖質セレクト おかずのみ7食セット 5,180円 パックご飯150g 7食セット 1,220円 ○配達料金（クール便） ※定期利用の場合 940円
	【利用方法】	電話、ウェブサイト
	【支払方法】	代金引換（手数料320円）、クレジットカード、 口座振替（定期利用者のみ）

## 1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
<b>(3) 健康食宅配 スタイルアップデリ</b> つづくforest (株) ☎048-954-4920 FAX048-954-4940 年中無休 9:00～17:00	<b>【配達時間】</b> 昼食 8:30～12:30 夕食 13:30～18:00	
	<b>【内容・料金】</b> ※税込料金 普通食 590円 (おかずのみ 530円) 小盛弁当 480円 カロリー調整食 830円 (おかずのみ 760円) たんぱく40調整食 910円 (おかずのみ 840円) たんぱく60調整食 910円 (おかずのみ 840円) ムース食 740円 (おかずのみ 690円) ※朝食の配達可 ※おかゆ、きざみ食の対応可 ※アレルギー、お好み対応可	
	<b>【利用方法】</b> 電話 (希望日前日の17:00まで)、FAX、LINE	
	<b>【支払方法】</b> 月まとめ集金 (基本)、毎回集金、口座振込等、応相談	
	<b>【その他】</b> 1食分から配達可 (配達無料)、安否確認あり (手渡し) 無料試食あり (1回)、ねこの手サービス (ちょっとしたお手伝い)	

## 1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
<b>(4) タイハイ</b>	<b>【配達時間】</b>	時間指定可 (ヤマトクール便に準ずる。)
☎0120-996-181 月～金曜日 (祝日を除く。) 9:00～17:00	<b>【内容・料金】</b>	<p>○冷凍弁当 たのしみ御膳 (普通食) おかずのみ 5食 4,580円、7食 6,310円、14食 12,630円 ヘルシー御膳 (エネルギー・塩分調整食) おかずのみ 5食 4,180円、7食 5,780円、14食 11,250円 たんぱく調整食 (たんぱく質・塩分調整食) おかずのみ 5食 3,280円、7食 4,600円、14食 7,630円 ソフト御膳 (やわらか食) おかずのみ 5食 4,080円、7食 5,620円、14食 11,230円 ソフト御膳 (ムース食) おかずのみ 5食 3,970円、7食 5,410円、14食 10,730円 ○常温 常温パックごはん180g 24食 6,400円 ○クール便で配達 配達料金 715円 (5,400円以上は配達無料) ○常温パックご飯は別料金 配達料金 495円 (3,240円以上は配達無料)</p>
	<b>【利用方法】</b>	電話、ウェブサイト
	<b>【支払方法】</b>	代金引換 (手数料330円) クレジットカード (ウェブサイト注文時のみ)

## 1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
<b>(5) 宅配クック</b> <b>123 東埼玉店</b> (株) MILLS 048-997-5011 FAX048-997-5033 年中無休 9:00~18:00	<b>【配達時間】</b> 朝食 前日の夕食と一緒に配達 昼食 12:00まで 夕食 18:00まで	
	<b>【内容・料金】</b> 普通食 648円 (おかずのみ 577円) ※税込料金 カロリー・塩分調整食 847円 (おかずのみ 777円) たんぱく・塩分調整食 847円 (おかずのみ 777円) 透析食 847円 (おかずのみ 777円) やわらか食 847円 (おかずのみ 777円) ムースセット食 847円 (おかずのみ 777円) 消化にやさしい食 847円 (おかずのみ 777円) 健康ボリューム食 750円 (おかずのみ 680円) 朝食 パンセット 339円 ※おかゆ、きざみ食の対応可	
	<b>【利用方法】</b> 電話 (前日の18:00まで)、FAX、ウェブサイト	
	<b>【支払方法】</b> 月まとめ集金、口座振替	
	<b>【その他】</b> 1食分から配達可 (配達無料) 安否確認あり 朝食のみの注文は不可	
<b>(6) デイリーコープ</b> <b>コープデリ三郷センター</b> 0120-502-160 月~金曜日 9:00~19:30 土曜日 9:00~18:00	<b>【配達時間】</b> 月~金曜日 11:00~16:00	
	<b>【内容・料金】</b> 舞菜弁当 (おかず5種とご飯) 680円 ※税込料金 舞菜しつかりおかず (おかず4種) 756円 舞菜おかず (おかず6種) 702円 舞菜御膳 (おかず8種) 842円 エネルギー・塩分調整食 (おかず3種) 842円 ご飯 140円、もち麦ご飯 162円	
	<b>【利用方法】</b> 電話、注文用紙、ウェブサイト	
	<b>【支払方法】</b> 口座振替 (毎月5日以降の金融機関営業日)	
	<b>【その他】</b> 問い合わせ後、担当者が訪問 週3日以上の利用から配達可 登録の翌週からお届け可能 利用時に出資金500円お預かり (組合員脱退時に返金) お届け確認メールサービスあり	

