

令和7年度アレルギー表示学校給食予定献立表（7・8月分）

○使用食材料名（アレルギー含む）欄・加工食品等【アレルギー】欄等を確認してください。  
おかずは、一皿に盛り付けていますので、それぞれが触れてしまう可能性があります。裏面もごさいます。

| 日  | 曜 | 献立名                  | 使用食材料名（アレルギー含む）                                                                       | 加工食品等【アレルギー】                                                                                 |
|----|---|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 火 | ●スタミナ丼               | 米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・しめじ・揚げなす・にら・赤ピーマン・黄ピーマン・きくらげ・にんにく・しょうが・焼肉のたれ・片栗粉・塩・油・みりん・酒・しょうゆ・砂糖 | 豚肉【豚】/揚げなす【大豆】/焼肉のたれ【小麦、大豆、りんご、ごま】/油【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】                                         |
|    |   | えび海鮮餃子のせきやべつのうま煮     | えび海鮮餃子・キャベツ・玉ねぎ・鶏肉・小松菜・油揚げ・にんじん・コーン・しょうゆ・かつおだし・鶏がらだし・みりん                              | えび海鮮餃子【小麦、えび、豚、鶏、卵、乳、大豆、ごま、魚介】/鶏肉【鶏】/油揚げ【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】/鶏がらだし【豚、小麦、大豆、鶏】                    |
| 2  | 水 | ごはん                  | 米                                                                                     |                                                                                              |
|    |   | 豚立田の甘辛だれ             | 豚肉・しょうゆ・しょうが・片栗粉・油・トウバンジャン・砂糖・みりん・かつおだし・酒・こしょう                                        | 豚肉【豚】/しょうゆ【大豆、小麦】/油【大豆】/トウバンジャン【大豆】/こしょう【大豆】                                                 |
|    |   | 刻み昆布の煮物              | 刻み昆布・鶏肉・かまぼこ・しょうゆ・みりん・砂糖・かつおだし                                                        | 鶏肉【鶏】/かまぼこ【魚介（たら）】/しょうゆ【大豆、小麦】                                                               |
|    |   | にんじんとほうれん草のツナ和え      | にんじん・ほうれん草・ツナ・しょうゆ・かつおだし・みりん                                                          | ツナ【大豆、魚介（かつお）】/しょうゆ【大豆、小麦】                                                                   |
|    |   | みそ汁                  | 豆腐・わかめ・キャベツ・しめじ・ねぎ・かつおだし・合わせみそ                                                        | 豆腐【大豆】/合わせみそ【大豆、米】                                                                           |
| 3  | 木 | ごはん                  | 米                                                                                     |                                                                                              |
|    |   | 鶏肉のハニーマスタード焼き        | 鶏肉・しょうゆ・にんにく・しょうが・はちみつ・マスタード・砂糖・片栗粉                                                   | 鶏肉【鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】/マスタード【りんご、大豆、小麦、豚】                                                         |
|    |   | ボイルウインナー             | ウインナー                                                                                 | ウインナー【牛、大豆、鶏、豚（コンタミ：小麦、卵、乳、えび、いか、もも、りんご、ゼラチン、ごま）】                                            |
|    |   | コンソメ野菜ソテー            | 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・赤ピーマン・小松菜・コンソメ・オリーブ油・油・しょうゆ・こしょう・塩                                        | 豚肉【豚】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/油【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】/こしょう【大豆】                                             |
|    |   | ミネストローネ              | しめじ・にんじん・コーン・玉ねぎ・じゃが芋・トマト缶・コンソメ・塩・しょうゆ                                                | コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/しょうゆ【大豆、小麦】                                                                  |
| 4  | 金 | ごはん                  | 米                                                                                     |                                                                                              |
|    |   | いわしの蒲焼き風             | いわし立田・油・しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉                                                               | いわし立田【小麦、大豆、魚介（いわし）】/油【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】                                                       |
|    |   | 厚焼きたまご               | 厚焼きたまご                                                                                | 厚焼きたまご【卵、大豆、小麦】                                                                              |
|    |   | 切り干し大根の煮物            | 切り干し大根・にんじん・枝豆・しょうゆ・かつおだし・砂糖・みりん                                                      | 枝豆【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】                                                                           |
|    |   | サクサクれんこんのみそ汁         | れんこん・豚肉・ごぼう・ほうれん草・にんじん・かつおだし・合わせみそ                                                    | 豚肉【豚】/合わせみそ【大豆、米】                                                                            |
| 7  | 月 | ツイストパン               | ツイストパン                                                                                | ツイストパン【小麦（原材料の一部に大豆）（コンタミ：卵、乳、ごま）】                                                           |
|    |   | ハンバーグの星空あんかけ         | ハンバーグ（赤ワイン）・オクラ・玉ねぎ・にんじん・緑ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・砂糖・みりん・しょうゆ・かつおだし・片栗粉                      | ハンバーグ（赤ワイン）【鶏、大豆、小麦、乳、牛】/しょうゆ【大豆、小麦】                                                         |
