

# 八潮市 健康だより

令和 8 年度  
(2026 年度)

保存版

健康に関することでお悩みの方は、お気軽にご相談ください

## 目次

妊娠・出産・子育て..... P2 ~ 4



予防接種..... P5 ~ 6



各種検（健）診等..... P7 ~ 11



その他（いざという時はこちらへ）..... P12



妊娠・出産・子育て

予防接種

各種検（健）診等

その他

発行：八潮市

〒340-8588 八潮市中央一丁目2番地1

健康増進課  
(保健センター)

☎ 048 (995) 3381

こども家庭支援課  
(こども家庭センター)

☎ 048 (933) 9707

八潮市ホームページ





# 妊娠・出産・子育て

こども家庭支援課（こども家庭センター）では、すべての妊産婦・子育て世帯、こどもに対し、切れ目のない相談を行っています。



面談

電話






「にじいろ子育て相談室」では、専任の専門職（保健師または助産師）が、妊婦および乳幼児の保護者を対象に、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな相談に応じています。相談内容によっては、関係機関と連携し、妊娠期から子育て期まで継続した支援を行っています。お子さんの身長や体重の計測を希望される方は、予約なしで計測できます。

八潮市役所 こども家庭支援課（2階）  
（こども家庭センター）  
☎ 048（933）9707

## 妊娠中の手続き

母子健康手帳の交付	内容	「にじいろ子育て相談室」において、妊娠届出書を提出したすべての方と専門職（保健師・助産師）が面談を行いながら母子健康手帳を交付します。外国語版の母子健康手帳もありますので、届出の際にお申し出ください。また、希望される方には、父子健康手帳も配布しています。
妊婦健康診査	内容	母子健康手帳の交付時に、妊婦健康診査助成券を交付します。これにより、健診費用の一部を助成しますので、妊婦健康診査受診の際に、市の委託医療機関の窓口へ提出してください。市の委託医療機関以外で妊婦健診を受けた場合は、償還払いにより費用を助成します。

## 妊娠中の相談・教室

パパ・ママ学級  日程・電子申請はこちらから	対象	妊娠5～7か月の初妊婦の夫婦	
	場所	保健センター	
	内容	妊娠中の過ごし方、パパの役割など（講話）、赤ちゃんの保育、赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習	
	時間	13時～16時（受付時間12時50分～）	
プレママサロン  日程・電子申請はこちらから	対象	妊婦（お子さん連れでも参加できますが、保育はありません）	
	場所	保健センター	
	内容	お好きな回にご参加ください。（何回でも参加可） テーマ1：ママの交流会と妊婦体操（子育てコーディネーターも参加） テーマ2：ママと赤ちゃんの「お口のケアと栄養」 テーマ3：お産と赤ちゃんのお世話	
	時間	13時30分～15時30分（受付時間13時20分～）	
妊婦さん訪問  詳細・電子申請はこちらから	内容	妊婦さんのご家庭へ、市の研修を修了した「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。妊娠中から子育て期までのサービスや市内の医療機関・公共機関の情報をお伝えし、子育て経験を生かして不安や悩みなどに対応します。	
無料妊婦歯科健康診査 （八潮市歯科医師会事業）	内容	協力医において、無料で妊婦歯科健診および保健指導が受けられます。健診結果を母子健康手帳に記載します。実施医療機関については、市のホームページをご確認ください。	

## 赤ちゃんの訪問

赤ちゃんが誕生した全てのご家庭を訪問します！

新生児訪問	対象	育児や授乳のことなどの相談がある方、身長・体重の計測を希望する方
	訪問者	助産師、保健師
	時期	新生児期～生後2か月未満
こんにちは 赤ちゃん訪問	対象	新生児訪問の希望がない家庭
	訪問者	こんにちは赤ちゃん訪問員
	時期	生後2か月以降～生後4か月未満