## 1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
(7) 配食サービス けんたくん ☎0120-56-4158	【配達時間】	月～金曜日 9:00～17:00
	【内容・料金】 ※税込料金	普通食 626円 糖質制限食 810円 たんぱく調整食 907円 やわらか食 710円
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	集金（現金）、口座振込、口座振替
(8) べにはな配食 ☎048-916-0100 年中無休 9:00～17:30	【配達時間】	昼食 9:00～12:00 夕食 13:30～17:00
	【内容・料金】 ※税込料金	1つ盛り普通食 550円 普通食 600円（おかずのみ 550円） カロリー調整食 800円（おかずのみ 750円） 低たんぱく食 850円（おかずのみ 800円） ムース食 700円（おかずのみ 650円） おかゆ、きざみ食（一口大食）の対応可
	【利用方法】	電話（希望日前日の16:00まで）
	【支払方法】	毎回集金、月まとめ集金、口座振込、口座振替
	【その他】	1食分から配達可（配達無料）、指定場所への配達可 安否確認あり 無料試食あり

## 1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
<b>(9) ワタミの宅食</b> <b>足立北営業所</b> ☎0120-191-950 月～土曜日 9:00～19:00 日曜日 9:00～18:00	<b>【配達時間】</b> 午前～17:00  <b>【内容・料金】</b> ※税込料金 ○好い日のシリーズ 好い日のおかず（おかずのみ）6日分 2,700円 好い日の御膳（ごはん付き）6日分 3,000円 ※「好い日のシリーズ」は、6日分（月～土曜日）を週2回 （月・木曜日）に3日分ずつお届け ○まごろシリーズ まごろ御膳普通食 5食セット 3,550円 まごろ手毬（おかず4種）5食セット 2,950円 まごろおかず（5種） 5食セット 3,450円 まごろダブル 5食セット 3,950円 まごろ小箱 5食セット 3,100円 まごろ小箱（小） 5食セット 2,350円 ※「まごろシリーズ」は、次のコースから選択し、お届け 日替わり5日間コース（月～金曜日）※平日のみ 日替わり7日間コース（月～日曜日） 曜日を選べるコース	
	<b>【利用方法】</b> 電話（希望する週の前の週の水曜日まで）、ウェブサイト	
	<b>【支払方法】</b> 集金（前金）、口座振替、 クレジットカード（ウェブサイト注文時のみ）	
	<b>【その他】</b> 問い合わせ後、担当者が訪問 1食分から配達可（配達無料） 基本手渡しでのお届け（置き配も対応可）	

## 2. 買物支援

実施店名・連絡先	サービス内容等	
<b>(1) イオン八潮南店</b> 「その日に!トドくん」 八潮市大曾根273-5	<b>【配達地域】</b>	茜町、伊草、伊勢野、浮塚、大瀬、大曾根、堺、上馬場、木曾根、小作田、古新田、大原、中央、中馬場、西袋、二丁目、松之木、緑町、南後谷、南川崎、八潮、柳之宮
☎048-998-0511 10:00~15:00	<b>【配達時間】</b>	18:00~20:00
	<b>【配達料金】</b>	1箱24kgまで 330円（税込）  ※イオンカード、電子マネーWAON、WAONPOINTカード、ゆうゆうWAON、GGWAONオーナーズカード、障がい者手帳、運転経歴証明書の提示（「シルバー・センター制度」特典）の場合 220円（税込）
	<b>【利用方法】</b>	1F サービスカウンターへ申し込み
	<b>【支払方法】</b>	現金、クレジットカード 他
	<b>【その他】</b>	店舗購入品の配達  ※配達できない商品：生鮮食品、冷凍食品、金券等貴重品、お弁当、お惣菜、卵、ビール瓶、一升瓶、配達中に汚損・破損の恐れがある商品  ※生鮮食品、冷凍食品、金券等貴重品、お弁当、お惣菜、卵、ビール瓶、一升瓶は「イオンネットスーパー」をご利用ください。
<b>(2) 越後屋酒店</b> 八潮市南後谷28-21 ☎048-931-3281 FAX048-931-3479 (日曜日を除く。) 9:00~15:00	<b>【配達地域】</b>	南後谷周辺地域
	<b>【配達料金】</b>	配達無料（遠方は応相談）
	<b>【利用方法】</b>	電話、FAX
	<b>【支払方法】</b>	配達時に現金払い
	<b>【その他】</b>	取扱い商品：食品、日用品、酒類
<b>(3) (有)大久保屋</b> 八潮市鶴ヶ曽根2014 ☎048-996-8333 FAX048-996-8322 9:00~19:00	<b>【配達地域】</b>	八潮市全域
	<b>【配達料金】</b>	3,000円以上の購入で利用可（配達無料）
	<b>【利用方法】</b>	電話、FAX
	<b>【支払方法】</b>	配達時に現金払い
	<b>【その他】</b>	取扱い商品：食品、日用品、酒類

