

《令和6年度》

管理栄養士・保健師による

無料!

健診後の健康・栄養相談会

～このようなお悩みはありませんか？～

- ❖ コレステロールが高い
- ❖ 「糖尿病に気をつけて」と医師に言われた
- ❖ どういう食事をとったら良いか相談したい
- ❖ 検査結果の見方がわからない など…



そのお悩み！保健センターで解決しましょう！

管理栄養士・保健師が健診結果を見ながら
食事・運動などについてのアドバイスをわかりやすく
お伝えします。ぜひ、お越しください。



▽▼ご希望の相談日に直接保健センターへお越しください（申込不要です）▼▽

【受付時間：午前10時～10時20分】

令和6年6月19日（水）	11月17日（日）
7月20日（土）	12月20日（金）
8月6日（火）	令和7年1月18日（土）
9月1日（日）	2月13日（木）
10月21日（月）	3月2日（日）

【対象】
特定健診等を受診した方

【持ち物】
特定健診等の検査結果

【お問い合わせ先】

八潮市立保健センター

住所：八潮市中央一丁目2番地1

TEL：048-995-3381

平日8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く）