妊娠・出産・子育て

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳の交付時に配布した「出生連絡票」を  
にじいろ子育て相談室に持参・郵送または駅前出張所の窓口に設置している  
「出生連絡票回収ボックス」に投函してください。電子申請も可能です。



電子申請は  
こちらから

市では、赤ちゃんのいるご家庭を訪問して下さる「助産師」「こんにちは赤ちゃん訪問員」を募集しています！  
詳細については、[こども家庭支援課](#)までお問い合わせください。

## こどもの検査・健診

### ●医療機関で行う検査・健康診査

新生児聴覚 スクリーニング検査	場所	出産した医療機関等
	内容	生まれて間もない赤ちゃんに行う「耳のきこえ」の検査
	通知時期	妊娠届出時に助成券を交付
1か月児健康診査	場所	出産した医療機関等
	対象	原則、出生後27日を超え、生後6週に達しない乳児
	内容	身体計測、診察等
通知時期	妊娠届出時に健康診査票を交付	



© 八潮市

4か月児健康診査	場所	市内の委託医療機関
	対象	満3か月～6か月未満児
	内容	身体計測、診察
通知時期	生後3か月となる月の月末	

10か月児健康診査	場所	市内の委託医療機関
	対象	満10か月～1歳未満児
	内容	身体計測、診察
通知時期	生後9か月となる月の月末	

※4か月児健康診査・10か月児健康診査の委託医療機関は、別紙の「医療機関・薬局位置案内図」をご確認ください。

### ●保健センターで行う健康診査【受付時間：12時45分～13時45分】

健診の対象となるお子さんの生年月日については市ホームページをご確認ください。対象月に受けられない場合は、事前にご相談ください。

1歳6か月児 健康診査	対象	満1歳6か月～2歳未満児
	内容	問診、身体計測、診察（小児科・歯科）、保健栄養・予防接種相談、はみがき教室 ※必要時、聞こえの確認
	通知時期	健診月（1歳6～8か月頃）の1か月前
3歳児健康診査	対象	満3歳～4歳未満児
	内容	問診、身体計測、診察（小児科・歯科）、尿検査、目の屈折検査、保健栄養・予防接種相談、 はみがき教室 ※必要時、視力検査
	通知時期	健診月（3歳2～4か月頃）の1か月前
5歳児健康診査	対象	原則5歳～5歳7か月未満児
	内容	問診、身体計測、診察（小児科）、はみがき教室、発達・育児・栄養・予防接種・子育て相談 ※必要時、心理発達相談
	通知時期	健診月（4歳11か月～5歳1か月頃）の1か月前

## こどもの相談・教室

離乳食教室 (予約制)	対象	初期：5か月～6か月児	後期：9か月～11か月児
	場所	保健センター	
	内容	離乳食の進め方の話と相談 (実習あり)	離乳食の進め方の話と相談 (試食あり)
	持ち物	両手が空くようにだっこ紐	試食があるためガーゼやタオル等
	時間	10時30分～12時(受付時間10時20分～)	
	申込方法	電子申請またはこども家庭支援課へ電話	

日程は  
市ホームページを  
ご確認ください。



※離乳食教室(初期)の10時～10時20分に、絵本の読み聞かせ(子育て支援0歳児ファーストブック)を行います。

すこやか相談 (予約制)	対象	未就学児
	場所	保健センター
	内容	お子さんの発達やことばの遅れ、発音不明瞭、落ち着きがないなどについて 医師、心理士、言語聴覚士への相談
	時間	13時30分～16時
	申込方法	こども家庭支援課へ電話

## ママの健診・相談

産婦健康診査	対象	出産後概ね1か月程度に、基本的な産婦健康診査およびこころの健康チェックを実施した方
	場所	出産した医療機関
	通知時期	妊娠届出時に助成券を交付

産後ケア事業	対象	産後の母子 ※種類や施設によって対象月齢が異なります。
	場所	市の委託施設
	内容	助産師等による心身のケアやサポート
	種類	短期入所型・居宅訪問型・通所型(個別型・集団型)
	通知時期	妊娠届出時に助成券・減免券を交付 ※一部利用者負担あり

