

こまちゃん健康ポイント対象事業一覧

事業・イベント名	ポイント
① 各種検(健)診	
特定健診・ヘルシーチェックの受診者	1,000
健康増進課が行う検診※1の受診者	500
② 講座・イベント・教室※2	
健康増進課が実施する講座・イベント※3の参加者 生活習慣病予防講座・体力づくり講座・ウォーキング講習会 おとなの食育セミナー・健康づくりの料理教室・ラジオ体操講習会 等	500
③ アンケート	
健康増進課が行うアンケートの提出者 人間ドック・会社や学校等の健診を受診したと回答した方	1,000
④ 歩数※4	
1月につき1日8,000歩以上を15日以上達成した参加者(a)	500
1月につき1日5,000歩以上を15日以上達成した参加者(b)	400
1月につき1日2,000歩以上を15日以上達成した参加者(c)	300
⑤ アンダー40	
40歳未満の参加者(年度末年齢)	500
⑥ 新規登録キャンペーン	
ポイント付与期間に新規に事業に参加した方を対象	1,000

※1 肝炎ウイルス検診・各種がん検診(胃がん検診、胃内視鏡検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診)・歯周疾患検診・骨粗しょう症検診

※2 同じ名称で複数回開催する教室等は、複数回受講した場合もポイントの付与は1回のみとする。

※3 生活習慣病予防講座・ラジオ体操講習会・体力づくり講座・ウォーキング講習会・おとなの食育セミナー・健康づくりの料理教室等

※4 条件達成者に毎月付与する。(a)、(b)、(c)は重複してポイントを付与しない。