

楽しく健康！スポーツ吹矢教室

健康増進のため楽しくスポーツ吹矢を学びませんか？

日 時

11月28日、12月5日・12日・19日・26日

(毎週金曜日・全5回)

午前9時30分～11時30分

会 場：りらーと八幡【公民館】多目的室2

もろはし みちこ

講 師：諸橋 美知子さん

(一般社団法人スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 10人(申込順)

持ち物 動きやすい服装、飲み物

申込み 11月5日からりらーと八幡【公民館】窓口

または電話にて受付



参加費は無料！

特別な持ち物は必要ありません！

お気軽にご参加ください♪

電 話：048-995-6216

受付時間：午前9時～午後5時

(月曜日休館※祝日の場合は翌平日)