ママのこころの 相談 (予約制)	対象	子育てに不安を持つ 保護者、妊婦
	内容	臨床心理士による相談 (1人45分)
	日時	月1回 9時30分～11時30分

子育て メンタルサロン (予約制)	対象	子育てに不安や悩みがある 母親、妊婦
	内容	テーマに沿ったグループに よる交流、情報共有
	日時	月1回 10時～11時30分

## その他・助成

申請や利用には要件がありますので、市のホームページをご覧ください。こども家庭支援課までお問い合わせください。

不妊検査・ 不育症検査費助成金	不妊検査・不育症検査費の一部を助成します。
大人の風しん予防接種 費用の助成 (任意)	妊婦が風しんウイルスに感染することにより、先天性風しん症候群の赤ちゃんが 生まれることを予防するために、風しん予防接種費用の一部を助成します。 (問い合わせ先：健康増進課)
低所得妊婦に対する 初回産科等受診料助成	低所得の妊婦に対し、妊娠判定を受けるための初回の受診に要する費用の一部を 助成します。
妊産婦健康診査・ 新生児聴覚スクリーニング検査・ 1か月児健康診査 費用の助成	母子健康手帳交付時に助成券・健康診査票を交付します。 助成券・健康診査票を委託医療機関に提出することにより、費用の一部を助成し ます。 委託医療機関以外で受けた場合は、償還払いにより費用を助成します。
妊婦のための支援給付	妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、必要な支援につなぐと ともに、経済的支援を実施します。 医療機関を受診し、胎児心拍の確認があり、妊婦給付認定を受けた後と妊娠して いるこどもの数届出後の2回給付します。
未熟児養育医療給付制度	身体の発育が未熟なままで生まれ入院治療が必要な場合、必要な医療(保険診療 分)の給付を行います。

# こどもと妊婦の予防接種



こどもの予防接種ホームページ



子育て応援ナビ

## 予防接種の概要

※転入の方は、転入後に保健センターにご連絡ください。

接種期間	通年
接種方法	市が委託した医療機関での個別接種 ※委託医療機関は別紙の『医療機関・薬局位置案内図』をご覧ください。
持ち物	予防接種予診票、マイナ保険証等（資格確認証）、母子健康手帳

## 妊婦の予防接種（RSウイルス感染症）

対象者	妊娠28週0日から36週6日まで
通知時期	母子健康手帳交付時に配布
備考	県外で接種する方は、保健センターにご相談ください。

## 乳幼児期の予防接種

予防接種名	回数	対象年齢	通知時期	
□ タ	□タリックス	2回	生後6週から24週まで	
	□タテック	3回	生後6週から32週まで	
小児用肺炎球菌	4回	生後2か月から5歳未満	生後1か月になる月の月末に、各予診票（□タ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、5種混合、BCG、水痘、麻しん、風しん1期）を同封して通知	
B型肝炎	3回	1歳未満		
5種混合	4回	生後2か月から7歳6か月未満		
BCG	1回	1歳未満		
水痘	2回	1歳から3歳未満 (接種前に水痘に罹患した方は対象外です)		
麻しん風しん混合	2回	1回目：1歳から2歳未満		4月上旬に通知 (年長児に相当する年齢)
		2回目：年長児に相当する年齢 (5歳以上7歳未満で小学校入学前)		
日本脳炎（1期）	3回	生後6か月から7歳6か月未満	2歳11か月になる月の月末に通知	
日本脳炎の特例措置について	平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれまでの方		20歳未満までの間に、1期と2期の不足回数分を定期接種として受けることができます。	

※国内の一部地域において麻しん及び風しんの定期接種に使用されるワクチンの供給量が不足していたことから、令和6年度の対象の方及び第5期（昭和37年度から昭和53年度）生まれの男性で令和6年度末までに抗体検査を行った結果、陰性だった方については、2年間（令和7年4月1日から令和9年3月31日）接種期間が延長されました。

