

健康に関するさまざまなことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

八潮市 健康だより



令和7年度

保存版



ハッピーごまちゃん®

目次

P 2～4	妊娠・出産・子育て
P 5	こどもの予防接種
P 6	おとなの予防接種
P 7～11	各種検(健)診等
P 12	その他(いざという時はこちらへ)



八潮市
ホームページ

発行：八潮市 〒340-8588 八潮市中央一丁目2番地1

健康増進課(保健センター)

☎048(995)3381

子ども家庭支援課(こども家庭センター) ☎048(933)9707





妊娠・出産・子育て

子ども家庭支援課(こども家庭センター)では、すべての妊産婦・子育て世帯、こどもに対する支援を一体的に行っています。



にじいろ子育て相談室

面談

電話

「にじいろ子育て相談室」では、専任の専門職(保健師または助産師)が、妊婦および乳幼児の保護者を対象に、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな相談に応じています。

相談内容によっては、関係機関と連携し、妊娠期から子育て期まで継続した支援を行っています。

お子さんの身長や体重の計測を希望される方は、予約なしで計測できます。

八潮市役所子ども家庭支援課(2階)
(こども家庭センター)

☎048(933)9707

八潮市中央一丁目2番地1

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

妊娠中の手続き

母子健康手帳の交付	内容	「にじいろ子育て相談室」において、妊娠届出書を提出したすべての方と専門職(保健師・助産師)が面談を行いながら母子健康手帳を交付します。外国語版の母子健康手帳もありますので、届出の際にお申し出ください。また、希望される方には、父子健康手帳も配布しています。
妊婦健康診査	内容	母子健康手帳の交付時に、妊婦健康診査助成券を交付します。これにより、健診費用の一部を助成しますので、妊婦健康診査受診の際に、市の委託医療機関の窓口へ提出してください。市の委託医療機関以外で妊婦健診を受けた場合は、償還払いにより費用を助成します。

妊娠中の相談・教室

パパ・ママ学級  ← 日程・電子申請は こちらから	対 象	妊娠5～7か月の初妊婦の夫婦	
	場 所	保健センター	
	内 容	妊娠中の過ごし方、パパの役割など（講話）、 赤ちゃんの保育、赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習	
	持ち物	母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル、父子健康手帳（お持ちの方）	
	時 間	13時～16時（受付時間12時50分～）	

プレママサロン  ← 日程・電子申請は こちらから	対 象	妊婦（お子さん連れでも参加できますが、保育はありません）	
	場 所	保健センター	
	内 容	お好きな回にご参加ください。（何回でも参加可）	
		テーマ1：ママの交流会と妊婦体操（子育てコーディネーターも参加）	
		テーマ2：ママと赤ちゃんの「お口のケアと栄養」	
	持ち物	母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装（妊婦体操の回）、手鏡（お口のケアの回）	
時 間	13時30分～15時30分		

妊婦さん訪問  ← 詳細・電子申請は こちらから	内 容	妊婦さんのご家庭へ、市の研修を修了した「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。 妊娠中から子育て期までのサービスや市内の医療機関・公共機関の情報をお伝えし、 子育て経験を生かして不安や悩みなどに対応します。	
---	-----	--	--

無料妊婦歯科健康診査 （八潮市歯科医師会事業）	内 容	協力医において、無料で妊婦歯科健診および保健指導が受けられます。 健診結果を母子健康手帳に記載します。 実施医療機関については、市のホームページをご確認ください。	
--	-----	---	--





赤ちゃんの訪問

赤ちゃんが誕生した全てのご家庭を訪問します

新生児訪問	対 象	育児や授乳のことなどの相談がある方、身長・体重の計測を希望する方
	訪問者	助産師、保健師
	時 期	新生児期～生後2か月未満

こんにちは 赤ちゃん訪問	対 象	新生児訪問の希望がない家庭
	訪問者	こんにちは赤ちゃん訪問員
	時 期	生後2か月以降～生後4か月未満



妊娠・出産・子育て

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳の交付時に配布した「出生連絡票」を
にじいろ子育て相談室に持参・郵送または駅前出張所の窓口に設置している
「出生連絡票回収ボックス」に投函してください。電子申請も可能です。



電子申請は
こちらから

市では、赤ちゃんのいるご家庭を訪問してくださる「助産師」「こんにちは赤ちゃん訪問員」を募集しています！
詳細については、**子ども家庭支援課**までお問い合わせください。

