

目次

1	『食事を届けてほしい』 宅配弁当	P.1~7
2	『買物したものを届けてほしい』 買物支援	P.8~9
3	『家の近くで買物したい』 移動販売	P.10
4	『介護タクシーを利用したい』 移動支援（介護タクシー）	P.11~12
5	『買物などに連れて行ってほしい』 移動支援（介護タクシー以外）	P.13~14
6	『家でヘアカットしてほしい』 出張サービス（理美容）	P.15~16
7	『頼みごとをしたい』 出張サービス（便利屋）	P.17~18
8	『メガネの調整など』 出張サービス（その他）	P.19
9	『安心・安全に暮らしたい』 見守りサービス	P.20~23
10	『地域のボランティアさん等による生活支援サービス』 生活支援サービス	P.24~27
	・（公社）八潮市シルバー人材センター「福祉・家事援助サービス」 ・（福）八潮市社会福祉協議会「ひとり暮らし高齢者の見守り活動」 ・地域のボランティアさん等による生活支援サービスの一覧	
11	『高齢者に関する心配ごとの相談窓口』 その他 ・ 地域包括支援センター	P.28

実施店名は、50音順で掲載しています。

シルバー・サポーター制度…運転免許を自主的に返納等した高齢者が「運転経歴証明書」を提示することで特典を受けられるサービスです。

掲載されている情報は令和6年5月時点のものです。ご利用時に情報が変更されている場合があります。

詳細は、記載されている事業者・店舗等へ、直接お問い合わせください。

新たに掲載を希望される事業者・店舗等は、**八潮市社会福祉協議会（TEL:048-995-3636）**へご連絡ください。

1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
（１）お食事サービス 杜ごはん ☎048-999-7667 年中無休 9:00～17:00	【配 達 時 間】	昼食 11:40～
		夕食 16:00～
	【内 容 ・ 料 金】	普通食 750円 ※その他は応相談
		※税込料金
	【利 用 方 法】	電話
	【支 払 方 法】	口座振込
（２）食宅便 ☎0120-814-939 年中無休 （元旦を除く。） 8:30～20:30	【配 達 時 間】	時間指定可
	【内 容 ・ 料 金】 ○冷凍弁当 ※定期利用の場合 ※税込料金	おまかせコース おかずのみ7食セット 4,173円
		やわらかい食事 おかずのみ7食セット 4,588円
		塩分＆カロリーケア おかずのみ7食セット 4,588円
		たんぱくケア おかずのみ7食セット 4,588円
		低糖質セレクト おかずのみ7食セット 4,173円
		パックご飯100㌒ 7食セット 980円
		パックご飯150㌒ 7食セット 1,060円
		○配達料金（クール便）※定期利用の場合
		1～2セット 390円、3～4セット 780円、5～6セット 1,170円
	【利 用 方 法】	電話
	【支 払 方 法】	代金引換（手数料320円）、クレジットカード払い、
		口座振替（定期利用者のみ）

1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
（３）健康食宅配 スタイルアップデリ つづくforest (株) ☎048-954-4920 FAX048-954-4940 年中無休 9:00～18:00	【配達時間】	昼食 8:30～12:00
		夕食 13:30～18:00
	【内容・料金】 ※税込料金	普通食 550円（おかずのみ 490円）
		小盛ご飯セット 440円
		カロリー調整食 790円（おかずのみ 720円）
		たんぱく40調整食 870円（おかずのみ 800円）
		たんぱく60調整食 870円（おかずのみ 800円）
		ムース食 700円（おかずのみ 650円）
		※朝食の配達可
		※おかゆ、きざみ食の対応可
		※アレルギー、お好み対応可
	【利用方法】	電話（希望日前日の17:00まで）、FAX、LINE
	【支払方法】	月まとめ集金（基本）、毎回集金、口座振込等応相談
	【その他】	1食分から配達可（配達無料）、安否確認あり（手渡し）
		無料試食あり（1回）

1. 宅配弁当

実施店名・連絡先		サービス内容等
(4) タイハイ ☎0120-996-181 月～金曜日 (祝日を除く。) 9:00～17:00	【配 達 時 間】	時間指定可 (クール便に準ずる。)
	【内 容・料 金】	○冷凍弁当
	※税込料金	たのしみ御膳 (普通食)
	※都度購入時	おかずのみ 5食 4,250円、7食 5,850円、14食 11,700円
		ヘルシー御膳 (エネルギー塩分調整食)
		おかずのみ 5食 3,880円、7食 5,350円、14食 10,400円
		たんぱく調整食 (たんぱく質塩分調整食)
		おかずのみ 5食 3,200円、7食 4,480円、14食 7,400円
		ソフト御膳 (やわらか食)
		おかずのみ 5食 3,780円、7食 5,200円、14食 10,400円
		ソフト御膳 (ムース食)
		おかずのみ 5食 3,650円、7食 4,980円、14食 9,880円
		○常温
		常温パックごはん180g ² 24食 5,280円
		○クール便で配達
		配達料金 715円 (5,400円以上は配達無料)
		○常温パックご飯は別料金
		配達料金 495円 (3,240円以上は配達無料)
	【利 用 方 法】	電話、インターネット
	【支 払 方 法】	代金引換 (手数料330円)
		クレジットカード (インターネット注文時のみ)

