

# 乳がん検診を申し込まれた方へお知らせ

国の事業に基づき、対象の方に乳がん検診「無料クーポン券」を配布しています。貴方はその対象となっているため、費用は、無料です。既に送付しているクーポン券を必ずお持ちください。

検診日 : 令和 年      月      日 ( )

受付時間 : 時 分 ~ 時 分

※新型コロナウイルス感染症対策のため、受付時間を指定しています。

受付時間前にお越しいただかないように、ご協力をお願いします。

検診会場 : 八潮市立保健センター（駐車場台数に限りがありますので、ご承知おきください）

検診内容 : 問診、乳房X線検査（マンモグラフィ）  
骨粗しょう症検診（申込者のみ）

持ち物 : 下記①～⑤は必須。⑤、⑥は骨粗しょう症検診申込者のみ。

- ① 乳がん集団検診受診票（記入の上、持参）
- ② 健康手帳（ない方は、当日発行）
- ③ バスタオル
- ④ 保険証（本人確認のため、会場で提示）
- ⑤ 骨粗しょう症検診調査票（骨粗しょう症検診申込者のみ）
- ⑥ 骨粗しょう症検診費用 200円\*

\* 骨粗しょう症検診費用について、検診当日以下の方は無料

- ・ 八潮市国民健康保険被保険者（同封の健康診査補助金交付申請書兼同意書の提出）
- ・ 生活保護受給世帯の方（生活保護受給証の提示）
- ・ 市民税非課税世帯の方（世帯全員の非課税証明書の提示）

なお、上記の必要書類の提示のない方は、自己負担免除にはなりません。

検診結果 :	乳がん検診	約1か月半後、自宅に郵送	
	骨粗しょう症検診 （申込者のみ）	今回、初めての受診者	結果説明のお知らせ（別紙）参照
2回目以降の受診者		約1か月半後に自宅に郵送	

注）検診結果は、検診の精度管理上の資料として活用いたしますので、ご了承ください。

個人情報については、検診委託先である「公益財団法人埼玉健康づくり事業団」及び市の規定に基づき厳重に管理いたします。

■裏面の注意事項を必ずお読みください。

## 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のためのお願い

- ・体調不良時は、受診をご遠慮ください。
- ・マスク着用をお願いします。
- ・来所時は、手指消毒をお願いいたします。（アルコールにアレルギーのある方は、石鹸での手洗いをお願いします。）
- ・受付前に検温を行います。
- ・受診中は、できるだけ会話を避け、距離を保ち、受診いただきますようご協力ください。
- ・今後の流行状況により、実施方法を変更または中止する場合があります。

## 注意事項

1. 服装は、簡単に着脱できるものでお越しく下さい。  
骨粗しょう症検診（申込者のみ）は、裸足で測定します。ストッキングではなく、靴下等で来所ください。
2. 妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中の方（夜間授乳も含む）、断乳後6ヶ月未満の方、豊胸術を受けた方、前胸部に医療機器（ペースメーカー、VPシャント、ポートなど）が入っている方、心臓・肺等の上半身の手術創や骨折が完治していない方、乳房放射線治療・温存手術経過後経過観察中・乳房生検後1年以内に該当する方、ご自身で10分程度立位が保持できない方は、マンモグラフィ撮影ができませんので、今回の検診は受けられません。
3. 生理中の方または生理前の1週間は、乳房X線検査で痛みを強く感じたり、正しく撮影ができない場合がありますので、その時期以外での検診をお勧めします。
4. 乳房X線検査には、多少時間がかかります。
5. しこりや痛み、乳頭分泌物などの自覚症状のある方、他に何か気になることがある方は、検診を待たず早めに医療機関への受診をお勧めします。
6. 今年度、集団検診を受けた方は、市が実施する委託医療機関での個別乳がん検診は受診できません。
7. 乳がん検診は、厚生労働省が医学的データに基づき、2年に1回の受診を勧奨しており、八潮市でも2年に1度の受診を勧奨しています。そのため、今年度、市の乳がん検診を受診した方は、来年度は対象外となり、受診できませんのでご了承ください。
8. 乳がん検診は、X線検査による判定のため、がんの場所や種類、大きさによっては見つけづらいことがあります。がんの発見には、ある程度の限界がありますので、そのことをご了承いただき受診してください。

～乳がん検診の内容について～

### 問診

「乳がん集団検診受診票」に基づき聴き取りをします。

### 乳房X線検査（マンモグラフィ）

乳房を片方ずつ、X線フィルムを入れた台と透明なプラスチックの板で挟んで、乳房を平らにして撮影します。この圧迫により、乳房内部の様子を鮮明に写し出すことができ、さらに、放射線被爆量を少なくすることができます。

検査全体は5～10分程度かかりますが、圧迫をしている時間は数十秒です。

※ご不明な点がございましたら、保健センターへご連絡ください。

<問合せ先>

八潮市立保健センター

TEL 048-995-3381