こどもの検査・健診

●医療機関で行う検査・健康診査

新生児聴覚 スクリーニング検査	場 所	出産した医療機関等
	内 容	生まれて間もない赤ちゃんに行う「耳のきこえ」の検査
	通知時期	妊娠届出時に助成券を交付

1か月児健康診査	場 所	出産した医療機関等
	対 象	原則、出生後27日を超え、生後6週に達しない乳児 (令和7年4月1日以降に出生した乳児)
	内 容	身体計測、診察等
	通知時期	妊娠届出時に健康診査票を交付



©八潮市

4か月児健康診査	場 所	市内の委託医療機関
	対 象	満3か月～5か月児
	内 容	身体計測、診察
	通知時期	生後3か月となる月の月末

10か月児健康診査	場 所	市内の委託医療機関
	対 象	満10か月～11か月児
	内 容	身体計測、診察
	通知時期	生後9か月となる月の月末

※4か月児健康診査・10か月児健康診査の委託医療機関は、別紙の「医療機関・薬局位置案内図」をご確認ください。

●保健センターで行う健康診査 【受付時間：12時45分～13時45分】

健診の対象となるお子さんの生年月日については市ホームページをご確認ください。対象月に受けられない場合は、事前にご相談ください。

1歳6か月児 健康診査	対 象	満1歳6か月～2歳未満児
	内 容	問診、身体計測、診察（小児科・歯科）、保健栄養・予防接種相談、歯みがき教室 ※必要時、聞こえの確認
	通知時期	健診月（1歳6～8か月頃）の1か月前

3歳児健康診査	対 象	満3歳～4歳未満児
	内 容	問診、身体計測、診察（小児科・歯科）、尿検査、目の屈折検査、保健栄養・予防接種相談、 歯みがき教室 ※必要時、視力検査
	通知時期	健診月（3歳2～4か月頃）の1か月前

こどもの相談・教室

離乳食教室 (予約制)	対 象	初期：5か月～6か月児	後期：9か月～11か月児
	場 所	保健センター	
	内 容	離乳食の進め方の話と相談 (実習あり)	離乳食の進め方の話と相談 (試食あり)
	持ち物	両手が空くようにだっこ紐	当日試食があるためガーゼやタオル等
	時 間	10時30分～12時	
	申込方法	電子申請または子ども家庭支援課へ電話	

日程は
市ホームページを
ご確認ください。



※離乳食教室(初期)の10時～10時20分に、絵本の読み聞かせ(子育て支援0歳児ファーストブック)を行います。

すこやか相談 (予約制)	対 象	未就学児
	場 所	保健センター
	内 容	お子さんの発達やことばの遅れ、発音不明瞭、落ち着きがないなどについて 医師、心理士、言語聴覚士への相談
	時 間	13時30分～16時
	申込方法	子ども家庭支援課へ電話

ママの健診・相談

産婦健康診査	対 象	出産後概ね1か月以内に、基本的な産婦健康診査およびこころの健康チェックを実施した方
	場 所	出産した医療機関
	通知時期	妊娠届出時に助成券を交付

産後ケア事業	対 象	産後1年以内の母子 ※種類や施設によって対象月齢が異なります。
	場 所	市の委託施設
	内 容	助産師等による心身のケアやサポート
	種 類	短期入所型・居宅訪問型・通所型(個別型・集団型)
	通知時期	妊娠届出時に助成券を交付 ※一部利用者負担あり

ママのこころの 相談 (予約制)	対 象	子育てに不安を持つ 母親、妊婦
	内 容	臨床心理士による相談 (1人45分)
	日 時	月1回 9時30分～11時30分

子育て メンタルサロン (登録制)	対 象	子育てに不安や悩みがある 母親、妊婦
	内 容	テーマに沿ったグループに よる交流、情報共有
	日 時	月1回 10時～11時30分

その他・助成

申請や利用には要件がありますので、市のホームページをご覧ください。子ども家庭支援課までお問い合わせください。

不妊検査・ 不育症検査費助成金	不妊検査・不育症検査費の一部を助成します。
大人の風しん予防接種 費用の助成 (任意)	妊婦が風しんウイルスに感染することにより、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれることを予防するために、風しん予防接種費用の一部を助成します。 (問い合わせ先：健康増進課)
妊産婦健康診査・ 新生児聴覚スクリーニング検査・ 1か月児健康診査費用の助成	母子健康手帳交付時に助成券・健康診査票を交付します。 助成券・健康診査票を委託医療機関に提出することにより、費用の一部を助成します。 委託医療機関以外で受けた場合は、償還払いにより費用を助成します。
妊婦のための支援給付	妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、必要な支援につなぐ伴走型相談支援とともに、経済的支援を実施します。 医療機関を受診し、胎児心拍の確認があり、妊婦給付認定を受けた後と妊娠していたこどもの人数届出後の2回給付を行います。
未熟児養育医療給付制度	身体の発育が未熟なままで生まれ入院治療が必要な場合、必要な医療(保険診療分)の給付を行います。

