



# 6月の給食献立表 (完了期 12~18ヶ月頃)



令和8年度

八潮市立保育所

日・曜	10時の おやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名			
				血や肉になる (赤の仲間)	熱や力になる (黄色の仲間)	からだの調子を整える (緑の仲間)	その他 (調味料等)
1月 16日 火	ミルク 又は牛乳	軟飯又はごはん 鶏肉と野菜の煮物 又は豚肉のしょうが焼き・三色ごま和え 味噌汁	ミルク又は牛乳 ツナチートースト	ミルク 牛乳 昆布 煮干し 豚肉 豆腐 味噌 チーズ ツナ缶	米 大豆油 ごま 砂糖 食パン マヨネーズ	玉ねぎ にんじん 小松菜 しょうが もやし 白菜	しょうゆ 酒 トマトケチャップ
2月 17日 水 18日 木	ミルク 又は牛乳	白身魚のあんかけ軟飯又はごはん 又は白身魚の蒲焼き丼 オクラのサラダ なす入り豚汁	ミルク又は牛乳 カスタードサンド	ミルク 牛乳 ホキ 昆布 かつお節 豚肉 味噌 卵	片栗粉 米 大豆油 砂糖 ロールパン コーンスターチ 食パン	にんじん しょうが オクラ キャベツ コーン缶 トマト 大根 椎茸 ナス	しょうゆ 酒 みりん 酢
3月 18日 木 2日 火 17日 水	ミルク 又は牛乳	黒糖ロール又は食パン 鶏肉と野菜のコンソメ煮 又は鶏肉のマスタード焼き・チリコンカン にんじんポターージュ	ミルク又は牛乳 こまちゃんたぬき軟飯 又はごはん	ミルク 牛乳 鶏ささみ 鶏肉 ベーコン 大豆	黒糖ロール 食パン じゃが芋 大豆油 砂糖 マーガリン 小麦粉 米 ごま 揚げ玉	玉ねぎ にんじん 小松菜	コンソメ マスタード 塩 トマトケチャップ こしょう しょうゆ 酒
4月 19日 金	ミルク 又は牛乳	ハヤシライス又はハヤシ軟飯 フルーツヨーグルト 麦茶	ミルク又は牛乳 マカロニきな粉	ミルク 牛乳 豚肉 ヨーグルト きな粉	米 じゃが芋 ハヤシルウ 大豆油 砂糖 マカロニ	にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん マッシュルーム バナナ パイン缶 もも缶 夏みかん	酒 麦茶 塩
5月 22日 月	ミルク 又は牛乳	鶏肉と野菜のうどん 又は肉味噌うどん・麦茶 かぼちゃの甘煮 ミニゼリー	ミルク又は牛乳 ベビービスケット 又はこまちゃんのチヂミ風	ミルク 牛乳 昆布 かつお節 鶏ささみ 豚ひき肉 味噌 卵 かに風味かまぼこ	干しうどん 片栗粉 大豆油 砂糖 ごま油 ミニゼリー ベビービスケット 小麦粉	玉ねぎ にんじん にんにく しょうが きゅうり もやし トマト かぼちゃ なら 小松菜パウダー	しょうゆ みりん 麦茶 粉末かつおだし 塩 酢
6月 20日 土	ミルク 又は牛乳	豚丼 オレンジ 味噌汁		ミルク 牛乳 豚肉 かつお節 昆布 油揚げ 味噌	米 大豆油 砂糖 片栗粉 じゃが芋	にんじん 玉ねぎ オレンジ	酒 しょうゆ みりん
8月 23日 火	ミルク 又は牛乳	ロールパン又は食パン 鶏ささみソテー又は鶏ささみフライ じゃこサラダ 夏野菜のクリームシチュー	ミルク又は牛乳 中華軟飯又は中華ごはん	ミルク 牛乳 鶏ささみ 卵 しらす干し わかめ ベーコン 焼き豚 干しえび	ロールパン 食パン 片栗粉 小麦粉 パン粉 大豆油 ごま油 砂糖 バター 米 もち米	きゅうり もやし コーン缶 かぼちゃ なす 玉ねぎ にんじん ピーマン 椎茸 枝豆	塩 こしょう トマトケチャップ 中濃ソース 酢 しょうゆ コンソメ 酒
9月 24日 水	ミルク 又は牛乳	中華丼 春雨サラダ トマトと卵のスープ	ミルク又は牛乳 ベビーせんべい 又はコーンフレークおこし	ミルク 牛乳 豚肉 ハム 卵	米 大豆油 片栗粉 春雨 ごま油 砂糖 ベビーせんべい マシュマロ バター コーンフレーク	白菜 にんじん たけのこ きくらげ しょうが きゅうり トマト缶 玉ねぎ えのきたけ	しょうゆ 酒 顆粒鶏がらだし 酢 コンソメ 塩 こしょう
