

第24回八潮市 健康まつり

 **入場無料** 

2階サークル広場

2026年 午前 午後
11月8日(日) 10時から3時まで

 八潮市立保健センター2階
(入口は2階サークル広場側) 雨天決行 



 「健康クイズラリー」
クイズに答えて景品をもらおう
(無くなり次第終了)

 「親子ふれあい広場」
ハンドスタンプ、ヨーヨー釣り、
昔あそびなど親子で遊べるイベント

 「健康お役立ち情報コーナー」
ポスター展示、リーフレット配布など

 「八潮の小松菜を食べよう」
小松菜クッキーの配布
(無くなり次第終了)

 「自分を知るはじめての一步」
体組成(筋肉量・体脂肪率等)測定、
血管年齢測定、骨密度測定(先着130名)、
体内糖化度(サビ)測定、相談コーナー

 「コバトンALKOOマイレージ登録」
楽しく歩いて健康に！
ポイントを貯めて景品を当てよう！

 「薬剤師のお薬相談コーナー」
薬剤師によるお薬の何でも相談会

 「いつまでも元気であるために
～認知症と介護予防～」
認知症と介護予防に関する
情報コーナー

 「歯医者さんに相談しよう！」
歯科相談、フッ素塗布、
だ液によるむし歯リスクテスト

 「八潮の美味しいものの販売」
カレー、焼きそば、和菓子、
パンと焼き菓子の販売

 「ピカピカ手洗いチェック」
感染症予防対策の参加型実演

 「みてハンドメイド」
障がい者の手芸販売

 「減塩・たばこのルールを知ろう！」
受動喫煙防止と高血圧予防の普及啓発

 「メンタルすこやか情報コーナー」
メンタルヘルス、精神疾患、
障がいについての普及啓発

市ホームページ



 主催 八潮市健康まつり実行委員会・八潮市(共催)
お問い合わせ 八潮市立保健センター 048(995)3381