



6月の給食献立表 (後期 6~11ヶ月頃)



令和8年度

八潮市立保育所

日・曜	10時の おやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名			
				血や肉になる (赤の仲間)	熱や力になる (黄色の仲間)	からだの調子を整える (緑の仲間)	その他 (調味料等)
1月 16火	ミルク	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	ミルク パンがゆ 又はツナチートースト	ミルク 鶏ささみ 昆布 煮干し 豆腐 味噌 チーズ ツナ缶	米 食パン マヨネーズ	玉ねぎ にんじん 小松菜 白菜	しょうゆ トマトケチャップ
2月 17水 18木	ミルク	白身魚のあんかけおかゆ トマト 味噌汁	ミルク パンがゆ 又はミルククリームのおパン	ミルク ホキ 昆布 かつお節 味噌 牛乳	片栗粉 米 食パン 砂糖 片栗粉	にんじん トマト 大根 にんじん ナス	しょうゆ
3月 18木 2火 17水	ミルク	パンがゆ又は食パン 鶏肉と野菜のコンソメ煮 にんじんポタージュ	ミルク こまちゃんおかゆ	ミルク 鶏ささみ 牛乳	食パン ジャガ芋 マーガリン 小麦粉 米	玉ねぎ にんじん 小松菜	コンソメ 塩 こしょう しょうゆ
4月 19金	ミルク	野菜のあんかけおかゆ フルーツヨーグルト 麦茶	ミルク きな粉がゆ	ミルク 鶏ひき肉 昆布 かつお節 ヨーグルト きな粉	ジャガ芋 片栗粉 米 砂糖	玉ねぎ にんじん バナナ もも缶 夏みかん	しょうゆ 麦茶
5月 22月	ミルク	鶏肉と野菜のうどん かぼちゃの甘煮 ミニゼリー	ミルク ベビービスケット	ミルク 昆布 かつお節 鶏ささみ	干しうどん 片栗粉 砂糖 ミニゼリー ベビービスケット	玉ねぎ にんじん かぼちゃ	しょうゆ
6月 20土	ミルク	和風あんかけおかゆ オレンジ 味噌汁		ミルク 鶏ささみ かつお節 昆布 味噌	片栗粉 米 ジャガ芋	にんじん 玉ねぎ オレンジ	しょうゆ
8月 23火	ミルク	パンがゆ又は食パン しらす和え 夏野菜のクリームシチュー	ミルク にんじんおかゆ	ミルク しらす干し 牛乳	食パン 小麦粉 バター 米	もやし コーン缶 かぼちゃ ナス 玉ねぎ にんじん	しょうゆ コンソメ 塩
9月 24水	ミルク	和風あんかけおかゆ トマトのスープ	ミルク ベビーせんべい	ミルク 鶏ささみ 昆布 かつお節	片栗粉 米 ベビーせんべい	白菜 にんじん トマト缶 玉ねぎ	しょうゆ コンソメ 塩 こしょう
10月 25木 11月 26金	ミルク	こまちゃんおかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	ミルク ホットケーキのミルク煮 又はホットケーキ	ミルク ホキ 昆布 かつお節 豆腐	米 ホットケーキミックス	小松菜 にんじん 大根	塩 しょうゆ
11月 26金 10月 25木	ミルク	洋風うどん トマトのくたくた煮	ミルク あじさいゼリー	ミルク 鶏ひき肉	干しうどん 片栗粉 ももジュース ぶどうジュース	玉ねぎ にんじん 白菜 キャベツ トマト	コンソメ 塩 ももゼリーの素 ぶどうゼリーの素
12月 29月	ミルク	鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	ミルク ベビービスケット	ミルク 鶏ささみ 昆布 かつお節 味噌 煮干し	米 ベビービスケット	にんじん 大根 えのきたけ	しょうゆ
13月 27土	ミルク	ツナコーンがゆ ヨーグルト マカロニスープ		ミルク ツナ缶 ヨーグルト	米 マカロニ ジャガ芋	コーン缶 にんじん 玉ねぎ	しょうゆ コンソメ 塩 こしょう
15月 30火	ミルク	豆腐のあんかけおかゆ すまし汁	ミルク バナナ	ミルク 豆腐 昆布 かつお節	片栗粉 米 麩	にんじん 白菜 バナナ	しょうゆ 塩
消毒明け	ミルク	洋風あんかけおかゆ ヨーグルト バナナ 麦茶	ミルク ベビービスケット	ミルク 鶏ささみ ヨーグルト	片栗粉 米 ベビービスケット	玉ねぎ にんじん バナナ	コンソメ 麦茶
誕生会	ミルク	パンがゆ又は食パン 鶏肉と野菜のコンソメ煮 メロン コンソメスープ	ミルク ベビービスケットと果物	ミルク 鶏ささみ	食パン ジャガ芋 ベビービスケット	玉ねぎ にんじん メロン かぶ もも缶 みかん缶	コンソメ 塩 しょうゆ
お楽しみ	ミルク	ツナと野菜のおかゆ 豆腐のうま煮 コンソメスープ	ミルク ベビーせんべいとヨーグルト	ミルク ツナ缶 豆腐 昆布 かつお節 ヨーグルト	米 片栗粉 ベビーせんべい	玉ねぎ にんじん コーン缶 キャベツ 小松菜 白菜	コンソメ しょうゆ 塩

各保育所の日程

	誕生会	お楽しみ
八条保育所	23 (火)	15 (月)
伊草保育所	18 (木)	15 (月)
南川崎保育所	25 (木)	16 (火)
古新田保育所	18 (木)	9 (火)

6月4日~10日 「歯と口の健康週間」

カルシウムの多い
メニューなどが出来ます!



※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

塗りつぶした日は、八条と伊草です。

※消毒明けメニューの提供日は、各保育所でご確認ください。