## 学童期の予防接種

予防接種名	回数	対象年齢	通知時期
日本脳炎（2期）	1回	9歳から13歳未満	4月下旬に通知（小学4年生）
2種混合	1回	11歳から13歳未満	5月上旬に通知（小学6年生）
子宮頸がん	2-3回	小学6年生から高校1年生相当までの女子	5月上旬に通知（中学1年生）

# 高齢者の予防接種

※予防接種の対象者は接種日に、八潮市に住民登録がある方です。  
※災害等で避難されている方は、保健センターへご相談ください。  
※第5期の男性風しんについては、前ページをご参照ください。



高齢者の予防接種ホームページ

## 高齢者肺炎球菌予防接種

対象者	過去に高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方で、かつ下記①か②に該当する方。 ①65歳（接種日年齢） ②60歳以上65歳未満の方で、身体障害者手帳1級相当に該当する方。 ※接種の対象となるのは対象年齢の期間のみ
通知時期	対象者①：65歳の誕生日を迎えた方に、順次通知（受診券）を送付します。 対象者②：該当する方で接種を希望される方は、保健センターへお申込みください。
接種費用	6,000円 ※生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の方は無料（医療機関にて受給証を提示）
接種期間	65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで
接種方法	通知（受診券）を持参し、委託医療機関で接種してください。
備考	令和8年度より使用ワクチンが23価ワクチン（ニューモバックス）から20価ワクチン（プレベナー20）に変更されました。

## 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

対象者	下記いずれかに該当する方。 ①65歳以上の方（接種日年齢）。 ②60歳以上65歳未満の方で、身体障害者手帳1級相当に該当する方。  【高齢者インフルエンザについて】 ※75歳以上の方（接種日年齢）は、標準量ワクチンと高用量ワクチンのどちらかを選択して接種できます。
通知時期	対象者①：9月末に通知（受診券）を送付します。 対象者②：該当する方で接種を希望される場合は、保健センターへお申込みください。
接種費用	対象者への通知に記載 ※生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の方は無料（医療機関に受給証を提示）
接種期間	令和8年10月1日から令和9年1月31日まで
接種方法	通知（予診票）を持参し、委託医療機関で接種してください。

## 带状疱疹予防接種

対象者	過去に带状疱疹ワクチンの予防接種を受けたことがない方で、令和8年4月2日～令和9年4月1日に各年齢となる方。 ①65歳の方（年度末年齢）。 ②60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方。 ③経過措置対象者として、70、75、80、85、90、95、100歳の方。（年度末年齢） ※接種の対象となるのは今年度限りです。
通知時期	対象者①、③：4月上旬に通知（受診券）を送付予定。 対象者②：該当する方で接種を希望される場合は、保健センターへお申込みください。
接種費用回数	・組換えワクチン（2回で完了）：12,000円（1回につき） ・生ワクチン（1回で完了）：4,000円 ※生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の方は無料（医療機関に受給証を提示）
接種期間	令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
接種方法	通知（受診券）を持参し、委託医療機関で接種してください。
備考	・組換えワクチンと生ワクチンの2種類のうち、どちらか1種類のみ接種できます。 ・過去に带状疱疹ワクチンを受けたことがない方が対象です。過去に自治体の助成や自費で接種された方は、対象となりませんのでご注意ください（医師が予防接種の必要性があると判断する場合を除く）。

