

令和7年度アレルギー表示学校給食予定献立表(9月分)

○使用食材料名(アレルギー含む)欄・加工食品等【アレルギー】欄を確認してください。

おかずは、一皿に盛り付けていますので、それぞれが触れてしまう可能性があります。裏面もございます。

日	曜	献立名	使用食材料名(アレルギー含む)	加工食品等【アレルギー】
1	月	ツイストパン	ツイストパン	ツイストパン【小麦(原材料の一部に大豆)(コンタミ:卵、乳、こま)】
		◆白身魚フライ	白身魚フライ・油	白身魚フライ【小麦、大豆、魚介(たら)】/油【大豆】
		ほうれん草とコーンのソテー	ほうれん草・コーン・にんじん・玉ねぎ・コンソメ・しょうゆ・塩・こしょう・油	コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/しょうゆ【大豆、小麦】/こしょう【大豆】/油【大豆】
		ナポリタン	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・緑ピーマン・キャベツ・油・オリーブ油・トマトケチャップ・トマト缶・塩・こしょう・コンソメ・にんにく	スパゲティ【小麦】/ベーコン【豚、大豆】/油【大豆】/こしょう【大豆】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】
		コロコロ野菜スープ	大根・にんじん・玉ねぎ・コンソメ・塩・しょうゆ	コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/しょうゆ【大豆、小麦】
2	火	ごはん	米	
		鶏肉の塩こうじ焼き	鶏肉・塩こうじ・塩・しょうゆ・かつおだし・みりん・片栗粉・しょうが	鶏肉【鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】
		切り干し大根の煮物	刻みさつま揚げ・切り干し大根・にんじん・枝豆・しょうゆ・かつおだし・みりん・砂糖	刻みさつま揚げ【小麦、大豆、魚肉(いとより、えそ、たちうお他)(コンタミ:乳、卵、えび、かに、いか、鶏、豚、ゼラチン)】/枝豆【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
		五目きんぴら	豚肉・れんこん・にんじん・こんにゃく・さやいんげん・砂糖・しょうゆ・みりん・かつおだし・ごま油	豚肉【豚】/しょうゆ【大豆、小麦】/ごま油【ごま、大豆】
		みそ汁	油揚げ・にんじん・えのきたけ・キャベツ・かつおだし・合わせみそ	油揚げ【大豆】/合わせみそ【大豆、米】
3	水	●かみかみ和風あんかけ丼	米・鶏肉・豆腐・たけのこ・にんじん・れんこん・しいたけ・小松菜・玉ねぎ・しょうゆ・砂糖・みりん・かつおだし・片栗粉	鶏肉【鶏】/豆腐【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
		キャベツの彩り煮	ウインナー・スライス・ごぼう・赤ピーマン・大根・にんじん・キャベツ・コーン・中華だし・しょうゆ・ごま油・酢・みりん	ウインナー・スライス【豚、大豆(コンタミ:小麦、乳、卵、えび、鶏、牛、いか、もも、りんご、ゼラチン、こま)】/中華だし【小麦、大豆、鶏、豚、こま)】/しょうゆ【大豆、小麦】/ごま油【ごま、大豆】/酢【小麦】
4	木	ごはん	米	
		みそかつ(小学低学年)	豚ヒレかつ・油・みそ・砂糖・みりん・かつおだし	豚ヒレかつ【豚、小麦、大豆、卵(コンタミ:乳、いか、牛、鶏、もも、りんご、こま、ゼラチン)】/油【大豆】/みそ【大豆】
		みそかつ(小学高学年)(中学)	YRやわらかロースとんかつ・油・みそ・砂糖・みりん・かつおだし	YRやわらかロースとんかつ【豚、小麦、大豆、乳】/油【大豆】/みそ【大豆】
		厚焼きたまご	厚焼きたまご	厚焼きたまご【卵、大豆、小麦】
		鶏肉と野菜の煮物	鶏肉・じゃが芋・にんじん・枝豆・玉ねぎ・かつおだし・みりん・しょうゆ・砂糖	鶏肉【鶏】/枝豆【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
