

令和7年度アレルギー表示学校給食予定献立表（10月分）

○使用食材料名（アレルギー含む）欄・加工食品等【アレルギー】欄等を確認してください。
おかずは、一皿に盛り付けていますので、それぞれが触れてしまう可能性があります。裏面もごさいます。

日	曜	献立名	使用食材料名（アレルギー含む）	加工食品等【アレルギー】
1	水	ごはん	米	
		鶏肉の塩こうじ焼き	鶏肉・塩こうじ・しょうゆ・かつおだし・みりん・片栗粉・しょうが	鶏肉【鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】
		魚豆腐だんごの甘辛	魚豆腐だんご・しょうゆ・砂糖・みりん・かつおだし	魚豆腐だんご【卵、ごま、ゼラチン、大豆、魚肉（たちうお）（コンタミ：乳、小麦、えび、かに、いか、さば、鶏、豚）】/しょうゆ【大豆、小麦】
		芋名月煮	里芋・豚肉・大根・にんじん・さやいんげん・しょうゆ・砂糖・みりん・かつおだし	豚肉【豚】/しょうゆ【大豆、小麦】
		お月見汁	ふ・にんじん・玉ねぎ・コーン・ねぎ・しょうゆ・みりん・かつおだし・塩	ふ【小麦】/しょうゆ【大豆、小麦】
2	木	ごはん	米	
		◆あじフライ	あじフライ・油	あじフライ【小麦、大豆、魚介（あじ）】/油【大豆】
		にくシュウマイ（小学）	JFDAシュウマイ	JFDAシュウマイ【小麦、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン（コンタミ：えび、かに）】
		肉シュウマイ（中学）	IFAジャンボ肉シュウマイ	IFAジャンボ肉シュウマイ【卵、小麦、えび、かに、大豆、鶏、豚、ゼラチン、魚介】
		さつま揚げと野菜の彩り煮	たけのこ・刻みさつま揚げ・しいたけ・にんじん・こんにゃく・枝豆・ごぼう・しょうゆ・みりん・かつおだし・砂糖	刻みさつま揚げ【小麦、大豆、魚肉（いとより、えそ、たちうお他）（コンタミ：乳、卵、えび、かに、いか、鶏、豚、ゼラチン）】/枝豆【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
3	金	豚汁	豚肉・にんじん・じゃが芋・大根・かつおだし・合わせみそ	豚肉【豚】/合わせみそ【大豆、米】
		ごはん	米	
		豚肉のしょうが焼き	豚肉・玉ねぎ・しょうゆ・酒・しょうが・砂糖・みりん・かつおだし	豚肉【豚】/しょうゆ【大豆、小麦】
		あげぎょうざ（小学）	EBぎょうざ・油	EBぎょうざ【小麦、大豆、鶏、豚、ごま】/油【大豆】
		揚げぎょうざ（中学）	肉ぎょうざ・油	肉ぎょうざ【卵、乳、小麦、大豆、鶏、豚、ごま（コンタミ：えび、かに）】/油【大豆】
6	月	野菜のだし煮	しいたけ・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・緑ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・しょうゆ・砂糖・みりん・かつおだし	しょうゆ【大豆、小麦】
		みそ汁	小松菜・油揚げ・豆腐・しめじ・かつおだし・合わせみそ	油揚げ【大豆】/豆腐【大豆】/合わせみそ【大豆、米】
		ライスボールパン	ライスボールパン	ライスボールパン【小麦（原材料の一部に大豆）（コンタミ：卵、乳、ごま）】
		◆えびかつ	えびかつ・油	えびかつ【小麦、えび、大豆（コンタミ：卵、乳、いか、ごま、さば）】/油【大豆】
		ポークビーンズ	豚肉・大豆・ひよこ豆・にんじん・玉ねぎ・トマト缶・トマトケチャップ・コンソメ・砂糖・塩・こしょう・にんにく	豚肉【豚】/大豆【大豆】/こしょう【大豆】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】
