更年期と上手に付き合うヒントが見つかる！

オトナ思春期を乗り越えるための

ビューティーアップ講座

日時：１２月２２日（火）
午後２時～３時

場所：りらーと八幡【公民館】多目的室２

対象：市内在住・在勤の女性

定員：２０人（申込順）

参加無料

講師：秋元（あきもと）　美恵子（みえこ）　さん
（資生堂ソーシャルエリアパートナー）

ホルモンバランスの変化を知ろう！



スキンケア



メイクアップ





電子申請はこちら↑

申込期間：１１月５日（木）～２６日（木）
申込方法：窓口または電話、電子申請でりらーと八幡【公民館】へ
受付時間：午前９時～午後５時（月曜日休館、祝日の場合は翌平日）
電　　話：０４８－９９５－６２１６