## 2. 買物支援

実施店名・連絡先	サービス内容等	
<b>(4) 大善商店</b> 八潮市八潮4-15-1 ☎048-995-5031 (FAXも同じ) (水曜日を除く。) 9:00~20:00 ※18:00受付までは 当日配達	【配達地域】 応相談 【配達料金】 1,500円以上の購入で利用可（配達無料） 【利用方法】 電話、FAX 【支払方法】 配達時に現金払い 【その他】 取扱商品：日用品、調味料、酒類 ※商品によっては、配達日数がかかる場合あり	
<b>(5) マルエツ 草加稻荷店</b> 「らくらくクマさん宅配便」 草加市稻荷3-3-33 ☎048-931-9581 10:00~17:00 ※受付状況、天候等 により早期終了となる 場合あり ※年末年始は受付 時間等に変更あり	【配達地域】 伊草、上馬場、小作田、新町、中央、鶴ヶ曽根、中馬場、西袋、 八條、松之木、緑町、南後谷、八潮、柳之宮 【配達時間】 店舗購入品を3時間以内に配達 【配達料金】 3,300円（税込）以上の購入で、1回220円（税込） ※冷蔵品・冷凍品も可（アイスクリームは除く。） 【利用方法】 店舗購入品を袋づめの上、レシートを添えて、 サービスカウンターへ申し込み 【支払方法】 現金、クレジットカード 他 【その他】 店舗購入品の配達 ○生活応援パスポート ※70歳以上の方をはじめとする方限定 発行無料（1年間有効）、配達料金：1回110円（税込） ○通常配達料金の方 スタンプ10個毎に1回配達無料のスタンプカードあり	
<b>(6) わかまつや</b> 八潮市緑町3-6-4 ☎048-996-4411 8:00~19:00	【配達地域】 伊草、新町、中央、緑町 【配達料金】 4,000円以上の購入で利用可（配達無料） 【利用方法】 電話 【支払方法】 配達時に現金払い 【その他】 取扱い商品：食品、酒類	

### 3. 移動販売

実施店名・連絡先	サービス内容等		
		 準備中 	

#### 4. 移動支援（介護タクシー）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
<b>（1）介護タクシー</b> <b>いちばん</b> 八潮市木曽根751-1 ユーロハイツ八潮201 ☎090-7539-0001 FAX048-611-7797 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	迎車料：500円 メーター料：初乗 530円/1.23mまで + 加算 100円/246m毎 介助料：1,000円～ 院内介助料：メーター料金に応じて 約2,000円/30分 他
	【利用方法】	電話等（事前予約）
	【支払方法】	現金、福祉タクシー券
	【その他】	※障がい者手帳提示の場合、運賃から1割引
	【利用時間】	年中無休 24時間
<b>（2）介護タクシー</b> <b>一休</b> 八潮市中馬場38 ☎080-3608-9919 年中無休 24時間	【内容・料金】	迎車料：500円 メーター料：初乗 500円 + 加算 100円/261m毎 介助料：1,000円～ 院内介助料：メーター料金に応じて 3,310円/30分 他
	【利用方法】	電話（事前予約）
	【支払方法】	現金、福祉タクシー券
	【その他】	※障がい者手帳提示の場合、運賃から1割引
	【利用時間】	月～土曜日（祝日を除く。） 24時間
	【内容・料金】	迎車料：900円 メーター料：初乗 900円 + 加算 100円/227m毎 介助料：1,100円～ 院内介助料：メーター料金に応じて 3,790円/30分 他
<b>（3）介護タクシー</b> <b>埼玉県コールセンター</b> ☎0120-175-294 月～土曜日 (祝日を除く。) 9:00～18:00	【利用方法】	電話（事前予約）
	【支払方法】	現金、タクシー券
	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	迎車料：900円 メーター料：初乗 900円/2kmまで + 加算 100円/227m毎 介助料：1,100円～
	【利用方法】	電話等（事前予約）、FAX
	【支払方法】	現金、福祉タクシー券、クレジットカード、QRコード決済
<b>（4）介護タクシー</b> <b>チャコ</b> 八潮市鶴ヶ曽根 1517 ☎070-8571-4187 FAX048-996-8507 年中無休 24時間	【その他】	※障がい者手帳提示の場合、運賃から1割引

