

10月の給食献立表（完了期 12～18ヶ月頃）



令和８年度

八潮市立保育所

日・曜	10時のおやつ	昼食	3時のおやつ	材料名 血や肉になる（赤の仲間）	熱や力になる（黄色の仲間）	からだの調子を整える（緑の仲間）	その他（調味料等）
1 木 16 金	ミルク 又は牛乳	豚肉と野菜のうどん 小松菜ときのこのソテー ミニゼリー	ミルク又は牛乳 ベビーせんべい 又は揚げせんべい	ミルク　牛乳 かつお節　昆布 豚ひき肉　油揚げ	うどん　片栗粉 大豆油　ミニゼリー ベビーせんべい 揚げせんべい	玉ねぎ　にんじん 小松菜　まいたけ	しょうゆ　塩
2 金 19 月	ミルク 又は牛乳	軟飯又はごはん 豆腐のうま煮 又はコロッケ・厚揚げとキャベツの味噌炒め コンソメスープ	ミルク又は牛乳 ブルーベリーチーズケーキ	ミルク　牛乳 かつお節　昆布　豆腐 豚ひき肉　卵　厚揚げ 味噌　チーズ	米　片栗粉　じゃが芋 大豆油　小麦粉 パン粉　砂糖　ごま油 蒸しパンミックス	キャベツ　玉ねぎ ピーマン　にんじん しょうが　コーン缶 小松菜　ブルーベリー	しょうゆ　酒 塩　こしょう 中濃ソース コンソメ
3 土 24 土	ミルク 又は牛乳	ツナなめたけ軟飯またはツナなめたけごはん ミニゼリー 味噌汁		ミルク　牛乳 ツナ缶　豆腐 油揚げ　昆布 かつお節　味噌	米　ミニゼリー	味付けえのきたけ にんじん　枝豆 ほうれん草　かぶ	酒　しょうゆ
5 月 20 火	ミルク 又は牛乳	軟飯又はごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 軟らかれんこんきんぴら 味噌汁	ミルク又は牛乳 フルーツ缶 又はフルーツのせ乳酸菌飲料ゼリー	ミルク　牛乳 鶏肉　かつお節 昆布　味噌　ゼラチン 乳酸菌飲料	米　ごま油　砂糖 じゃが芋	れんこん　ごぼう にんじん　玉ねぎ もも缶　パイン缶	塩こうじ しょうゆ みりん
6 火 21 水	ミルク 又は牛乳	くたくたツナパスタ ポテトサラダ 梨の甘煮 麦茶	ミルク又は牛乳 きのこのまぜ軟飯 又はきのこのまぜごはん	ミルク　牛乳 ツナ缶　油揚げ	スパゲティ　片栗粉 じゃが芋　マヨネーズ 砂糖　米	にんじん　玉ねぎ トマト　きゅうり コーン缶　梨　しめじ しいたけ　さやえんどう	コンソメ 塩　こしょう 麦茶　しょうゆ みりん
7 水 22 木	ミルク 又は牛乳	軟飯又はごはん さばのみぞれ煮 味噌汁	ミルク又は牛乳 バナナ	ミルク　牛乳 さば　わかめ 味噌　昆布　かつお節	米　片栗粉　大豆油 砂糖	大根　ほうれん草 にんじん　えのきたけ 玉ねぎ　バナナ	みりん　しょうゆ
8 木 23 金	ミルク 又は牛乳	軟らか栗ごはん又は栗ごはん 鶏団子の和風煮 又は豚肉のしょうが焼き・五目煮 すまし汁	ミルク又は牛乳 コーントースト 又はピザトースト	ミルク　牛乳 鶏ひき肉　かつお節 昆布　豚肉　大豆 豆腐　ベーコン　チーズ	米　栗　片栗粉 大豆油　砂糖　麩 食パン	玉ねぎ　にんじん しょうが　大根 ごぼう　さやえんどう ほうれん草　コーン缶	酒　しょうゆ みりん　塩 トマトケチャップ
9 金 26 月	ミルク 又は牛乳	鶏肉のあんかけ軟飯 又は軟飯又はごはん・鶏肉の立田揚げ ほうれん草のごま和え 味噌汁	ミルク又は牛乳 ビーフーンソテーの軟らか煮 又はビーフンソテー	ミルク　牛乳 鶏ささみ　いわし煮干し 昆布　鶏肉　味噌 豚肉	米　片栗粉　大豆油 ごま　砂糖 じゃが芋　ビーフン	にんじん　しょうが ほうれん草　キャベツ 玉ねぎ　えのきたけ 干ししいたけ　ピーマン	しょうゆ みりん　酒 顆粒鶏がらだし 塩　こしょう
10 土 31 土	ミルク 又は牛乳	和風だししょうゆラーメン 又は焼きそば オレンジ 味噌汁		ミルク　牛乳 かつお節　昆布 豚肉　油揚げ わかめ　味噌	中華麺　片栗粉 大豆油	キャベツ　にんじん 玉ねぎ　オレンジ かぶ	しょうゆ 酒　中濃ソース
