

相談してみよう！

# 産後ケア事業のご案内

育児のお悩み・不安を  
ひとりで抱え込まないで

母乳の量が  
足りているか  
心配！



赤ちゃんの夜泣きで  
クタクタ！  
少し休みたい

赤ちゃんの  
夜泣きで  
クタクタ！  
少し休みたい



頼れる  
相談先ができて  
うれしい



わからない  
ことが  
相談できた

お母さんが安心して子育てできるよう、心身のケアと育児の支援を目的に、助産師等がサポートします！

## 対象者

八潮市に住所がある、出産1年以内のお母さんと赤ちゃん

(産後ケア事業利用決定通知または母子健康手帳交付時に配付する産後ケア事業助成券をお持ちの方が対象となります。)

※母子のいずれかに疾患等があり治療が必要な方や、感染症の疑いがある場合はご利用いただけません。

## ご利用方法

利用  
申込み

●利用希望の施設へ連絡し、利用や日程調整等ご相談ください。

施設は裏面の利用可能な施設一覧をご覧ください。

※事業所の状況によっては、希望日に利用できない場合があります。

※1回の出産につき、短期入所型・通所型・居宅訪問型あわせて9回まで(短期入所型は7日間まで)の利用ができます。

産後ケア  
利用

●ご利用の際は、

必ず、産後ケア利用決定通知 または 産後ケア助成券を利用施設へ提出してください。

持ち物

母子健康手帳、健康保険証、利用料金、八潮市産後ケア事業助成券等  
※詳細は施設へお問合せください。

<利用料金が無料になる方：証明書の提出をお願いします>

- ・生活保護の受給証の写し
- ・市民税非課税証明書(住民票の世帯全員分)



※キャンセルされる際は、早急にご利用する施設へご連絡ください。キャンセル料金については、施設にご確認ください。

※利用にあたり、必要に応じて市と施設で利用される方の希望の内容や困りごとを情報共有します。

## 【お問合せ】

にじいろ子育て相談室(子ども家庭支援課内)

〒340-8588 八潮市中央一丁目2番地1

TEL048-933-9707(直通)



# 利用可能な施設一覧

1回の出産につき、短期入所型・通所型・居宅訪問型あわせて9回まで（短期入所型は7日間まで）の利用ができます。

## 短期入所型( 宿泊型 ) 1泊2日～6泊7日 ※分割利用可

助産師や専門スタッフが在る施設に母子で宿泊。  
休息をとりつつ、育児や授乳についての助言や支援が受けられます。

産後ケア施設	ホームページ	対象者	利用料金
<b>綾瀬産婦人科 併設 綾瀬産後ケア</b> 東京都葛飾区小菅4-8-10 Tel03-3838-6588		生後2か月まで	<b>5,000円/日</b> ●多胎児の場合 1,000円/人/日（加算）  <b>※前日11時以降からキャンセル料が発生。</b>  <b>※施設によっては事前の面談が必要な場合があります。</b>
<b>高橋レディースクリニック</b> 埼玉県三郷市采女1-232 Tel048-950-1200		生後3か月まで	
<b>永井マザーズホスピタル</b> 埼玉県三郷市上彦名607-1 Tel048-959-1311		左記医院で出産し、 産後すぐ入所希望者	
<b>横川レディースクリニック</b> 東京都足立区保木間1-22-15 Tel03-3884-1241		生後3か月まで	
<b>東京かつしか赤十字母子医療センター</b> 東京都葛飾区新宿3-7-1 Tel03-5876-3511		生後2か月まで	
<b>荒木記念 東京リバーサイド病院</b> 東京都荒川区南千住8-4-4 Tel03-5850-0303		生後4か月まで	



## 通所型( 集団型 ) 10:00～14:00 ※昼食付

八潮駅前にあるメセナ・アネックスにて母子で参加するクラス。  
助産師等による育児などに関する相談、歌に合わせたふれあい遊び（ベビーマッサージ）、育児講座を受けられます。  
ゆっくりランチしながらお母さん同士の交流もできます。

産後ケア施設	QRコード	対象者	利用料金
<b>さら助産院</b> <b>※会場はメセナ・アネックスです。</b> 埼玉県八潮市大瀬1-1-1 マインループ1階		生後1～8か月まで ※9か月になる前日まで利用可	<b>1,500円/回</b> ●多胎児の場合 300円/人/回（加算） <b>※利用日の6日前からキャンセル料が発生。</b>

**NEW!!**

## 通所型( 個別型 ) 9:00～16:00 ※昼食付

助産師がいる施設に母子で来所。休息をとりつつ、育児や授乳についての助言や支援が受けられます。

産後ケア施設	QRコード	対象者	利用料金
<b>ごもん助産所</b> 埼玉県八潮市上馬場4-1 Tel080-3155-8146	今後公開予定	生後4か月まで (5か月以降は要相談)	<b>3,000円/回</b> ●多胎児の場合 500円/人/回（加算） <b>※前日15時以降からキャンセル料が発生。</b>

## 居宅訪問型( 個別 )

助産師が定期的に自宅へ訪問し、育児について助言や支援が受けられます。  
※ご利用には要件がありますので、ご相談ください。

### <問合せ先>

にじいろ子育て相談室 八潮市中央1-2-1 Tel048-933-9707（直通）