#### 4. 移動支援（介護タクシー）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
(5) ケアタクシー  よすが  八潮市大瀬1527-1 ☎090-6934-7716 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	予約手数料：400円 迎車料（ワゴン車）：900円 メーター料：初乗 900円/2kmまで + 加算 100円/227m毎 一乗車介助料：杖歩行者椅子 1,100円～ リクライニング車椅子ストレッチャー 2,200円 院内介助料、買物介助料： 4,000円/1時間 + 加算 2,000円/30分毎 他 ※料金変更の可能性あり
	【利用方法】	電話（事前予約）
	【支払方法】	現金、福祉タクシー券
	【その他】	※障がい者手帳提示の場合、運賃から1割引
	【利用時間】	月～土曜日 8:00～17:00
(6) (株)こはく  八潮市大曾根200-3 ☎048-954-4287 月～土曜日 8:00～17:00	【内容・料金】	迎車料：200円 メーター料：初乗 470円/1.23kmまで + 加算 100円/278m毎 介助料：2,000円/30分、4,000円/1時間 他
	【利用方法】	電話（事前予約）
	【支払方法】	現金、福祉タクシー券
	【その他】	介護保険利用可 ※障がい者手帳提示の場合、運賃から1割引

## 5. 移動支援（介護タクシー以外）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
(1) 飛鳥交通(株) 越谷市南荻島176-5 ☎0570-075-770 7:00～19:00 アプリ配車は24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	タクシー業務 迎車料：500円（アプリ配車の場合は400円） メーター料：初乗 500円/1.121kmまで + 加算 100円/236m毎 時間指定予約：500円 深夜割増：2割増（22:00～翌5:00）
	【利用方法】	電話、アプリ配車（タクシーアプリGO）
	【支払方法】	現金、タクシー・福祉タクシー券、クレジットカード、 電子マネー・QRコード決済
	【その他】	※障がい者手帳提示の場合、運賃から1割引 ※車椅子のまま乗車できるUD（ユニバーサルデザイン）車両あり 台数・稼働日に限りがあるため、早めにお問い合わせください。 ※定額サービスあり (目的地：羽田空港、成田空港、東京ディズニーリゾート)
(2) (株)織田 OKタクシー 八潮市木曽根1208-1 ☎0570-099-840 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	タクシー業務
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、クレジットカード、電子決済
	【その他】	※折り畳み式の車椅子の積込み可 ※「シルバー・サポーター制度」特典あり：タクシー運賃 1割引
(3) 草加 ダイヤモンド交通(有) 草加市青柳3-29-14 ☎048-931-2255 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	タクシー業務
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、クレジットカード、電子マネー、QRコード決済
	【その他】	※妊婦さんが利用できる「出産QQタクシー」あり（登録制） ※聴覚障がいのある方が利用できる「聴覚QQタクシー」あり (登録制) ※リフト付車椅子専用車両あり（予約制）

## 5. 移動支援（介護タクシー以外）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
(4) 杜の家やしお 「買い物バスの日」 八潮市鶴ヶ曽根567-1 ☎048-999-7667	【利用時間】	毎月10日・20日・30日 他、要相談
	【内容・料金】	自宅へお迎えに行き、イトーヨーカドー（草加・三郷市）、 越谷レイクタウンなどで買い物の後、自宅へ送り届けます。 (移送無料)
	【利用方法】	電話（担当：鈴木）
	【その他】	先着：5名
(5) 八潮交通(有) 八潮市緑町1-9-15 ☎048-996-8535 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	タクシー業務
	【利用方法】	電話、アプリ配車
	【支払方法】	現金、クレジットカード、電子マネー、QRコード決済
	【その他】	※折り畳み式の車椅子の積込み可

