

自死遺族 分かち合い・支えあいの会

おおきな木



この会は、自死により大切な人を失った方々が
安心して語り、涙したり様々な思いを表現できる時間と場所です。
自分ひとりで抱えてしまったこと、家族だから言えない話など、気兼ねなくお話してください。何度
も同じ話を繰り返してしてしまう、涙が止まらない、自分を責めてしまう、怒りの気持ちも出てき
てしまう。
ご自身が納得いくまで 足を運んでお話下さい。
外に出ること、声に出して話すことは大きな勇気が必要かと思います。
他の方のお話を聴くだけの参加、お時間が経っている方でも構いません。
ゆっくり、ゆっくりお待ちしております。
スタッフ全員、参加してくださる皆さんのプライバシーは厳守致します。
また、如何なる政治や宗教への勧誘も致しません。
どうぞ安心してご参加下さい。

ご 案 内

日 時 : 原則毎月第3木曜日 午後2:00～4:00
場 所 : ◎ レンタルフロア kugisei : 越谷市越ヶ谷 1-4-5 釘清商店 2F
(越谷駅東口より徒歩5分位、越谷市役所方向へ2つ目の信号を右折10m先左側)

参加対象者 : 家族・身近な方を自死で亡くされたご遺族で、
ご自身で参加をご希望されている方に限らせて頂いております。
参 加 費 : 100 円 (飲み物は、ご持参下さい。)

問い合わせ・申込み先: 越谷市保健所こころの健康支援室
平日(月～金曜日) 8:30～17:15

TEL : 048-963-9214 直通

申込み専用 : ookinaki2015@docomo.ne.jp
080-7735-9148 留守電・ショートメール

感染症対策として、予約制としております。事前に上記へお申込み下さい。
初めて参加される方は、15分前位にお越し下さい。(1:40～受付)

主催 エプロンの会
協力 越谷市保健所・埼玉県立精神保健福祉センター
社会福祉法人 越谷市社会福祉協議会