1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
(5) 宅配クック 123 東埼玉店 (株) MILLS ☎048-997-5011 FAX048-997-5033 年中無休 9:00～18:00	【配 達 時 間】	朝食 前日の夕食と一緒に配達
		昼食 12:00まで
		夕食 18:00まで
	【内 容 ・ 料 金】	普通食 648円 (おかずのみ 577円)
		※税込料金 カロリー塩分調整食 847円 (おかずのみ 777円)
		たんぱく塩分調整食 847円 (おかずのみ 777円)
		透析食 847円 (おかずのみ 777円)
		やわらか食 847円 (おかずのみ 777円)
		ムースセット食 847円 (おかずのみ 777円)
		消化にやさしい食 847円 (おかずのみ 777円)
		健康ボリューム食 750円 (おかずのみ 680円)
		朝食 パンセット 339円
		※おかゆ、きざみ食の対応可
	【利 用 方 法】	電話 (前日の18:00まで)、FAX、インターネット
	【支 払 方 法】	月まとめ集金、口座振替
	【そ の 他】	1食分から配達可 (配達無料)
		安否確認あり
		朝食のみの注文は不可
(6) デイリーコープ コープデリ三郷センター ☎0120-502-160 月～金曜日 9:00～19:30 土曜日 9:00～18:00	【配 達 時 間】	月～金曜日 11:00～16:00
	【内 容 ・ 料 金】	舞菜弁当 (おかず5種とご飯) 615円
		※税込料金 舞菜しっかりおかず (おかず4種) 718円
		舞菜おかず (おかず6種) 669円
		舞菜御膳 (おかず8種) 799円
		エネルギー塩分調整食 (おかず3種) 799円
		ご飯 108円、もち麦ご飯 129円
		【利 用 方 法】 電話、注文用紙、インターネット
	【支 払 方 法】	口座振替 (毎月5日以降の金融機関営業日)
	【そ の 他】	問い合わせ後、担当者が訪問
		週3日以上の利用から配達可
		登録の翌週からお届け可能
		利用時に出資金500円お預かり (組合員脱退時に返金)
		お届け確認メールサービスあり

1. 宅配弁当

実施店名・連絡先	サービス内容等	
（７）配食サービス けんたくん ☎0120-56-4158	【配 達 時 間】	月～金曜日 9:00～17:00
	【内 容・料 金】	普通食 626円
	※税込料金	糖質制限食 810円
		たんぱく調整食 907円
		やわらか食 710円
	【利 用 方 法】	電話
（８）花よりだんご ☎03-3802-6211 年中無休 7:00～18:00	【配 達 時 間】	朝食 前日の夕食と一緒に配達
		昼食 10:00～12:30
		夕食 14:30～17:30
	【内 容・料 金】	普通食 630円（おかずのみ 600円）
	※税込料金	カロリー調整食 760円（おかずのみ 730円）
		塩分調整食 760円（おかずのみ 730円）
		たんぱく調整食 760円（おかずのみ 730円）
		カリウム調整食 760円（おかずのみ 730円）
		ムース食 660円（おかずのみ 630円）
		※ご飯（おかゆ、やわらかめ、固め）、きざみ食の対応可
	【利 用 方 法】	電話
	【支 払 方 法】	毎回集金、月まとめ集金、口座振込、口座振替
	【そ の 他】	1食分から配達可（配達無料）、配達区域は要相談
（９）べにはな配食 ☎048-916-0100 年中無休 9:00～17:30	【配 達 時 間】	昼食 9:00～12:00
		夕食 13:30～17:00
	【内 容・料 金】	1つ盛り普通食 500円
	※税込料金	普通食 600円（おかずのみ 550円）
		カロリー調整食 800円（おかずのみ 750円）
		低たんぱく食 850円（おかずのみ 800円）
		ムース食 700円（おかずのみ 650円）
		おかゆ、きざみ食（一口大食）の対応可
	【利 用 方 法】	電話（希望日前日の16:00まで）
	【支 払 方 法】	毎回集金、月まとめ集金、口座振込、口座振替
	【そ の 他】	1食分から配達可（配達無料）、指定場所への配達可
		安否確認あり
		無料試食あり