13 火 27 火	ミルク 又は牛乳	中華軟飯又は中華丼 春雨サラダ 中華スープ	ミルク又は牛乳又は乳酸菌飲料 ホットケーキのあんホイップ添え 又はちみつ入りごまちゃんのあんホイップどら焼き	ミルク　牛乳 豚肉　ハム　豆腐 わかめ　乳酸菌飲料 小豆　生クリーム　卵	米　大豆油　片栗粉 春雨　ごま油　砂糖 ホットケーキミックス はちみつ　蒸しパンミックス	白菜　にんじん 干ししいたけ　たけのこ 枝豆　しょうが　きゅうり ねぎ　小松菜パウダー	酒　しょうゆ 顆粒鶏がらだし 塩　酢　こしょう みりん
14 水 28 水	ミルク 又は牛乳	軟飯又はごはん 高野豆腐の味噌煮の野菜添え すまし汁	ミルク又は牛乳 きな粉サンド 又は14：ココアサンド 又は28：ごまサンド	ミルク　牛乳 高野豆腐　豚ひき肉 味噌　鶏ささみ かつお節　昆布　きな粉	米　大豆油　片栗粉 砂糖　麩　食パン マーガリン　ごま	玉ねぎ　小松菜 にんじん　ねぎ しいたけ	しょうゆ　酒 塩　ミルクココア
15 木 29 木	ミルク 又は牛乳	食パン又は黒糖ロール ミートローフ ゆでブロッコリー コンソメスープ	ミルク又は牛乳 ベビービスケット 又はビスケット菓子	ミルク　牛乳 豚ひき肉　卵	食パン　黒糖ロール 大豆油　パン粉 ベビービスケット ビスケット菓子	玉ねぎ　にんじん グリンピース ブロッコリー コーン缶　ピーマン	塩　こしょう コンソメ
17 土	ミルク 又は牛乳	ツナサンド フルーツヨーグルト ポトフ		ミルク　牛乳 ツナ缶 フルーツヨーグルト	食パン　マーガリン マヨネーズ じゃが芋	かぶ　にんじん 玉ねぎ	コンソメ 塩　こしょう
30 金	ミルク 又は牛乳	軟飯又はごはん ミートボールのケチャップ煮 又はポークチャップ・シーザーサラダ コンソメスープ	ミルク又は牛乳 パンプキンスイートポテト	ミルク　牛乳 鶏ひき肉　豚肉 ハム　チーズ　豆腐 生クリーム	米　片栗粉 大豆油　砂糖 バター	玉ねぎ　キャベツ にんじん　きゅうり　枝豆 ほうれん草　えのきたけ さつま芋　かぼちゃ	コンソメ　トマトケチャップ 酒　中濃ソース 塩　こしょう 酢　コンソメ　みりん
お楽しみ 	ミルク 又は牛乳	食パン又はミニクロワッサン 鶏ささみの照り焼き 小松菜とツナのサラダ ミネストローネ・オレンジ	ミルク又は牛乳 ベビービスケット 又はガトーショコラ	ミルク　牛乳 鶏ささみ　ツナ缶 卵	食パン　ミニクロワッサン 砂糖　ごま油 マカロニ　ベビービスケット 小麦粉　マーガリン	小松菜　にんじん もやし　トマト缶 玉ねぎ　キャベツ オレンジ	しょうゆ　みりん コンソメ　塩 こしょう　ミルクココア ベーキングパウダー
誕生会 	ミルク 又は牛乳	軟らかコーンピラフ又はコーンピラフ 鶏ささみのカレー風味焼き 又は鶏肉のカレーから揚げ 白菜のサラダ・麦茶	ミルク又は牛乳 フルーツ缶 又はフルーツのせ杏仁豆腐	ミルク　牛乳 ハム　鶏ささみ 鶏肉	米　バター 片栗粉　大豆油 砂糖	玉ねぎ　にんじん 赤ピーマン　コーン缶 しょうが　白菜　きゅうり みかん缶　もも缶	塩　こしょう コンソメ　しょうゆ カレー粉　酒　酢 麦茶　杏仁豆腐の素
消毒明け 	ミルク 又は牛乳	軟らかごはんの豆入りキーマカレー 又は豆入りキーマカレー ヨーグルト みかん・麦茶	ミルク又は牛乳 ベビーせんべい	ミルク　牛乳 豚ひき肉　ひよこ豆 ヨーグルト	米　大豆油 カレールウ ベビーせんべい	玉ねぎ　にんじん しょうが　にんにく みかん	酒　麦茶

	八　条	伊　草	南川崎	古新田
お楽しみ	19（月）	20（火）	20（火）	19（月）
誕生会	29（木）	19（月）	23（金）	14（水）

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。