

八潮市  
食生活改善  
推進員

しょっかい

食改さん

初心者  
大歓迎!

大募集!



「食」について一緒に学んでみませんか?

～食改とは～

食を通じて健康づくりを行うボランティア「食生活改善推進員」のことです。

“私達の健康は私達の手で”をスローガンに、地域で食育活動を行っています。

～主な活動内容～

＜料理教室での勉強会＞

- ・埼玉県産米料理教室
- ・毎年7月～10月に  
おとなのための食育  
セミナーを開催
- ・パッククッキングを  
使った防災食



＜食のボランティア活動＞

- ・おやこ料理教室
- ・栄養講座
- ・健康まつり



＜外部視察研修＞

これまで  
食品工場 や 社員食堂など

昨年は、豊洲市場に

見学に行ってきました



＜活動費について＞

年会費は3000円  
(料理教室は500円)で  
参加できます!

まずは料理教室から  
参加してみませんか?



お問い合わせ先

八潮市健康増進課 (八潮市立保健センター)

住所: 八潮市中央一丁目2番地1 電話: 048-995-3381

八潮市食生活改善推進員 申込書

お名前

ご住所

生年月日

連絡先