10月 25日 木 11日 木 26日 金	ミルク 又は牛乳	こまちゃん軟飯又は菜めし 白身魚と野菜の煮物又はあじの梅味噌焼き れんこんきんぴら すまし汁	ミルク又は牛乳 ブルーベリーケーキ 又はホットケーキ	ミルク 牛乳 ホキ 昆布 かつお節 味噌 あじ 豆腐 卵	米 ごま油 ごま 砂糖 小麦粉 マーガリン ホットケーキミックス	小松菜 にんじん れんこん ごぼう さやいんげん 大根 ブルーベリー	塩 しょうゆ 梅干し みりん 酒 ベーキングパウダー
11月 26日 金 10日 水 25日 木	ミルク 又は牛乳	洋風うどん又はインディアンズパグティ 豆菜サラダ 野菜スープ	ミルク又は牛乳 あじさいゼリー	ミルク 牛乳 鶏ひき肉 チーズ かに風味かまぼこ	干しうどん 片栗粉 スパゲティ カレールウ 大豆油 ごま ごま油 砂糖 ももジュース ぶどうジュース	玉ねぎ にんじん 白菜 にんにく しょうが 枝豆 きゅうり キャベツ トマト しめじ	コンソメ 塩 酒 トマトケチャップ しょうゆ 酢 ももゼリーの素 ぶどうゼリーの素
12月 29日 月	ミルク 又は牛乳	軟飯又はごはん やわらか鶏肉のチリ風又は鶏肉のチリ風 ひじき煮 味噌汁	ミルク又は牛乳 ベビービスケット 又は焼きそば	ミルク 牛乳 鶏ささみ 昆布 かつお節 鶏肉 干しひじき さつま揚げ 油揚げ 味噌 煮干し 豚肉 青のり	米 砂糖 片栗粉 大豆油 ベビービスケット 蒸し中華麺	ねぎ にんにく しょうが にんじん さやえんどう 大根 えのきたけ みかん キャベツ もやし	しょうゆ トマトケチャップ 酒 中濃ソース
13月 27日 土	ミルク 又は牛乳	ツナコーンライス又は軟飯 ヨーグルト マカロニスープ		ミルク 牛乳 ツナ缶 ヨーグルト	米 マカロニ じゃが芋	コーン缶 枝豆 にんじん 玉ねぎ	塩 コンソメ こしょう
15月 30日 火	ミルク 又は牛乳	マーボー豆腐軟飯又はマーボー豆腐丼 切り干し大根サラダ すまし汁	ミルク又は牛乳 又は乳酸菌飲料 バナナ	ミルク 牛乳 豆腐 豚ひき肉 味噌 ハム 昆布 かつお節 乳酸菌飲料	ごま油 砂糖 片栗粉 米 麩	ねぎ にんじん しょうが にんにく 切り干し大根 きゅうり 赤ピーマン トマト 白菜 しいたけ バナナ	酒 しょうゆ 塩 顆粒鶏がらだし 顆粒貝柱だし 酢
消毒明け	ミルク 又は牛乳	豆入りキーマカレー又は軟飯 ヨーグルト バナナ 麦茶	ミルク又は牛乳 ベビービスケット 又はポテト菓子	ミルク 牛乳 豚ひき肉 ひよこ豆 ヨーグルト	米 カレールウ 大豆油 ベビービスケット ポテト菓子	玉ねぎ にんじん しょうが にんにく バナナ	酒 麦茶
誕生会	ミルク 又は牛乳	ロールパン又は食パン 鶏肉と野菜のコンソメ煮 又はミートローフ・ポテトサラダ メロン コンソメスープ	ミルク又は牛乳 プリンアラモード	ミルク 牛乳 鶏ささみ 豚ひき肉 卵	ロールパン 食パン じゃが芋 大豆油 パン粉 マヨネーズ 砂糖 プリンミックス	玉ねぎ にんじん ミックスベジタブル きゅうり コーン缶 メロン かぶ もも缶 みかん缶	コンソメ 塩 こしょう トマトケチャップ しょうゆ
お楽しみ	ミルク 又は牛乳	コーンピラフ又はコーン軟飯 豆腐のうま煮 又はナゲット・アスパラガスのフレンチサラダ コンソメスープ	ミルク又は牛乳 ベビーせんべいとヨーグルト 又はアイスクリーム	ミルク 牛乳 ハム バター 豆腐 昆布 かつお節 鶏ひき肉 ツナ缶 ヨーグルト アイスクリーム	米 オリーブオイル 片栗粉 マヨネーズ 小麦粉 大豆油 砂糖 ベビーせんべい チョコレート味ウエハース	玉ねぎ にんじん 赤ピーマン コーン缶 キャベツ 小松菜 もやし アスパラガス 白菜 しめじ	塩 こしょう コンソメ しょうゆ トマトケチャップ 酢

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

塗りつぶした日は、八条と伊草です。

## 各保育所の日程

	誕生会	お楽しみ
八条保育所	23 (火)	15 (月)
伊草保育所	18 (木)	15 (月)
南川崎保育所	25 (木)	16 (火)
古新田保育所	18 (木)	9 (火)

## 6月4日~10日 「歯と口の健康週間」

カルシウムの多い  
メニューなどが出来ます!

