



7月の給食献立表 (完了期 12~18ヶ月頃)



令和7年度

八潮市立保育所

日・曜	午前 おやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名			
				血や肉になる (赤の仲間)	熱や力になる (黄色の仲間)	からだの調子を整える (緑の仲間)	その他 (調味料など)
1 火 16 水	ミルク 又は牛乳	トマト煮込みうどん 冬瓜のそぼろあんかけ	ミルク又は牛乳 にんじんと枝豆の ごはん又は軟飯	牛乳又はミルク 鶏ひき肉 昆布 鰹節	うどん 砂糖 米 片栗粉 油	もやし きゅうり トマト 冬瓜 にんじん 枝豆	醤油 みりん 酒
2 水 17 木 3 木 18 金	ミルク 又は牛乳	軟飯又はごはん カジキのフライ 夏野菜のごま和え 味噌汁	ミルク又は牛乳 フルーツゼリー	牛乳又はミルク たまご 味噌 煮干し 昆布 カジキ	米 小麦粉 砂糖 パン粉 大豆油 白ごま じゃがいも オレンジジュース	おくら にんじん ホールトマト ミカ缶 玉ねぎ えのき茸 もも缶 パイ缶	中濃ソース 醤油 塩 ルグゼリーの素
3 木 18 金 2 水 17 木	ミルク 又は牛乳	ホットロールパン又は食パン 鶏ささみと野菜のトマト煮 メロン 夏野菜のスープ	ミルク又は牛乳 ホットケーキ	牛乳又はミルク 鶏ささみ 鰹節 昆布	ホットロールパン 又は食パン 片栗粉 オリーブ油 ホットケーキミックス	玉ねぎ きゅうり 枝豆 にんじん ミニトマト ズッキーニ なす コーン缶 メロン	塩 コンソメ
4 金 22 火	ミルク 又は牛乳	麻婆豆腐丼 又は 豆腐のあんかけ丼 コブサラダ 中華風スープ	ミルク又は牛乳 バナナ	牛乳又はミルク 豚ひき肉 味噌 ハム 塩昆布 豆腐 鰹節	米 ごま油 砂糖 片栗粉	ねぎ にんじん 生姜 にんにく トマト 枝豆 胡瓜 小松菜 椎茸 筍 とうもろこし 玉ねぎ バナナ	顆粒鶏がら 酢 塩 酒 醤油 こしょう 貝柱だし
5 土 19 土	ミルク 又は牛乳	ツナなめたけごはん 又はツナなめたけ軟飯 豚汁 ヨーグルト		牛乳又はミルク ツナ缶 豚肉 味噌 昆布 ヨーグルト	米 じゃがいも	えのきたけ にんじん 枝豆 玉ねぎ 椎茸	酒 醤油
7 月 23 水	ミルク 又は牛乳	鶏肉と野菜のうどん 又は そうめん ツナ入り厚焼き玉子 メロン	ミルク又は牛乳 ブルーベリーマフィン	牛乳又はミルク 昆布 かつお節 鶏ささ身 ツナ缶 たまご	そうめん又はうどん 砂糖 小麦粉 マーガリン 大豆油 片栗粉	きゅうり オクラ トマト にんじん 玉ねぎ メロン	醤油 酒 みりん 塩 ベーキングパウダー ブルーベリージャム
8 火 24 木 9 水 25 金	ミルク 又は牛乳	ごはん又は軟飯 白身魚と野菜の煮物 パンサンスー けんちん汁	ミルク又は牛乳 小松菜蒸しパン	牛乳又はミルク 豆腐 昆布 ハム チーズ かつお節 白身魚	米 片栗粉 大豆油 砂糖 春雨 ごま油 蒸しパンミックス	にんじん きゅうり ごぼう 大根 ねぎ 椎茸 小松菜 コーン缶	醤油 塩 酢