1. 宅配弁当

実施店名・連絡先		サービス内容等	
(10) まごころ弁当 草加本店 ☎048-919-2774 FAX048-611-9374 年中無休 9:00～18:00	【配 達 時 間】	昼食 12:00まで	
		夕食 18:00まで	
	【内 容・料 金】	まごころ小町	410円
		※税込料金	普通食 540円（おかずのみ 486円）
			カロリー調整食 740円（おかずのみ 680円）
			たんぱく調整食 849円（おかずのみ 783円）
			ムース食 675円（おかずのみ 610円）
			※各種、きざみ、極きざみ、ペースト、おかゆ、軟飯の対応可
		【利 用 方 法】	電話、FAX、インターネット、LINE
	【支 払 方 法】	【支 払 方 法】	毎回集金、月まとめ集金、口座振込、口座振替
		【そ の 他】	1食分から配達可（配達無料）
(11) メディミール 三郷八潮店 ☎048-999-7005 FAX048-999-7006 （元旦を除く。） 9:00～21:00	【配 達 時 間】	昼食 10:00～13:00	
		夕食 16:00～20:00	
	【内 容・料 金】	普通食	550円（おかずのみ 490円）
		※税込料金	たんぱく質&塩分制限食 790円（おかずのみ 740円）
			カロリー制限食 740円（おかずのみ 690円）
			ムース食 650円（おかずのみ 600円）
			※おかゆ・軟飯・きざみ・一口大の対応可
	【利 用 方 法】	【利 用 方 法】	電話、FAX
		【支 払 方 法】	毎回集金、月まとめ集金、口座振込、口座振替
	【そ の 他】	【そ の 他】	1食分から配達可（配達無料）
			安否確認あり
			スマートバンドによる見守りサービス 月額2,200円

1. 宅配弁当

実施店名・連絡先		サービス内容等	
(12) ワタミの食卓 足立北営業所 ☎0120-191-950 月～土曜日 9:00～19:00 日曜日 9:00～18:00	【配 達 時 間】	午前～17:00	
		平日5日間コース	
		休日7日間コース	
		曜日コース 週1日～（土日祝可）	
	【内 容 ・ 料 金】	まごころ御膳普通食5食セット	3,400円
		※税込料金	
		まごころ手毬（おかず4種）5食セット	2,950円
		まごころおかず（5種）5食セット	3,450円
		まごころダブル 5食セット	3,950円
		まごころ小箱 5食セット	2,950円
		まごころ小箱（小）5食セット	2,200円
		味噌汁用生味噌 20食セット	650円
	【利 用 方 法】	電話（希望する週の前の週の水曜日まで）、インターネット	
	【支 払 方 法】	集金（前金）、口座振替、	
		クレジットカード払い（インターネット注文時のみ）	
	【そ の 他】	問い合わせ後、担当者が訪問	
		1食分から配達可（配達無料）	
		安否確認あり（基本手渡し）	

2. 買物支援

実施店名・連絡先	サービス内容等	
（１）イオン八潮南店 『その日に!トドくん』 八潮市大曽根273-5 ☎048-998-0511 10:00～15:00	【配 達 地 域】	茜町、伊草、伊勢野、浮塚、大瀬、大曽根、圀、上馬場、木曽根、小作田、古新田、大原、中央、中馬場、西袋、二丁目、松之木、緑町、南後谷、南川崎、八潮、柳之宮
	【配 達 時 間】	18:00～20:00
	【配 達 料 金】	1箱24kgまで 330円（税込）
		※イオンカード、電子マネーWAON、WAONPOINT カード、ゆうゆうWAON、GGWAON オーナースカード、障がい者手帳、運転経歴証明書の提示（シルバー・サポーター制度特典）の場合 220円（税込）
	【利 用 方 法】	1F サービスカウンターへ申し込み
	【支 払 方 法】	現金、クレジットカードなど
	【そ の 他】	店舗購入品の配達
		※配達できない商品：生鮮食品、冷凍食品、金券等貴重品、お弁当、お惣菜、卵、ビール瓶、一升瓶、配達中に汚損・破損の恐れがある商品
		※生鮮食品、冷凍食品、金券等貴重品、お弁当、お惣菜、卵、ビール瓶、一升瓶は「イオンネットスーパー」をご利用ください。
（２）越後屋酒店 八潮市南後谷28-21 ☎048-931-3281 FAX048-931-3479 （日曜日を除く。） 9:00～15:00	【配 達 地 域】	南後谷周辺地域
	【配 達 料 金】	配達無料（遠方は応相談）
	【利 用 方 法】	電話、FAX
	【支 払 方 法】	配達時に現金払い
	【そ の 他】	取扱い商品：食品、日用品、酒類
（３）(有) 大久保屋 八潮市鶴ヶ曽根2014 ☎048-996-8333 FAX048-996-8322 9:00～18:00	【配 達 地 域】	八潮市全域
	【配 達 料 金】	3,000円以上の購入で利用可（配達無料）
	【利 用 方 法】	電話、FAX
	【支 払 方 法】	配達時に現金払い
	【そ の 他】	取扱い商品：食品、日用品、酒類