		すまし汁	ぶ・ねぎ・大根・小松菜・にんじん・塩・しょうゆ・かつおだし・みりん	ぶ【小麦】/しょうゆ【大豆、小麦】
5	金	ごはん	米	
		焼肉	豚肉・しょうが・にんにく・玉ねぎ・しょうゆ・酒・砂糖・焼肉のたれ・かつおだし・油・みりん	豚肉【豚】/しょうゆ【大豆、小麦】/焼肉のたれ【小麦、大豆、りんご、こま】/油【大豆】
		えび海鮮餃子	えび海鮮餃子	えび海鮮餃子【小麦、えび、豚、鶏、卵、乳、大豆、こま、魚介】
		野菜炒め	玉ねぎ・緑ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・キャベツ・チンゲン菜・塩・こしょう・中華だし・しょうゆ・油	こしょう【大豆】/中華だし【小麦、大豆、鶏、豚、こま】/しょうゆ【大豆、小麦】/油【大豆】
		みそ汁	豆腐・じゃが芋・しめじ・にんじん・かつおだし・合わせみそ	豆腐【大豆】/合わせみそ【大豆、米】
8	月	セサミバーズ	セサミバーズ	セサミバーズ【小麦、こま(原材料の一部に大豆)(コンタミ:卵、乳)】
		◆かぼちゃコロック(小学低学年)	北海道かぼちゃコロック・油	北海道かぼちゃコロック【小麦、大豆】/油【大豆】
		◆かぼちゃコロック(小学高学年)(中学)	北海道サクッとかぼちゃコロック・油	北海道サクッとかぼちゃコロック【小麦、卵、乳、大豆】/油【大豆】
		ラタトゥーユ	鶏肉・玉ねぎ・緑ピーマン・黄ピーマン・揚げなす・スズキーニ・トマト缶・トマトケチャップ・コンソメ・塩・にんにく・油・オリーブ油・砂糖	鶏肉【鶏】/揚げなす【大豆】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/油【大豆】
		ガーリックソテー	ベーコン・にんじん・キャベツ・しめじ・枝豆・にんにく・塩・コンソメ・油・こしょう・しょうゆ	ベーコン【豚、大豆】/枝豆【大豆】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/油【大豆】/こしょう【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
		コーンスープ	コーン・クリームコーン・ブロッコリー・にんじん・玉ねぎ・コンソメ・塩・ポタージュベース・牛乳・シチュールウ	コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/ポタージュベース【小麦、乳、豚、大豆】/牛乳【乳】/シチュールウ【乳、小麦、鶏、豚、大豆】
9	火	ごはん	米	
		ハンバーグ和風ソース	ハンバーグ(赤ワイン)・玉ねぎ・砂糖・みりん・しょうゆ・片栗粉・かつおだし	ハンバーグ(赤ワイン)【鶏、大豆、小麦、乳、牛】/しょうゆ【大豆、小麦】
		肉じゃが	豚肉・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・しらたき・さやいんげん・砂糖・しょうゆ・みりん・かつおだし	豚肉【豚】/しょうゆ【大豆、小麦】
		ほうれん草の煮浸し	ちくわ半月スライス・ほうれん草・キャベツ・しょうゆ・みりん・かつおだし	ちくわ半月スライス【大豆、魚肉】/しょうゆ【大豆、小麦】
		みそ汁	油揚げ・大根・にんじん・玉ねぎ・かつおだし・合わせみそ	油揚げ【大豆】/合わせみそ【大豆、米】
10	水	ごはん	米	
		酢豚	豚肉・しょうゆ・しょうが・砂糖・片栗粉・油・玉ねぎ・たけのこ・緑ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・にんじん・しいたけ・トマトケチャップ・酢・にんにく・ごま油・酒・塩	豚肉【豚】/しょうゆ【大豆、小麦】/油【大豆】/酢【小麦】/ごま油【ごま、大豆】
		にらまんじゅう	にらまんじゅう	にらまんじゅう【鶏、豚、大豆、こま、乳、小麦(コンタミ:えび、かに、卵)】
		みそ汁	刻み昆布・オクラ・じゃが芋・玉ねぎ・かつおだし・合わせみそ	合わせみそ【大豆、米】