7	火	れんこんのペペロンチーノ風	れんこん・ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・にんにく・トウバンジャン・オリーブ油・コンソメ・しょうゆ・塩・こしょう・油	ベーコン【豚、大豆】/トウバンジャン【大豆】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/しょうゆ【大豆、小麦】/こしょう【大豆】/油【大豆】
		コンソメスープ	ほうれん草・にんじん・玉ねぎ・コーン・コンソメ・塩・しょうゆ	コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/しょうゆ【大豆、小麦】
		●ハヤシライス	米・豚肉・トマト缶・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・エリンギ・トマトケチャップ・生クリーム・コンソメ・ソース（中濃）・油・マーガリン・ハヤシルウ・鶏がらだし・デミグラスソース	豚肉【豚】/生クリーム【乳】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/油【大豆】/マーガリン【乳、大豆】/ハヤシルウ【小麦、豚、大豆】/鶏がらだし【豚、小麦、大豆、鶏】/デミグラスソース【乳、小麦、牛、鶏（コンタミ：えび、かに、卵、落花生）】
		野菜のさっぱり煮	かまぼこ・キャベツ・にんじん・小松菜・黄ピーマン・赤ピーマン・玉ねぎ・しょうゆ・砂糖・みりん・かつおだし・酢	かまぼこ【魚介（たら）】/しょうゆ【大豆、小麦】/酢【小麦】
8	水	ごはん	米	
		チャブチェ	豚肉・玉ねぎ・しょうが・にんにく・オイスターソース・しょうゆ・ごま油・たけのこ・にんじん・しいたけ・春雨・キャベツ・緑ピーマン・黄ピーマン・ごま・みりん・鶏がらだし・砂糖・酒・シャンタン	豚肉【豚】/オイスターソース【魚介（カキエキス）】/しょうゆ【大豆、小麦】/ごま油【ごま、大豆】/ごま【ごま】/鶏がらだし【豚、小麦、大豆、鶏】/シャンタン【小麦、乳、大豆、牛、ゼラチン、鶏、豚、ごま】
		磯辺鶏ささみフライ	磯辺鶏ささみフライ・油	磯辺鶏ささみフライ【鶏、小麦、大豆】/油【大豆】
		中華コーンスープ	コーン・クリームコーン・玉ねぎ・にんじん・中華だし・塩・しょうゆ・ごま油	中華だし【小麦、大豆、鶏、豚、ごま】/しょうゆ【大豆、小麦】/ごま油【ごま、大豆】
9	木	ごはん	米	
		鶏肉の照り焼き	鶏肉・しょうゆ・砂糖・しょうが・片栗粉・にんにく	鶏肉【鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】
		土佐煮	たけのこ・こんにゃく・小松菜・にんじん・豚肉・しょうゆ・かつおだし・かつお節・みりん・砂糖	豚肉【豚】/しょうゆ【大豆、小麦】/かつお節【魚介（かつお）】
		ひじきの煮物	ひじき・にんじん・大豆・油揚げ・しょうゆ・みりん・砂糖・かつおだし	大豆【大豆】/油揚げ【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
		あさりのみそ汁	あさり・じゃが芋・白菜・にんじん・かつおだし・合わせみそ	あさり【魚介（あさり）（コンタミ：かに）】/合わせみそ【大豆、米】
10	金	ごはん	米	
		豚立田の甘辛	豚肉・しょうゆ・しょうが・片栗粉・油・砂糖・酒・こしょう・かつおだし・みりん・にんにく	豚肉【豚】/しょうゆ【大豆、小麦】/油【大豆】/こしょう【大豆】
		小えびとほうれん草のお浸し	小えび・ほうれん草・キャベツ・しょうゆ・みりん・かつおだし	小えび【えび】/しょうゆ【大豆、小麦】
		なすのしぎ煮	揚げなす・緑ピーマン・玉ねぎ・にんじん・鶏肉・しょうゆ・砂糖・みそ・みりん・かつおだし	揚げなす【大豆】/鶏肉【鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】/みそ【大豆】
		みそ汁	わかめ・豆腐・大根・かつおだし・合わせみそ	豆腐【大豆】/合わせみそ【大豆、米】