2. 買物支援

実施店名・連絡先	サービス内容等	
（４）大善商店 八潮市八潮4-15-1 ☎048-995-5031 （FAXも同じ） （水曜日を除く。） 9:00～20:00 ※18:00受付までは 当日配達	【配 達 地 域】	応相談
	【配 達 料 金】	1,500円以上の購入で利用可（配達無料）
	【利 用 方 法】	電話、FAX
	【支 払 方 法】	配達時に現金払い
	【そ の 他】	取扱商品：日用品、調味料、酒類 ※商品によっては、配達日数がかかる場合あり
（５）マルエツ 草加稲荷店 『らくらくマさん宅配便』 草加市稲荷3-3-33 ☎048-931-9581 10:00～17:00 ※受付状況、天候等 により早期終了となる 場合あり ※年末年始は受付 時間等に変更あり	【配 達 地 域】	伊草、上馬場、小作田、新町、中央、鶴ヶ曽根、中馬場、西袋、 八條、松之木、緑町、南後谷、八潮、柳之宮
	【配 達 時 間】	店舗購入品を3時間以内に配達
	【配 達 料 金】	3,300円（税込）以上の購入で、1回220円（税込） ※冷蔵品・冷凍品も可（アイスクリームは除く。）
	【利 用 方 法】	店舗購入品を袋づめの上、レシートを添えて、 サービスカウンターへ申し込み
	【支 払 方 法】	現金、クレジットカードなど
	【そ の 他】	店舗購入品の配達 ○生活応援パスポート ※70歳以上の方をはじめとする方限定 発行無料（1年間有効）、配達料金：1回110円（税込） ○通常配達料金の方 スタンプ10個毎に1回配達無料のスタンプカードあり
	【配 達 地 域】	伊草、新町、中央、緑町
	【配 達 料 金】	4,000円以上の購入で利用可（配達無料）
（６）わかまつや 八潮市緑町3-6-4 ☎048-996-4411 8:00～19:00	【利 用 方 法】	電話
	【支 払 方 法】	配達時に現金払い
	【そ の 他】	取扱い商品：食品、酒類

3. 移動販売

実施店名・連絡先		サービス内容等
(1) 移動スーパー とくし丸 (ベニスーパー) 担当：石崎 ☎080-6697-7914	【訪問地域】	八潮市のつくばエクスプレス線路以南側付近
	【訪問時間】	配達コースがあるため、訪問日時は応相談
	【内容・料金】	○自宅前で生鮮・常温・冷凍食品、お弁当やお惣菜、日用品等の移動販売。希望品の対応も可
		○1品につき、ベニスーパーの店頭価格+20円
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金
	【その他】	重い荷物は自宅玄関へお届け

4. 移動支援（介護タクシー）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
（１）介護タクシー いちばん 八潮市木曽根751-1 ユーロハイツ八潮201 ☎090-7539-0001 FAX048-611-7797 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	迎車料：500円
		メーター料：初乗 530円/1.23mまで＋加算 100円/246m毎
		介助料：1,000円～
		院内介助料：メーター料金に応じて 約2,000円/30分 他
	【利用方法】	電話等（事前予約）
	【支払方法】	現金、福祉タクシー券
	【その他】	※障がい者手帳提示の場合、運賃から1割引
（２）介護タクシー 一休 八潮市中馬場38 ☎080-3608-9919 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	迎車料：500円
		メーター料：初乗 500円＋加算 100円/261m毎
		介助料：1,000円～
		院内介助料：メーター料金に応じて 3,310円/30分 他
	【利用方法】	電話（事前予約）
	【支払方法】	現金、福祉タクシー券
	【その他】	※障がい者手帳提示の場合、運賃から1割引
（３）介護タクシー くろーばー 八潮市南後谷56-1-207 介護タクシー 埼玉県コールセンター ☎0120-175-294 月～土曜日 （祝日を除く。） 9:00～18:00	【利用時間】	月～土曜日（祝日を除く。）、0:00～24:00
	【内容・料金】	迎車料：900円
		メーター料：初乗 900円＋加算 100円/227m毎
		介助料：1,100円～
		院内介助料：メーター料金に応じて 3,790円/30分 他
	【利用方法】	電話（事前予約）
	【支払方法】	現金、タクシー券

4. 移動支援（介護タクシー）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
（４）ケアタクシー よすが 八潮市大瀬1527-1 ☎090-6934-7716 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	予約手数料：400円
		迎車料（ワゴン車）：900円
		メーター料：初乗 900円/2kmまで＋加算 100円/227m毎
		一乗車介助料：杖歩行者椅子 1,100円～
		リクライニング車椅子ストレッチャー 2,200円
		院内介助料、買物介助料： 4,000円/1時間＋加算 2,000円/30分毎 他 ※料金変更の可能性あり
	【利用方法】	電話（事前予約）
	【支払方法】	現金、福祉タクシー券
	【その他】	※障がい者手帳提示の場合、運賃から1割引
（５）(株)こはく 八潮市大曽根200-3 ☎048-954-4287 月～土曜日 8:00～17:00	【利用時間】	月～土曜日 8:00～17:00
	【内容・料金】	迎車料：200円
		メーター料：初乗 470円/1.23kmまで＋加算 100円/278m毎
		介助料：2,000円/30分、4000円/1時間 他
	【利用方法】	電話（事前予約）
	【支払方法】	現金、福祉タクシー券
	【その他】	介護保険利用可
		※障がい者手帳提示の場合、運賃から1割引