## 6. 出張サービス（理美容）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
<b>(1) さわだ美容室</b> 八潮市緑町5-4-11 ☎048-996-5910 9:00～17:00 ※当日利用16:00まで	【訪問地域】	要相談
	【内容・料金】	訪問美容師 カット：3,500円（税込）
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金
	【その他】	※訪問先により、別途交通費負担あり
<b>(2) 出張美容の峰</b> 八潮市南川崎915-2 ☎0120-107-381 (日曜日を除く。) 9:00～18:00	【訪問地域】	八潮市全域
	【内容・料金】	訪問美容師 カット：3,850円（税込） カラー：5,500円（税込） パーマ：9,900円（税込）
	【利用方法】	電話（前日までに予約）
	【支払方法】	現金
	【その他】	洗面所を使用します。
<b>(3) ビューティー</b> <b>サロン峰 パート2</b> 八潮市中央1-13-18 出張美容の峰（予約） ☎0120-107-381 (日曜日を除く。) 9:00～18:00	【訪問地域】	八潮市全域
	【内容・料金】	訪問美容師 カット：3,850円（税込） カラー：5,500円（税込） パーマ：9,900円（税込）
	【利用方法】	電話（前日までに予約）
	【支払方法】	現金
	【その他】	洗面所を使用します。
<b>(4) カットハウス</b> <b>タカハシ</b> 木曽根1499-3 ☎048-996-9853 9:00～15:00	【訪問地域】	八潮市全域
	【内容・料金】	訪問理容師 4,500円～
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、福祉理美容券
	【訪問地域】	八潮市全域
<b>(5) カットハウスYU</b> 鶴ヶ曽根145-3 ☎080-5477-3582 9:00～18:00	【内容・料金】	訪問理容師 2,500円
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、福祉理美容券
	【訪問地域】	八潮市全域

## 6. 出張サービス（理美容）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
(6) ヘアーカット サロン 清水 南川崎296-11 ☎048-995-5835 9:00～18:00	【訪問地域】	南川崎、木曽根、伊勢野
	【内容・料金】	訪問理容師 4,500円 ※顔そりなし
	【利用方法】	電話（訪問は月曜日のみ、日程は要相談）
	【支払方法】	現金、福祉理美容券
(7) ヘアーサロン シノダ 八條228-7 ☎048-931-8045 9:00～18:00	【訪問地域】	八潮市全域
	【内容・料金】	訪問理容師 4,500円
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、福祉理美容券

## 7.出張サービス（便利屋）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
<b>(1) 介護タクシー チャコ</b> 八潮市鶴ヶ曽根 1517 <b>☎070-8571-4187</b> FAX048-996-8507 年中無休 24時間	<b>【内 容】</b> 草刈り、草木の剪定、家具の移動、買物代行・同行、 通院の付き添い、院内介助 他 0分～30分 4,000円 + 加算 2,000円/30分毎	
	<b>【利 用 方 法】</b> 電話、FAX	
	<b>【支 払 方 法】</b> 現金、クレジットカード、QRコード決済	
<b>(2) (株)クリアライフ くらサポセンター</b> 吉川市美南3-25-1 イオンタウン吉川美南 東街区 <b>☎0120-648-777</b> 年中無休 24時間	<b>【内 容】</b> 不用品処分、家財一式処分、引越し、草刈り、剪定・伐採、 エアコン取り付け・取り外し、ハウスクリーニング、 リサイクル品の買取り、ゴミ屋敷の片付け、 遺品整理、特殊清掃、日曜大工、荷物の移動 他	
	<b>【利 用 方 法】</b> 電話、ウェブサイト、LINE	
	<b>【支 払 方 法】</b> 現金、口座振込、クレジットカード、電子マネー	
	<b>【そ の 他】</b> 見積り無料	
<b>(3) (株)こはく</b> 八潮市大曽根200-3 <b>☎048-954-4287</b> 月～土曜日 8:00～17:00	<b>【内 容】</b> 電球取り換え 1個500円、 草刈り、草木の剪定、家具の移動、買物代行 他 0分～15分 1,000円、15分～30分 2,000円、 30分～60分 4,000円	
	<b>【利 用 方 法】</b> 電話	
	<b>【支 払 方 法】</b> 現金	
<b>(4) 便利屋アルファ</b> さいたま市 見沼区丸ヶ崎1220 <b>☎0120-02-8686</b> 年中無休 24時間	<b>【内 容】</b> 不用品回収、家財整理、部屋の片付け、ハウスクリーニング、 草刈り、剪定・伐採、引っ越し・運搬、家事代行、遺品整理 他	
	<b>【利 用 方 法】</b> 電話、ウェブサイト、LINE	
	<b>【支 払 方 法】</b> 現金、クレジットカード	
	<b>【そ の 他】</b> 見積り無料	
<b>(5) 便利屋 ホットサポート</b> (有) ウイル 八潮市二丁目102 <b>☎080-4009-3846</b> <b>☎048-998-5593</b> 月～土曜日 9:00～18:00	<b>【内 容】</b> 不用品回収、部屋の片付け、生前整理、遺品整理、 ゴミ屋敷の片付け、自動車・バイクの廃車手続き、 簡単なリフォーム 他	
	<b>【利 用 方 法】</b> 電話	
	<b>【支 払 方 法】</b> 現金	
	<b>【そ の 他】</b> 時間外及び日曜・祝日も事前予約で作業可 回収品目の引き取り可	