日	曜	献立名	使用食材料名（アレルゲン含む）	加工食品等【アレルゲン】
14	火	ごはん	米	
		ハンバーグガーリックトマトソース	ハンバーグ（赤ワイン）・玉ねぎ・にんにく・砂糖・コンソメ・トマト缶・トマトケチャップ・ソース（中濃）・しょうゆ	ハンバーグ（赤ワイン）【鶏、大豆、小麦、乳、牛】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/しょうゆ【大豆、小麦】
		コンソメ野菜ソテー	キャベツ・小松菜・にんじん・玉ねぎ・塩・こしょう・コンソメ・しょうゆ・油・オリーブ油	こしょう【大豆】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/しょうゆ【大豆、小麦】/油【大豆】
		フライドポテト	フライドポテト・油・塩	油【大豆】
15	水	カレースープ	鶏肉・にんじん・玉ねぎ・コーン・枝豆・カレー粉・コンソメ・塩・しょうゆ	鶏肉【鶏】/枝豆【大豆】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/しょうゆ【大豆、小麦】
		●たっぷりきのこひじきのあんかけ丼	米・鶏肉・しめじ・エリンギ・えのきだけ・なめこ・しいたけ・ひじき・にんじん・小松菜・玉ねぎ・枝豆・豆腐・しょうゆ・砂糖・みりん・かつおだし・片栗粉	鶏肉【鶏】/枝豆【大豆】/豆腐【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
		フルーツヨーグルト	パイン缶・もも缶・みかん缶・生クリーム・ヨーグルト・砂糖	パイン缶【パインアップル】/もも缶【もも】/みかん缶【みかん】/生クリーム【乳】/ヨーグルト【乳】
16	木	ハイナンチーフアン【ごはん】	米	
		◆コロッケ（小学低学年）	野菜コロッケ・油	野菜コロッケ【小麦、大豆（コンタミ：乳、かに、えび、いか、ごま、牛、鶏、やま芋）】/油【大豆】
		◆コロッケ（小学高学年）（中学）	北海道サクト男爵コロッケ（野菜）・油	北海道サクト男爵コロッケ（野菜）【小麦、乳、大豆、卵】/油【大豆】
		蒸し鶏と野菜のジンジャーソース	蒸し鶏・玉ねぎ・もやし・ねぎ・緑ピーマン・赤ピーマン・しょうが・かつおだし・鶏がらだし・しょうゆ・砂糖・みりん	蒸し鶏【鶏（コンタミ：卵、乳、小麦、えび、牛、ごま、大豆、豚、もも、りんご、ゼラチン）】/鶏がらだし【豚、小麦、大豆、鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】
		ユーシェン風【ツナと野菜のサラダ風】	キャベツ・大根・にんじん・ごま・ツナ・ごま油・酢・しょうゆ・砂糖・かつおだし	ごま【ごま】/ツナ【大豆、魚介（かつお）】/ごま油【ごま、大豆】/酢【小麦】/しょうゆ【大豆、小麦】
17	金	ポークスープ	豚肉・玉ねぎ・にんじん・しめじ・油揚げ・塩・コンソメ・しょうゆ	豚肉【豚】/油揚げ【大豆】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/しょうゆ【大豆、小麦】
		ごはん	米	
		さば立田の玉ねぎソース	さば・しょうゆ・しょうが・片栗粉・油・玉ねぎ・みりん・かつおだし・にんにく・砂糖	さば【さば】/しょうゆ【大豆、小麦】/油【大豆】
		つくねのあまから（小学）	つくね・しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉・かつおだし	つくね【小麦、乳、大豆、鶏、豚（コンタミ：卵）】/しょうゆ【大豆、小麦】
		つくねの甘辛（中学）	くわい入りつくね・しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉・かつおだし	くわい入りつくね【鶏、小麦、乳、大豆（コンタミ：卵、えび、かに）】/しょうゆ【大豆、小麦】
		にんじんといんげんのごま和え	にんじん・さやいんげん・油揚げ・ごま・しょうゆ・かつおだし・みりん・砂糖	油揚げ【大豆】/ごま【ごま】/しょうゆ【大豆、小麦】
20	月	すまし汁	鶏肉・大根・しいたけ・にんじん・塩・しょうゆ・かつおだし・みりん	鶏肉【鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】
		食パン	食パン	食パン【小麦（原材料の一部に大豆）（コンタミ：卵、乳、ごま）】
