４月の給食献立表

令和７年度

八潮市立保育所

日・曜	昼食	３時のおやつ	材料名 血や肉になる（赤の仲間）	熱や力になる（黄色の仲間）	からだの調子を整える（緑の仲間）	栄養価 1～2歳児 / 3～5歳児
1 火	ハヤシライス ツナコーンサラダ オレンジ 麦茶	牛乳 ビスケット	牛乳　豚肉 ツナ　醤油	米　じゃがいも 油　砂糖　ごま油 酒　ハヤシルウ 酢　ビスケット	にんにく　しょうが　玉葱 にんじん　マッシュルーム コーン　キャベツ オレンジ	541 kcal 18.9 g 591 kcal 19.5 g
2 水 16 水	ごはん 鶏肉の照り焼き 五目煮 味噌汁	牛乳 クラッカーサンド	牛乳　鶏肉 厚揚げ　昆布 鰹節　みそ　醤油	米　砂糖　酒 クラッカー 苺ジャム　みりん	大根　にんじん ごぼう　枝豆　白菜 小松菜	567 kcal 24.9 g 620 kcal 27.1 g
3 木 17 木	ロールパン 白身魚フライ 春キャベツサラダ ポテトスープ	牛乳 バナナ	牛乳　鱈 卵　ハム　ベーコン 醤油　コンソメ	ロールパン　薄力粉 パン粉　ケチャップ マヨネーズ　油 じゃがいも　ウスターソース	ブロッコリー　キャベツ にんじん　玉葱 塩　こしょう バナナ	488 kcal 21.9 g 569 kcal 23.9 g
4 金 18 金	けんちんうどん かぼちゃの甘煮 ヨーグルト	牛乳 フルーツサンド	牛乳　鶏肉　醤油 鰹節　昆布 ヨーグルト 生クリーム	うどん　砂糖 ホットロール 酒	大根　にんじん 小松菜　椎茸 かぼちゃ　パイン缶 桃缶　塩	545 kcal 22.3 g 573 kcal 22.8 g
5 土 19 土	ツナなめたけご飯 オレンジ 豚汁		牛乳　ツナ 豚肉　みそ 昆布　醤油	米　じゃがいも 酒	えのきたけ　オレンジ 玉葱　にんじん 椎茸	346 kcal 12.7 g 322 kcal 10.5 g
7 月 21 月	ふりかけご飯 豚肉の生姜焼き 小松菜のごま和え 味噌汁	牛乳 ホイルケーキ	牛乳　豚肉 豆腐　わかめ　みそ 鰹節　昆布　卵 チーズ　醤油	米　油　ごま　酒 砂糖　薄力粉　マーガリン ベーキングパウダー 海苔ごまふりかけ	玉葱　しょうが 小松菜　キャベツ にんじん　ねぎ　白菜	571 kcal 24.9 g 632 kcal 27.4 g
8 火 22 火	麻婆豆腐丼 鶏ささみサラダ 味噌汁	牛乳 青のりポテト	牛乳　豆腐　豚肉 みそ　鶏肉　鰹節 煮干し　青のり 醤油	ごま油　砂糖 片栗粉　米　焼き麸 じゃがいも　油 酒　酢	ねぎ　にんじん　しょうが にんにく　もやし　きゅうり キャベツ　トマト　大根 玉葱　塩	577 kcal 30.3 g 638 kcal 32.7 g
9 水 23 水	黒糖ロール 鶏肉のパン粉焼き マカロニサラダ コーンポタージュ	牛乳 オレンジゼリー	牛乳　鶏肉 チーズ　ハム コンソメ	黒糖ロール　パン粉 マカロニ　マヨネーズ マーガリン　薄力粉　ゼリーの素 オレンジジュース　酒	パセリ　きゅうり にんじん　玉葱 コーンクリーム缶 塩　こしょう　みかん缶	550 kcal 23.7 g 614 kcal 26.2 g
10 木 24 木	ごはん 鮭の照り焼き 肉じゃが 味噌汁	牛乳 ハムコーン蒸しパン	牛乳　鮭　豚肉 昆布　鰹節　油揚げ みそ　煮干し　醤油 ハム　煮干し	米　砂糖　酒 じゃがいも　しらたき 油　みりん 蒸しパンミックス	しょうが　玉葱 にんじん　さやえんどう 白菜　コーン	572 kcal 26.6 g 619 kcal 28.3 g
11 金 25 金	スパゲティミートソース 豆菜サラダ かぶのスープ	牛乳 わかめごまおにぎり	牛乳　豚肉 チーズ　ツナ ベーコン　わかめ コンソメ　醤油	スパゲッティ　油 薄力粉　ごま　ごま油 砂糖　米　ケチャップ 中濃ソース　酢	しょうが　にんにく　玉葱 にんじん　枝豆　きゅうり キャベツ　トマト　かぶ えのきたけ　塩	588 kcal 25.9 g 639 kcal 27.2 g
12 土 26 土	焼きそば ミニゼリー 味噌汁		牛乳　豚肉 みそ　煮干し 昆布	中華麺　油 じゃがいも 酒　ウスターソース ゼリー	キャベツ　にんじん もやし　ピーマン 玉葱　塩	345 kcal 14.3 g 372 kcal 12.9 g
14 月 28 月	ごはん 鶏唐揚げ 春雨サラダ 卵スープ	牛乳 きな粉サンド	牛乳　鶏肉 かにかま　卵 きな粉　醤油 コンソメ	米　片栗粉　油 春雨　ごま油　酢 砂糖　食パン マーガリン　酒	しょうが　きゅうり にんじん　ほうれん草 しめじ　玉葱　塩	581 kcal 22.8 g 641 kcal 24.1 g
15 火 30 水	カレーライス フルーツヨーグルト 麦茶	牛乳 焼きうどん	牛乳　豚肉 ヨーグルト　鰹節 醤油	米　じゃがいも 油　砂糖　酒 うどん　カレールウ	玉葱　にんじん　塩 しょうが　にんにく バナナ　桃缶　パイン缶 みかん缶　椎茸　キャベツ	592 kcal 21.5 g 633 kcal 22.1 g
誕生会	アンパンマンライス スペイン風オムレツ いちご コンソメスープ	牛乳 バナナケーキ	牛乳　鶏肉　醤油 魚肉ソーセージ　黒豆 卵　ベーコン　チーズ 生クリーム　コンソメ	米　マーガリン じゃがいも　薄力粉 砂糖　ケチャップ ベーキングパウダー	玉葱　トマト　にんじん 小松菜　苺　キャベツ しめじ　バナナ カレー粉　塩　こしょう	642 kcal 22.4 g 724 kcal 24.6 g

	エネルギー（ｋｃａｌ）	たんぱく質（ｇ）
１～２才児	536	22.4
３～５才児	584	23.5

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。

※0・1・2才児の、１０時のおやつはミルク又は牛乳です。

各保育所の 誕生会 日程

八条保育所	２４（木）
伊草保育所	２２（火）
南川崎保育所	２３（水）
古新田保育所	１７（木）

ご入所・ご進級　おめでとうございます！

保育所では、栄養バランスに配慮し、旬の食材を使った美味しい給食を提供します。行事食・お楽しみメニュー・誕生会メニューも、楽しみにしていてください♪１年間、よろしくお願いいたします。