## 7.出張サービス（便利屋）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
<b>(6) まごころサポート</b>	<b>【利用時間】</b>	月～金曜日（祝日を除く。）9:00～18:00
<b>八潮こまつな店</b>	<b>【内容・料金】</b>	電球交換、家事代行、家具の組み立て・移動、 ※税込料金 家電の設置・設定、ちょっとした修理、 パソコン・スマートフォンの設定、買い物代行、通院の付き添い、 旅行などの外出同行、行政手続きの申請代行 他 20分/1,000円～、60分/3,000円～
南後谷965-6 ☎0120-979-141 (年末年始を除く。) 8:00～18:00	<b>【利用方法】</b>	電話
	<b>【支払方法】</b>	現金

## 8.出張サービス（その他）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
<b>(1) アイメガネ</b>	<b>【内 容】</b>	メガネの新調・お届け・出張販売
<b>アイメガネお客様相談室</b>	<b>【利 用 方 法】</b>	電話
<b>出張訪問サービス受付</b>	<b>【支 払 方 法】</b>	現金、口座振込
☎0120-210-110 月～金曜日 (祝日を除く。) 10:00～18:00		
<b>(2) メガネギャラリー</b>	<b>【内 容】</b>	メガネの調整・新調・お届け
三郷市三郷1-1-10	<b>【利 用 方 法】</b>	電話
☎048-953-4592 月～土曜日 10:00～18:00	<b>【支 払 方 法】</b>	現金、口座振込、QRコード決済

## 9.見守りサービス

実施店名・連絡先	サービス内容等	
<b>(1) ICA コンサルティング(株)</b> <b>☎080-5093-0469</b> 月～金曜日 (土・日・祝日を除く。) 10:00～19:00	<b>【内容・料金】</b> ※税込料金	○マモケア：初期費用16,500円、月額2,750円 毎日使うドアに開閉センサーを設置、または、よく通る位置に人感センサーを設置し、24時間反応がない時に安否確認電話 安否確認ができない時に家族にお知らせ（業者による一時対応も可能） インターネット設備が必須のため、ルーターの貸出（月額1,000円）、インターネット導入のサポートも実施
	<b>【支払方法】</b>	口座振替、クレジットカード
<b>(2) ALSOK</b> <b>埼玉南支社 草加営業所</b> <b>☎048-920-6148</b> 月～金曜日 (祝日を除く。) 9:00～18:00	<b>【内容・料金】</b> ※税込料金	○みまもりサポート：初期費用あり、月額1,870円～ 「緊急」ボタンでガードマンが駆けつけ、「相談」ボタンで24時間いつでも健康についての相談が可能 ○アルボeye：月額2,200円～、出動1回毎3,300円 自身で自宅内に設置したカメラの映像や動画の確認が可能 ○みまもりパックレンタル：月額2,200円、出動1回毎3,300円 センサーによる「生活リズム」「湿湿度」を見守り、 在宅時の安全を確認 ○トビラフォン：初期費用12,100円、月額440円、 設置代行料6,600円
	<b>【支払方法】</b>	口座振替、クレジットカード
<b>(3) セコム(株)</b> <b>☎0120-756-892</b> (年末年始を除く。) 9:00～18:00	<b>【内容・料金】</b> ※税込料金	○セコムみまもりホン2：加入料金11,000円、月額2,750円 ※他に、その都度発生料金あり 提供サービス：救急通報、安否確認、位置検索、現場急行、 救急情報お預かり、電話健康相談、携帯電話機能 ○セコム・ホームセキュリティ（親の見守りプラン）： 初期工事料48,400円、保証金20,000円（非課税）、 月額5,060円 ※上記は「スマートNEO」機器、5年間レンタルの場合の料金 希望に合わせて、見積り可能 提供サービス：救急通報、火災監視、防犯、安否みまもり、 電話健康相談 他
	<b>【支払方法】</b>	口座振替、クレジットカード

