

# 講座一覽

## 【市民編】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	101	マンションライフ講座 伊藤 茂忠(マンション管理士)	分譲マンションの各種トラブルの解決策、予防策など、マンション管理組合などの対応方法を分かり易く解説します。	大人	相談	相談
	102	老いの支度!「相続・遺言・死後事務」 飯塚 紀一(相続上級アドバイザー)	①相続の基本と仕組み:相続手続き、遺産分割協議書など ②遺言について:遺言作成の目的・重要性、書き方など ③死後事務は遺言とセットで考えよう ※終了後、個別無料相談受付可 ※資料代がかかります	高齢者	2時間	相談
	103	老いの支度!成年後見制度と市民後見人 飯塚 紀一(NPO法人市民後見センターさいたま理事)	成年後見制度の全体像、仕組み、理念・倫理、支援とはどのようなものか、制度における登記とは、市民後見人の役割等お話しします。 ※終了後、個別無料相談受付可 ※資料代がかかります	大人 高齢者	2時間	相談
	104	やぶにらみ歴史学 小島 昭七(うしお文庫)	①日本三大仇討ち～忠臣蔵嘘・本当?～ ②火事と喧嘩は江戸の華～江戸っ子は宵越しの金は持たない～ ③江戸の司法制度～銭形平次は正義の味方?～ ④明治以後、現代史、戦前編、戦後編 ～まぼろしの国家満州国の成立と破綻、愛親覚羅一族の系譜、天城心中事件、男装の麗人、川島芳子の生涯～朝鮮半島と日本	小学生～ 高齢者	2時間	・水曜日以外 ・土日祝は相談
	105	八潮の歴史について 細川 昭二(八潮市郷土研究会)	八潮の歴史について(講話)(歴史散歩)	小学生～ 大人	相談	相談
	106	煎餅の歴史 豊田 和典(元ゆたか堂店主)	古くから親しまれている煎餅の由来についてお話しします。 ※講義のみです。	どなたでも	相談	相談
	107	あなたの知らない美術の裏側 乙葉 哲(元東京都美術館・東京都現代美術館学芸員、元東京都写真美術館学芸課)	芸術は難しいと思っているあなたへ。美術作品が創られた時代の、今は忘れられてしまった常識、考え方、生活がわかると、同じ作品を見てももっとわかりやすく、楽しめるようになるお話しです。私たちのまわりには意味を持った図形や色がたくさんあります。それらは昔から日本や西洋の美術作品や建物に表されてきました。そして現在へも続いています。あなたは気付いていますか。	高校生～ 高齢者	2時間	相談
	108	地域ぐるみ子育てを目指して 島田 ユミ子(埼玉県家庭教育アドバイザー・埼玉県家庭学習アドバイザー)	今こそ地域の誰もが子育てに温かい眼差しを向け、より安全でより良い子育て環境の携わりや大切さについてお話しします。	どなたでも	1時間半	相談
	109	身体の本質的構造を知ろう 沢田 正美(正座研究所 所長)	身体の本質的構造を知ることで、自己治癒力の向上、精神的安定、肥満の解消、不眠解消、集中力の向上など、あらゆる身体の可能性を引き出すことができます。	中学生～ 高齢者	1時間半	相談
	110	<b>新メニュー</b> 地域の中で育ていこう (子どもと育つ街づくり) 籠倉 正美(埼玉県家庭教育アドバイザー・埼玉県家庭学習アドバイザー)	子育てについて、みんなで考えていく講座です。子育ての振り返り(思い出)や、孫育てについて学びます。未来ある子どもを大切に育む街づくりを目指し、グループワークなどで話し合っていきます。	小学生～ 高齢者	1時間	相談
	111	<b>新メニュー</b> ネットの危険を知ろう 籠倉 正美(埼玉県ネットアドバイザー)	スマートフォンの危険性や家庭でのルール作りなどについて、スライドを見ながら学んでいきます。	小学生～ 大人	1時間	相談

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
体験してみよう	112	<b>歌謡曲基礎講座</b> 寺山 猛(八潮市歌謡連盟会長)	ボイストレーニング～発声練習・腹式呼吸練習～	小学生～ 高齢者	2時間	月・火曜日以外の午前中
	113	<b>都山流尺八教室</b> 谷田 嵐山(都山流尺八楽会大師範・東京芸術大学別科修了)	箏曲、合奏曲、古典、ポピュラー曲、都山流尺八本曲の演奏・指導をします。	小学生～ 高齢者	1時間半	月曜日以外
	114	<b>一人バンドで演奏会</b> 新井 末吉	一人バンドにより介護施設・老人ホーム・ケアセンター等への演奏活動を行います。演歌からジャズまで演奏いたします。DAMを使用して、カラオケも出来ます。カラオケの場合は1週間前までに連絡が必要です。	大人 高齢者	相談	相談
	115	<b>ソンさん・イムさんの韓流カラオケ体験</b> 孫 禎煥(ソンジョンファン)・任 庭慧(イムジョンヘ)	大ブレイクしたドラマテーマ曲をはじめ、最近の人気曲を歌いながらその中の韓国語を勉強します。ただし、楽器やカラオケ機械は使わず、音楽を聞いて生の声と一緒に歌う内容です。	小学生～ 高齢者	2時間	相談
	116	<b>やさしくて簡単!生活韓国語</b> 孫 禎煥(ソンジョンファン)・任 庭慧(イムジョンヘ)	①エンターテイメント紹介(歌手、俳優) ②韓国の風景(衣、食、住) ③ハングル理論 ④活用できる生活会話	小学生～ 高齢者	2時間	相談
	117	<b>やさしいディベート入門</b> 松澤 利行	ディベートの基礎知識や効果を学び、実習を行います。	大人 高齢者	相談	相談
	118	<b>なりたい自分になる魔法の質問</b> 小島 幸子(魔法の質問キッズインストラクター)	質問に答えあうことを通じて、自分のやりたいことや叶えたいこと、なりたい姿など、夢や目標を発見し、そこに向かうための道をつくり出します。(子供向け)	乳幼児～ 高校生	1時間	相談
	119	<b>子どものやる気を引き出す魔法の質問</b> 小島 幸子(魔法の質問キッズインストラクター)	子どもたちとのコミュニケーションにおいて、やる気を引き出す質問を体験しながら学びます。(大人向け)	大人 高齢者	1時間半	相談
	120	<b>読書感想文があつという間に書ける!</b> 小島 幸子(魔法の質問キッズインストラクター)	魔法の質問を使うことで、読書感想文があつという間に書けます。本が好きになります。	小学生 中学生	1時間	相談
	121	<b>初歩パソコン講座</b> 瀬田 壽男(元 足立区NPO IT支援センター事務局長)	文書作成(ワード・エクセル)、インターネット、メール、写真の取り込み、修整等についてお教えします。 ※Windows7・8・10、Office・2010・2013・2016に対応いたします。	大人 高齢者	2時間	木曜日の 14時～16時 ※他は要相談
122	<b>Scratch入門 (マウス操作だけでプログラミング!)</b> 平松 正	インターネット上にある簡単なプログラミングのツールを使用して、ゲーム感覚で楽しくプログラミング。小学3年生から可能です。 ※作業用のパソコンが必要です。	小学生～ 大人	2時間	相談	