日 曜	献立名	使用食材料名 (アレルギー含む)	加工食品等【アレルギー】
11 木	●マーボーなす丼	米・豚肉・豆腐・揚げなす・赤ピーマン・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜・にんにく・しょうが・みそ・しょうゆ・砂糖・油・片栗粉・中華だし・トウバンジャン・ごま油・トマトケチャップ・テンメンジャン・シャンタン	豚肉【豚】/豆腐【大豆】/揚げなす【大豆】/みそ【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】/油【大豆】/中華だし【小麦、大豆、鶏、豚、ごま】/トウバンジャン【大豆】/ごま油【ごま、大豆】/テンメンジャン【小麦、大豆、ごま】/シャンタン【小麦、乳、大豆、牛、ゼラチン、鶏、豚、ごま】
	春雨とキャベツの煮物	春雨・鶏肉・にんじん・枝豆・玉ねぎ・コーン・キャベツ・しょうゆ・砂糖・かつおだし・みりん	鶏肉【鶏】/枝豆【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
12 金	ごはん	米	
	いわしのかば焼き風	いわし立田・しょうゆ・しょうが・にんにく・かつおだし・片栗粉・油・砂糖	いわし立田【小麦、大豆、魚介(いわし)】/しょうゆ【大豆、小麦】/油【大豆】
	つくねの甘辛	くわい入りつくね・しょうゆ・かつおだし・砂糖・みりん・片栗粉	くわい入りつくね【鶏、小麦、乳、大豆(コンタミ:卵、えび、かに)】/しょうゆ【大豆、小麦】
	ナムル	キャベツ・にんじん・チンゲン菜・きくらげ・砂糖・しょうゆ・酢・ごま油・中華だし	しょうゆ【大豆、小麦】/酢【小麦】/ごま油【ごま、大豆】/中華だし【小麦、大豆、鶏、豚、ごま】
	みそ汁	玉ねぎ・しめじ・にんじん・かつおだし・合わせみそ	合わせみそ【大豆、米】
16 火	ごはん	米	
	◆メンチかつ	メンチかつ・油	メンチかつ【小麦、卵、乳、大豆、鶏、豚、りんご】/油【大豆】
	筑前煮	鶏肉・れんこん・しいたけ・にんじん・こんにゃく・さやえんどう・大根・砂糖・しょうゆ・みりん・かつおだし	鶏肉【鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】
	かまぼことキャベツの煮浸し	かまぼこ・キャベツ・にんじん・小松菜・しょうゆ・かつおだし・みりん	かまぼこ【魚介(たら)】/しょうゆ【大豆、小麦】
	みそ汁	玉ねぎ・にんじん・ねぎ・かぼちゃ・かつおだし・合わせみそ	合わせみそ【大豆、米】
17 水	●カレーライス	米・豚肉・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・トマト缶・トマトケチャップ・ソース(中濃)・マーガリン・カレーウ・にんにく・しょうが・生クリーム・油	豚肉【豚】/マーガリン【乳、大豆】/カレーウ【小麦、大豆、乳、バナナ、豚、鶏、りんご、牛、魚介】/生クリーム【乳】/油【大豆】
	フルーツオンゼリー	梨ゼリー・パイン缶・みかん缶・もも缶	梨ゼリー【梨(コンタミ:小麦、卵、乳)】/パイン缶【パインアップル】/みかん缶【みかん】/もも缶【もも】
18 木	ごはん	米	
	豚肉のしょうが焼き	豚肉・玉ねぎ・しょうゆ・酒・しょうが・砂糖・みりん・かつおだし	豚肉【豚】/しょうゆ【大豆、小麦】
	えびシュウマイ(小学)	えびシュウマイ	えびシュウマイ【えび、かに、小麦、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン、魚介】
	海鮮シュウマイ(中学)	海鮮シュウマイ	海鮮シュウマイ【えび、かに、小麦、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン、魚介】
	キャベツの和風炒め	にんじん・キャベツ・しめじ・小松菜・玉ねぎ・油・しょうゆ・塩・こしょう・しょうが・かつおだし	油【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】/こしょう【大豆】
	みそ汁	油揚げ・玉ねぎ・しいたけ・じゃが芋・かつおだし・合わせみそ	油揚げ【大豆】/合わせみそ【大豆、米】
19 金	ごはん	米	
	豆腐ハンバーグの照り焼き	豆腐ハンバーグ・砂糖・みりん・しょうゆ・かつおだし・片栗粉	豆腐ハンバーグ【大豆、鶏、豚(コンタミ:小麦、卵、乳)】/しょうゆ【大豆、小麦】
	刻み昆布の煮物	かまぼこ・刻み昆布・こんにゃく・にんじん・さやえんどう・しょうゆ・かつおだし・みりん・砂糖	かまぼこ【魚介(たら)】/しょうゆ【大豆、小麦】
	白菜と油揚げのお浸し	白菜・ほうれん草・油揚げ・しょうゆ・かつおだし・みりん	油揚げ【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
	豚汁	豚肉・大根・にんじん・玉ねぎ・かつおだし・合わせみそ	豚肉【豚】/合わせみそ【大豆、米】
22 月	五目うどん	うどん・鶏肉・かまぼこ・にんじん・しめじ・ほうれん草・白菜・ねぎ・かつおだし・しょうゆ・塩・片栗粉・みりん・砂糖	うどん【小麦(コンタミ:そば、卵)】/鶏肉【鶏】/かまぼこ【魚介(たら)】/しょうゆ【大豆、小麦】
	こまちゃんのいか天	いか・小麦粉・小松菜パウダー・しょうゆ・油	いか【いか】/小麦粉【小麦】/しょうゆ【大豆、小麦】/油【大豆】
	高野豆腐の含め煮	高野豆腐・大根・こんにゃく・にんじん・枝豆・しょうゆ・みりん・砂糖・かつおだし	高野豆腐【大豆】/枝豆【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
	豚肉とたけのこの煮物	豚肉・しいたけ・たけのこ・にんじん・玉ねぎ・かつおだし・みりん・砂糖・しょうゆ	豚肉【豚】/しょうゆ【大豆、小麦】
24 水	ごはん	米	
	鶏肉のみそ焼き	鶏肉・みそ・しょうゆ・みりん・砂糖・かつおだし	鶏肉【鶏】/みそ【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
	奈良のっぺ	里芋・にんじん・しいたけ・こんにゃく・さやえんどう・れんこん・砂糖・みりん・しょうゆ・かつおだし	しょうゆ【大豆、小麦】
	小松菜の梅風味煮	小松菜・キャベツ・にんじん・ねり梅・しょうゆ・かつおだし・みりん	しょうゆ【大豆、小麦】
	けんちゃ	豆腐・にんじん・ごぼう・ねぎ・大根・かつおだし・みりん・しょうゆ	豆腐【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
25 木	ごはん	米	
	たらのエスカベッシュ	たら・片栗粉・油・玉ねぎ・にんにく・酢・しょうゆ・砂糖・みりん・塩・こしょう	たら【魚介(たら)】/油【大豆】/酢【小麦】/しょうゆ【大豆、小麦】/こしょう【大豆】
	鶏肉のチリンドロン【鶏肉のトマト煮込み】	鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・緑ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・トマト缶・ソース(中濃)・トマトケチャップ・コンソメ・にんにく・こしょう・塩・砂糖	鶏肉【鶏】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/こしょう【大豆】
	ベーコンと野菜のソテー	ベーコン・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・ほうれん草・塩・こしょう・油・しょうゆ・コンソメ	ベーコン【豚、大豆】/こしょう【大豆】/油【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】
	ソパデアホ【にんにくのスープ】	豚肉・にんじん・玉ねぎ・しめじ・にんにく・コンソメ・塩・しょうゆ	豚肉【豚】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/しょうゆ【大豆、小麦】