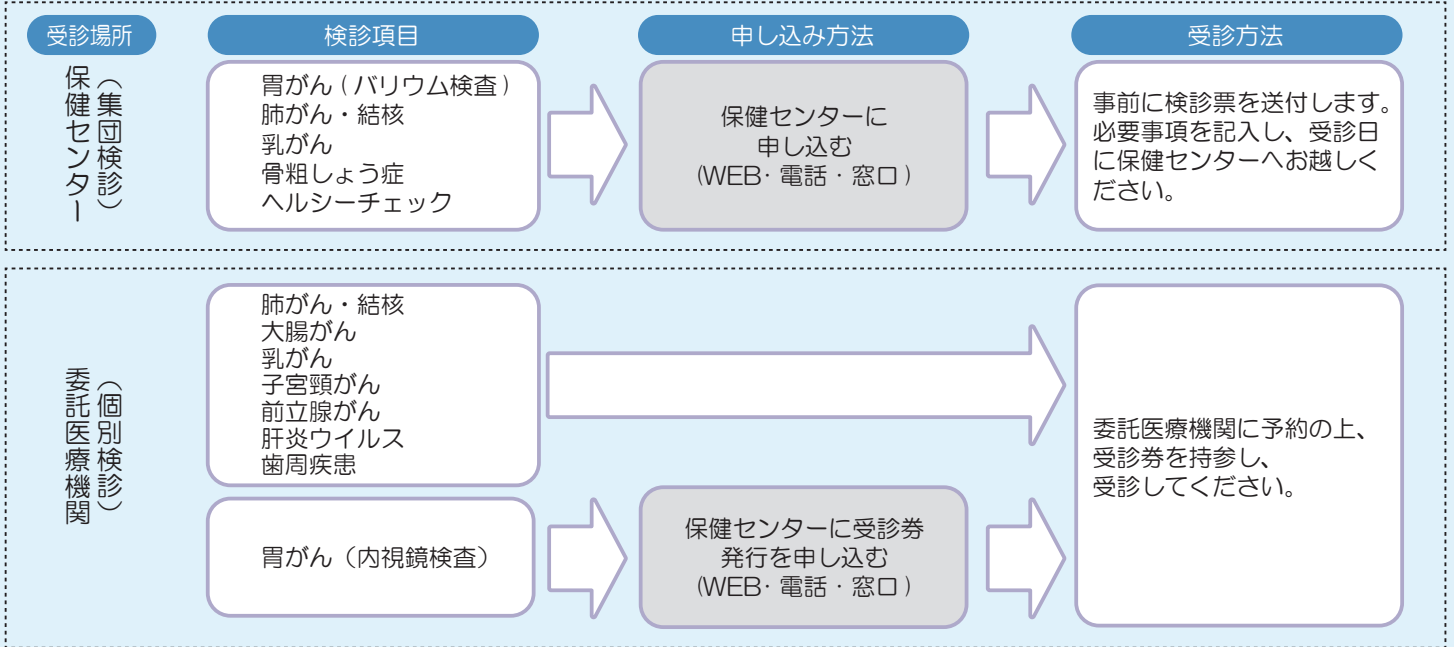
※身体障害者手帳1級相当に該当する方…心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方。



# 各種検(健)診等

各検(健)診の対象者は、受診日に八潮市に住民登録がある方です。  
※自覚症状がある方は検(健)診を待たずに、すぐに医療機関を受診してください。

## 検診の受け方



対象の方には各種受診券を送付します。  
お手元に届きましたら、受診券をご持参の上、受診してください。



サンプル



サンプル



サンプル



サンプル



サンプル

※71歳以上・転入・紛失等で、  
受診券のない方は、保健セン  
ターにお申し込みください。  
(WEB・電話・窓口)

- ① 22～39歳の女性 <<子宮頸がん検診>>
- ② 40歳 <<②③は、全ての検診のうち  
受診可能な受診券を送付>>
- ③ 41～70歳
- ④ 20,30,45,50,55,60,65,70歳 <<歯周疾患検診>>
- ⑤ 75歳の男性 <<前立腺がん検診>>

## 検(健)診費用が無料になる方

検診当日、マイナ保険証等又は資格確認書を提示の上、下記のいずれかに該当し、  
受診の際に本人から申し出があった場合は無料(胃がん(内視鏡)検診は減額)になります。