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
体験してみよう	123	<b>着物着付教室</b> 植田 ツル子(山野流着装師範講師)	着物の着付を教えます。(ゆかたから振袖まで) ※着るものにより、持参するものが変わります。なくても応相談。	中学生～ 高齢者	1時間半 ～2時間	相談
	124	<b>～女子中・高生からのきものはじめ～ 浴衣を自分で着られるようになろう!</b> 勝田 由紀(22世きもの)	・浴衣ときものの違いとは? ・浴衣を着る際の押さえておきたいポイント ・帯結び、誰でも簡単・素早く出来る方法 ・履物のお話、よくあるトラブル解決法 ・小物はどうする?全体コーディネートのお話 ※テキスト料おひとり様300円、浴衣・帯・下着はご持参ください	中学生～ 高校生	2時間	10時～15時
	125	<b>子どもに伝えたい遊びの教室</b> 阿部 郁子(埼玉県家庭教育アドバイザー)	子どもに伝えたい昔遊び(けん玉、こま、おて玉、おはじき)や子どもと一緒に楽しく作れる 工作を教えます。	子育て中の保護者 祖父母	1時間半	相談
	126	<b>結ぶ(ロープワーク)</b> 籠倉 正美	ロープワーク・アジアノット・バンダナ(風呂敷)活用 バンダナ、ロープ(こちらで用意もOKです)、ペットボトルの用意をお願いします。	どなたでも	相談	相談
	127	<b>みー先生のおかしな世界</b> 木村 操(元 潮止中学校教頭・日本腹話術師協会会員)	腹話術とマジックによる、面白おかしく、不思議でおかしい「みー先生のおかしな世界」 を見たり、体験したりします。年に100回以上の公演等の実績があります。	保育園児～ 高齢者も可	30分～ 1時間	相談
	128	<b>たのしい科学講座</b> 山田 親男(元 小学校教頭)	ペットボトルの中で「お魚が浮いたり、しずんだり」浮沈子づくり ※材料費:1320円	小学生	1時間	夏休み期間
	129	<b>マジック講座</b> 工藤 達也(元 中学校教諭)	トランプや身の回りにあるものを使ったマジックをします。	小学生～ 大人	相談	相談
	130	<b>英語の発音講座</b> 工藤 達也(元 中学校教諭)	英語の発音の基礎を初歩の会話を通じて体得します。	小学生～ 大人	相談	相談
	131	<b>社交ダンスをはじめよう!</b> 武藤 千恵子(JBDFアマチュアA級)	今まで踊りたくても「難しいのでは?」と思っていた方。簡単にすぐ楽しめるステップを教 えます。	どなたでも	相談	相談
	132	<b>健康太極拳講座</b> 林 義雄(NPO法人太極道協会代表理事・整体師・太極拳師範)	仲間と一緒に楽しく稽古すれば、骨も筋肉も丈夫になり血の巡りもよくなって、明日から 快適で気持ちいい日になるでしょう。	小学生～ 高齢者	1時間 ～2時間	相談
133	<b>健康体操 自彊術(じきょうじゅつ)</b> 臼倉 萬利子((公社)自彊術普及会指導員)	老若男女、病人にも出来る万病克服の運動療法です。疲労回復や美容体操にも良く、 自然治癒力が高まる体操です。	大人 高齢者	1時間半	・月曜日 ・火・水(午前) ・日(午後)	

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
つくってみよう	134	<b>家庭でカンタン!!コーヒー焙煎体験</b> 金子 綾 (NPO法人 一杯のコーヒーから地球が見える)	本当においしいコーヒーを試してみませんか?家庭でも焙煎できるんです。焙りたての新鮮なコーヒーはおいしく身体にも良い!そんなコーヒーのイロハをお伝えします。 ※材料費500円 ※資料代100円	中学生～ 高齢者	1時間～ 2時間	平日の夜
	135	<b>絵手紙</b> 種村 幾代 (日本絵手紙協会公認講師)	絵手紙入門 ※材料費がかかります	小学生～ 高齢者	1時間半	水曜日
	136	<b>あら素敵! 新聞紙が造花に!!</b> 菱沼 久恵 (聖徳大学)	新聞紙の色刷り面を使用し、造花を作ります。(造花の種類は相談して決めます。) ※材料費がかかります	小学生～ 高齢者	1時間半 ～2時間	相談
	137	<b>あら素敵! 新聞紙が花のブローチに!!</b> 菱沼 久恵 (聖徳大学)	新聞紙の色刷り面を利用し、コサージュを作ります。 ※材料費がかかります	小学生～ 高齢者	40分～ 1時間程度	相談
	138	<b>あら素敵! 簡単コサージュ作りましょう!!</b> 菱沼 久恵 (聖徳大学・深雪アートフラワー師範)	花のブローチを作ります。 (ご希望のブローチを作ります。作る内容は相談して決めます。) ※材料費がかかります	大人	1時間半	相談
	139	<b>お洒落で素敵な小物作り</b> 菱沼 久恵 (聖徳大学)	ご要望に沿った簡単に出来る小物作りを楽しみましょう。コサージュ・シャドーキルティング・フォトスタンド(キルティング風)・リース作り・デコリングなど。何でもかまいません。作りたい物の相談を受けます。(材料費100円～500円位で出来るもの。)	大人 高齢者	2時間	相談
	140	<b>紙バンド(クラフトテープ) 工作</b> 田鎖 里見	紙バンド(クラフトテープ)を使った作品づくりです。五角目ボール、小物入れ、バック等さまざまな作品が作れます。 ※材料費がかかります	中学生～ 高齢者	相談	水・木を除く平日 土日は相談
	141	<b>やさしい切り絵</b> 畑 祐己子	季節のお花など色紙の大きさの切り絵を作成して玄関などに飾ります。 ※材料費がかかります	高校生～ 高齢者	2時間	相談

