



7月の給食献立表 (後期 9ヶ月～11ヶ月頃)

日・曜	午前 おやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名			
				血や肉になる (赤の仲間)	熱や力になる (黄色の仲間)	からだの調子を整える (緑の仲間)	その他 (調味料など)
1 火	ミルク	トマト煮込みうどん	ミルク	ミルク	うどん	もやし きゅうり	しょうゆ
16 水		冬瓜のそぼろあんかけ	にんじんと枝豆のおかゆ	鶏ひき肉 昆布 鰹節	砂糖 米 片栗粉 大豆油	トマト 冬瓜 にんじん 枝豆	みりん 酒
2 水	ミルク	おかゆ	ミルク	ミルク	米	オクラ にんじん	しょうゆ
17 木		白身魚と野菜の煮物	味噌 煮干し	味噌 煮干し	じゃがいも	ホールコーン缶	塩
3 木	ミルク	味噌汁	ベビーせんべい	昆布	片栗粉	玉ねぎ	
18 金				白身魚(カレイ)	ベビーせんべい		
3 木	ミルク	パンがゆ又は食パン	ミルク	ミルク	食パン	玉ねぎ 枝豆 なす	塩
18 金		鶏ささみと野菜のトマト煮	鶏ささみ	鶏ささみ	片栗粉	にんじん ミニトマト	コンソメ
2 水	ミルク	メロン	ホットケーキのミルク煮	鰹節 昆布	ホットケーキミックス	ズッキーニ メロン	
17 木		夏野菜のスープ	又は ホットケーキ		オリーブ油	コーン缶	
4 金	ミルク	豆腐のあんかけおかゆ	ミルク	ミルク 豆腐	米 ごま油	にんじん 玉ねぎ	塩
22 火		すりおろし野菜	バナナ	鶏ひき肉 味噌 鰹節 昆布	片栗粉	トマト きゅうり 小松菜 椎茸 バナナ	しょうゆ
5 土	ミルク	ツナなめたけおかゆ		ミルク	米	えのきたけ	酒
19 土		又はツナなめたけ軟飯		味噌 昆布	じゃがいも	にんじん	しょうゆ
7 月	ミルク	味噌汁		ヨーグルト		枝豆	
23 水		ヨーグルト		ツナ缶		玉ねぎ	
7 月	ミルク	鶏肉と野菜のうどん	ミルク	ミルク	そうめん又はうどん	きゅうり オクラ	酒
23 水		又はそうめん	ベビービスケット	鶏ささ身 ツナ缶	片栗粉 砂糖 油	トマト にんじん	塩
8 火	ミルク	炒り豆腐風又はツナ入り	又はプレーンマフィン	昆布 かつお節	ベビービスケット	玉ねぎ メロン	しょうゆ
24 木		厚焼たまご メロン		卵 牛乳	小麦粉 マーガリン		ベーキングパウダー
9 水	ミルク	おかゆ	ミルク	ミルク	米 片栗粉	にんじん きゅうり	塩
25 金		白身魚と野菜の煮物	蒸しパンのミルク煮	豆腐 昆布	大豆油	ごぼう 大根 ねぎ	しょうゆ
9 水	ミルク	すりおろしきゅうり	又は蒸しパン	かつお節	蒸しパンミックス	椎茸 小松菜 コーン缶	
25 金		けんちん汁		白身魚			
8 火	ミルク	パンがゆ又はロールパン	ミルク	ミルク 牛乳	食パン又はロールパン	キャベツ	塩
24 木		鶏ささみと野菜の煮物	鮭がゆ	鰹節 昆布	マーガリン	にんじん	コンソメ
10 木	ミルク	かぼちゃポタージュ		鶏肉 鮭	大豆油 小麦粉	南瓜 玉ねぎ	
28 月		おかゆ	ミルク	ミルク	米	キャベツ にんじん	塩
11 金	ミルク	鶏肉団子と夏野菜のトマト煮	ベビーせんべい	味噌	片栗粉	トマト	コンソメ
29 火		味噌汁	枝豆のすり潰し	鶏ひき肉	ベビーせんべい	なす ねぎ	
12 土	ミルク	オレンジ		豆腐		枝豆 オレンジ	
26 土		夏野菜あんかけがゆ	ミルク	ミルク	米	かぼちゃ 玉ねぎ なす	麦茶
14 月	ミルク	フルーツヨーグルト	やわらかマカロニきな粉	鶏ささみ	砂糖	にんじん	
30 水		麦茶		きな粉	マカロニ	バナナ 桃缶	
15 火	ミルク	ツナパンがゆ と		ミルク	食パン	パイナップル缶 みかん缶	
31 木		ジャムサンド		ツナ缶 豆腐	じゃがいも	玉ねぎ にんじん	しょうゆ
誕生会	ミルク	和風ポトフ	ヨーグルト(フルーツ味)	昆布 かつお節	片栗粉	かぶ	塩 こしょう
		ヨーグルト				トマト	いちごジャム
14 月	ミルク	そうめん	ミルク	ミルク	そうめん	かぼちゃ	コンソメ
30 水		でミートソース	ミルク	鶏ひき肉	砂糖	にんじん トマト	しょうゆ
15 火	ミルク	すりおろしきゅうり	かぼちゃのマッシュ	わかめ	片栗粉	きゅうり コーン缶	塩
31 木		コンソメスープ		鰹節 昆布		玉ねぎ ピーマン	
誕生会	ミルク	おかゆ	ミルク	ミルク	米	キャベツ コーン缶	しょうゆ
		又はひまわり軟飯	ミルク	鶏ささみ	片栗粉	にんじん トマト	
	ミルク	鶏ささみと野菜の煮物	とうもろこしのすり潰し	かつお節	ベビーせんべい	ほうれんそう 玉ねぎ	
		味噌汁	ベビーせんべい	昆布 味噌		とうもろこし	
	ミルク	おかゆ又はひまわり軟飯	ミルク	ミルク ひじき	米 片栗粉	にんじん きゅうり	しょうゆ
		鶏ささみと野菜の煮物	フルーツ盛り合わせ	油揚げ たまご	大豆油 マヨネーズ	トマト 大根	塩
	ミルク	すりおろしきゅうり		鶏肉 昆布	砂糖 麩 里芋	ねぎ 桃缶 オクラ	
		けんちん汁		かつお節		みかん缶 すいか	

色付けの日付は、八条と伊草です。

エネルギー(kcal)

たんぱく質(g)

1～2才児

543

22.8

3～5才児

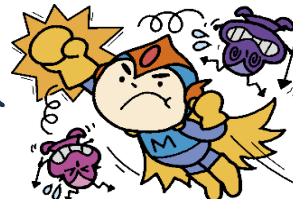
579

23.7

各保育所の 誕生会 日程

八条保育所 29(火)
 伊草保育所 25(金)
 南川崎保育所 29(火)
 古新田保育所 16(水)

食中毒菌をやっつけよう！



石けんで手を洗う

しっかり加熱する

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。