

<令和7年度>八潮市

ゲートキーパー養成講座

悩んでいる「あのひと」が、あなたの一言に救われるかもしれません。



「ゲートキーパー」とは…

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげる人のことをいいます。特別な資格は何もありません。

あなたも大切な人のいのちを支えるゲートキーパーとしてできることから始めませんか。

日時 **令和7年11月5日（水）**

午後2時00分～4時00分（受付：午後1時30分から）

場所 八潮市立保健センター 保健指導室（2階）

講師 ビヨンドザボーダー株式会社 代表取締役 安藤 亘 氏

（社会福祉士・精神保健福祉士・ファイナンシャルプランナー）



©八潮市

対 象 市内在住・在勤 定 員 40 名（申込順）

内 容 身近な人のいつもと違う様子に気づき、声をかけられるよう



「ゲートキーパー」の役割や「聴く」スキル、声かけについて学ぶ講座です。

申込み 電話で保健センターへ

これまでに参加された方の感想 一部紹介

* 「いなくなりたい」と思う人を目の前にしたら、私たちにはどうにもならないと決めつけていたところがあったが、これからは困っている人に寄り添いたい。

* 今、1 人気になっている友人がいる。養成講座に参加して、出来る事から始めたいと思った。

* 部下にうつと診断された方がいて参加した。とても参考になった。



人は誰しもが落ち込むことがあります。

これを読んでいるあなたも時には落ち込むこともあるでしょうし、もし、身近な人や大切な

人が落ち込んでいたらとても心配になりますよね。

少しでも元気になってもらうために何かできることがないか

でも何をしたらよいのかわからない と悩んだことはありませんか？

そんな時は、勇気を出してまずはやさしく声をかけてみることから始めてはどうでしょうか。

そんな行動が、ゲートキーパーの第一歩になります。

（厚生労働省ホームページより抜粋）



申込み・問合せ：健康増進課（八潮市立保健センター）

電話：048（995）3381（平日 8:30～17:15）