

参加者
募集中

参加費

無料

ハッピー
こまちゃん

八潮市

健康ポイント

ポイントをためて楽しく健康になろう



ステップ1

- ①ALKOOアプリをダウンロード
- ②コバトンALKOOマイレージに
登録

※参加方法を参照してください。



ステップ2

- ①ウォーキング
- ②検（健）診の受診
- ③イベント参加
でポイントをためよう！



ステップ3

ためたポイントで抽選に参加、
市の特産品などの景品をゲット
しよう！！



参加方法

01 アプリをダウンロード



「ALKOO」は、株式会社ナビタイムジャパンが開発・提供するアプリです。
Apple のロゴ、App Storeは、米国および他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

まず「ALKOO」アプリをダウンロードして、
歩数が表示されるトップ画面まで進めます。

02 バナーから参加登録



アプリトップ画面の「登録はこちら」という
バナーをタップし登録情報を入力します。

03 登録完了!!



こちらの画面で登録は完了です！

ハッピーこまちゃん健康ポイントとは？

「ハッピーこまちゃん健康ポイント」事業は「コバトンALKOOマイレージ」に登録した方が手続き不要で参加できる市の独自事業です。

毎日のウォーキングや検（健）診の受診、事業への参加でこまちゃんポイントがたまり、3000ポイント1口で2月に行う市の特産品などが当たる抽選に参加することができます。（最大3口まで）

詳細は市ホームページ「コバトンALKOOマイレージのご案内」をご覧ください。



こまちゃん健康ポイント付与対象一覧このマークが目印⇒

事業・イベント名	ポイント
① 各種検(健) 診	
特定健診・ヘルシーチェックの受診者	1,000
健康増進課が行う検診の受診者	500
② 講座・イベント・教室※2	
健康増進課が実施する講座・イベント※3の参加者	500
③ アンケート	
保健センターが行うアンケートの提出者	1,000
人間ドック・会社や学校等の健診を受診したと回答した方	1,000
④ 歩数※4	
1月につき1日8,000歩以上を15日以上達成した参加者（a）	500
1月につき1日5,000歩以上を15日以上達成した参加者（b）	400
1月につき1日2,000歩以上を15日以上達成した参加者（c）	300
⑤ アンダー40	
40歳未満の参加者（年度末年齢）	500
⑥ 新規登録キャンペーン	
ポイント付与期間に新規に事業に参加した方	1,000

※1 肝炎ウイルス検診・各種がん検診（胃がん検診、胃内視鏡検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診）・歯周疾患検診・骨粗しょう症検診

※2 同じ名称で複数回開催する教室等は、複数回受講した場合もポイントの付与は1回のみとする。

※3 生活習慣病予防講座・ラジオ体操講習会・体力づくり講座・ウォーキング講習会・おとなの食育セミナー・健康づくりの料理教室等

※4 条件達成者に毎月付与する。（a）、（b）、（c）は重複してポイントを付与しない。

八潮市ホームページ
[各種検診のご案内]



八潮市ホームページ
[コバトンALKOO
マイレージのご案内]



【問合せ】

八潮市立保健センター
TEL：048-995-3381