- ① 受診日当日、70歳以上の方
- ② 69歳以下の八潮市国民健康保険被保険者で、健康診査補助金交付申請書兼同意書(委託医療機関で受診する場合、書類は医療機関にあり)を提出した方
- ③ 生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援受給者で受給証を提示した方
- ④ 市民税非課税世帯で世帯全員の非課税証明書を提示した方(①②③⑤に該当をしない方)  
(ただし、集団検診の場合は事前に「自己負担免除証」の発行が必要となりますので保健センターへご連絡ください。)
- ⑤ 65歳以上69歳以下の一定の障がいのある後期高齢者医療保険被保険者の方  
※胃がん(内視鏡)検診の費用について、上記①②④⑤の方は2,000円  
※肝炎ウイルス検診は、令和8年度に40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の方は無料





## 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン対象者

(令和8年4月1日現在) ※5月末に無料クーポン券を送付

- 子宮頸がん検診 20歳 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性)
- 乳がん検診 40歳 (昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの女性)

WEBでの申込みはこちらから



受診場所	保健センター（集団検診）				
検診名	胃がん （バリウム検査）	肺がん・結核	乳がん	骨粗しょう症	ヘルシー チェック
対象 ※R9.3.31 の年齢	40歳以上 （前年度に胃がん 内視鏡検査を 受けた方は対象外）	40歳以上 （毎年）	40歳以上の 女性 （2年に1回）	20歳以上の 女性 （毎年）	20～39歳 （毎年）
受診日程	令和8年 6月18日（木）・19日（金）・20日（土） 7月12日（日） 10月3日（土）・4日（日）・6日（火） 11月25日（水）・26日（木）・28日（土） 12月11日（金）・12日（土） 令和9年 1月23日（土） ※受付時間は9:00～11:30			★集団検診の予約締切は、 検診日の約1ヶ月前まで。 予定より早く終了する場合 があります。	令和8年 6月19日（金）・20日（土） 10月4日（日） 11月25日（水）・26日（木） 12月11日（金）・12日（土） 令和9年 1月23日（土） ※受付時間は10:00～11:00
検診費用	1,200円	300円	1,740円	200円	500円
検査内容	胃部 エックス線検査  ※バリウム（造影剤）と 発泡剤を飲み、 エックス線撮影します。	胸部 エックス線検査  ※65歳以上の方は、 肺がん検診実施時に 結核検診を同時実施。	乳房 エックス線検査 （マンモグラフィ） 	足のかかと 超音波検査 	・身体測定 ・血圧測定 ・尿・血液検査 ・診察 ・骨粗しょう症 検診 （女性のみ）

★検診費用が無料となる方については、7ページをご覧ください。

★胃がん・肺がん・乳がん検診は、保健センター（集団検診）または委託医療機関（個別検診）のどちらかとなります。



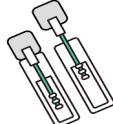





★集団検診の結果は、ヘルシーチェック（結果説明会にて返却。10ページ参照）以外は、郵送となります。ご不明な点はお問い合わせください。

# 実施する検（健）診等

各種検（健）診の詳細はこちらから



## 委託医療機関（個別検診）

胃がん (内視鏡検査)	<b>NEW</b> 肺がん・結核	大腸がん	乳がん	子宮 頸がん	前立腺 がん	肝炎 ウイルス	歯周 疾患
50歳以上 (2年に1回)	40歳以上 (毎年)	40歳以上 (毎年)	40歳以上 の女性 (2年に1回)	20歳以上 の女性 (2年に1回)	50/55/60 65/70/75 歳の男性	40歳以上 1回のみ (過去に受診 歴のない方)	20/30/40 45/50/55 60/65/70 歳の方
6月1日～ 12月20日	7月1日～ 9月30日	4月1日～ 11月30日	6月1日～ 11月30日	6月1日～ 11月30日	4月1日～ 11月30日	4月1日～ 11月30日	4月1日～ 11月30日
3,500円	800円	600円	1,740円	1,700円	1,200円	1,200円	500円
胃内視鏡検査 (胃カメラ) 	胸部 エックス線検査   ※65歳以上の 方は、肺がん 検診実施時に 結核検診を同 時実施。	便潜血 反応検査 	乳房 エックス線検査 (マンモグラフィ) 	頸部細胞診   ※医師の診察で必 要な方には、体部 検査(別途800 円)を実施する場 合があります。	血液検査 (PSA値) 	血液検査 (B型・C型肝炎 ウイルス感染の有無) 	口腔内検査 (虫歯の有無・ 歯や歯肉の状況) 