日 曜	献立名	使用食材料名（アレルゲン含む）	加工食品等【アレルゲン】
26 金	ごはん	米	
	鶏肉のから揚げ	鶏肉・しょうゆ・小麦粉・から揚げ粉・油・しょうが	鶏肉【鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】/小麦粉【小麦】/から揚げ粉【小麦、大豆（コンタミ：卵、乳）】/油【大豆】
	こまちゃんの煮浸し	刻みさつま揚げ・小松菜・大根・玉ねぎ・にんじん・かつおだし・しょうゆ・みりん	刻みさつま揚げ【小麦、大豆、魚肉（いとり、えそ、たちうお他）（コンタミ：乳、卵、えび、かに、いか、鶏、豚、ゼラチン）】/しょうゆ【大豆、小麦】
	ひじきの炒め煮	ひじき・油揚げ・赤ピーマン・しょうゆ・みりん・砂糖・かつおだし	油揚げ【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
	みそ汁	じゃが芋・れんこん・しめじ・にんじん・かつおだし・合わせみそ	合わせみそ【大豆、米】
29 月	こどもパン	こどもパン	こどもパン【小麦（原材料の一部に大豆）（コンタミ：卵、乳、こま）】
	ハムかつ（小学低学年）（中学）	厚切りハムかつ・油	厚切りハムかつ【小麦、卵、大豆、鶏、豚】/油【大豆】
	ハムかつ（小学高学年）	ハムかつ・油	ハムかつ【小麦、乳、大豆、鶏、豚】/油【大豆】
	スパイシー炒め	春雨・鶏肉・玉ねぎ・赤ピーマン・黄ピーマン・しょうゆ・しょうが・にんにく・カレー粉・コンソメ・塩・油	鶏肉【鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/油【大豆】
	ほうれん草のツナ煮	ツナ・ほうれん草・キャベツ・にんじん・しょうゆ・かつおだし・みりん	ツナ【大豆、魚介（かつお）】/しょうゆ【大豆、小麦】
30 火	コンソメスープ	玉ねぎ・しめじ・にんじん・コーン・コンソメ・塩・しょうゆ	コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/しょうゆ【大豆、小麦】
	●チンジャオロースー	米・豚肉・しょうが・たけのこ・緑ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・玉ねぎ・にんじん・油・しょうゆ・オイスターソース・酒・砂糖・こま油・片栗粉・にんにく・シャンタン	豚肉【豚】/油【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】/オイスターソース【魚介（カキエキス）】/こま油【こま、大豆】/シャンタン【小麦、乳、大豆、牛、ゼラチン、鶏、豚、こま】
	ジャーマンポテト	ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・枝豆・キャベツ・マーガリン・塩・こしょう・コンソメ	ベーコン【豚、大豆】/枝豆【大豆】/マーガリン【乳、大豆】/こしょう【大豆】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】

