



4月の給食献立表



八潮市立保育所

日・曜	昼食	3時のおやつ	材 料 名				栄養価
			血や肉になる (赤の仲間)	熱や力になる (黄色の仲間)	からだの調子を整える (緑の仲間)	その他 (調味料等)	
1 水	チキンカレー フルーツヨーグルト 麦茶	牛乳 塩せんべい	牛乳 鶏肉 ヨーグルト	米 ジャガイモ 大豆油 砂糖 塩せんべい	玉葱 にんにく しょうが にんにく バナナ 桃缶 みかん缶 パイン缶	カレールー 麦茶	1~2歳児 3~5歳児 545 kcal 18.0 g 589 kcal 18.2 g
2 木	ミートソーススパゲティ ツナコーンサラダ オレンジ 麦茶	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 豚ひき肉 チーズ ツナ缶	スパゲティ オリーブ油 薄力粉 砂糖 ごま油 クラッカー	しょうが にんにく 玉葱 にんにく コーン缶 キャベツ オレンジ	コンソメ 麦茶 ケチャップ 塩 中濃ソース 酢 醤油 梅シロ	591 kcal 24.3 g 648 kcal 25.7 g
3 金	ふりかけごはん 肉じゃが ヨーグルト みそ汁	牛乳 バナナ	牛乳 豚肉 昆布 かつお節 ヨーグルト 油揚げ みそ	米 ジャガイモ しらたき 大豆油 砂糖	玉葱 にんにく 枝豆 ほうれん草 大根 バナナ	海苔ふりかけ 酒 醤油 みりん	520 kcal 22.9 g 616 kcal 24.4 g
4 土	焼きそば ミニゼリー みそ汁		牛乳 豚肉 みそ 昆布 かつお節	中華麺 大豆油 ジャガイモ ミニゼリー	キャベツ にんにく 玉葱 しめじ	酒 中濃ソース	348 kcal 14.9 g 373 kcal 13.5 g
6月 20月	ジャムサンド タンドリーチキン ごまブロッコリー コーンポタージュ	牛乳 塩昆布おにぎり	牛乳 鶏肉 ヨーグルト かつお節 塩昆布	食パン 白ごま 砂糖 マーガリン 薄力粉 米	にんにく ブロッコリー 玉葱 コーンクリーム缶	梅シロ コンソメ ケチャップ カレー粉 塩 こしょう 醤油	561 kcal 25.0 g 592 kcal 25.9 g
7 火 21 火	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁	牛乳 青のりポテト	牛乳 鮭 油揚げ 昆布 かつお節 豆腐 みそ 煮干し 青のり	米 砂糖 フライドポテト 大豆油	にんにく 切干大根 さやえんどう 白菜	塩 醤油 みりん	558 kcal 22.9 g 608 kcal 24.1 g
8 水 22 水	ごまチャーハン 鶏ささみサラダ 春雨スープ	牛乳 フルーツサンド	牛乳 焼き豚 卵 鶏ささみ 生クリーム	米 ごま油 大豆油 砂糖 春雨 片栗粉 ホットロール	ねぎ にんにく 小松菜 もやし きゅうり トマト えのきたけ 玉葱 パイン缶 桃缶 梅	醤油 塩 中華だし 酢 顆粒鶏ガラだし	548 kcal 22.2 g 576 kcal 22.8 g
9 木 23 木	五目うどん かぼちゃの甘煮 オレンジ	牛乳 ホイールケーキ	牛乳 鶏肉 昆布 かつお節 卵 チーズ	干しうどん 砂糖 薄力粉 マーガリン	にんにく かぶ ほうれん草 干し椎茸 ねぎ かぼちゃ オレンジ	醤油 みりん 酒 ベーキングパウダー	554 kcal 23.6 g 583 kcal 24.3 g
10 金 24 金	ごはん 鶏唐揚げ ひじきのサラダ みそ汁	牛乳 ごまクッキー	牛乳 鶏肉 ひじき みそ 昆布 かつお節 卵	米 片栗粉 大豆油 ごま油 砂糖 焼き麩 薄力粉 マーガリン 白ごま	しょうが キャベツ コーン缶 にんにく トマト なす しめじ 玉葱	醤油 酒 酢 ベーキングパウダー	586 kcal 23 g 654 kcal 24.2 g
11 土 25 土	塩昆布とツナご飯 ヨーグルト 豚汁		牛乳 ツナ缶 ヨーグルト 豚肉 みそ 昆布 塩昆布	米 ジャガイモ	玉葱 にんにく 干し椎茸		357 kcal 14.4 g 333 kcal 12.4 g
13月 27月	黒糖ロール 白身魚フライ マカロニサラダ コンソメスープ	牛乳 オレンジゼリー 27又は28 クッキー	牛乳 からすがれい 卵 ハム	黒糖ロール 薄力粉 パン粉 大豆油 クッキー マカロニ マヨネーズ じゃが芋 オレンジジュース	きゅうり にんにく 玉葱 みかん缶	塩 醤油 中濃ソース コンソメ オレンジゼリーの素	518 kcal 21.8 g 567 kcal 23.0 g
14 火 28 火	わかめごはん 豚肉の生姜焼き キャベツのごま和え みそけんちん汁	牛乳 きな粉サンド	牛乳 わかめ 豚肉 豆腐 みそ 昆布 かつお節 きな粉	米 大豆油 白ごま 砂糖 里芋 食パン マーガリン	玉葱 しょうが キャベツ ほうれん草 にんにく 大根 ねぎ	醤油 酒	551 kcal 24.0 g 597 kcal 25.7 g
30 木	麻婆豆腐丼 豆菜サラダ みそ汁	牛乳 ハムコーン蒸しパン	牛乳 豚ひき肉 豆腐 みそ かにかま かつお節 昆布 チーズ ハム	米 ごま油 砂糖 片栗粉 白ごま 蒸しパンミックス	ねぎ にんにく しょうが にんにく 枝豆 きゅうり キャベツ トマト 小松菜 玉葱 白菜 コーン缶	酒 醤油 酢 塩 顆粒鶏ガラだし 顆粒貝柱だし	574 kcal 28.4 g 626 kcal 30.3 g
誕生会	アンパンマンライス スペイン風オムレツ 梅 コンソメスープ	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 鶏ひき肉 魚肉ソーセージ 黒豆 卵 ベーコン チーズ ヨーグルト	米 バター じゃが芋 砂糖 蒸しパンミックス	玉葱 ミニトマト にんにく トマト 小松菜 梅 キャベツ しめじ	カレー粉 塩 コンソメ こしょう ケチャップ 醤油	589 kcal 22.2 g 663 kcal 24.3 g

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
1~2才児	528	22.0
3~5才児	573	22.8

塗りつぶした日は、八条と伊草です。

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。
※0・1・2才児の、10時のおやつはミルク又は牛乳です。

ご入所・ご進級 おめでとうございます!

保育所では、栄養バランスに配慮し、旬の食材を使った美味しい給食を提供します。行事食・お楽しみメニュー・誕生会メニューも、楽しみにしててください♪
1年間、よろしくお願いいたします!



誕生会 日程

八条保育所	23 (木)
伊草保育所	22 (水)
南川崎保育所	22 (水)
古新田保育所	16 (木)