



	10時	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
				血や肉になる (赤の仲間)	熱や力になる (黄色の仲間)	からだの調子を整える (緑の仲間)
1 火	ミルク 又は牛乳	洋風ツナ軟飯 又はハヤシライス・ ツナコーンサラダ オレンジ・麦茶	ミルク又は牛乳 ベビービスケット 又はビスケット	ミルク 牛乳 ツナ 醤油 豚肉 鶏肉 コンソメ	米 じゃがいも 片栗粉 油 砂糖 ごま油 酒 ハヤシルウ 酢 レーズン菓子 ビスケット	にんにく しょうが 玉葱 にんじん マッシュルーム コーン キャベツ オレンジ
2 水	ミルク 又は牛乳	ご飯又は軟飯 鶏肉の五目煮 又は鶏肉の照り焼き・五目煮 味噌汁	ミルク又は牛乳 ベビーせんべい 又はクラッカーサンド	ミルク 牛乳 厚揚げ 昆布 鯉節 みそ 醤油 鶏肉	米 砂糖 酒 片栗粉 苺ジャム みりん せんべい クラッカー	大根 にんじん ごぼう 枝豆 白菜 小松菜
3 木	ミルク 又は牛乳	ロールパン又は食パン 白身魚と野菜のコンソメ煮 又は白身魚フライ・春キャベツサラダ ポテトスープ	ミルク又は牛乳 バナナ	ミルク 牛乳 鰯 卵 ハム ベーコン 醤油 コンソメ	ロールパン 食パン 薄力粉 パン粉 ケチャップ マヨネーズ 油 片栗粉 じゃがいも ウスターソース	ブロッコリー キャベツ にんじん 玉葱 塩 こしょう バナナ
4 金	ミルク 又は牛乳	くたくたうどん 又はけんちんうどん かぼちゃの甘煮 ヨーグルト	ミルク又は牛乳 フルーツサンド	ミルク 牛乳 鶏肉 鯉節 昆布 醤油 ヨーグルト 生クリーム	うどん 砂糖 ホットロール 食パン 酒 片栗粉	大根 にんじん 小松菜 椎茸 かぼちゃ パイン缶 桃缶 塩
5 土	ミルク 又は牛乳	ツナなめたけご飯又は軟飯 オレンジ 豚汁		ミルク 牛乳 ツナ 豚肉 みそ 昆布 醤油	米 じゃがいも 酒	えのきたけ オレンジ 玉葱 にんじん 椎茸
7 月	ミルク 又は牛乳	ふりかけご飯又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 又は豚肉の生姜焼き・小松菜のごま和え 味噌汁	ミルク又は牛乳 ホイルケーキ	ミルク 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ みそ 鯉節 昆布 卵 チーズ 醤油 鶏肉	米 油 ごま 片栗粉 砂糖 薄力粉 マーガリン ベーキングパウダー 海苔ごまふりかけ 酒	玉葱 しょうが 小松菜 キャベツ にんじん ねぎ 白菜
8 火	ミルク 又は牛乳	麻婆豆腐丼又は軟飯 鶏ささみサラダ 味噌汁	ミルク又は牛乳 青のりポテトマッシュ 又は青のりポテト	ミルク 牛乳 豆腐 みそ 鶏肉 鯉節 煮干し チーズ 醤油 豚肉 青のり	ごま油 砂糖 片栗粉 米 焼き麴 じゃがいも 油 酒 酢	ねぎ にんじん しょうが にんにく もやし きゅうり キャベツ トマト 大根 玉葱 塩 こしょう
9 水	ミルク 又は牛乳	黒糖ロール又は食パン 鶏肉と野菜のコンソメ煮 又は鶏肉のパン粉焼き・マカロニサラダ コーンポタージュ	ミルク又は牛乳 オレンジゼリー	ミルク 牛乳 鶏肉 チーズ ハム コンソメ	黒糖ロール 食パン パン粉 マカロニ マヨネーズ 片栗粉 マーガリン 薄力粉 ゼリーの素 オレンジジュース 酒	パセリ きゅうり にんじん 玉葱 コーンクリーム缶 塩 こしょう みかん缶
10 木	ミルク 又は牛乳	ご飯又は軟飯 鮭の照り焼き 肉じゃが 味噌汁	ミルク又は牛乳 ハムコーン蒸しパン 又は蒸しパン	ミルク 牛乳 鮭 豚肉 昆布 鯉節 油揚げ みそ 煮干し 醤油 ハム 煮干し	米 砂糖 酒 じゃがいも 油 みりん 蒸しパンミックス	しょうが 玉葱 にんじん さやえんどう 白菜 コーン
11 金	ミルク 又は牛乳	鶏肉と野菜のうどん 又はスパゲティミートソース 豆菜サラダ かぶのスープ	ミルク又は牛乳 わかめごまご飯 又は軟飯	ミルク 牛乳 チーズ ツナ 鯉節 昆布 ベーコン わかめ 醤油 コンソメ 豚肉 鶏肉	スパゲッティ うどん 油 薄力粉 ごま ごま油 砂糖 米 ケチャップ 中濃ソース 酢 片栗粉	しょうが にんにく 玉葱 にんじん 枝豆 きゅうり キャベツ トマト かぶ えのきたけ 塩
12 土	ミルク 又は牛乳	くたくたうどん 又は焼きそば ヨーグルト 味噌汁		ミルク 牛乳 みそ 煮干し 昆布 豚肉 鶏肉	中華麺 うどん 油 じゃがいも 片栗粉 酒 ウスターソース ゼリー	キャベツ にんじん ピーマン もやし 玉葱 塩
14 月	ミルク 又は牛乳	鶏肉のあんかけ軟飯・きゅうりのみじん切り 又はご飯又は軟飯 鶏肉の唐揚げ・春雨サラダ 卵スープ	ミルク又は牛乳 きな粉サンド	ミルク 牛乳 鶏肉 かにかま 卵 きな粉 醤油 コンソメ 鯉節 昆布	米 片栗粉 油 春雨 ごま油 酢 砂糖 食パン マーガリン 酒	しょうが きゅうり にんじん ほうれん草 しめじ 玉葱 塩
15 火	ミルク 又は牛乳	洋風あんかけ軟飯 又はカレーライス フルーツヨーグルト 麦茶	ミルク又は牛乳 くたくたうどん 又は焼きうどん	ミルク 牛乳 ヨーグルト 鯉節 豚肉 鶏肉 醤油 コンソメ	米 じゃがいも 油 砂糖 酒 うどん カレールウ 片栗粉	玉葱 にんじん 塩 しょうが にんにく バナナ 桃缶 パイン缶 みかん缶 椎茸 キャベツ
誕生会	ミルク 又は牛乳	鶏肉とトマトの軟飯 又はチキンカレー風ライス・ スペイン風オムレツ 苺・コンソメスープ	ミルク又は牛乳 バナナケーキ	ミルク 牛乳 鶏肉 醤油 卵 ベーコン チーズ コンソメ	米 マーガリン じゃがいも 薄力粉 砂糖 ケチャップ ベーキングパウダー	玉葱 ミニトマト にんじん 小松菜 キャベツ しめじ 苺 バナナ カレー粉 塩 こしょう

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

各保育所の誕生会 日程

八条保育所	24 (木)
伊草保育所	22 (火)
南川崎保育所	23 (水)
古新田保育所	17 (木)

ご入所・ご進級 おめでとうございます！

保育所では、栄養バランスに配慮し、旬の食材を使った
美味しい給食を提供します。

行事食・お楽しみメニュー・誕生会メニューも、
楽しみにしててください！

1年間、よろしくお願いいたします。

