



4月の給食献立表 (完了期 12~18ヶ月頃)




令和8年度

八潮市立保育所

日	10時	昼食	3時のおやつ	材 料 名			
				血や肉になる (赤の仲間)	熱や力になる (黄色の仲間)	からだの調子を整える (緑の仲間)	その他 (調味料等)
1水 15水	ミルク 又は牛乳	チキンのおかゆ 又はチキンカレー フルーツヨーグルト 麦茶	ミルク又は牛乳 ベビーせんべい 又は塩せんべい	ミルク 牛乳 鶏肉 ヨーグルト 鶏ささみ	米 じゃが芋 大豆油 砂糖 塩せんべい 片栗粉 ベビーせんべい	玉葱 にんじん しょうが にんにく バナナ 桃缶 みかん缶	カレールウ 麦茶 コンソメ
2木 16木	ミルク 又は牛乳	ツナ入りうどん (又はスパゲティミートソース) ツナコーンサラダ オレンジ・麦茶	ミルク又は牛乳 ベビービスケット 又はクラッカーサンド	ミルク 牛乳 豚ひき肉 チーズ ツナ缶	スパゲティ 干しうどん オリーブ油 薄力粉 砂糖 ごま油 片栗粉 クラッカー ベビービスケット	しょうが にんにく 玉葱 にんじん コーン缶 キャベツ オレンジ	コンソメ 麦茶 ケチャップ 塩 中濃ソース 酢 醤油 苺ジャム
3金 17金	ミルク 又は牛乳	ふりかけ軟飯 又はふりかけごはん 肉じゃが・ヨーグルト みそ汁	ミルク又は牛乳 バナナ	ミルク 牛乳 豚肉 昆布 かつお節 ヨーグルト 油揚げ みそ	米 じゃが芋 大豆油 砂糖	玉葱 にんじん 枝豆 ほうれん草 大根 バナナ	海苔ふりかけ 酒 醤油 みりん
4土 18土	ミルク 又は牛乳	みそ煮込みうどん (又は焼きそば) みそ汁 ミニゼリー		ミルク 牛乳 豚肉 みそ 昆布 かつお節 鶏ひき肉	中華麺 干しうどん 大豆油 じゃが芋 ミニゼリー 片栗粉	キャベツ にんじん 玉葱 しめじ	酒 中濃ソース
6月 20月 7火 21火	ミルク 又は牛乳	ジャムサンド・コーンポタージュ ブロッコリーのコンソメ煮 (又はタンドリーチキン) ごまブロッコリー	ミルク又は牛乳 塩昆布軟飯 又は塩昆布おにぎり	ミルク 牛乳 鶏肉 ヨーグルト かつお節 塩昆布 鶏ささみ	食パン 白ごま 砂糖 マーガリン 薄力粉 米	にんにく フロッコリー 玉葱 コーンクリーム缶	苺ジャム コンソメ ケチャップ カレー粉 塩 こしょう 醤油
7火 21火 6月 20月	ミルク 又は牛乳	軟飯又はごはん 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁	ミルク又は牛乳 ベビーせんべい 又は 青のりフライドポテト	ミルク 牛乳 鮭 油揚げ 昆布 かつお節 豆腐 みそ 煮干し 青のり	米 砂糖 フライドポテト 大豆油 ベビーせんべい	にんじん 切干大根 さやえんどう 白菜	塩 醤油 みりん
8水 22水	ミルク 又は牛乳	こまちゃんのおかゆ・トマト (又はこまチャーハン) 鶏ささみサラダ 春雨スープ	ミルク又は牛乳 フルーツサンド	ミルク 牛乳 焼き豚 卵 鶏ささみ 生クリーム かつお節 昆布	米 ごま油 大豆油 砂糖 春雨 片栗粉 ホットロール 食パン	ねぎ にんじん 小松菜 もやし きゅうり トマト えのきたけ 玉葱 パイン缶 桃缶 苺	醤油 塩 中華だし 酢 顆粒鶏ガラだし