|    |   | 星ポテト                 | 星ポテト・油                                                                                | 星ポテト【大豆（コンタミ：小麦）】/油【大豆】                                                                      |
|    |   | ラタトゥーユ               | 揚げなす・玉ねぎ・ベーコン・ズッキーニ・枝豆・にんじん・トマト缶・トマトケチャップ・コンソメ・塩・にんにく・オリーブ油・こしょう                      | 揚げなす【大豆】/ベーコン【豚、大豆】/枝豆【大豆】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/こしょう【大豆】                                          |
|    |   | （ナタデココ入りセタぶどうゼリー）    | ナタデココ入りセタぶどうゼリー                                                                       | ナタデココ入りセタぶどうゼリー【ぶどう】                                                                         |
|    |   | 天の川スープ               | 春雨・玉ねぎ・たけのこ・えのきだけ・コーン・コンソメ・塩・しょうゆ                                                     | コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/しょうゆ【大豆、小麦】                                                                  |
| 8  | 火 | ごはん                  | 米                                                                                     |                                                                                              |
|    |   | ◆あじフライ               | あじフライ・油                                                                               | あじフライ【小麦、大豆、魚介（あじ）】/油【大豆】                                                                    |
|    |   | つくねの甘辛（小学）           | つくね・しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉・かつおだし                                                             | つくね【小麦、乳、大豆、鶏、豚（コンタミ：卵）】/しょうゆ【大豆、小麦】                                                         |
|    |   | つくねの甘辛（中学）           | くわい入りつくね・しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉・かつおだし                                                        | くわい入りつくね【鶏、小麦、乳、大豆（コンタミ：卵、えび、かに）】/しょうゆ【大豆、小麦】                                                |
|    |   | こまちゃんと油揚げの煮浸し        | 小松菜・玉ねぎ・油揚げ・にんじん・しょうゆ・かつおだし・みりん                                                       | 油揚げ【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】                                                                          |
|    |   | みそ汁                  | 鶏肉・大根・しいたけ・にんじん・かつおだし・合わせみそ                                                           | 鶏肉【鶏】/合わせみそ【大豆、米】                                                                            |
| 9  | 水 | ごはん                  | 米                                                                                     |                                                                                              |
|    |   | 豚肉のしょうが焼き            | 豚肉・玉ねぎ・しょうゆ・酒・しょうが・砂糖・みりん・かつおだし                                                       | 豚肉【豚】/しょうゆ【大豆、小麦】                                                                            |
|    |   | れんこんのはさみ揚げ           | れんこんのはさみ揚げ・油                                                                          | れんこんのはさみ揚げ【豚、小麦、大豆、卵（コンタミ：乳、えび、かに）】/油【大豆】                                                    |
|    |   | 野菜炒め                 | 魚肉ソーセージ・キャベツ・にんじん・ほうれん草・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ・塩・こしょう・油                                       | 魚肉ソーセージ【小麦、大豆、魚肉（コンタミ：えび、かに）】/しょうゆ【大豆、小麦】/こしょう【大豆】/油【大豆】                                     |
|    |   | みそ汁                  | 豆腐・揚げなす・オクラ・ねぎ・にんじん・かつおだし・合わせみそ                                                       | 豆腐【大豆】/揚げなす【大豆】/合わせみそ【大豆、米】                                                                  |
| 10 | 木 | 乳酸菌飲料                | マスカット味乳酸菌飲料                                                                           | マスカット味乳酸菌飲料【乳、マスカット】                                                                         |
|    |   | ごはん                  | 米                                                                                     |                                                                                              |
|    |   | 鶏肉のから揚げ              | 鶏肉・しょうが・しょうゆ・小麦粉・から揚げ粉・油                                                              | 鶏肉【鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】/小麦粉【小麦】/から揚げ粉【大豆、小麦（コンタミ：卵、乳）】/油【大豆】                                       |
|    |   | カルネデパネーラ【洋風トマト味肉じゃが】 | 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・コーン・にんじん・トマト缶・トマトケチャップ・こしょう・塩・コンソメ・砂糖                                     | 豚肉【豚】/こしょう【大豆】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】                                                               |
|    |   | パイン缶                 | パイン缶                                                                                  | パイン缶【パインアップル】                                                                                |
|    |   | プッシュェーロ【具だくさんのスープ】   | ウインナースライス・ベーコン・キャベツ・ミックスビーンズ（赤いんげん豆・白いんげん豆・ひよこ豆・いんげん豆）・にんじん・玉ねぎ・さつま芋・コンソメ・塩・しょうゆ      | ウインナースライス【豚、大豆（コンタミ：小麦、乳、卵、えび、鶏、牛、いか、もも、りんご、ゼラチン、ごま）】/ベーコン【豚、大豆】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/しょうゆ【大豆、小麦】 |