- ☆おかずは、紙のカップに入れて盛り付けてあるのがありますが、触れてしまう可能性があります。
- ☆牛乳【乳】は毎日つきます。ただし、開校記念日はコーヒー乳飲料【乳】にかわります。また、牛乳のかわりにジュースになる日があります。
- ☆濃厚ソース（別送）【りんご】が付く日の献立名に◆マークを付けました。
- ☆加工品については主な食品とアレルゲンを記載しています。
- ☆コンタミ（コンタミネーション）は、同じ工場内の別の製造ラインで作られているものであり、直接食品に混入されているものではありません。
- ☆（小学）は小学校1年生から小学校6年生です。（中学）は中学校1年生から中学校3年生です。
- ☆（小学低学年）は小学校1年生から小学校3年生です。（小学高学年）は小学校4年生から小学校6年生です。
- ☆献立名に（ ） カッコがついている食品は個別包装されているものです。
- ☆細かい点でわからないことがありましたらいつでもご連絡ください。八潮市教育委員会 学務課 保健給食係 TEL048-996-2296(直通)

該当するアレルギー食品がない場合はこちらに○印をする ⇒ 今月はありません

※留意事項がある場合記入

保護者	➡	学校長	養護教諭	担 任

学校 年 組

氏名： _____

【保護者】 学校（担任） 学校（養護教諭→学校長）
 食べられないアレルギー食品に○印（赤ペン）をする ⇒ マーカーで該当食品をチェック ⇒ 確認後・押印した献立表のコピーを保護者へ返却