メモ



# 【サークル編】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	201	八潮に住んでいて地震が起きたら 市民防災ミュージカル・エイド(助け合い)	八潮に住んでいて、地震や災害にどう対応したら良いか。 ※知りたいことを列記して頂ければ、出来る限り希望に沿った内容を構成します。 ※資料代がかかります	中学生～ 高齢者 (町会・老人会・ふれあい・学校・PTA・企業等)	相談 (1～1時間半が最適)	原則平日 10時～16時
	202	八潮の水害を考えよう 市民防災ミュージカル・エイド(助け合い)	水の町・八潮、川に抱かれた八潮の水害と対策の現状を知ろう。 (常総市(鬼怒川氾濫)に学ぶ) ※知りたいことを列記して頂ければ、出来る限り希望に沿った内容を構成します。 ※資料代がかかります	中学生～ 高齢者 (町会・老人会・ふれあい・学校・PTA・企業等)	相談 (1～1時間半が最適)	原則平日 10時～16時
	203	八潮でも竜巻は起こる 市民防災ミュージカル・エイド(助け合い)	つくばでも越谷でも大きな被害を与えた竜巻に対応できる為に、竜巻を知ろう。 ※資料代がかかります	中学生～ 高齢者 (町会・老人会・ふれあい・学校・PTA・企業等)	相談 (1～1時間半が最適)	原則平日 10時～16時
	204	子供の防災訓練編(初級) 市民防災ミュージカル・エイド(助け合い)	幼児を対象に、体験型で防災を身につけさせます。 ※資料代がかかります	幼稚園 保育園 小学1～2年生	相談 (1～1時間半が最適)	原則平日 10時～16時
	205	<b>新メニュー</b> (災害用)マイ・タイムラインを作ってみよう 市民防災ミュージカル・エイド(助け合い)	八潮市に住む人用にアレンジした、マイ・タイムラインを作成し、災害から生き抜く力をつけていただく。 ※資料代がかかります	中学生～ 高齢者 (町会・老人会・学校・PTA・企業等)	相談 (1時間半～2時間が最適)	原則平日 10時～16時
	206	「うちの子に限って」障害受容とその後 NPO法人 WISH8	講話(発達障害・知的障害) もし自分の子が障害を持って生まれてきたら。 また、成長段階で障害がわかった時の対応。	どなたでも	相談	相談
	207	心のケアが必要な方の支え方 YSK(八潮市精神障害者家族会)	ご家族や身近な方の精神疾患で苦しまれている方へ、対応方法など。	高校生～ 高齢者	1時間	土・日・休日 その他相談
体験してみよう	208	演歌&ラテン音楽の演奏 ニューキングスターズ	生バンド7人編成により介護施設・老人ホーム・ケアセンター等への演奏活動を行います。	大人 高齢者	相談	相談
	209	和太鼓入門 八潮飛潮太鼓同好会	和太鼓の打ち方など、初歩から学びます。1回の受講人数6人まで。	小学生～ 大人	2時間	日曜日の 午後
	210	歌謡曲歌い方教室 歌謡学院(寺山 猛)	唄を唄えない人は、唄えるように。唄える人は、上手に唄えるように。	大人 高齢者	2時間	月・火以外の 午前中
	211	詩吟教室 詩吟神和会(島 神熙)	詩吟を通し、その歴史を学び、腹式呼吸で大きな声を出すことで、心身共に健康な体を作ります。	どなたでも	相談	相談

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
体験してみよう	212	おもしろ短歌 あははゆかい協会	小倉百人一首をはじめ、本歌取り、付け合いなどの技法を通じて、楽しく短歌づくりをします。	小学生～高年齢者	2時間	相談
	213	俳句教室 俳句結社すみれ	充実した人生をおくるための俳句を学び、楽しく生きることを目的としています。実際に俳句を作って発表し、皆さんで評価しあいます。	大人高年齢者	2時間	相談
	214	子どもに伝える楽しい紙しばいと絵本・音楽 によき・によきの会(代表:興津 啓子)	おはなし会。3歳から小学生を対象に、紙しばいや絵本、手遊び、読み語りをを行います。ピアノ演奏で楽しい歌を。紙しばいの読み方指導等も可能です。	3歳～小学生	30分～1時間	相談
	215	歌とピアノのコンサート・リトミック体験 あかみみせんせい	歌とピアノのコンサートを行います。対象者に合わせた曲目でのコンサートです。また、希望によりリトミックを体験します。	どなたでも	30分～1時間	相談
	216	いけばな教室 小原流いけばな豊延会	初めての方からでも親切にお教えします。楽しく生け花を学びましょう。 ※材料費がかかります	小学生～高年齢者	相談	相談
	217	書道実技講習(初・中・上級・師範取得まで) 大東書道院 菽心社	初歩から古典臨書の研究、創作の心構えと進んで書作家の作品を鑑賞できるまでを指導(実技講習も含まれます)します。(小・中・高生の書初め指導は経験豊富です。教育書道講師)	小学生～高年齢者	2時間	相談
	218	書道随意作品制作講座 大東書道院 菽心社	指導内容は経験の有無により異なりますが、書作品のほか、実用書も指導いたします。初心者と経験者の指導別を心がけます。(小・中学生は教育習字の基礎指導経験あり)	小学生～高年齢者	2時間	相談
	219	赤ちゃんとおそぼう 八潮市母子愛育会	赤ちゃんの抱き方、下着・オムツ交換、ミルクの与え方や、砂袋を入れた手作りジャケットを着用して、保育・妊婦体験をします。命の大切さを教えます。	小学生	相談	相談
	220	ソフトバレーボール教室 八潮市ソフトバレーボール同好会 クリスタル	ソフトバレーボールの練習方法、簡単なルール説明などを行います。 (木曜日午後7時45分～9時30分まで潮止中体育館で練習しています。見学自由)	中学生～高年齢者	相談	日曜祝日及び平日の夜間
	221	ダンベルジョイ健康体操 ダンベル健康体操普及指導者(今関信子・林カヨ)	ダンベルの負荷により体脂肪を減少させ、体力維持をはかる健康運動です。季節に応じたストレッチ運動とインターバル歩行を実施して、関節ケア運動をテーマにしています。	中学生～高年齢者	2時間	相談
222	ローンボウルズ体験講習会 八潮ローンボウルズ愛好会	子どもから高齢者、障がいを持つ方までみんなで楽しめる「ふれあい・思いやりのスポーツ～ローンボウルズ～」を体験します。場所は「楽習館前広場」か「市内公共施設内」で可能(日曜日の午前中に楽習館前のコートで練習しています。) ※市内公共施設内はインドアローンボウルズのみです。	小学生～高年齢者	2時間	4月～11月の日曜日 10時～12時	

