

令和5年度



4月の給食献立表 (12~18ヶ月)



八潮市立保育所

	10時	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
				血や肉になる (赤の仲間)	熱や力になる (黄色の仲間)	からだの調子を整える (緑の仲間)
3月 17日	ミルク又は牛乳	チキンと野菜のおかゆ又はポークカレー ヨーグルトサラダ 麦茶	ミルク又は牛乳 ベビー菓子	ミルク又は牛乳 鶏ささみ又は豚肉 ヨーグルト	米 じゃが芋又は片栗粉 砂糖 油 カレールウ ベビー菓子	玉ねぎ にんじん パイン缶 みかん缶 黄桃缶 バナナ
4月 18日	ミルク又は牛乳	鮭軟飯又は【ごはん・焼き鮭】 五目煮 みそ汁	ミルク又は牛乳 マッシュポテト	ミルク又は牛乳 鮭 さつま揚げ みそ 油揚げ	米 砂糖 じゃが芋	大根 にんじん たけのこ さやえんどう 玉ねぎ
5月 19日	ミルク又は牛乳	くたくたミートソース フレンチサラダ かぶのスープ いちご	ミルク又は麦茶 ひじきごはん	ミルク又は牛乳 豚ひき肉 チーズ ツナ缶 ひじき 油揚げ	スパゲティ 油 小麦粉 砂糖 米	にんじん 玉ねぎ もやし キャベツ ミニトマト かぶ ほうれん草 いちご
6月 20日	ミルク又は牛乳	軟飯又はごはん 【鶏肉と野菜の煮物・きゅうり】又は 【鶏肉のから揚げ・春雨サラダ】 中華スープ	ミルク又は牛乳 ベビー菓子	ミルク又は牛乳 鶏肉 ハム	米 片栗粉 油 春雨 ごま油 砂糖 ベビー菓子	きゅうり にんじん たけのこ 玉ねぎ チンゲン菜
7月 21日	ミルク又は牛乳	軟飯又はごはん 鶏肉とキャベツの煮物又は 【豚肉のしょうが焼き・春キャベツのサラダ】 みそ汁	ミルク又は牛乳 みかんゼリー	ミルク又は牛乳 鶏ささみ又は豚肉 かにかま みそ 油揚げ わかめ	米 油 マヨネーズ ごま ゼラチン ジュース	玉ねぎ きゅうり キャベツ にんじん 大根 みかん缶
10月 24日	ミルク又は牛乳	軟飯又はごはん 肉じゃが オレンジ みそ汁	ミルク又は牛乳 ベビー菓子	ミルク又は牛乳 豚肉 油揚げ みそ	米 じゃが芋 油 砂糖 ベビー菓子	玉ねぎ にんじん さやえんどう かぶ ねぎ オレンジ
11月 25日	ミルク又は牛乳	ビビンバ風丼 豆菜サラダ わかめスープ	ミルク又は牛乳 クッキー	ミルク又は牛乳 豚ひき肉 卵 ツナ缶 わかめ 大豆	米 ごま油 砂糖 油 ごま 小麦粉 マーガリン	玉ねぎ 小松菜 にんじん もやし きゅうり キャベツ トマト えのき
12月 26日	ミルク又は牛乳	軟飯又はごはん 白身魚の照り焼き ほうれん草ともやしののり和え 豚汁	ミルク又は牛乳 フルーツサンド	ミルク又は牛乳 白身魚 のり 豚肉 みそ	米 砂糖 油 パン 生クリーム	ほうれん草 もやし にんじん 大根 ねぎ ごぼう パイン缶 黄桃缶
13月 27日	ミルク又は牛乳	煮込みそうめん かぼちゃの甘煮 ミニゼリー	ミルク又は牛乳 ケーキ又は おからドーナツ	ミルク又は牛乳 鶏ささみ おから	そうめん 油 砂糖 ミニゼリー ホットケーキミックス	チンゲン菜 にんじん かぼちゃ
14月 28日	ミルク又は牛乳	食パン 鶏ささみとアスパラガスの煮物 又は【ひき肉のピザ風・アスパラのソテー】 こまちゃんスープ	ミルク又は牛乳 バナナ	ミルク又は牛乳 鶏ささみ又は 【豚ひき肉・卵・チーズ】	パン パン粉 油	玉ねぎ にんじん コーン缶 ピーマン アスパラガス もやし 小松菜 バナナ
誕生会	ミルク又は牛乳	鶏肉とトマトの軟飯又は 【アンパンマンライス・ポテトのフレンチサラダ】 いちご コンソメスープ	ミルク又は牛乳 ケーキ又はパウンドケーキ	ミルク又は牛乳 鶏ひき肉 魚肉ソーセージ 卵 黒豆 ベーコン	米 マーガリン 小麦粉 砂糖 油 じゃが芋	玉ねぎ ミニトマト にんじん かぶ キャベツ コーン缶 いちご
土曜日	1・15	五目うどん・いよかん				
	8・22	食パン・ツナと野菜の煮物又はポトフ・バナナ				

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

保育所のお誕生会の日程

八条 保育所	26日(水)
伊草 保育所	25日(火)
南川崎 保育所	26日(水)
古新田 保育所	21日(金)



ご入所おめでとございます

保育所では、旬の食材を使った安全でおいしい給食を提供してまいります。よろしくお願いたします。