こどもの予防接種



子育て応援ナビは
こちら

定期予防接種については、対象者に予診票等を郵送します。

詳しくは、個別に送付する通知を確認し、体調の良いときに受けましょう。なお、子育て応援ナビで予防接種スケジュールを自動管理できますので、右上の2次元コードからご利用ください。

また、転入の方は、転入届後に保健センターにご連絡ください。

※委託医療機関は別紙の『医療機関・薬局位置案内図』をご覧ください。

予防接種の概要

接種期間	通年
接種方法	市が委託した医療機関での個別接種
持ち物	予防接種予診票、マイナ保険証等（健康保険証）、母子健康手帳

乳幼児期の予防接種

予防接種名	回数	対象年齢	通知時期
ロタリックス	2回	生後6週から24週まで	生後1か月になる月の月末に、 各予診票（ロタ、小児用肺炎球菌、 B型肝炎、5種混合、BCG、麻しん 風しん1期、水痘）を同封して通知
ロタテック	3回	生後6週から32週まで	
小児用肺炎球菌	4回	生後2か月から5歳未満	
B型肝炎	3回	1歳未満	
5種混合	4回	生後2か月から7歳6か月未満	
BCG	1回	1歳未満	
水痘	2回	1歳から3歳未満 (接種前に水痘に罹患した人は対象外です)	4月上旬に通知 (年長児に相当する年齢)
麻しん風しん混合	2回	1回目：1歳から2歳未満 2回目：年長児に相当する年齢 (5歳以上7歳未満で小学校入学前)	
日本脳炎（1期）	3回	生後6か月から7歳6か月未満	2歳11か月になる月の月末に通知
日本脳炎の特例措置について		平成17年4月2日から 平成19年4月1日生まれの方	20歳未満までの間に、1期と2期の不足回数分を 定期として接種できます。

学童期の予防接種

※国内の一部地域において麻しん及び風しんの定期接種に使用されるワクチンの供給量が不足していることから、R6年度の対象の方については2年間の接種期間(令和7年4月1日から令和9年3月31日)を延長をすることとなりました。

予防接種名	回数	対象年齢	通知時期
日本脳炎（2期）	1回	9歳から13歳未満	4月下旬に通知（小学4年生）
二種混合	1回	11歳から13歳未満	5月上旬に通知（小学6年生）
子宮頸がん	2-3回	小学6年生～高校1年生の女子及び (※)キャッチアップ接種経過措置対象者 (※平成9年4月2日から平成21年4月 1日生まれの女子で、令和4年4月1 日から令和7年3月31日までの期間 中に1回以上接種している未完了者)	5月上旬に通知（中学1年生）

おとなの予防接種

※予防接種の対象者は接種日に、八潮市に住民登録がある方です。
※災害等で避難されている方は、保健センターへご相談ください。

高齢者肺炎球菌予防接種

対象者	過去に高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方で、かつ下記①か②に該当する方 ① 満65歳（66歳になる前日まで） ※65歳の誕生日を迎えた方に、順次通知（受診券）を送付します。 ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方やヒト免疫不全ウイルスに罹患されている方で、日常生活が極度に制限される方。 （身体障害者手帳1級相当に該当する方） ※②に該当する方で接種を希望される方は、保健センターへお申込みください。
接種費用	3,000円 ※生活保護受給者の方は無料（医療機関にて受給証を提示）
接種場所	委託医療機関
接種期間	65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで
接種方法	通知(受診券)を持参し、委託医療機関で接種してください。
備考	過去に高齢者肺炎球菌23価を受けたことがない方が対象です。過去に自治体の助成や自費で接種された方は、対象となりませんのでご注意ください。

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

対象者	下記①か②に該当する方 ① 満65歳以上の方 ※対象者に9月末に通知(受診券)を送付します。 ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方やヒト免疫不全ウイルスに罹患されている方で、日常生活が極度に制限される方。 （身体障害者手帳1級相当に該当する方） ※②に該当する方で接種を希望される方は、保健センターへお申込みください。
接種費用	高齢者インフルエンザ：1,500円 新型コロナウイルス感染症：対象者への通知に記載 ※生活保護受給世帯の方は無料（医療機関にて受給証を提示）
接種期間	令和7年10月1日～令和8年1月31日
接種方法	通知(予診票)を持参し、委託医療機関で接種してください。

