

会員募集中

『食』について、
一緒に学びましょう！

八潮市食生活改善推進員はどんな活動をしているの？

- ① 月1回の定例会（学習会）にて、食について学びます。
- ② 家族をはじめ、ご近所から地域へ広める、健康づくりのパイプ役として活動します。
- ③ 年数回の食のボランティア活動があります。
- ④ 一緒に料理を作って、楽しく食べる仲間ができます。

食生活改善推進員の活動に興味のある方は、
保健センターに電話またはファックスにて
ご連絡ください。

☆年間3,000円の会費（調理実習代含む）がかかります。

☆1回500円で学習会（調理実習）に参加できます。
ぜひ、1度見学にきてください。

お問合せ先

八潮市立保健センター

住所：八潮市八潮八丁目10番地1

電話：995-3381