5. 移動支援（介護タクシー以外）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
（１）飛鳥交通（株） 越谷市南荻島176-5 ☎0570-075-770 6:00～22:00 アプリ配車は24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	タクシー業務
		迎車料：500円（アプリ配車の場合は400円）
		メーター料：初乗 500円/1.23kmまで + 加算 100円/261m毎
		時間指定予約：500円
		深夜割増：2割増（22:00～翌5:00）
	【利用方法】	電話、アプリ配車（タクシーアプリGO）
	【支払方法】	現金、タクシー・福祉タクシー券、クレジットカード、電子マネー・QRコード決済
	【その他】	※障がい者手帳提示の場合、運賃から1割引
		※車椅子のまま乗車できるUD（ユニバーサルデザイン）車両あり
		台数・稼働日に限りがあるため、早めにお問い合わせください。
		※定額サービスあり
		（目的地：羽田空港、成田空港、東京ディズニーリゾート）
（２）（株）織田 OKタクシー 八潮市木曽根1208-1 ☎0570-099-840 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	タクシー業務
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、クレジットカード、電子決済
	【その他】	※折り畳み式の車椅子の積込み可
		※シルバー・サポーター制度特典あり：タクシー運賃 1 割引
（３）草加 ダイヤモンド交通（有） 草加市青柳3-29-14 ☎048-931-2255 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	タクシー業務
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、クレジットカード、電子決済
	【その他】	※妊婦さんが利用できる「出産QQタクシー」あり（登録制）
		※聴覚障がいのある方が利用できる「聴覚QQタクシー」あり（登録制）
		※リフト付車椅子専用車両あり（予約制）

5. 移動支援（介護タクシー以外）

実施店名・連絡先		サービス内容等
（４）杜の家やしお 『買い物バスの日』 八潮市鶴ヶ曽根567-1 ☎048-999-7667	【利用時間】	毎月10日、20日、30日 他、要相談
	【内容・料金】	自宅へお迎えに行き、イトーヨーカドー（草加・三郷市）、越谷レイクタウンなどで買い物の後、自宅へ送り届けます。
		（移送無料）
	【利用方法】	電話（担当：山口）
	【その他】	先着：5名
（５）八潮交通（有） 八潮市緑町1-9-15 ☎048-996-8535 年中無休 24時間	【利用時間】	年中無休 24時間
	【内容・料金】	タクシー業務
	【利用方法】	電話、アプリ配車
	【支払方法】	現金、クレジットカード、電子マネー・QRコード決済
	【その他】	※折り畳み式の車椅子の積込み可

6. 出張サービス（理美容）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
（１）カットスタジオ モアナ・ラニ 八潮市二丁目67-5 ☎048-998-5894 9:30～16:00	【訪問地域】	八潮市全域
	【内容・料金】	訪問美容師
		カット：4,500円（税込）
		眉カット：＋700円（税込）
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金
（２）サロン絵馬 八潮市中央4-6-13 ☎048-995-5084 9:00～18:00	【訪問地域】	中央四丁目付近（要相談）
	【内容・料金】	訪問美容師
		カット：3,500円（税込）
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金
（３）さわだ美容室 八潮市緑町5-4-11 ☎048-996-5910 9:00～17:00 ※当日利用16:00まで	【訪問地域】	要相談
	【内容・料金】	訪問美容師
		カット：3,500円（税込）
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金
	【その他】	※訪問先により、別途交通費負担あり
（４）出張美容の峰 八潮市南川崎915-2 ☎0120-107-381 （日曜日を除く。） 9:00～18:00	【訪問地域】	八潮市全域
	【内容・料金】	訪問美容師
		カット：3,850円（税込）
		カラー：5,500円（税込）
		パーマ：9,900円（税込）
	【利用方法】	電話（前日までに予約）
	【支払方法】	現金
	【その他】	洗面所を使用します。
（５）ビューティー サロン峰 パート2 八潮市中央1-13-18 出張美容の峰（予約） ☎0120-107-381 （日曜日を除く。） 9:00～18:00	【訪問地域】	八潮市全域
	【内容・料金】	訪問美容師
		カット：3,850円（税込）
		カラー：5,500円（税込）
		パーマ：9,900円（税込）
	【利用方法】	電話（前日までに予約）
	【支払方法】	現金
	【その他】	洗面所を使用します。

6. 出張サービス（理美容）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
（６）カットハウス タカハシ 木曽根1499-3 ☎048-996-9853 9:00～18:00	【訪問地域】	八潮市全域
	【内容・料金】	訪問理容師
		4,500円
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、福祉理美容券
（７）カットハウスYU 鶴ヶ曽根145-3 ☎080-5477-3582 9:00～18:00	【訪問地域】	八潮市全域
	【内容・料金】	訪問理容師
		2,500円
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、福祉理美容券
（８）ヘアーカット サロン 清水 南川崎296-11 ☎048-995-5835 9:00～18:00	【訪問地域】	南川崎、木曽根、伊勢野
	【内容・料金】	訪問理容師
		4,500円 ※顔そりなし
	【利用方法】	電話（訪問は月曜日のみ、日程は要相談）
	【支払方法】	現金、福祉理美容券
（９）ヘアーサロン シノダ 八條228-7 ☎048-931-8045 9:00～18:00	【訪問地域】	八潮市全域
	【内容・料金】	訪問理容師
		4,500円
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、福祉理美容券

