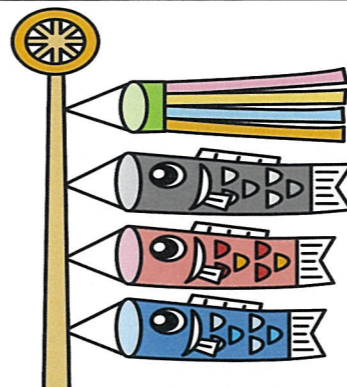


令和8年度

5月

た もの
食べ物のはたらきに
ついて知ろう！



1 (金) ごす ま は し ん 汁		7 (木) ごみ は そ ん 汁		8 (金) 中 華 井		11 (月) こ ど も パ ン プ		12 (火) マ ー ポ ー 豆 腐 井	
13 (水) ご 豚 は ん 汁		14 (木) ご 中 華 は ス ー ン プ		15 (金) ご み は そ ん 汁		18 (月) セ サ ミ バ ー ン ズ		19 (火) ご す ま は し ん 汁	
20 (水) カ レ ー ラ イ ス		21 (木) ご み は そ ん 汁		22 (金) ご あ さ り の み そ ん 汁		25 (月) 沖 縄 う ど ん 風		26 (火) ご み は そ ん 汁	
27 (水) ご み は そ ん 汁		28 (木) 豆 腐 の 和 風 あ ん か け 井		29 (金) ご 中 華 は ス ー ン プ		<p>からだをつくる もとになる</p> <p>エネルギーの もとになる</p> <p>からだのちよろしを とどめるもとになる</p>			