| 日  | 曜 | 献立名              | 使用食材料名（アレルゲン含む）                                                                        | 加工食品等【アレルゲン】                                                                                                                   |
|----|---|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | 金 | ●ごろごろチキンのマーボー豆腐丼 | 米・豆腐・鶏肉・にんじん・ねぎ・玉ねぎ・にんにく・しょうが・みそ・しょうゆ・砂糖・ごま油・片栗粉・中華だし・テンメンジャン・トウバンジャン・シャンタン・トマトケチャップ・油 | 豆腐【大豆】/鶏肉【鶏】/みそ【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】/ごま油【ごま、大豆】/中華だし【小麦、大豆、鶏、豚、ごま】/テンメンジャン【小麦、大豆、ごま】/トウバンジャン【大豆】/シャンタン【小麦、乳、大豆、牛、ゼラチン、鶏、豚、ごま】/油【大豆】 |
|    |   | さっぱり野菜の中華和え      | キャベツ・玉ねぎ・ハム・チンゲン菜・えのきたけ・にんじん・緑ピーマン・きくらげ・中華だし・しょうゆ・ごま油・酢・みりん・砂糖                         | ハム【豚】/中華だし【小麦、大豆、鶏、豚、ごま】/しょうゆ【大豆、小麦】/ごま油【ごま、大豆】/酢【小麦】                                                                          |
| 14 | 月 | ちゃんぽん風           | 中華麺・豚肉・キャベツ・かまぼこ・にんじん・コーン・ねぎ・きくらげ・しょうが・しょうゆ・片栗粉・ちゃんぽんラーメンスープ・中華だし・塩                    | 中華麺【小麦（コンタミ：そば、卵）】/豚肉【豚】/かまぼこ【魚介（たら）】/しょうゆ【大豆、小麦】/ちゃんぽんラーメンスープ【豚、鶏、小麦、乳、大豆、ゼラチン、魚介（魚介エキス）】/中華だし【小麦、大豆、鶏、豚、ごま】                  |
|    |   | とり天              | 鶏肉・しょうが・しょうゆ・小麦粉・油                                                                     | 鶏肉【鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】/小麦粉【小麦】/油【大豆】                                                                                                |
|    |   | 煮しめ              | しいたけ・里芋・たけのこ・こんにゃく・ごぼう・にんじん・さやいんげん・しょうゆ・みりん・砂糖・油・かつおだし                                 | しょうゆ【大豆、小麦】/油【大豆】                                                                                                              |
|    |   | つけあげのしょうが煮       | 丸型さつま揚げ・しょうゆ・砂糖・みりん・しょうが・かつおだし                                                         | 丸型さつま揚げ【乳、卵、大豆、魚介（コンタミ：かに、小麦、えび、いか、鶏、ごま）】/しょうゆ【大豆、小麦】                                                                          |
| 15 | 火 | ●ほうれん草入りボークカレー   | 米・豚肉・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・ほうれん草・トマト缶・トマトケチャップ・ソース（中濃）・マーガリン・カレールウ・にんにく・しょうが・生クリーム・油           | 豚肉【豚】/マーガリン【乳、大豆】/カレールウ【小麦、大豆、乳、バナナ、豚、鶏、りんご、牛、魚介】/生クリーム【乳】/油【大豆】                                                               |
|    |   | 鶏肉と野菜の和風煮        | 鶏肉・キャベツ・大根・たけのこ・玉ねぎ・にんじん・コーン・枝豆・しょうゆ・かつおだし・みりん・砂糖                                      | 鶏肉【鶏】/枝豆【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】                                                                                                       |