7.出張サービス（便利屋）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
（１）㈱ クリアライフ くらサポセンター 吉川市美南3-25-1 イオンタウン吉川美南 東街区 ☎0120-648-777 年中無休 24時間	【内 容】	不用品処分、家財一式処分、引越し、草刈り、剪定・伐採、 エアコン取り付け・取り外し、ハウスクリーニング、 リサイクル品の買取り、ゴミ屋敷の片付け、 遺品整理、特殊清掃、日曜大工、荷物の移動 他
		【利用方法】電話、インターネット、LINE
		【支払方法】現金、口座振込、クレジットカード、電子マネー
		【その他】見積り無料
（２）㈱ こはく 八潮市大曽根200-3 ☎048-954-4287 月～土曜日 8:00～17:00	【内 容】	電球取り換え 1 個500円、 草刈り、草木の剪定、家具の移動、買物代行など 0分～15分 1,000円、15分～30分 2,000円、 30分～60分 4,000円
		【利用方法】電話
		【支払方法】現金
（３）Handyman （ハンディマン） 八潮市二丁目969-1 ☎048-911-0929 年中無休 24時間	【内 容】	不用品処分のお手伝い、家具や荷物の移動、家具の組立、 大工仕事、草取り、庭仕事、買い物代行、並び代行、 生前整理、遺品整理 他
		【利用方法】電話、インターネット
		【支払方法】現金
（４）便利屋アルファ さいたま市 見沼区丸ヶ崎1220 ☎0120-02-8686 年中無休 24時間	【内 容】	不用品回収、家財整理、部屋の片付け、ハウスクリーニング、 草刈り、剪定・伐採、引っ越し・運搬、家事代行、遺品整理 他
		【利用方法】電話、インターネット、LINE
		【支払方法】現金、クレジットカード
		【その他】見積り無料
（５）便利屋 ホットサポート (有) ウイル 八潮市二丁目102 ☎080-4009-3846 ☎048-998-5593 月～土曜日 9:00～18:00	【内 容】	不用品回収、部屋の片付け、生前整理、遺品整理、 ゴミ屋敷の片付け、自動車・バイクの廃車手続き、 簡単なリフォーム 他
		【利用方法】電話
		【支払方法】現金
		【その他】時間外及び日曜・祝日も事前予約で作業可 回収品目の引き取り可

7.出張サービス（便利屋）

実施店名・連絡先		サービス内容等
（６）まごころサポート 八潮こまつな店 ☎0120-979-141 （年末年始を除く。） 8:00～18:00	【利用時間】	月～金曜日（祝日を除く。）9:00～18:00
	【内容・料金】 ※税込料金	電球交換、家事代行、家具の組み立て・移動、 家電の設置・設定、ちょっとした修理、 パソコン・スマートフォンの設定、買い物代行、病院の付き添い、 旅行などの外出同行、行政手続きの申請代行 他 20分/1,000円～
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金

8.出張サービス（その他）

実施店名・連絡先	サービス内容等	
（１）アイメガネ アイメガネお客様相談室 出張訪問サービス受付 ☎0120-210-110 月～金曜日 （祝日を除く。） 10:00～18:00	【内 容】	メガネの調整・新調
		お届け出張販売
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、口座振込
（２）メガネギャラリー 三郷市三郷1-1-10 ☎048-953-4592 月～土曜日 10:00～18:00	【内 容】	メガネの調整・新調
		お届け出張販売
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	現金、口座振込、クレジットカード（出張時は不可）
		QRコード決済（出張時も可）
（３）コープみらい くらしのたすけあいの会 ミニハート ☎048-711-7688 月～金曜日 10:00～16:00	【内容・料金】	日常家事の一部、外出の手伝い、見守り、話し相手、草取り
		謝礼：800円/1時間＋交通費
		運営協力費：220円/1時間
		1時間あたり、合計1,020円（税込）＋交通費
	【利用方法】	電話
	【支払方法】	謝礼・交通費は現金、運営協力費は口座振替
	【その他】	介護・看護・医療など、専門家に依頼すべき事項などは除く。
		コープみらいの組合員同士で助け合う活動
		組合員でない場合は、コープみらいへの加入が必要