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
体験してみよう	223	初級・中級卓球教室 八潮市卓球連盟	卓球の初級・中級の実技指導をします。	小学生～高年齢者	2時間	相談
	224	笑いのたえないスポーツ! 誰でも簡単「さいかつぼーる」 八潮市スポーツ推進委員協議会	5人1チームでおにぎり型のボールを打ち合うゲームです。このボールがイレギュラーにバウンドするので、技術の差が出にくく誰でも気軽に楽しめるスポーツです。	小学生～高年齢者	1時間半～2時間	平日の夜 休日
	225	ラジオ体操のお話と実技 やしお健康ラジオ体操連盟	1、ラジオ体操の効用及び効果的な体操についてのお話をします。 2、ラジオ体操第1及び第2、みんなの体操の実技指導をします。 ※実技のみも可、動きやすい服装で参加のこと	小学生～高年齢者	1時間	相談
	226	楽しく健康ウォーキング やしお歩け歩け協会	歩き方を学び、市内をウォーキングしながら、自分に合った時間や距離を覚えて体力をつけましょう。	大人 高年齢者	1時間半～2時間	相談
	227	八潮音頭を踊りませんか? 八潮音頭保存会	お祭りやイベントなどで、誰もが楽しめる八潮市オリジナルの「八潮音頭」(昭和47年制作)と一緒に踊りましょう。	小学生～高年齢者	相談	相談
	228	障がい体験してみよう(キャラバン隊) NPO法人 WISH8	障がいがあるってこんな感じ?(軍手を3枚重ねて折り紙を折ってもらうなど)生活の中の小さな生きづらさを体験してもらおうワークショップと講話を合わせた講座です。学校や幼児サークルなどで活用してもらいたいと思っています。	どなたでも	相談	相談
	229	「災害時避難所運営模擬体験」 ～(避難所運営ゲーム=HUG)～ やしお孤立問題研究会	避難所運営模擬体験(避難所運営ゲーム)は、参加者が災害時の避難所運営を模擬体験し、意見交換をすることにより、共助の意識を高めることが出来ます。避難所運営ゲームは阪神淡路大震災の体験をもとに、静岡県で開発されました。 ※材料費がかかります	中学生～大人	1時間半	相談
	230	新メニュー 「地域住民の福祉課題解決力を育む」 ～やしお版福祉SOSゲーム～ やしお孤立問題研究会	福祉SOSゲームは、地域が抱える様々な福祉課題について、どの関係機関と連携して解決していくのが良いか、参加者同士で考えるワークショップです。地域住民の課題解決意識を高めるため、草加市と文教大学が共同で開発したものを、八潮市版にアレンジしています。	中学生～大人	1時間半	相談
231	犯罪からの体験型安全教室 子ども応援団・結	・犯罪からの体験型安全教室 ・犯罪からの体験型安全マップ教室 危機を想定し、体験することで、自分を守るための知識や行動を身につけます。 ※必要であれば、資料代がかかります。	どなたでも	1時間	相談	
つくってみよう	232	初心者の陶芸教室 緑陶園写楽工房	食器、茶器、盆器等の作品の基礎講座です。 ※材料費がかかります	小学生～高年齢者	相談	土曜日 午前中
	233	布ぞうり教室 子ども応援団・結	簡単・楽しくハンドメイド体験できます。網目が足裏を刺激し足指も使う布ぞうりは、簡単に洗濯ができ、健康・衛生的なスリッパになります。古布を使えばリサイクルになります。布地しだいで和風以外の作品になります。 ※直座り、素足または5本指ソックスで作業。スカート不可。材料費がかかります	どなたでも (小学生低学年までは保護者と一緒に)	3時間	相談
	234	サバ飯(サバイバル飯)教室 子ども応援団・結	いざというときに役に立つかもしれないサバイバル飯。ミューチャルエイド直伝の空き缶炊爨で米を炊き、湯せん調理でおかずを作ります。屋外で行います。湯せん調理のみは屋内でも出来ます。 ※材料費がかかります。(人数・内容により異なります。事前に打ち合わせします。)	小学生～ (小学4年生までは保護者と一緒に)	3時間	相談

## 【子ども編】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
体験してみよう	301	ソフトボール体験講座 県立八潮高校 ソフトボール部	生涯スポーツとして、ソフトボールの基本技術、楽しさを習得します。	中学生	2時間	相談
	302	中川でボートを漕いでみよう 県立八潮高校 ボート部	クオドルプルという5人乗りのボートに乗って、中川で漕ぎます。	中学生～ 大人	相談	相談 (4月～10月)
	303	陸上競技 県立八潮高校 陸上競技部	小学生:色々な走り方をして、走りの楽しさを味わおう!(1時間程度) 中学生:走り方の基本を身につけ、速く走れるようになろう!(1時間半程度)	小学生 中学生	1時間～ 1時間半程度	相談

## 【教職員編】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
体験してみよう	401	八潮市の自然 加納 順一(小学校教諭)	八潮市内、身近で見られる動植物の観察と調査をします。	小学生～ 高齢者	相談	土・日曜日 夏休み期間
	402	星座観察会 加納 順一(小学校教諭)	四季の星座、月・惑星の観察をします。	小学生～ 高齢者	2時間	夕方から
つみくって みよう	403	折り紙教室 山田 洋子(中学校養護教諭)	飾って楽しめるものや生活に役立つ折り紙を作ります。	大人	相談	土・日曜日 夏休み期間

