



4月の給食献立表 (6~11ヶ月頃)



	10時	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
				血や肉になる (赤の仲間)	熱や力になる (黄色の仲間)	からだの調子を整える (緑の仲間)
1 火	ミルク	洋風ツナおかゆ オレンジ 麦茶	ミルク ベビービスケット	ミルク ツナ コンソメ	米 ジャがいも 片栗粉 ベビービスケット	玉葱 にんじん コーン キャベツ オレンジ
2 水 16 水	ミルク	おかゆ 鶏肉の五目煮 味噌汁	ミルク ベビーせんべい	ミルク 鶏肉 醤油 味噌 鯉節 昆布	米 片栗粉 ベビーせんべい	大根 にんじん 白菜 小松菜
3 木 17 木	ミルク	パンがゆ又は食パン 白身魚と野菜のコンソメ煮 ポテトスープ	ミルク バナナ	ミルク 鱈 コンソメ	食パン 片栗粉 ジャがいも	キャベツ にんじん ブロッコリー 玉葱 塩 こしょう バナナ
4 金 18 金	ミルク	くたくたうどん かぼちゃの甘煮 ヨーグルト	ミルク 桃のせパンがゆ 又は食パンと桃	ミルク 鶏肉 鯉節 昆布 醤油 ヨーグルト	うどん 片栗粉 砂糖 食パン	大根 にんじん 小松菜 かぼちゃ 桃缶
5 土 19 土	ミルク	ツナおかゆ オレンジ 味噌汁		ミルク ツナ 味噌 昆布	米 ジャがいも	オレンジ 玉葱 にんじん
7 月 21 月	ミルク	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	ミルク ホットケーキのミルク煮 又はホットケーキ	ミルク 鶏肉 鯉節 昆布 醤油 豆腐 味噌	米 片栗粉 ホットケーキミックス	玉葱 にんじん 小松菜 キャベツ 白菜
8 火 22 火	ミルク	肉味噌おかゆ トマトときゅうりのすりおろし 豆腐の味噌汁	ミルク 青のりポテトマッシュの ペースト 又は 青のりポテトマッシュ	ミルク 鶏肉 鯉節 煮干し 味噌 豆腐 青のり	米 片栗粉 焼き麩 ジャがいも	にんじん キャベツ トマト きゅうり 塩 大根 玉葱
9 水 23 水	ミルク	パンがゆ又は食パン 鶏肉と野菜のコンソメ煮 すりおろしきゅうり コーンポタージュ	ミルク ベビーせんべい 又はオレンジゼリー	ミルク 鶏肉 コンソメ 牛乳	食パン 片栗粉 マーガリン 薄力粉 ベビーせんべい ゼリーの素 オレンジジュース	にんじん きゅうり 玉葱 コーンクリーム 塩 こしょう みかん缶
10 木 24 木	ミルク	鮭おかゆ 野菜の煮物 味噌汁	ミルク 蒸しパンのミルク煮 又は蒸しパン	ミルク 鮭 醤油 昆布 鯉節 味噌 煮干し	米 酒 ジャがいも 油 砂糖 みりん 蒸しパンミックス	玉葱 にんじん 白菜
11 金 25 金	ミルク	鶏肉と野菜のうどん トマトときゅうりのすりおろし かぶのスープ	ミルク おかかおかゆ	ミルク 鶏肉 鯉節 昆布 醤油 コンソメ	うどん 片栗粉 米	玉葱 にんじん キャベツ トマト きゅうり 塩 かぶ
12 土 26 土	ミルク	くたくたうどん ヨーグルト 味噌汁		ミルク 鶏肉 醤油 味噌 ヨーグルト 煮干し 昆布	うどん 片栗粉 じゃが芋	きゃべつ にんじん 玉葱
14 月 28 月	ミルク	鶏肉のあんかけおかゆ きゅうりのすりおろし コンソメスープ	ミルク きな粉パンがゆ 又はきな粉サンド	ミルク 鶏肉 鯉節 昆布 コンソメ 醤油 きな粉	米 片栗粉 食パン 砂糖 マーガリン	にんじん きゅうり 塩 ほうれん草 玉葱
15 火 30 水	ミルク	洋風あんかけおかゆ フルーツヨーグルト 麦茶	ミルク くたくたうどん	ミルク 鶏肉 コンソメ 醤油 ヨーグルト	米 ジャがいも 片栗粉 砂糖 うどん	玉葱 にんじん バナナ 桃缶 みかん缶 キャベツ
誕生会 	ミルク	鶏肉とトマトのおかゆ いちご コンソメスープ	ミルク バナナホットケーキの ミルク煮 又は バナナホットケーキ	ミルク 鶏肉 鯉節 昆布 醤油 コンソメ	米 ジャがいも 片栗粉 ホットケーキミックス	にんじん 玉葱 キャベツ 小松菜 塩 いちご ミニトマト

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

各保育所の誕生会日程

- 八条保育所 24 (木)
- 伊草保育所 22 (火)
- 南川崎保育所 23 (水)
- 古新田保育所 17 (木)

ご入所 おめでとうございます!

保育所では、栄養バランスに配慮し、旬の食材を使った美味しい給食を提供します。
行事食・お楽しみメニュー・誕生会メニューも、楽しみにしててください♪
1年間、よろしくお願いいたします。