9.見守りサービス

実施店名・連絡先	サービス内容等	
(1) ICA コンサルティング (株) ☎050-8880-6565 月～金曜日 (土・日・祝日を除く。) 10:00～19:00	【内容・料金】 ※税込料金	○マモケア：初期費用16,500円、月額2,750円 毎日使うドアに開閉センサーを設置、または、よく通る位置に人感センサーを設置し、24時間反応がない時に安否確認電話 安否確認ができない時に家族にお知らせ（業者による一時対応も可能） インターネット設備が必須のため、ルーターの貸出（月額1,000円）、インターネット導入のサポートも実施
		【支払方法】 口座振替、クレジットカード
(2) ALSOK 埼玉南支社 草加営業所 ☎048-920-6148 月～金曜日 (祝日を除く。) 9:00～18:00	【内容・料金】 ※税込料金	○みまもりサポート：初期費用あり、月額1,870円～ 「緊急」ボタンでガードマンが駆けつけ、「相談」ボタンで24時間いつでも健康についての相談が可能 ○アルボeye 月額2,200円～、出動1回毎3,300円 自身で自宅内に設置したカメラの映像や動画の確認が可能 ○みまもりパック レンタル：月額2,200円、出動1回毎3,300円 センサーによる「生活リズム」「湿温度」を見守り、在宅時の安全を確認 ○まもるっく 初期登録費用6,600円、月額1,870円 GPS搭載携帯通報端末、「家の外」での家族の見守りが可能
		【支払方法】 口座振替、クレジットカード
(3) セコム (株) ☎0120-756-892 (年末年始を除く。) 9:00～18:00	【内容・料金】 ※税込料金	○セコムみまもりホン2：加入料金11,000円、月額2,750円 ※他に、その都度発生料金あり 提供サービス：救急通報、安否確認、位置検索、現場急行、救急情報お預かり、電話健康相談、携帯電話機能 ○セコム・ホームセキュリティ（親の見守りプラン）： 初期工事料48,400円、保証金20,000円（非課税）、月額5,060円 ※上記は「スマートNEO」機器、5年間レンタルの場合の料金。 希望に合わせて、見積り可能 提供サービス：救急通報、火災監視、防犯、安否みまもり、電話健康相談など
		【支払方法】 口座振替、クレジットカード

9.見守りサービス

実施店名・連絡先		サービス内容等	
(4) 象印マホービン (株) みまもりほっとライン ☎0120-950-555 月～金曜日 (祝日、弊社休業日を除く。) 9:00～17:00	【内容・料金】	○みまもりほっとライン 初期費用5,500円	
	※税込料金	月額3,300円	
		※初月無料（この間のキャンセルは、初期費用も返金）	
		通信機能をもった電気ポットを使用すると、登録した通知先へ	
		メールでお知らせ。登録先は3つまで、通知送信時刻も3つ設定可	
		24・36時間未操作通知/本体不具合通知選択可	
		レンタルでも新品をお届け	
	【支 払 方 法】	クレジットカード	

9.見守りサービス

実施店名・連絡先	サービス内容等	
（５）日本郵便（株） お客様サービス相談センター ☎0120-232-886 平日 9:00～19:00 土・日曜日、祝日 9:00～17:00	【内容・料金】 ※税込料金	○みまもり訪問サービス：月額2,500円
		月1回（平日 9:00～17:00）、郵便局社員が訪問
		○みまもりでんわサービス：固定電話 月額1,070円
		携帯電話 月額1,280円
		毎日、電話（自動音声）にて体調確認
		○駆けつけサービス（オプション）
（６）ヤマト運輸（株） クロネコ見守りサービス お問い合わせ窓口 ☎0120-86-2220 年中無休 9:00～18:00	【内容・料金】 ※税込料金	○クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン
		月額1,078円
		設置したハローライト電球に、前日朝9:00～当日朝8:59の
		24時間の間に点灯、消灯の動きがない場合、異常を検知し、
		予め登録した通知先へメールでお知らせ
		通知先が訪問できない場合は、ヤマト運輸に代理訪問の依頼が可能
	【支 払 方 法】	口座振替、クレジットカード、代金後払い
	【そ の 他】	市内全郵便局窓口で申し込み可

地域のボランティアさん等による生活支援サービス



①（公社）八潮市シルバー人材センター「福祉・家事援助サービス」

「足腰が弱くなって、家事ができなくなってきた。」「部屋が片付けられない。」

「やらなくてはいけないけど、なかなかできない。」など、

こんなお悩みのある方、シルバー人材センターへご連絡ください。

シルバー人材センター会員が、親切・丁寧に対応させていただきます。



サービスの依頼 ベスト3！

☆植木の手入れ、草取り ☆ふすま・障子・網戸の張り替え ☆掃除

シルバー人材センターとは？

営利を目的とせず、60歳以上の方が健康と生きがいを求めて、社会参加を通して地域に貢献する公益法人です。得意なことを活かして、健康維持のため元気に楽しく活動しています。

