

質問	答え
<p>1 熱があるので受診したいのですが、予約が取れません。市販の薬を服用してもいいですか。</p>	<p>水分や食事が取れているようであれば、無理をせず安静にして自宅で過ごし、市販の解熱鎮痛剤や医師から処方された解熱鎮痛剤などが自宅にあれば、用法・用量などをご確認のうえ、ご使用ください。</p> <p>以下のような場合には、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・他のお薬を服用している場合や妊娠中、授乳中、高齢者、胃・十二指腸潰瘍や腎機能低下など病気療養中の場合（飲める薬が限られていることがあります）</li> <li>・薬などによりアレルギー症状やぜんそくを起こしたことがある場合</li> <li>・激しい痛みや高熱など、症状が重い場合や症状が長く続いている場合</li> </ul>
<p>2 医療機関を受診できず、自宅での療養中に具合が悪くなったらどうすればいいですか。</p>	<p>以下のような緊急性の高い症状が出た場合は、躊躇なく救急車を呼んでください。</p> <p><b>【表情・外見】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>顔色が明らかに悪い</li> <li>唇が紫色になっている</li> <li>いつもと違う、様子がおかしい</li> </ul> <p><b>【息苦しさなど】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>肩で息をしている、ゼーゼーしている</li> <li>息が荒くなった（呼吸数が多くなった）</li> <li>急に息苦しくなった</li> <li>日常生活の中で少し動くとき息があがる</li> <li>胸の痛みがある</li> <li>横になると息が苦しく、座らないと息ができない</li> </ul> <p><b>【意識障害など】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ぼんやりしている（反応が弱い）</li> <li>もうろうとしている（返事がない）</li> <li>脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする</li> </ul>