		（りんごジャム）	りんごジャム	りんごジャム【りんご】
		ポークチャップ	豚肉・玉ねぎ・しょうゆ・酒・トマトケチャップ・砂糖・コンソメ・油	豚肉【豚】/しょうゆ【大豆、小麦】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/油【大豆】
		かぼちゃのキッシュ風	かぼちゃのキッシュ風	かぼちゃのキッシュ風【卵、小麦、大豆、鶏（コンタミ：乳、いか、りんご、やま芋、えび、ごま、豚）】
21	火	スパイシー野菜ソテー	キャベツ・玉ねぎ・にんじん・エリンギ・ほうれん草・しょうゆ・カレー粉・砂糖・油・こしょう・かつおだし・しょうが・みりん・塩	しょうゆ【大豆、小麦】/油【大豆】/こしょう【大豆】
		シチュー	鶏肉・ブロッコリー・にんじん・玉ねぎ・コーン・マーガリン・シチュールウ・牛乳・塩・コンソメ	鶏肉【鶏】/マーガリン【乳、大豆】/シチュールウ【乳、小麦、鶏、豚、大豆】/牛乳【乳】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】
		●中華丼	米・豚肉・白菜・チンゲン菜・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・きくらげ・しいたけ・たけのこ・なると・油・ごま油・しょうゆ・中華だし・片栗粉・塩・こしょう・にんにく・しょうが・鶏がらだし・シャンタン	豚肉【豚】/なると【魚介（すけそうたら、いとよりだい）（コンタミ：小麦、卵、大豆）】/油【大豆】/ごま油【ごま、大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】/中華だし【小麦、大豆、鶏、豚、ごま】/こしょう【大豆】/鶏がらだし【豚、小麦、大豆、鶏】/シャンタン【小麦、乳、大豆、牛、ゼラチン、鶏、豚、ごま】
		ポテトサラダ	じゃが芋・緑ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・ハム・コーン・玉ねぎ・塩・卵を使っていないマヨネーズ	ハム【豚】/卵を使っていないマヨネーズ【大豆】
22	水	ごはん	米	
		タレかつ（小学低学年）	豚ヒレかつ・油・しょうゆ・砂糖・みりん・かつおだし・片栗粉	豚ヒレかつ【豚、小麦、大豆、卵（コンタミ：乳、いか、牛、鶏、もも、りんご、ごま、ゼラチン）】/油【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
		タレかつ（小学高学年）（中学）	YRやわらかロースとんかつ・油・しょうゆ・砂糖・みりん・かつおだし・片栗粉	YRやわらかロースとんかつ【豚、小麦、大豆、乳】/油【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
		たけのこのみそ煮	たけのこ・刻み昆布・にんじん・さやえんどう・みそ・砂糖・みりん・かつおだし・しょうゆ	みそ【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
		ぜんまいと野菜の煮物	大根・ぜんまい・しらたき・にんじん・油揚げ・枝豆・しょうゆ・砂糖・みりん・かつおだし	油揚げ【大豆】/枝豆【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
23	木	おざく	にんじん・ごぼう・里芋・豆腐・かつおだし・しょうゆ・みりん・塩・砂糖	豆腐【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
		ごはん	米	
		こまちゃんのいか天	いか・しょうゆ・しょうが・小麦粉・小松菜パウダー・油	いか【いか】/しょうゆ【大豆、小麦】/小麦粉【小麦】/油【大豆】
		炒りたまご	ふんわり炒り卵・さやいんげん・玉ねぎ・高野豆腐・にんじん・しいたけ・砂糖・みりん・しょうゆ・かつおだし	ふんわり炒り卵【卵、小麦、大豆、魚介（魚介エキス）】/高野豆腐【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
		コーンクリーミーサラダ	キャベツ・にんじん・小松菜・ツナ・コーン・玉ねぎ・コーンクリーミードレッシング（レモン・プルーン）	ツナ【大豆、魚介（かつお）】
		みそ汁	大根・にんじん・玉ねぎ・鶏肉・かつおだし・合わせみそ	鶏肉【鶏】/合わせみそ【大豆、米】