各種検（健）診等


★胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診は、特定健康診査（特定健診）と同時受診ができる場合があります。詳しくは医療機関にお問い合わせください。


★個別検診の結果は、受診した医療機関でお聞きください。


★検診の結果、治療や精密検査が必要な場合は、保険診療（自己負担）となります。

## 保健センターで実施している健康相談・各種教室




ヘルシーチェック 結果説明会  市ホームページ	対象者	ヘルシーチェック健康診査受診者
	内容	健診結果の見方の説明や個人の生活習慣に合わせた相談・アドバイス
	日程	令和8年 7/24(金) 7/25(土) 11/1(日) 12/23(水) 12/24(木) 令和9年 1/22(金) 1/30(土) 2/20(土)
	受付時間	9:00～10:30

健康・栄養 相談会  市ホームページ	対象者	特定健診受診者
	内容	健診結果の見方の説明や個人の生活習慣に合わせた相談・アドバイス ※当日は結果をお持ちください
	日程	令和8年 7/24(金) 7/25(土) 11/1(日) 12/23(水) 12/24(木) 令和9年 1/22(金) 1/30(土) 2/20(土)
	受付時間	10:30～11:00

こころの健康相談  市ホームページ	対象者	市民(本人または家族)
	内容	不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などの相談(精神科医師が対応) ※事前に保健師が話を伺います
	日程	令和8年 4/13(月) 5/11(月) 6/1(月) 7/6(月) 8/3(月) 9/7(月) 10/5(月) 11/9(月) 12/7(月) 令和9年 1/18(月) 2/1(月) 3/1(月)
	受付時間	13:00～14:30



健康づくりの 料理教室  過去のレシピ集	対象者	64歳以下の市民 ※テーマは広報やしおを参照
	内容	調理実習をしながら「食」について楽しく学べる料理教室 <b>持ち物</b> 材料費(500円)、エプロン、三角巾、ハンドタオル、ふきん、マスク、上履き
	日程	令和8年 4/16(木) 5/13(水) 6/9(火) 7/24(金) 8/20(木) 9/24(木) 10/20(火) 11/17(火) 12/8(火) 令和9年 1/30(土) 2/20(土) 3/18(木)
	受付時間	9:50～10:00 ※教室は10:00～12:30

## 講座・健康教育等




<p>出前講座</p>	<p>5人以上集まれば、保健師、栄養士が健康についての講話（食生活、運動、こころの健康等）を実施します。場所を用意していただき、実施日はご相談ください。</p>	
<p>各種講座</p>	<p>生活習慣病予防やこころの健康等をテーマに講座を開催しています。開催については、広報やしおやホームページ等でお知らせします。ぜひご参加ください。</p>	
<p>健康チェック</p>	<p>保健センター1階ホールに、体組成測定器（体脂肪・筋肉量等測定）、自動血圧測定器、血管年齢計、マインドチェッカー（心と身体のバランスの判定）を設置しています。簡単に健康チェックができますので、ぜひご利用ください。</p> <p>注）計測できるのは平日の開庁時間内です。 また、出前講座等で機械が出張していることがあります。</p>	