带状疱疹予防接種

対象者	過去に带状疱疹ワクチンの予防接種を受けたことがない方で、令和8年3月31日現在に以下の方 ① 65歳の方 ※①、③の方には、4月上旬に通知（受診券）を送付予定。 ② 60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方 ※②に該当する方で接種を希望される方は、保健センターへお申込みください。 ③ 経過措置対象者として、70、75、80、85、90、95、100歳、101歳以上の方。 ※接種の対象となるのは今年度限りです。
接種費用 回数	・組換えワクチン(2回で完了)：12,000円(1回につき) ・生ワクチン(1回で完了)：4,000円 ※生活保護受給者の方は無料（医療機関にて受給証を提示）
接種場所	委託医療機関
接種期間	令和7年4月1日から令和8年3月31日まで
接種方法	通知(受診券)を持参し、委託医療機関で接種してください。
備考	・組換えワクチンと生ワクチンの2種類のどちらか1種類のみ接種できます。 ・過去に带状疱疹ワクチンを受けたことがない方が対象です。過去に自治体の助成や自費で接種された方は、対象となりませんのでご注意ください。（医師が予防接種の必要性があると判断する場合を除く）

こまめな手洗いと咳エチケット等の感染予防対策を心がけましょう。



各種検(健)診等

各検(健)診の対象者は、受診日に八潮市に住民登録がある方です。

※自覚症状がある方は、検(健)診を待たずに早めに医療機関を受診してください。

受診券について

対象者には各種受診券を送付します。

お手元に届きましたら、受診券をご持参の上、受診してください。



①22～39歳の女性
《子宮頸がん検診》



②40歳

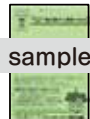
《②③は、全ての検診のうち
受診可能な受診券を送付》



③41～70歳



④20.30.45.50.
55.60.65.70歳
《歯周疾患検診》



⑤75歳の男性
《前立腺がん検診》

※71歳以上、転入・紛失等で、
検診受診希望者は、
受診券を保健センターに
お申し込みください。
(WEB・電話・窓口)

検診の受け方

受診場所

保健センター
(集団検診)

検診項目

胃がん(バリウム検査)
肺がん
乳がん
骨粗しょう症
ヘルシーチェック

申し込み方法

保健センターに
申し込む
(WEB・電話・窓口)

受診方法

事前に検診票を送付します。
必要事項記入し、受診日に
保健センターへお越しください。

委託医療機関
(個別検診)

大腸がん
乳がん
子宮頸がん
前立腺がん
肝炎ウイルス
歯周疾患

胃がん(内視鏡検査)

保健センターに受診券
発行を申し込む
(WEB・電話・窓口)

委託医療機関に予約の上、
受診券を持参し、
受診してください。

検(健)診費用が無料になる方

検診当日、マイナ保険証等又は資格情報通知書を提示の上、下記のいずれかに該当し、受診の際に本人から申し出があった場合は無料(胃がん(内視鏡)検診は減額)になります。

- ①69歳以下の八潮市国民健康保険被保険者で、健康診査補助金交付申請書兼同意書(委託医療機関で受診する場合、書類は医療機関にあり)を提出した方(肺がん検診の喀たん検査費用を除く)
- ②受診日当日、70歳以上の方
- ③65歳以上69歳以下の一定の障がいのある後期高齢者医療保険被保険者の方
- ④生活保護受給世帯で受給証を提示した方
- ⑤市民税非課税世帯で世帯全員の非課税証明書を提示した方(①～④に該当しない方)
(但し、集団検診の場合は事前に「自己負担免除証」の発行が必要となりますので保健センターへご連絡ください。)
※胃がん(内視鏡)検診の費用について、上記①②③⑤の方は2,000円
※肝炎ウイルス検診は、令和7年度に40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の方は無料

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン対象者

(令和7年4月1日現在) ※5月末に無料クーポン券を送付

- 子宮頸がん検診 20歳(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ的女性)
- 乳がん検診 40歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ的女性)