日	曜	献立名	使用食材料名（アレルゲン含む）	加工食品等【アレルゲン】
24	金	ごはん	米	
		鶏肉のバーベキューソース焼き	鶏肉・しょうゆ・砂糖・片栗粉・にんにく・トマトケチャップ・ソース（中濃）・コンソメ・こしょう・しょうが・塩	鶏肉【鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/こしょう【大豆】
		肉じゃが	じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・豚肉・しらたき・さやいんげん・砂糖・しょうゆ・みりん・かつおだし	豚肉【豚】/しょうゆ【大豆、小麦】
		ごぼうとれんこんのきんぴら	ごぼう・れんこん・にんじん・ごま・油・砂糖・しょうゆ・みりん・ごま油・かつおだし	ごま【ごま】/油【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】/ごま油【ごま、大豆】
		コンソメスープ	ウインナースライス・白菜・大根・玉ねぎ・コンソメ・塩・しょうゆ	ウインナースライス【豚、大豆（コンタミ：小麦、乳、卵、えび、鶏、牛、いか、もも、りんご、ゼラチン、ごま）】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/しょうゆ【大豆、小麦】
27	月	みそラーメン	中華麺・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・鶏肉・コーン・きくらげ・なると・もやし・にんにく・しょうが・みそ・しょうゆ・塩・ごま油・鶏がらだし・みそラーメンスープ	中華麺【小麦（コンタミ：そば、卵）】/鶏肉【鶏】/なると【魚介（すけそうたら、いとよりだい）（コンタミ：小麦、卵、大豆）】/みそ【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】/ごま油【ごま、大豆】/鶏がらだし【豚、小麦、大豆、鶏】/みそラーメンスープ【小麦、ごま、大豆、豚】
		はるまき（小学）	パリパリ春巻き・油	パリパリ春巻き【ごま、大豆、小麦、豚、鶏、えび、魚介（カキエキス）】/油【大豆】
		春巻き（中学）	パリッと7種の具材の春巻き・油	パリッと7種の具材の春巻き【えび、小麦、乳、ごま、大豆、鶏、豚、魚介（カキエキス）】/油【大豆】
		チンジャオロースー	豚肉・片栗粉・しょうゆ・酒・たけのこ・緑ピーマン・赤ピーマン・玉ねぎ・油・オイスターソース・砂糖・ごま油・しょうが・にんにく・鶏がらだし	豚肉【豚】/しょうゆ【大豆、小麦】/油【大豆】/オイスターソース【魚介（カキエキス）】/ごま油【ごま、大豆】/鶏がらだし【豚、小麦、大豆、鶏】
		フルーツ杏仁	みかん缶・杏仁豆腐	みかん缶【みかん】/杏仁豆腐【乳】
28	火	ごはん	米	
		鶏肉のから揚げ	鶏肉・しょうが・しょうゆ・小麦粉・から揚げ粉・油	鶏肉【鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】/小麦粉【小麦】/から揚げ粉【小麦、大豆（コンタミ：卵、乳）】/油【大豆】
		和風マカロニサラダ	マカロニ・にんじん・コーン・枝豆・ごまクリーミードレッシング・塩	マカロニ【小麦】/枝豆【大豆】/ごまクリーミードレッシング【小麦、卵、ごま、大豆】
		こまちゃんと刻み昆布の煮物	小松菜・刻み昆布・玉ねぎ・にんじん・しょうゆ・かつおだし・みりん・砂糖	しょうゆ【大豆、小麦】
		沢煮椀	にんじん・えのきだけ・大根・油揚げ・かつおだし・しょうゆ・みりん・塩	油揚げ【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】
29	水	●カレーライス	米・豚肉・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・トマト缶・トマトケチャップ・ソース（中濃）・マーガリン・カレールウ・にんにく・しょうが・生クリーム・油	豚肉【豚】/マーガリン【乳、大豆】/カレールウ【小麦、大豆、乳、バナナ、豚、鶏、りんご、牛】/生クリーム【乳】/油【大豆】
		シーザーサラダ	チーズ・キャベツ・にんじん・コーン・枝豆・玉ねぎ・赤ピーマン・黄ピーマン・シーザーサラダドレッシング	チーズ【乳】/枝豆【大豆】/シーザーサラダドレッシング【大豆、乳、卵、小麦、魚介（魚介エキス）】
30	木	乳酸菌飲料	マスカット味乳酸菌飲料	マスカット味乳酸菌飲料【乳、マスカット】
		ごはん	米	
		たらフリッターのトマトソース	たら・しょうが・しょうゆ・小麦粉・フリッター粉・油・玉ねぎ・トマト缶・トマトケチャップ・砂糖・コンソメ・ソース（中濃）・こしょう・塩	たら【魚介（すけそうたら）】/しょうゆ【大豆、小麦】/小麦粉【小麦】/フリッター粉【小麦、卵、乳】/油【大豆】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/こしょう【大豆】
		ほうれん草のイタリアンサラダ	ほうれん草・玉ねぎ・にんじん・ベーコン・マッシュルーム・イタリアンドレッシング	ベーコン【豚、大豆】
		オムレツ	オムレツ	オムレツ【卵、大豆】
		（ハロウィンパンプキンパバロア）	ハロウィンパンプキンパバロア	ハロウィンパンプキンパバロア【大豆】
		パンプキンポタージュ	かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・生クリーム・牛乳・シチュールウ・マーガリン・塩・コンソメ・ポタージュベース・パンプキンスープの素	生クリーム【乳】/牛乳【乳】/シチュールウ【乳、小麦、鶏、豚、大豆】/マーガリン【乳、大豆】/コンソメ【小麦、大豆、鶏、豚】/ポタージュベース【小麦、乳、豚、大豆】/パンプキンスープの素【小麦、乳】
31	金	ごはん	米	
		ねぎ塩チキン	鶏肉・しょうゆ・砂糖・ねぎ・玉ねぎ・塩だれ・片栗粉・ごま油	鶏肉【鶏】/しょうゆ【大豆、小麦】/塩だれ【小麦、大豆、ゼラチン、ごま】/ごま油【ごま、大豆】
		ツナビーフンソテー	ビーフン・ツナ・にんじん・緑ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・玉ねぎ・油・塩・こしょう・しょうゆ・中華だし・シャンタン	ビーフン【小麦】/ツナ【大豆、魚介（かつお）】/油【大豆】/こしょう【大豆】/しょうゆ【大豆、小麦】/中華だし【小麦、大豆、鶏、豚、ごま】/シャンタン【小麦、乳、大豆、牛、ゼラチン、鶏、豚、ごま】
		にらまんじゅう	にらまんじゅう	にらまんじゅう【鶏、豚、大豆、ごま、乳、小麦（コンタミ：えび、かに、卵）】
		中華スープ	チンゲン菜・にんじん・きくらげ・しめじ・大根・玉ねぎ・中華だし・塩・しょうゆ	中華だし【小麦、大豆、鶏、豚、ごま】/しょうゆ【大豆、小麦】