9 水 25 金 8 火 24 木	ミルク 又は牛乳	ロールパン又は食パン タンドリーチキン ビーフン かぼちゃポタージュ	ミルク又は牛乳 鮭ごはん又は 鮭おにぎり	牛乳又はミルク 鶏肉 豚肉 ヨーグルト 鮭 焼きのり	米 ロールパン ビーフン マーガリン 大豆油 小麦粉 すりごま	にんにく 生姜 筍 キャベツ にんじん ピーマン 南瓜 玉ねぎ	ケチャップ カレー粉 こしょう パプリカ粉 ナツメグ 酒 塩 醤油 コンソメ
10 木 28 月	ミルク 又は牛乳	ふりかけごはん又は軟飯 鶏肉団子と夏野菜のトマト煮 味噌汁 オレンジ	ミルク又は牛乳 ベビーせんべい 枝豆のすり潰し	牛乳又はミルク 味噌 煮干し 豆腐 鶏ひき肉 油揚げ	米 砂糖 片栗粉 すりごま ベビーせんべい	キャベツ にんじん トマト なす ねぎ オレンジ 枝豆	ゆかり (ふりかけ)
11 金 29 火	ミルク 又は牛乳	夏野菜ミルクポークカレー フルーツヨーグルト 麦茶	ミルク又は牛乳 マカロニきな粉	牛乳又はミルク 豚肉 ヨーグルト きな粉	米 大豆油 砂糖 マカロニ カレールウ	南瓜 玉ねぎ なす 生姜 にんじん ピーマン にんにく バナナ 桃缶 パイン缶 みかん缶	麦茶
12 土 26 土	ミルク 又は牛乳	ツナサンド ジャムサンド ヨーグルト 和風ポトフ		牛乳又はミルク ツナ缶 かつお節 豆腐 昆布 ヨーグルト	食パン マーガリン マヨネーズ じゃがいも	玉ねぎ きゅうり いちごジャム かぶ にんじん	醤油 こしょう 塩
14 月 30 水	ミルク 又は牛乳	そうめんミートソース 海草サラダ コンソメスープ	ミルク又は牛乳 ひまわりパイ	牛乳又はミルク かに風味かまぼこ わかめ 鶏ひき肉 生クリーム 昆布 鰹節	そうめん 片栗粉 ごま油 餃子の皮 マーガリン 砂糖 大豆油 オリーブ油	南瓜 にんじん トマト きゅうり コーン缶 玉ねぎ ピーマン	塩 酢 醤油
15 火 31 木	ミルク 又は牛乳	ごはん又は軟飯 鶏唐揚げとひじきのサラダ 又は 鶏ささみと野菜の煮物とトマト 味噌汁	ミルク又は牛乳 ベビーせんべい とうもろこし	牛乳又はミルク 鶏肉 ひじき 油揚げ かつお節 昆布 味噌 鶏ささみ	米 片栗粉 大豆油 ごま油 砂糖 ベビーせんべい	キャベツ コーン缶 にんじん トマト ほうれんそう 玉ねぎ とうもろこし 生姜	酒 醤油 酢
誕生会 	ミルク 又は牛乳	ひまわりごはん又はひまわり軟飯 鶏のサワー煮 胡瓜とトマト塩昆布あえ 夏のけんちん汁	フルーツポンチ	牛乳又はミルク ひじき 油揚げ たまご 鶏肉 昆布 塩昆布 かつお節	米 砂糖 マヨネーズ 麴 大豆油 里芋	にんじん にんにく 胡瓜 トマト 大根 ごぼう オクラ ねぎ みかん缶 パイン缶 桃缶すいか	醤油 塩 酢 寒天 しょうゆ みりん

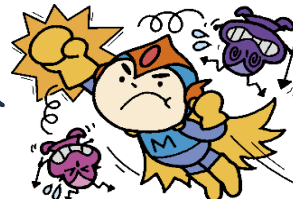
色付けの日付は、八条と伊草です。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
1~2才児	543	22.8
3~5才児	579	23.7

各保育所の 誕生会 日程

八条保育所	29 (火)
伊草保育所	25 (金)
南川崎保育所	29 (火)
古新田保育所	16 (水)

食中毒菌をやっつけよう！



石けんで手を洗う しっかり加熱する

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。