メモ





# 【民間企業編】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	501	知らないと損をするお葬式の知識 (株)セレモニー藤波	家族葬について考えてみよう!後悔のないお葬式をするための知識をお話します。	大人 高齢者	相談	相談
	502	いざという時に後悔しないための葬儀のお話 豊田式典(合)	後悔しないための、葬儀費用の準備や生前見積りなどについてお話します。	どなたでも	相談	相談
体験してみよう	503	お豆腐のできるまで 落合食品	お豆腐のできるまでを体験します。(15人まで) ※材料費がかかります	幼児～ 高齢者	1時間～ 3時間	相談
	504	カイロプラクティック健康講座 背骨と免疫の関係を知ろう Berutu beauty カイロ	背骨と免疫の関係を知り、これからの時代にあった体づくりの知識と対策についての講座と体験。	どなたでも	1時間～ 2時間	相談
みてみよう	505	ゴムのできるまで (株)右川ゴム製造所	ゴムができるまでの工程を見学します。	中学生～ 高校生	1時間～ 2時間	相談
	506	ポテトチップのできるまで (有)菊水堂	ポテトチップが馬鈴薯から製品として袋詰めされるまでの見学をします。 (午前10時～11時の時間帯で10人位まで。それ以上は応相談。7～9月と12～1月は不可。月曜日は不可。)	小学生～ 中学生	1時間	相談
	507	生コンクリートのできるまで 関東コンクリート(株)	生コンがどのように作られているかの工場見学です。 1回の受講は5人迄です。 工場見学はヘルメット着用となります。	中学生～ 大人	30分～ 1時間	相談
	508	天然阿波藍による反物の染色過程 蛙印染色工芸(株)	江戸期の古法染での天然素材で自然にやさしく、体によく、健康に役立つ天然藍で染め上げるまで(柄型で糊付から染め上がりまで)を見学します。(20人まで)	小学生～ 大人	相談	土・日・祝日・ お盆・年末年始を除く 10時～12時 13時～16時
	509	ビューラーのできるまで (株)沼澤製作所	ビューラーができるまでの製造工程を見学します。(10人程度まで)	大人	1時間	相談
	510	金属リサイクルのしくみ 協和興業株式会社	工場見学をすることによって、金属リサイクルの流れを理解することができます。	小学生～ 高齢者	2時間	相談
つくって	511	からだが喜ぶお菓子教室 トータルビューティサロンフリージア	元パティエで現在は体質改善アドバイザーの講師から、グルテンフリー(小麦粉不使用)のお菓子の作り方を簡単に学べます。腸内環境改善についてや食材の栄養素、選び方もお話します。 (講和のみでも可)エプロン、調理可能な場所のご用意をお願いします。 ※材料費(500円～1000円)がかかります。	大人	2時間	相談

# 【公共機関公益企業編】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	601	租税教室 越谷税務署	税金が必要なわけ、税のしくみについて学びます。	小学生～高年齢者	1時間	平日 9時～17時 (2,3,7月を除く)
	602	あなたのための年金 日本年金機構 越谷年金事務所	制度の内容や役割、被保険者の種類、給付の種類、給付の制限など具体的な事例を交え解説します。(繁忙期はお受けできません。)	大人	1時間	相談
	603	中川・綾瀬川の水質状況について 国土交通省 関東地方整備局 江戸川河川事務所	中川・綾瀬川の水質状況について説明します。 (要1ヶ月前の申し込み)	小学5年生～高年齢者	1時間	相談
	604	暮らしを支えるエネルギー歴史編 ～ガスの歴史とくらしの変化～ 東京ガス(株)	明治時代から現在にいたるまでのガス器具の変化を通して、豊かで便利になっていったくらしの変化を写真など交えながらわかりやすく説明します。 ※20～40名程度で、実施日の1ヶ月前までにお申し込み下さい。	小学4年～中学生	1時限	月～金曜日
	605	暮らしを支えるエネルギー資源編 ～都市ガスが家に届くまで～ 東京ガス(株)	普段何気なく使っている都市ガスが、どのように作られ、ご家庭まで運ばれているか、クイズをしたりサンプルに触れたりしながら、楽しく学びます。 ※20～40名程度で、実施日の1ヶ月前までにお申し込み下さい。	小学4年～中学生	1時限	月～金曜日
	606	暮らしを支えるエネルギー防災編 ～安心安全ガスの防災～ 東京ガス(株)	地震が起きたとき、都市ガスを安全に使うにはどうすればいいでしょうか?ガス漏れが起きたらどうすればいいでしょうか?万が一の時に児童が自分の判断で身を守ることができるような手助けをさせていただきます。 ※20～40名程度で、実施日の1ヶ月前までにお申し込み下さい。	小学4年～中学生	1時限	月～金曜日
	607	燃料電池って何だろう ～地球温暖化を防ぐためにわたしたちができること～ 東京ガス(株)	燃料電池はガスから取り出した水素と空気中の酸素から電気と熱をつくる新しいエネルギーの利用方法です。実験を通じて、発電の原理、メリット、利用方法等について学ぶとともに、地球温暖化を防ぐために、エネルギーの有効利用のために自分たちにできることは何かを考えます。 ※20～40名程度で、実施日の1ヶ月前までにお申し込み下さい。	小学5年～中学生	1時限	月～金曜日
	608	<b>新メニュー</b> はじめよう!エコ・クッキング 東京ガス(株)	環境のことを考えながら、様々な感覚を使って、食材の選択～調理～食事～片付けのポイントを学びます。身近なガスの炎を上手にを使って、環境に優しい食事作りについて解説します。(調理実習はありません。)	小学5年～中学生	45分	月～金曜日
	609	非行防止(薬物乱用防止)教室 草加警察署	少年の規範意識を醸成する活動として、暴力の根絶や万引き防止、薬物乱用防止等についてお話しいたします。前記内容に併せて、インターネット関連(特にSNS)に対する防犯指導も実施します。(1ヶ月前までにご連絡ください。)	小学生～大人(父兄)	1時間	夏休み及び冬休み期間前
	610	防犯講話 草加警察署	振り込め詐欺、悪質商法、ひったくりや侵入盗の被害防止等についてお話しいたします。(2ヶ月前までにご連絡ください。)	大人 高年齢者	30分～1時間	平日の日中
	611	介護予防と地域包括支援センターの役割 地域包括支援センター	健康で豊かな生活を送るための介護予防の必要性和市内4ヶ所にある地域包括支援センターの役割についてお話しいたします。	大人 高年齢者	相談	相談