◎8月からのアレルゲン表示学校給食予定献立表

|      |   |            |                                                                                                     |                                                                                    |
|------|---|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 8/27 | 水 | ●夏野菜カレー    | 米・豚肉・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・ズッキーニ・揚げなす・緑ピーマン・かぼちゃ・コーン・枝豆・トマト缶・トマトケチャップ・ソース（中濃）・マーガリン・カレールウ・にんにく・しょうが・生クリーム・油 | 豚肉【豚】/揚げなす【大豆】/枝豆【大豆】/マーガリン【乳、大豆】/カレールウ【小麦、大豆、乳、バナナ、豚、鶏、りんご、牛、魚介】/生クリーム【乳】/油【大豆】   |
|      |   | フルーツオンゼリー  | 梨ゼリー・パイン缶・みかん缶・もも缶                                                                                  | 梨ゼリー【梨（コンタミ：小麦、卵、乳）】/パイン缶【パインアップル】/みかん缶【みかん】/もも缶【もも】                               |
| 8/28 | 木 | ごはん        | 米                                                                                                   |                                                                                    |
|      |   | 鶏肉のトマトソース  | 鶏肉・しょうゆ・しょうが・玉ねぎ・トマト缶・トマトケチャップ・ソース（中濃）・砂糖・塩・コンソメ・にんにく                                               | 鶏肉【鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】                                                  |
|      |   | フライドポテト    | フライドポテト・塩・油                                                                                         | 油【大豆】                                                                              |
|      |   | ひじきの煮物     | ひじき・にんじん・ちくわ半月スライス・枝豆・しょうゆ・みりん・砂糖・かつおだし                                                             | ちくわ半月スライス【大豆、魚肉】/枝豆【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】                                                |
|      |   | こまちゃんポタージュ | 小松菜パウダー・にんじん・玉ねぎ・マーガリン・牛乳・シチュールウ・ポタージュベース・塩・コンソメ・生クリーム                                              | マーガリン【乳、大豆】/牛乳【乳】/シチュールウ【乳、小麦、鶏、豚、大豆】/ポタージュベース【小麦、乳、豚、大豆】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/生クリーム【乳】 |
| 8/29 | 金 | ごはん        | 米                                                                                                   |                                                                                    |
|      |   | ◆えびかつ      | えびかつ・油                                                                                              | えびかつ【小麦、えび、大豆、魚介（コンタミ：卵、乳、いか、ごま、さば）】/油【大豆】                                         |
|      |   | 野菜のツナ煮     | ツナ・キャベツ・玉ねぎ・ほうれん草・しいたけ・しょうゆ・砂糖・酢・かつおだし・みりん                                                          | ツナ【大豆、魚介（かつお）】/しょうゆ【大豆、小麦】/酢【小麦】                                                   |
|      |   | 根菜きんぴら     | ごぼう・れんこん・にんじん・こんにゃく・油・かつおだし・しょうゆ・みりん・ごま油・砂糖                                                         | 油【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】/ごま油【ごま、大豆】                                                       |
|      |   | 豚汁         | 豚肉・にんじん・じゃが芋・大根・かつおだし・合わせみそ                                                                         | 豚肉【豚】/合わせみそ【大豆、米】                                                                  |

- ☆おかずは、紙のカップに入れて盛り付けてあるものもありますが、触れてしまう可能性があります。
- ☆牛乳【乳】は毎日つきます。ただし、開校記念日はコーヒー乳飲料【乳】にかわります。また、牛乳のかわりにジュースになる日があります。
- ☆濃厚ソース（別送）【りんご】が付く日の献立名に◆マークを付けました。
- ☆加工品については主な食品とアレルゲンを記載しています。
- ☆コンタミ（コンタミネーション）は、同じ工場内の別の製造ラインで作られているものであり、直接食品に混入されているものではありません。
- ☆（小学）は小学校1年生から小学校6年生です。（中学）は中学校1年生から中学校3年生です。
- ☆（小学低学年）は小学校1年生から小学校3年生です。（小学高学年）は小学校4年生から小学校6年生です。
- ☆献立名に（        ） カッコがついている食品は個別包装されているものです。
- ☆細かい点でわからないことがありましたらいつでもご連絡ください。 八潮市教育委員会 学務課 保健給食係    Tel048－996－2296(直通)

該当するアレルギー食品がない場合はこちらに○印をする    ⇒    今月はありません  
 ※留意事項がある場合記入

保護者

学校長

養護教諭

担 任

学校    年    組

氏名：

【保護者】
 食べられないアレルギー食品に○印（赤ペン）をする    ⇒    マーカーで該当食品をチェック    ⇒    確認後・押印した献立表のコピーを保護者へ返却

【学校（担任）】

【学校（養護教諭→学校長）】