各種検（健）診等

## 助成金

<p>八潮市アピランス用品 購入費助成金</p>	<p>がん治療中（治療していた）の方を対象に、ウィッグや胸部補整具などの購入費用の一部を助成します。</p>	 市ホームページ
<p>八潮市 AYA 世代 在宅療養支援事業助成金</p>	<p>18～39歳の末期がん患者の方が、自宅で受ける在宅サービス利用料の一部を助成します。</p>	
<p>八潮市 骨髄移植ドナー 助成金</p>	<p>骨髄・末梢血幹細胞を提供した方に対し、提供に要した日数に応じて助成金を交付します。</p>	 市ホームページ

## その他

<p>八潮いこい体操</p>	<p>全身の曲げ伸ばしが中心の無理なくできる体操です。仲間を集めて会場を用意していただければ、地区担当の保健師等がお手伝いします。実施日はご相談ください。</p>	
<p>健康手帳</p>	<p>40歳以上の市民の方に、保健センター窓口で交付しています。特定健診、保健指導歴、血圧、体重等を記録することができます。（市の健（検）診等を受診の際に、医療機関でも交付します。）</p>	
<p>ラジオ体操用 物品貸出</p>	<p>町会、自治会及び市内在住・在勤の団体の方に対し、CDラジカセ、ラジオ体操第1・第2のCDおよびDVDの貸出を行っています。</p>	

# いざという時はこちらへ



## ●八潮市立休日診療所（初期救急）

☎ 048-995-3383

日曜・祝日・振替休日・年末年始  
（12月31日～1月3日）に  
内科・小児科の診療を行っています。

受付時間 午前 10 時～正午  
午後 2 時～4 時

## ●草加市こども急病夜間クリニック

☎ 048-954-6401

住所 草加市草加 2-21-1  
（草加市立病院内で毎日診療）

診療時間

【月～金】午後 7 時 30 分～午後 10 時 30 分

【土・日、祝日、年末年始】

午後 6 時 30 分～午後 10 時 30 分

受診可能な人・症状 0 歳児～15 歳児の患者  
で内科系の症状（発熱、腹痛、おう吐など）

## ●埼玉県救急電話相談（24 時間 365 日）

☎ # 7119 または ☎ 048-824-4199

急な病気やけがについて、受診の必要性など  
看護師のアドバイスを受けられます。

## ●埼玉県 AI 救急相談

利用者がスマートフォンやパソコンから入力  
した内容をもとに、可能性のある症状や家庭  
での対処法についての案内を受けられます。

※下記 URL か二次元コードから。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

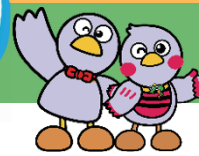


## ●（公財）日本中毒情報センター（24 時間 365 日）

大阪中毒 110 番 ☎ 072-727-2499

つくば中毒 110 番 ☎ 029-852-9999

毒物（薬、化学薬品など）を誤って飲んだ時の  
応急手当の仕方



「コバトン」「さいたまっち」

## 新規参加者募集中！

### コバトン ALKOO マイレージとは？

お持ちのスマートフォンにウォーキング  
アプリ「ALKOO」をダウンロードし、  
取り組みに参加することで、自動的に歩数を  
計測、アプリ内で歩数データ等を見ることが  
できるサービスです！また、歩数に応じて  
「マイレージポイント」を獲得することができ、  
ポイントに応じて抽選で賞品が当たります！

### 参加方法

・登録は3ステップ

①スマートフォンに「ALKOO」アプリを  
ダウンロード

②トップのバナーから登録画面へ

③必要事項を入力すると登録完了  
詳しくは市のホームページをご覧くださいか  
コールセンター

（TEL：0570-015566、平日 9：00～17：00）  
までお問い合わせください。

### 「コバトンALKOOマイレージ」でできること

- 01 スマホを持って歩くだけ  
自動で歩数を計測！
- 02 歩数に応じてマイレージ  
ポイントが貯まります
- 03 ポイントは素敵な賞品が  
当たる抽選で使える！



### スマートフォンアプリ

iPhone



Android



### 八潮市ホームページ