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	612	認知症サポーター養成講座 地域包括支援センター	認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になっていただく講座です。	小学生～高齢者	1時間半程度	相談
	613	もっと知りたい!乳がんのお話 八潮中央総合病院	女性ドクターが、乳がんの内容や自己検診等について、わかりやすくお話しします。また、皆さんの疑問にもていねいにおこたえします。 ※勤務の都合により、実施希望日の2カ月前までにお申し込みください。	大人 高齢者 高校生親子	2時間以内	相談
	614	生活習慣病教室 八潮中央総合病院	病院の専門スタッフが生活習慣病についてわかりやすくお話しします。 ※実施日の前月10日までにお申し込み下さい。1団体につき、年2回まで利用可能です。	大人 高齢者	1時間	相談
	615	熱中症対策講座 八潮中央総合病院	当院リハビリテーション科の理学療法士等が、熱中症の予防、イザという時の応急処置、日ごろの心がまえ等について、医学的データをもとにわかりやすくお話しします。 ※実施日の前月10日までにお申し込み下さい。1団体につき、年2回まで利用可能です。	小学生～高齢者	1時間以内	相談
	616	認知症に対する理解&予防講座 八潮中央総合病院	当院の認知症ケア専門士監修のもと①基礎知識②日頃から意識しておきたいポイント③予防など、医学的データを基に認知症に関してわかりやすくお話しします。講座の最後に質問タイムもご用意いたします。ぜひご活用ください。 ※実施日の前月10日までにお申し込み下さい。1団体につき、年2回まで利用可能です。	大人 高齢者	1時間	相談
	617	病院職員から学ぶ健康講座 (管理栄養士・薬剤師) 埼玉回生病院	①健康の為に食生活を見直そう/担当:管理栄養士 ②知っておきたい薬の知識/担当:薬剤師 ※①～②の中から1回1講座を選んでください。 ※新型コロナウイルス流行中は実施できない可能性があります	大人 高齢者	1時間	相談
	618	マネープランと資産運用入門 日本証券業協会	人生を楽しく豊かに暮らすために必要な生活設計とそのための資産運用の基礎知識について学べます。 ※開催日の45日前までにお申し込み下さい。資料印刷代は申込者負担です。 ※オンライン講義や動画提供も行っております。	大人	相談 1時間半程度	年末・年始以外
	619	退職後の経済生活設計 日本証券業協会	60歳以降のセカンドライフを充実したものとするための心構えや資産運用について学べます。 ※開催日の45日前までにお申し込み下さい。資料印刷代は申込者負担です。 ※オンライン講義や動画提供も行っております。	大人	相談 1時間半程度	年末・年始以外
	620	株式会社制度と証券市場のしくみ 日本証券業協会	経済を支えている株式会社の役割やしくみをはじめ、株式の持つ経済的意義等について学べる講座です。 ※開催日の45日前までにお申し込み下さい。資料印刷代は申込者負担です。	中学生～高校生	1時間半	年末・年始以外
	621	チャレンジ!お菓子の株式会社 日本証券業協会	ワークブックを用いて、株式会社の仕組みや、お金の流れを体験するアクティブ・ラーニングの要素を含んだ学習プログラムです。 ※開催日の45日前までにお申し込み下さい。	小学生 (高学年)	相談	年末・年始以外
622	金融商品の基礎知識 日本証券業協会	証券投資に興味はあるけど、何から始めればよいかわからない、そんな投資未経験者、初心者を対象とした講座です。主な金融商品(株式、債券、投資信託)の特徴など、基礎知識について学習します。 ※開催日の45日前までにお申し込み下さい。資料印刷代は申込者負担です。 ※オンライン講義や動画提供も行っております。	大人	相談	年末・年始以外	

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	623	NISA(少額投資非課税制度)、 iDeCo(個人型確定拠出年金)について学ぼう 日本証券業協会	NISA(ニーサ)やiDeCo(イデコ)って最近よく聞くけど、何のことなの?そんな方のために概要をわかりやすく解説。賢く学んで上手に資産運用に役立てましょう。 ※開催日の45日前までにお申し込み下さい。資料印刷代は申込者負担です。 ※オンライン講義や動画提供も行っております。	大人	相談 1時間半程度	年末・年始 以外
	624	国の家計簿ってどうなってるの? 財務省関東財務局	消費税率の引き上げがなぜ必要なのか、国の財政状況や将来の課題等と併せてグラフや図を使って分かりやすくご説明します。 ※講演希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。	小学生～ 高齢者	30分～ 1時間	相談
	625	詐欺的な投資勧誘に だまされないためのご注意!! 財務省関東財務局	悪質化・巧妙化するだましの手口について、分かり易くご説明し、その対処法などを学びます。(非対面も対応可) ※講演希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。	大人 高齢者	30分～ 1時間	相談
	626	金融経済教育セミナー 財務省関東財務局	お金の基礎知識(資産形成等)を身に付け、お金との付き合い方について適切に判断できる「生きる力」を育みます。また、金融トラブルについて分かり易くご説明し、その対処法などを学びます。(非対面も対応可) ※講演希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。	小学5年生～ 大人	30分～ 90分	相談
	627	火の用心 草加八潮消防局	恐ろしい火事の原因や、もし火事になった時に起こす行動についてお話しします。 (10人以上)	大人	1時間	相談
体験してみよう	628	病院職員から学ぶ健康講座 (リハビリテーション科) 埼玉回生病院	健康予防体操/担当:リハビリテーション科 ※動きやすい服装で参加して下さい。 ※新型コロナウイルス流行中は実施できない可能性があります。	大人 高齢者	1時間	相談
	629	健康ストレッチ・筋トレ体験講座 八潮中央総合病院	病院の専門スタッフが転倒予防などについて、実技(ストレッチや筋力強化等の正しい方法)を交えてわかりやすくお話しします。また、足腰の痛みなど、日頃お悩みのことについて、ていねいにお答えします。動きやすい服装でご参加下さい。 ※実施日の前月10日までにお申し込み下さい。1団体につき、年2回まで利用可能です。	大人 高齢者	2時間以内	相談
	630	<b>新メニュー</b> 肩の痛み!!なぜなぜ講座 八潮中央総合病院	当院の肩専門医師監修のもと専門リハビリスタッフが肩の痛みのメカニズム、除痛方法、ストレッチ、筋力トレーニング方法、受診の目安等について講義・体操の指導を致します。肩の痛みに悩まれている方、四十肩、五十肩について不安をお持ちの方、予防に興味のある方、ぜひお待ちしております。当日は動きやすい服装でご参加ください。 ※実施日の前月10日までにお申し込みください。1団体につき、年2回まで利用可能です。	大人 高齢者	1～2時間	相談
	631	障がいの理解と福祉用具の使い方 ケアセンター八潮	高齢者を中心とした身体障がい、福祉用具の使用方法、介助方法について実習を含めて説明します。	小学生～ 高齢者	1～2時間	日曜・祝日 以外
	632	介護予防体操 ケアセンター八潮	高齢者に対して、地域の集会場などを利用して介護予防体操を行います。認知運動等、希望に沿った内容を行い、個別に運動のアドバイスをいたします。	大人 高齢者	1時間	日曜・祝日 以外
633	口腔機能向上のための体操とレク ケアセンター八潮	食べ物を咀嚼して、飲み込むために必要な舌の動き、頬や口唇の力、唾液などの機能を向上するための体操やレクリエーションを行います。	大人 高齢者	1時間	日曜・祝日 以外	