令和7年度八潮市が

WEBでの申込みはこちらから



受診場所	保健センター（集団検診）				
検診名	胃がん （バリウム 検査）	肺がん	乳がん	骨粗しょう症	ヘルシー チェック
対象 ※R8.3.31の 年齢	40歳以上 （前年度に胃がん 内視鏡検査 を受けた方は 対象外）	40歳以上 （毎年）	40歳以上 の女性 （2年に1回）	20歳以上 の女性 （毎年）	20～39歳 （毎年）
受診 日程	6/19（木）・20（金）・21（土）・22（日） 7/2（水）・6（日） 10/4（土）・5（日）・6（月） 11/26（水）・27（木）・29（土）・30（日） ※受付時間は9：00～11：30				6/20（金）・22（日） 7/6（日） 10/4（土）・5（日） 11/26（水）・27（木） ・30（日） ※受付時間は 9：00～11：30
検診 費用	1,200円	300円	1,740円	200円	500円
検査 内容	胃部 エックス線検査 	胸部 エックス線検査 ※基準により、 喀痰検査 （別途600円）を 実施する場合が あります。	乳房 エックス線検査 （マンモグラフィ） 	足のかかと 超音波検査 	・身体測定 ・血圧測定 ・尿・血液検査 ・診察 ・骨粗しょう症 検診（女性のみ）

★ 検診費用が無料となる方については、7ページをご覧ください。

★ 大腸・前立腺がん検診と肝炎ウイルス検診は、特定健康診査（特定健診）と同時受診ができる場合があります。詳しくは医療機関にお問い合わせください。

★ 胃がん・乳がん検診は、保健センター（集団検診）または委託医療機関（個別検診）のどちらかとなります。

★ 集団検診の結果は、ヘルシーチェック（P10参照）以外は、郵送。ご不明な点は、お問い合わせください。

★ 個別検診の結果は、受診した医療機関でお聞きください。

実施する検（健）診等

各種検（健）診の詳細はこちらから



委託医療機関（個別検診）						
胃がん （内視鏡 検査）	大腸がん	乳がん	子宮 頸がん	前立腺がん	肝炎 ウイルス	歯周疾患
50歳以上 （2年に1回）	40歳以上 （毎年）	40歳以上 の女性 （2年に1回）	20歳以上 の女性 （2年に1回）	50/55/60/ 65/70/75歳 の男性	40歳以上 1回のみ （過去に受診歴の ない方）	20/30/40/ 45/50/55/ 60/65/70歳 の方
6月1日～ 12月20日	4月1日～ 11月30日	6月1日～ 11月30日	6月1日～ 11月30日	4月1日～ 11月30日	4月1日～ 11月30日	4月1日～ 11月30日
3,500円	600円	1,740円	1,700円	1,200円	1,200円	500円
胃内視鏡検査 （胃カメラ） 	便潜血 反応検査 	乳房 エックス線 検査 （マンモ グラフィ） 	頸部細胞診 ※医師の診察で 必要な方には、 体部検査 （別途800円） を実施する 場合があります。	血液検査 （PSA値） 	血液検査 （B型・C型 肝炎ウイルス 感染の有無） 	口腔内検査 （虫歯の有無・ 歯や歯肉の 状況）

保健センターで実施している健康相談・各種教室

ヘルシーチェック 健診結果説明会  市ホームページ	対象者	ヘルシーチェック 健康診査受診者
	内容	健診結果の見方の説明や個人の生活習慣に合わせた相談やアドバイス
	日程	7/25(金) 7/27(日) 8/3(日) 11/8(土) 12/24(水) 12/25(木) 1/18(日)
	受付時間	9:00～10:30

健康・ 栄養相談会  市ホームページ	対象者	特定健診受診者
	内容	健診結果の見方の説明や個人の生活習慣に合わせた相談やアドバイス ※当日は結果をお持ちください。
	日程	7/25(金) 7/27(日) 8/3(日) 11/8(土) 12/24(水) 12/25(木) 1/18(日)
	受付時間	10:30～11:00

こころの健康相談  市ホームページ	対象者	市民（本人または家族）
	内容	精神科医によるこころの不調や病気、認知症に関する相談 ※事前に保健師が話を伺います
	日程	4/14(月) 5/12(月) 6/2(月) 7/7(月) 8/4(月) 9/1(月) 10/6(月) 11/10(月) 12/1(月) 1/19(月) 2/2(月) 3/2(月)
	受付時間	13:00～14:30

