

## 『第3回 やしお なわとびフェス』開催要項

**趣 旨** ハ潮市内の子どもたちが集い、なわとびを通して、体力向上と健全な心身を養い、相互の親睦と交流を図る。

**主 催** ハ潮市スポーツ推進委員連絡協議会

**後 援** ハ潮市

**日 時** 令和8年2月22日（日）

〔受付〕午前9時00分

〔開会式〕午前9時15分

〔競技開始〕午前9時45分

**会 場** エイトアリーナ 体育室

（ハ潮市大字鶴ヶ曽根 1535-1、[TEL:048-999-7011](#)）

**参加対象** 4歳～小学校6年生までの子ども【50人程度】

※申込状況により当日とびいり参加も可

※保護者の種目参加も可

（参加しない場合も保護者の引率・帯同をお願いします）

**参 加 費** 無料（参加賞あり）

**種 目** 希望の1種目から参加できます。

【個人種目・・3分間】

「親子とび（親子で一緒に跳ぶ）」「前とび」「二重とび」「後ろとび」

「あやとび」「交差とび」

※すべての種目を時間とび（規定時間内の累計回数を記録）とします。

【レクリエーション種目】運営側でチーム決めを行います。

「大なわとび」「小なみとび」

**表 彰** 記録証の授与

**持 ち 物** なわとび用ロープ（大人用・子ども用）、運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物、下履き用靴袋

**申 込 み** 令和8年1月8日（木）から2月8日（日）までに、  
エイトアリーナへお申込みください。

（応募多数の場合は期間中でも、応募を締め切らせていただきます。）

**9:00 受付**

**9:15 開会式**

かいちょう

- ・会長 あいさつ

(八潮市スポーツ推進委員協議会 会長 江木 克己)

しょちゅうい

- ・諸注意

じゅんびうんどう

- ・準備運動

**9:45 競技開始**

**【個人種目】(3分間)**

まえ

①前とび

うし

②後ろとび

③あやとび

おやこ

④親子とび

こうさ

⑤交差とび

にじゅう

⑥二重とび

**【レクリエーション種目】**

①大なわとび

②小なみとび

**みんなで記録に挑戦しよう！**

#### 競技のルール

- 規定時間内の合計回数を記録とする  
(引っかかっても、加算していく)
- 1回旋1跳躍でも、1回旋2跳躍でもよい
- 回す速度は自由
- あやとびは、腕の交差の回数で計測する

**11:30 閉会式**

へいかいしき

こうひょう

- ・講評

**みんな頑張って跳んでみよう♪**