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
体験してみよう	634	接骨院、整骨院の先生が教える 「スポーツ現場での応急処置やテーピング」 公益社団法人埼玉県柔道整復師会 草加八潮支部	スポーツ現場で起こる事故で発生頻度が高い「捻挫」「骨折」「肉離れ」等の応急処置方法講義、予防のための「テーピング処置法」まで。	高校生 大人	2時間	土曜日夕方
	635	応急手当講習会 草加八潮消防局	応急手当全般、三角巾、心肺蘇生法(成人・小児)の応用及び基礎的な医学知識を学びます。(心肺蘇生法または包帯法のどちらかを選択してください。)	小学生～ 高齢者	受講者の 人数により 異なります	相談
	636	普通救命講習会 草加八潮消防局	救命に必要な応急手当で、観察要領、心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)、止血法を実習します。(受講時間は3時間、終了後には講習修了証を発行します。)10名以上20名以内でお申込みください。	中学生～ 高齢者	3時間	相談
みてみよう	637	つくばエクスプレス 八潮駅の見学 首都圏新都市鉄道(株)	つくばエクスプレス八潮駅の見学。ホームやコンコースなども見学できます。 (人数は要相談)	小学生	1時間	10時～11時
	638	高齢者福祉施設やしお苑の見学 高齢者福祉施設 やしお苑	施設の概要やサービス内容の説明の後、施設の見学を行います。 (20人位まで)	小学生～ 高齢者	1時間	相談
	639	介護老人保健施設ケアセンター八潮の見学 介護老人保健施設 ケアセンター八潮	施設の目的や行っている事、サービス内容説明(入所・ショートステイ・デイケア・予防・訪問リハビリ)、施設内の見学	小学生～ 高齢者	1時間弱	日曜・祝日 以外
	640	消防署見学 草加八潮消防局	消防署内施設、消防車の見学および映画(アニメ、消防署の仕事)の鑑賞をします。	乳幼児～ 高齢者	受講者の 人数により 異なります	相談

メモ



# 【行政編】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	701	八潮市の概要 企画経営課	現在までの八潮市のあゆみと、第5次八潮市総合計画に基づくまちづくりについてお話しします。	どなたでも	相談	相談
	702	あなたにも出来る広報紙づくり 秘書広報課	広報紙作成に必要な基礎知識について(レイアウト、取材方法、原稿作成、写真の撮り方など)お話しします。	小学生～高校生	1時間	相談
	703	八潮市の広聴・広報・シティセールス 秘書広報課	・市民の皆さんからの声を市政にいかす広聴事業 ・八潮市の事業や施策について情報を発信する広報事業 ・八潮市のさらなる魅力の向上とイメージアップを図るためのシティセールス	小学生～高齢者	1時間	相談
	704	男女共同参画って何ですか？ 人権・男女共同参画課	誰もが無意識に影響を受けている「男だから・女だから」といった固定的な性別役割分担意識に気づき、自分らしく輝いて暮らせるために、何ができるか一緒に考えます。	小学生～高齢者	相談	相談
	705	これってDV？ 人権・男女共同参画課	ドメスティック・バイオレンス(DV)とは何か。その実態と被害にあったときの相談機関等を説明します。また若年層に広がるデートDVについてもご希望に応じお話しします。	高校生～高齢者	相談	相談
	706	これってセクハラ？ 人権・男女共同参画課	セクハラとは何か？また、モラハラ・パワハラなど、さまざまなハラスメントの実態を知り、その相談先の紹介や加害者にならないためのマナーなどについてお話しします。	大人	相談	相談
	707	八潮市の家計簿 財政課	八潮市の財政状況等についてお話しします。	どなたでも	相談	相談
	708	どうなるの？公共施設 アセットマネジメント推進課	いつもあたり前にみなさんが利用している公共施設。その多くは30年以上経過し、老朽化が進んでいます。私たちの子や孫の世代に公共施設をよい状態で引き継ぐための、これからの公共施設の「ありかた」について、みなさんで考えてみませんか。	小学生～高齢者	1時間	相談
	709	情報公開制度のしくみについて 総務人事課	情報公開条例、個人情報保護条例の内容及び市民の利用方法についてお話しします。	高校生～高齢者	相談	相談
	710	身近な税金の話(市税) 市民税課	所得税・住民税の税額の計算方法や、パート収入の非課税範囲等についてお話しします。	大人	相談	相談
	711	固定資産税のしくみについて 資産税課	固定資産税制度のあらましと課税のしくみについてお話しします。	どなたでも	相談	相談
	712	市税等の納付方法について 納税課	市税の納付方法、納税相談の案内、延滞金の説明、市税の徴収猶予、滞納者の処分等についてお話しします。	どなたでも	相談	相談

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	713	広げよう地域での支え合い助け合い 社会福祉課	地域福祉計画に基づき、地域福祉に対する理解を深め、今後の地域での支え合い助け合いについて、皆さんと一緒に考えます。	小学生～高齢者	1時間	相談
	714	高齢者在宅福祉サービスあれこれ 長寿介護課	八潮市が行っている高齢者在宅福祉生活支援サービスの内容および申請の方法についてお話しします。	大人 高齢者	30分	相談
	715	よくわかる介護保険 長寿介護課	介護保険制度のしくみやサービスの申請から認定、利用について、詳しく説明します。	大人 高齢者	1時間	相談
	716	<b>新メニュー</b> フレイル予防について 長寿介護課	フレイル(虚弱)とは、加齢により心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態を指し、健康な状態と介護が必要な状態のちょうど真ん中の状態です。フレイルチェック(簡易チェック)を行い、フレイル予防について、お話しします。	高齢者	45分	相談
	717	八潮市の子育て支援について 子育て支援課・保育課	八潮市の子育てに関する制度や相談等、市の現状をお話しします。	大人	1時間	相談
	718	障がい者福祉サービスあれこれ 障がい福祉課	八潮市が行っている障がい者福祉関係援護制度の内容および申請の仕方について説明します。	大人 高齢者	相談	相談
	719	心のバリアフリーについて 障がい福祉課	厚生労働省が設置した「心の健康問題の正しい理解のための普及啓発検討会」によって報告書としてまとめられた「心のバリアフリー宣言」を中心に精神疾患について説明します。	大人	相談	相談
	720	障害者差別解消法について 障がい福祉課	平成28年4月より施行された「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」について説明します。	大人	1時間	相談
	721	国保・後期高齢者医療制度について 国保年金課	国民健康保険及び後期高齢者医療制度の内容について説明します。	大人	45分	相談
	722	生活習慣病予防講座 (健康長寿サポーター養成講座) 健康増進課	生活習慣病の予防についてお話しします。また、健康に役立つ情報を身につけることで、自らの健康意識を高めるとともに、家族・友人などの周りのかたに健康情報を広めてもらう「健康長寿サポーター」の養成講座としても開催します。	大人	1時間	相談
723	子育て講座 健康増進課	乳幼児期の発育・栄養・歯の健康・予防接種等についてお話しします。	乳幼児を持つ大人	1時間	相談	
724	もっと知りたい女性の健康づくり 健康増進課	女性のこころと体の変化、子宮がん・乳がん・骨粗しょう症の予防など、女性特有の病気の予防や健康づくりについてお話しします。ご希望により肌チェック(油分・水分の測定)を行います。	大人	1時間	相談	

