

妊娠おめでとうございます[✧]

パパ・ママ学級

「赤ちゃんができた」とわかった時の気持ちはいかがでしたか？
お父さん、お母さんになる喜びで胸がいっぱいのことと思います。
同時に不安や悩みなどはありませんか？
保健センターでは、安心して出産を迎えられるよう、
パパ・ママ学級を開いています。これから生まれてくる赤ちゃんの
ことなど、みんなで楽しく勉強しましょう。



毎月 休日 開催！ 働いている妊婦さん、パパもぜひ参加を！

〈 対象者 〉 原則として、妊娠5～7か月の初妊婦さん夫婦
もちろん、妊婦さんお一人でも参加OK！

〈 時間 〉 13:00～16:00

〈 内容 〉 妊娠中の過ごし方、パパの役割など（講話）
赤ちゃんの保育
赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習

〈 定員 〉 13組

※状況により定員数を変更する場合があります。

〈 場所 〉 八潮市立保健センター

〈 費用 〉 無料

〈 持ち物 〉 ・母子健康手帳
・筆記用具
・父子健康手帳
・手拭きタオル

※スリッパはありますが、必要に応じて
上ばきをご持参ください。

〈 日程 〉

月	日	曜日
令和3年 4月	11日	日
5月	30日	日
6月	13日	日
7月	11日	日
8月	1日	日
9月	26日	日
10月	17日	日
11月	6日	土
12月	4日	土
令和4年 1月	15日	土
2月	5日	土
3月	12日	土

〈 交通アクセス 〉

八潮駅北口から

〔バスのりば1〕 「八潮05 八潮駅北口」行き（八潮市コミュニティバス西ルート）に乗りし
「保健センター」で下車、徒歩1分

〔バスのりば2〕 「草加01・03草加駅東口」行きに乗りし「八幡小学校前」で下車、徒歩4分



お問い合わせ・お申込み

八潮市立保健センター
八潮市八潮8-10-1

TEL : 048-995-3381

FAX : 048-995-3383



QRコードからも予約が
できます。予約は、各日程の前々日、
金曜日正午まで。

※土日、祝日の申請の場合、確認に時間がかかることがあります。
申請後は、保健センターからの返信をお忘れなくご確認ください。