## 9.見守りサービス

実施店名・連絡先	サービス内容等	
<b>(4) 象印マホービン(株)</b> <b>みまもりほっとライン</b> <b>☎0120-950-555</b> 月～金曜日 (祝日、弊社休業日を除く。) 9:00～17:00	<b>【内容・料金】</b> ※税込料金	○みまもりほっとライン：初期費用5,500円 月額3,300円 ※初月無料（この間のキャンセルは、初期費用も返金） 通信機能をもった電気ポットを使用すると、登録した通知先へ メールでお知らせ。登録先は3つまで、通知送信時刻も3つ設定可 24・36時間未操作通知/本体不具合通知選択可 レンタルでも新品をお届け
	<b>【支払方法】</b>	クレジットカード
<b>(5) 日本郵便(株)</b> <b>お客様サービス相談センター</b> <b>☎0120-23-28-86</b> 平日 9:00～19:00 土・日曜日、休日 9:00～17:00	<b>【内容・料金】</b> ※税込料金	○みまもり訪問サービス：月額2,500円 月1回（平日 9:00～17:00）、郵便局社員が訪問 ○みまもりでんわサービス：固定電話 月額1,070円 携帯電話 月額1,280円 毎日、電話（自動音声）にて体調確認 ○駆けつけサービス（オプション） もしもの時にはご家族からの要請に応じて警備会社が訪問
	<b>【支払方法】</b>	契約者のゆうちょ口座から引き落とし、クレジットカード
	<b>【その他】</b>	市内郵便局窓口、ウェブサイト
<b>(6) ヤマト運輸(株)</b> <b>クロネコ見守りサービス</b> <b>お問い合わせ窓口</b> <b>☎0120-86-2220</b> 年中無休 9:00～18:00	<b>【内容・料金】</b> ※税込料金	○クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン： 月額1,738円 設置したハローライト電球に、前日朝9:00～当日朝8:59の 24時間の間に点灯、消灯の動きがない場合、異常を検知し、 予め登録した通知先へメールでお知らせ 通知先が訪問できない場合は、ヤマト運輸に代理訪問の依頼が 可能
	<b>【支払方法】</b>	口座振替、クレジットカード、代金後払い

## 10.生活支援サービス

### ① (公社) 八潮市シルバー人材センター「福祉・家事援助サービス」

「足腰が弱くなって、家事ができなくなってきた。」「部屋が片付けられない。」

「やらなくてはいけないけど、なかなかできない。」など、

こんなお悩みのある方、シルバー人材センターへご連絡ください。

シルバー人材センター会員が、親切・丁寧に対応させていただきます。



#### サービスの依頼 ベスト3！

☆植木の手入れ、草取り ☆ふすま・障子・網戸の張り替え ☆掃除

#### シルバー人材センターとは？

営利を目的とせず、60歳以上の方が健康と生きがいを求めて、社会参加を通して地域に貢献する公益法人です。得意なことを活かして、健康維持のため元気に楽しく活動しています。

#### シルバー人材センター 会員募集中！

市内在住で60歳以上の元気な方、

シルバー人材センターで活躍しませんか？

まだまだ、働き盛り。

知識や経験をぜひお役立てください。

## 10.生活支援サービス

### ②（福）八潮市社会福祉協議会「ひとり暮らし高齢者の見守り活動」

八潮市社会福祉協議会と八潮市民生委員・児童委員協議会の共催で、近隣住民のみなさん、ボランティアさんなどの協力を得て行う見守り活動です。

ご利用には、市内に在住する65歳以上のひとり暮らしの方で「見守り活動利用申請書」の提出が必要です。次の4つから希望する見守り活動を選択していただきます。

#### ①近隣たすけあい見守り活動

近隣住民の方に「見守り協力員」になっていただき、日常の中で「新聞がたまっていないかな？」など、そっと見守ります。



#### ②友愛電話活動

ボランティアさんが、週1回お電話をしながら見守ります。

■実施日…毎週火曜日 ※火曜日在宅している方のみ利用可



▲お電話の様子

#### ③乳製品配達サービス

ヤクルト配達業者が、週1回ヤクルトをお届けしながら見守ります。

■配達日…週1回 ※商品は手渡してお届けします。



▲お届けの様子

#### ④民生委員カレンダー配付活動

民生委員さんが、月1回カレンダーをお届けしながら見守ります。

※カレンダーのうら面には、毎月生活に役立つ様々な情報を掲載

カレンダー▶



#### 八潮市社会福祉協議会とは？

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目的に、地域住民の皆様や当事者、ボランティア、福祉保健等の関係者、行政機関などの参加と協力を得て、地域福祉を推進している公共性の高い民間の福祉団体です。