9木 23木	ミルク 又は牛乳	五目うどん かぼちゃの甘煮 オレンジ	ミルク又は牛乳 ホイルクッキー	ミルク 牛乳 鶏肉 昆布 かつお節 卵 チーズ	干しうどん 砂糖 薄力粉 マーガリン	にんじん かぶ ほうれん草 干し椎茸 ねぎ かぼちゃ オレンジ	醤油 みりん 酒 ベーキングパウダー
10金 24金	ミルク 又は牛乳	軟飯又はごはん 鶏肉のトマト煮 又は鶏肉の唐揚げ・ひじきのサラダ みそ汁	ミルク又は牛乳 ベビービスケット 又はごまクッキー	ミルク 牛乳 鶏肉 ひじき みそ 昆布 かつお節 卵 鶏ささみ	米 片栗粉 大豆油 ごま油 砂糖 マーガリン 焼き麩 薄力粉 白ごま ベビービスケット	しょうが キャベツ コーン缶 にんじん トマト なす しめじ 玉葱	醤油 酒 酢 ベーキングパウダー コンソメ
11土 25土	ミルク 又は牛乳	塩昆布とツナ軟飯 又は塩昆布とツナごはん ヨーグルト みそ汁		ミルク 牛乳 ツナ缶 ヨーグルト 豚肉 みそ 昆布 塩昆布	米 じゃが芋	玉葱 にんじん 干し椎茸	
13月 27月 14火 28火	ミルク 又は牛乳	黒糖ロール又は食パン 白身魚のコンソメ煮 又は白身魚フライ マカロニサラダ・コンソメスープ	ミルク又は牛乳 オレンジゼリー	ミルク 牛乳 卵 ハム からすがれい	黒糖ロール 食パン 薄力粉 パン粉 大豆油 マカロニ マヨネーズ じゃが芋 オレンジジュース	きゅうり にんじん 玉葱 みかん缶	塩 醤油 中濃ソース コンソメ オレンジゼリーの素
14火 28火 13月 27月	ミルク 又は牛乳	軟飯又はごはん 鶏肉と野菜の煮物 又は豚肉の生姜焼き・きゃべつのごま和え みそけんちん汁	ミルク又は牛乳 きな粉サンド	ミルク 牛乳 わかめ 豚肉 鶏ささみ 豆腐 みそ 昆布 かつお節 きな粉	米 大豆油 白ごま 砂糖 里芋 食パン マーガリン	玉葱 しょうが キャベツ ほうれん草 にんじん 大根 ねぎ	醤油 酒
30木	ミルク 又は牛乳	麻婆豆腐軟飯 又は麻婆豆腐丼 豆菜サラダ みそ汁	ミルク又は牛乳 ハムコーン蒸しパン	ミルク 牛乳 豚ひき肉 豆腐 みそ かにかま かつお節 昆布 チーズ ハム	米 ごま油 砂糖 片栗粉 白ごま 蒸しパンミックス	ねぎ にんじん しょうが にんにく 枝豆 きゅうり キャベツ トマト 小松菜	酒 醤油 酢 塩 顆粒鶏ガラだし 顆粒貝柱だし
誕生会	ミルク 又は牛乳	鶏肉とトマトの軟飯 (又はチキンカレー風ライス) スペイン風オムレツ 苺・コンソメスープ	ミルク又は牛乳 ヨーグルトケーキ	ミルク 牛乳 鶏ひき肉 卵 ベーコン チーズ ヨーグルト	米 バター じゃが芋 砂糖 片栗粉 蒸しパンミックス	玉葱 にんじん トマト 小松菜 苺 キャベツ しめじ	カレー粉 塩 コンソメ こしょう ケチャップ 醤油

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

 塗りつぶした日は、八条と伊草です。

誕生会 日程

- 八条保育所 23 (木)
- 伊草保育所 22 (水)
- 南川崎保育所 22 (水)
- 古新田保育所 16 (木)

ご入所 おめでとうございます!

保育所では、栄養バランスに配慮し、旬の食材を使った
美味しい給食を提供します。行事食・お楽しみメニュー・
誕生会メニューも、楽しみにしててください♪
1年間、よろしくお願いいたします!

