

## 『第3回 やしお なわとびフェス』開催要項

趣 旨	八潮市内の子どもたちが集い、なわとびを通して、体力向上と健全な心身を養い、相互の親睦と交流を図る。
主 催	八潮市スポーツ推進委員連絡協議会
後 援	八潮市
日 時	令和8年2月22日（日） 〔受 付〕午前9時00分 〔開 会 式〕午前9時15分 〔競技開始〕午前9時45分
会 場	エイトアリーナ 体育室 (八潮市大字鶴ヶ曽根 1535-1、 <a href="tel:048-999-7011">TEL:048-999-7011</a> )
参加対象	4歳～小学校6年生までの子ども【50人程度】 ※申込状況により当日とびいり参加も可 ※保護者の種目参加も可 (参加しない場合も保護者の引率・帯同をお願いします)
参 加 費	無料（参加賞あり）
種 目	希望の1種目から参加できます。 【個人種目・・・3分間】 「親子とび（親子で一緒に跳ぶ）」「前とび」「二重とび」「後ろとび」 「あやとび」「交差とび」 ※すべての種目を時間とび（規定時間内の累計回数を記録）とします。 【レクリエーション種目】運営側でチーム決めを行います。 「大なわとび」「小なみとび」
表 彰	記録証の授与
持 ち 物	なわとび用ロープ（大人用・子ども用）、運動できる服装、 室内用運動靴、タオル、飲み物、下履き用靴袋
申 込 み	令和8年1月8日（木）から2月8日（日）までに、 <u>エイトアリーナ</u> へお申込みください。 (応募多数の場合は期間中でも、応募を締め切らせていただきます。)

**9:00 受付**

**9:15 開会式**

かいかいしき

かいちょう

- ・ 会 長 あいさつ

(八潮市スポーツ推進委員協議会 会長 江木 克己)

しょうちゅうい

- ・ 諸 注 意
- じゅんびうんどう
- ・ 準 備 運 動

**9:45 競技開始**

きょうぎかいし

【個人種目】(3分間)

まえ

- ① 前 とび

うし

- ② 後 ろとび

- ③ あやとび

おやこ

- ④ 親子とび

こうさ

- ⑤ 交差とび

にじゅう

- ⑥ 二 重 とび

【レクリエーション種目】

- ① 大なわとび

- ② 小なみとび

**みんなで記録に挑戦しよう！**

#### 競技のルール

- 規定時間内の合計回数を記録とする  
(引っかかっても、加算していく)
- 1回旋1跳躍でも、1回旋2跳躍でもよい
- 回す速度は自由
- あやとびは、腕の交差の回数で計測する

**11:30 閉会式**

へいかいしき

こうひょう

- ・ 講 評

**みんな頑張って跳んでみよう♪**