## 10.生活支援サービス

### <生活支援サービスの一覧>

(支援の内容によっては、ご希望に添えないものがあります。)

市内における 生活支援サービス の内容	見 守 り ・ 話 し 相 手	公 買 共 物 料 代 金 行 等 の 支 払 い 代 行	調 理 下 ご し ら え を 含 む	掃 除 む （ ご し ら え を 含 む ） ・ 年 片 未 付 年 け 始 の 大 掃 除 を	洗 濯 物 干 し ・ 取 り 込 み	布 団 み 干 し ・ 取 り 込 み	電 球 の 交 換	網 ふ 戸 の 張 り 障 子 え
生活支援サービス の名称・実施団体								
<b>① 福祉・家事援助サービス</b>								
(公社) シルバー人材センター 住所：八潮市伊勢野257 電話：048-995-5817 (土・日、祝日を除く。8:30～17:15)	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>② ひとり暮らし高齢者の見守り活動</b>								
(福) 八潮市社会福祉協議会 住所：八潮市鶴ヶ曽根414-1 電話：048-995-3636 (土・日、祝日を除く。8:30～17:15)	○ ※4つの見守り	×	×	×	×	×	×	×

※ 4つの見守り … 以下の中から希望する見守り活動をお選びいただきます。

- ①近隣たすけあい見守り活動
- ②友愛電話活動
- ③乳製品配達サービス
- ④民生委員カレンダー配付活動

部屋の模様替え	家具転倒防止、器具等取付	家の窓ふきの外回り、外階段の掃除(窓の外回り、外階段の掃除)	草取り	植木の手入れ	草木の水やり	ゴミ出し(粗大ゴミを含む)	外出の付き添い、散歩	受診の予約・診察券入れ	利用料	利用対象者	生活支援の担い手
○	○	○	○	○	○	○	×	○	1,255円~	市内在住の方	60歳以上のシルバー人材センター会員
×	×	×	×	×	×	×	×	×	無料(乳製品配達サービスのみ、年間1,000円)	見守り活動登録者	民生委員・児童委員等、地域のボランティアの協力者

※ 上記の生活支援サービス以外にご要望があれば、直接、実施団体にお問い合わせください。

## 1.1.その他 <高齢者に関する心配ごとの相談窓口～地域包括支援センター～>

地域包括支援センターは、高齢者とその家族の総合相談窓口です。

「悩み」、「疑問」、「困ったこと」などがありましたら、各担当地区の地域包括支援センターへご連絡ください。

◇例えはこんな相談◇

- 要支援1、要支援2の認定や、介護予防・生活支援サービス事業対象者と判定されたので、ケアプランを作成してほしい。
- 高齢者の方が自分の生活で相談したいことがある。
- 支援が必要と思われる高齢者を知っている。
- 近所のひとり暮らしの高齢者について相談したいことがある。

地域包括支援センターの職員は、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師（または経験のある看護師）を中心に構成されています。



主任介護支援専門員  
(介護の専門家)



社会福祉士等  
(福祉の専門家)



保健師等  
(健康・医療の専門家)

協力し合って地域の高齢者の支援をしています！

◇ご連絡は、担当地域の地域包括支援センターへ◇

名称	八潮市東部地域包括支援センター やしお苑	八潮市西部地域包括支援センター ケアセンター八潮	八潮市南部地域包括支援センター 埼玉回生病院	八潮市北部地域包括支援センター やしお寿苑
住所	八潮市南川崎 210-1	八潮市鶴ヶ曽根 1184-4	八潮市大原 455	八潮市八條 294-4
電話 FAX	048-998-8895 048-998-8884	048-994-5562 048-999-3008	048-999-7717 048-999-7718	048-930-5123 048-930-5110
時間	8:30～18:00	8:30～17:30	8:30～17:30	8:30～17:30
休日	日,祝,12/29～1/3	土,日,祝, 12/31～1/3	日,祝,12/31～1/3	日,祝,1/1～1/3
担当地域	二丁目、木曽根、 南川崎、伊勢野、 八潮一丁目～四丁 目・六丁目	小作田、松之木、 上馬場、中馬場、 西袋、柳之宮、 南後谷、中央一丁目 ～四丁目、八潮七丁 目・八丁目、緑町一丁 目・二丁目・四丁目	大瀬、古新田、塙、 大原、大曽根、浮塚、 八潮五丁目、大瀬一 丁目～六丁目、茜町 一丁目	八條、鶴ヶ曽根、 伊草、新町、 緑町三丁目・五丁目、 伊草一丁目・二丁目

（緊急時の場合等、必要に応じて対応しています。）