

脳トレ体操

日時:6月10(水)、24日(水)

10:00~10:30

内容:

座ったままでもできる簡単な運動や頭の体操を、音楽に合わせて楽しく行います。

対象:おおむね50歳

以上の方

費用:無料

定員:20名

申込:不要



会場:りらーと八條会議室 |

問い合わせ:りらーと八條公民館 048-994-3200