健康づくりの 料理教室  過去のレシピ集	対象者	64歳以下の市民 ※テーマは広報やしおを参照
	内容	調理実習をしながら「食」について 楽しく学べる料理教室 持ち物 材料費(500円)、エプロン、三角巾、マスク、上履き
	日程	4/17(木) 5/14(水) 6/10(火) 7/24(木) 8/21(木) 9/25(木) 10/21(火) 11/11(火) 12/11(木) 1/16(金) 2/25(水) 3/18(水)
	受付時間	9:50～10:00 ※教室は10:00～12:30

講座・健康教育等

出前講座	5人以上集まれば、保健師、栄養士が健康についての講話(食生活、運動、こころの健康等)を実施します。会場を用意していただき、実施日はご相談ください。	
各種講座	生活習慣病予防やこころの健康等をテーマに講座を開催しています。開催については、広報やしおやホームページ等でお知らせします。ぜひご参加ください。	
健康チェック	保健センター1階ホールに、体組成測定器(体脂肪・筋肉量等測定)、自動血圧測定器、血管年齢計、マインドチェッカー(心と身体のバランスの判定)を設置しています。 簡単に健康チェックができますので、ぜひご利用ください。 注) 計測できるのは平日の8:30~17:15です。 また、出前講座等で機械が出張していることがあります。	 

助 成 金

八潮市アピランスケア用品 購入費助成金	がん治療中(治療していた)の方を対象に、ウィッグや胸部補整具などの購入費用の一部を助成します。	 市ホームページ
八潮市AYA世代 在宅療養支援事業助成金	18~39歳の末期がん患者の方が、自宅で安心して過ごせるよう、在宅サービス利用料の一部を助成します。	

そ の 他

八潮いこい体操	全身の曲げ伸ばしが中心の無理なくできる体操です。 仲間を集めて会場を用意していただければ、 地区担当の保健師等がお手伝いします。実施日はご相談ください。	
健康手帳 	40歳以上の市民に、保健センター窓口で交付しています。 特定健診、保健指導歴、血圧、体重等を記録することができます。 (市の検(健)診受診の際に、医療機関でも交付します。)	
ラジオ体操用 物品貸出 	町会、自治会及び市内在住・在勤の団体に対し、 CDラジカセ、ラジオ体操第1・第2のCDおよびDVDの貸出を行っています。	

いざという時はこちらへ



●八潮市立休日診療所（初期救急）

☎048-995-3383

日曜・祝日・振替休日・年末年始
（12月31日～1月3日）に

内科・小児科の診療を行っています。

診療時間 午前10時～正午 午後2時～4時

●草加市子ども急病夜間クリニック

☎048-954-6401

住所 草加市草加2-21-1

（草加市立病院内で毎日診療）

診療時間

【月～金】午後7時30分～午後10時30分

【土・日、祝日、年末年始】

午後6時30分～午後10時30分

受診可能な人・症状 0歳児～15歳児の患者
で内科系の症状（発熱、腹痛、おう吐など）

●埼玉県救急電話相談（24時間365日）

☎#7119または ☎048-824-4199

急な病気やけがについて、受診の必要性など
看護師のアドバイスを受けられます。

●埼玉県AI救急相談

利用者がスマートフォンやパソコンから入力
した内容をもとに、可能性のある症状や家庭
での対処法についての案内を受けられます。

※下記URLか二次元コードから。

<https://www.saitama-aiqqsoudan.com/>



●（公財）日本中毒情報センター（24時間365日）

大阪中毒110番 ☎072-727-2499

つくば中毒110番 ☎029-852-9999

毒物（薬、化学薬品など）を誤って飲んだ時の
応急手当の仕方



コバトンALKOOマイルージとは？

お持ちのスマートフォンにウォーキング
アプリ「ALKOO」をダウンロードし、
取り組みに参加することで、自動的に歩数を
計測、アプリ内で歩数データ等を見ることが
できるサービスです！また、歩数に応じて
「マイルージポイント」を獲得することができ、
ポイントに応じて抽選で賞品が当たります！

参加方法

・登録は3ステップ

①スマートフォンに「ALKOO」アプリを
ダウンロード

②トップのバナーから登録画面へ

③必要事項を入力すると登録完了

詳しくは市のホームページをご覧ください。
コールセンター（TEL：0570-015566、
平日9：00～17：00）までお問い合わせください。



「コバトン」「さいたまっち」

新規参加者募集中！

「コバトンALKOOマイルージ」でできること

- 01 スマホを持って歩くだけ
自動で歩数を計測！
- 02 歩数に応じてマイルージ
ポイントが貯まります
- 03 ポイントは素敵な景品が
当たる抽選で使える！



スマートフォンアプリ
iPhone Android



八潮市ホームページ