シルバー人材センター 会員募集中！

市内在住で60歳以上の元気な方、
シルバー人材センターで活躍しませんか？
まだまだ、働き盛り。
知識や経験をぜひお役立てください。

10.生活支援サービス

②（福）八潮市社会福祉協議会「ひとり暮らし高齢者の見守り活動」

八潮市社会福祉協議会と八潮市民生委員・児童委員協議会の共催で、近隣住民のみなさん、ボランティアさんなどの協力を得て行う見守り活動です。

ご利用には、市内に在住する65歳以上のひとり暮らしの方で「見守り活動利用申請書」の提出が必要です。次の4つから希望する見守り活動を選択していただきます。

① 近隣たすけあい見守り活動

近隣住民の方に「見守り協力員」になっていただき、日常の中で「新聞がたまっていないかな？」など、そっと見守ります。



② 友愛電話活動

ボランティアさんが、週1回お電話をしながら見守ります。

■実施日…毎週火曜日 ※火曜日に在宅している方のみご利用可



▲お電話の様子

③ 乳製品配達サービス

ヤクルト配達業者が、週1回ヤクルトをお届けしながら見守ります。

■配達日…週1回 ※商品は手渡しでお届けいたします。

■利用料…年間1,000円 ※振込用紙を送付いたします。



▲お届けの様子

④ 民生委員カレンダー配付活動

民生委員さんが、月1回カレンダーをお届けしながら見守ります。

※カレンダーのうら面には、毎月生活に役立つ様々な情報を掲載

カレンダー▶



八潮市社会福祉協議会とは？

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目的に、地域住民の皆様や当事者、ボランティア、福祉保健等の関係者、行政機関などの参加と協力を得て、地域福祉を推進している公共性の高い民間の福祉団体です。

10.生活支援サービス

＜地域のボランティアさん等による生活支援サービスの一覧＞

（支援の内容によっては、ご希望に添えないものがあります。）

市内における生活支援サービスの内容	見守り・話し相手	買い物（同行・代行）、公共料金等の支払い代行	調理（下ごしらえを含む）	掃除（年末年始の大掃除を含む）、片付け	洗濯物干し・取り込み	布団干し・取り込み	電球の交換	ふすま・障子・網戸の張り替え	部屋の模様替え	家具の移動、衣替え、家具転倒防止器具等取付	家の外回りの掃除（窓ふき、外階段の掃除）	草取り	植木の手入れ	草木の水やり	ゴミ出し（粗大ゴミを含む）	外出の付き添い、散歩	受診の予約・診察券入れ	利用料	利用対象者	生活支援の担い手
生活支援サービスの名称・実施団体																				
① 福祉・家事援助サービス																				
（公社）シルバー人材センター 住所：八潮市伊勢野257 電話：048-995-5817 （土・日、祝日を除く。8:30～17:15）	○	○ 代行のみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	1,130円～	市内在住の方	60歳以上のシルバー人材センター会員
② ひとり暮らし高齢者の見守り活動																				
（福）八潮市社会福祉協議会 住所：八潮市鶴ヶ曽根414-1 電話：048-995-3636 （土・日、祝日を除く。8:30～17:15）	○ ※4つの見守り	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	無料（乳製品配達サービスの み、年間1,000円）	見守り活動登録者	民生委員・児童委員等、地域のボランティアの協力者

※ 上記の生活支援サービス以外にご要望があれば、直接、実施団体にお問い合わせください。

※ 4つの見守り … 以下の中から希望する見守り活動をお選びいただきます。

- ①近隣たすけあい見守り活動
- ②友愛電話活動
- ③乳製品配達サービス
- ④民生委員カレンダー配付活動

1 1.その他 <高齢者に関する心配ごとの相談窓口 ～地域包括支援センター～>

地域包括支援センターは、高齢者とその家族の総合相談窓口です。

「悩み」、「疑問」、「困ったこと」などがありましたら、各担当地域の地域包括支援センターへご連絡ください。

◇例えばこんな相談◇

- 要支援 1、要支援 2 の認定や、介護予防・生活支援サービス事業対象者と判定されたので、ケアプランを作成してほしい。
- 高齢者の方が自分の生活で相談したいことがある。
- 支援が必要と思われる高齢者を知っている。
- 近所のひとり暮らしの高齢者について相談したいことがある。

地域包括支援センターの職員は、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師（または経験のある看護師）を中心に構成されています。



主任介護支援専門員
(介護の専門家)



社会福祉士等
(福祉の専門家)



保健師等
(健康・医療の専門家)

協力し合って地域の高齢者の支援をしています！

◇ご連絡は、担当地域の地域包括支援センターへ◇

名称	八潮市東部地域包括支援センター やしお苑	八潮市西部地域包括支援センター ケアセンター八潮	八潮市南部地域包括支援センター 埼玉回生病院	八潮市北部地域包括支援センター やしお寿苑
住所	八潮市南川崎 210-1	八潮市鶴ヶ曽根 1184-4	八潮市大原 455	八潮市八條 294-4
電話 Fax	048-998-8895 048-998-8884	048-994-5562 048-999-3008	048-999-7717 048-999-7718	048-930-5123 048-930-5110
時間	8:30～18:00	8:30～17:30	8:30～17:30	8:30～17:30
休日	日,祝,12/29～1/3	土,日,祝, 12/31～1/3	日,祝,12/31～1/3	日,祝,1/1～1/3
担当地域	二丁目、木曽根、 南川崎、伊勢野、 八潮一丁目～四丁 目・六丁目	小作田、松之木、 上馬場、中馬場、 西袋、柳之宮、 南後谷、中央一丁目 ～四丁目、八潮七丁 目・八丁目、緑町一丁 目・二丁目・四丁目	大瀬、古新田、圀、 大原、大曽根、浮塚、 八潮五丁目、大瀬一 丁目～六丁目、茜町 一丁目	八條、鶴ヶ曽根、 伊草、新町、 緑町三丁目・五丁目、 伊草一丁目・二丁目

(緊急時の場合等、必要に応じて対応しています。)