☆おかずは、紙のカップに入れて盛り付けてあるものもありますが、触れてしまう可能性があります。

☆牛乳【乳】は毎日つきます。ただし、開校記念日はコーヒー乳飲料【乳】にかわります。また、牛乳のかわりにジュースになる日があります。

☆濃厚ソース（別送）【りんご】が付く日の献立名に◆マークを付けました。

☆加工品については主な食品とアレルゲンを記載しています。

☆コンタミ（コンタミネーション）は、同じ工場内の別の製造ラインで作られているものであり、直接食品に混入されているものではありません。

☆（小学）は小学校1年生から小学校6年生です。（中学）は中学校1年生から中学校3年生です。

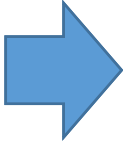
☆（小学低学年）は小学校1年生から小学校3年生です。（小学高学年）は小学校4年生から小学校6年生です。

☆献立名に（ ） カッコがついている食品は個別包装されているものです。

☆細かい点でわからないことがありましたらいつでもご連絡ください。 八潮市教育委員会 学務課 保健給食係 Tel048－996－2296(直通)

該当するアレルギー食品がない場合はこちらに○印をする ⇒ 今月はありません
※留意事項がある場合記入

保護者



学校長	養護教諭	担 任
-----	------	-----

学校 年 組

氏名：_____

【保護者】 食べられないアレルギー食品に○印（赤ペン）をする 【学校（担任）】 ⇒ マーカーで該当食品をチェック 【学校（養護教諭→学校長）】 ⇒ 確認後・押印した献立表のコピーを保護者へ返却