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	725	<b>新メニュー</b> 感染症予防について 健康増進課	感染症を予防するための方法について、お話しします。	どなたでも	1時間	相談
	726	特定健診結果の見方と健康づくりのヒント 健康増進課	結果の見方の説明と、より健康な生活を送るための生活習慣についてのお話です。	大人	1時間	相談
	727	身近な環境講座 環境リサイクル課	八潮の環境の現状についてお話しします。また、その他、事前にご要望を伺い内容を考えます。(例:家庭でできる温暖化対策や生活排水対策について等)	どなたでも	相談	相談
	728	防災知識講座 危機管理防災課	地震・風水害の基礎知識や、災害に対する日頃の備えなどについてお話しします。	どなたでも	相談	相談
	729	八潮市の生涯学習 市民協働推進課	八潮の生涯学習の歴史とこれからの展望をお話しします。	小学生～ 高齢者	1時間	相談
	730	みんなで一緒にまちづくりを進めるために 「自治基本条例」をきいてみよう 市民協働推進課	八潮に愛着と誇りを持ち、主体的にまちづくりに参画することを自治の基本理念とし、市民の権利や市民、市議会、行政の責務等を定めた「自治基本条例」についてお話しします。	小学生～ 高齢者	1時間	相談
	731	やしおのコミュニティ活動 市民協働推進課	「そもそもコミュニティって何?」と考える方に、八潮のコミュニティ活動を紹介し、その果たす役割について説明します。	どなたでも	1時間	相談
	732	「協働のまちづくり」について 市民協働推進課	「協働」とはどのようなことなのか?なぜ、「協働のまちづくり」が必要とされているのか?についてお話しします。	小学生～ 高齢者	1時間	相談
	733	<b>新メニュー</b> 「多文化共生のまちづくり」について 市民協働推進課	「多文化共生」とは何か?八潮市の現状と施策について、お話しします。	小学生～ 高齢者	1時間	相談
	734	ボランティア・市民活動について やしお生涯学習館	ボランティアとは?市民活動とは?八潮市ではどんなボランティア活動・市民活動団体が活動しているのか?八潮市のボランティアや市民活動の現状についてお話しします。また、市民活動支援コーナーについてもお話しします。	どなたでも	1時間	相談
735	だまされないぞ!～消費者被害から身を守る～ 商工観光課	昨今の消費者トラブルは、複雑で高度化しています。自立した消費者になるために、契約トラブルについての知識を、相談事例やDVDなどをもとに解説します。	どなたでも	相談	相談	
736	中小企業を応援します 商工観光課	融資制度を中心に中小企業に対する各施策概要を説明します。	どなたでも	相談	相談	



ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	737	八潮の商工業 商工観光課	八潮市の商工業の現状についてお話しします。	どなたでも	相談	相談
	738	八潮市の農業 都市農業課	八潮市の農業の現状と課題についてお話しします。	どなたでも	1時間	相談
	739	下水道財政のしくみと経営 下水道課	下水道財政のしくみと経営状況のあらましについて説明します。	どなたでも	相談	相談
	740	雨水対策と雨水利用 下水道課	公共下水道・雨水計画のあらまし、雨水の利用への取り組みについて説明します。	どなたでも	相談	相談
	741	下水道のある生活 下水道課	生活を通して、下水道に対する役割・しくみと働きを解説します。	どなたでも	相談	相談
	742	「いっしょに考えよう!八潮のまちづくり」 都市計画課	八潮市における都市計画、地区計画制度の内容についてお話しします。	大人	30分	相談
	743	みんなで違法看板の無いきれいな街を! 都市計画課	良好な街並み景観を損ねているはり紙、はり札、立看板の違反簡易広告物を市民の方々(団体)が除去できる「八潮市違反簡易広告物除却推進員制度」の紹介をします。	大人	1時間	相談
	744	八潮らしい景観まちづくり 都市計画課	八潮市の景観まちづくりに関する取組を紹介しします。主に、八潮らしい街並みづくりを推進するための、家づくりの方法として「やしお家づくりデザインマナーブック」の紹介や、市の景観計画による街並み誘導についてお話しします。	大人	1時間	相談
	745	まちの景観と空家等対策 ～自分たちでできること～ 都市計画課	八潮市における空き家の現状についてお話しするとともに、市民一人ひとりが自主的・自発的にできる対策や、空き家に関する諸問題を解決するための各種団体について紹介しします。	大人～ 高齢者	1時間	相談
	746	北部拠点の形成 ～地域が主体のまちづくり～ 都市計画課	総合計画、都市計画マスタープランに位置付けられている「北部拠点」について、地域が主体となる拠点形成に向けたまちづくりを紹介しします。	高校生～ 高齢者	1時間	相談
747	八潮市の公園 公園みどり課	八潮市の公園の現状と課題について説明します。	どなたでも	1時間	相談	
748	わが家の耐震診断をしてみませんか? 開発建築課	映像を交えながら耐震診断について説明します。	大人	1時間	相談	

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	749	みなさんでまちづくりを始めませんか? 開発建築課	みなさんが自主的・自発的に取り組むまちづくり活動(地域、ご近所、テーマ型の各まちづくり)および活動に対する市の支援について、紹介します。	大人	1時間	相談
	750	生活に密着した水道の維持・管理 水道部 経営課	給水装置(給水管や蛇口など)の適切な維持・管理について説明します。	どなたでも	相談	相談
	751	議会のしくみについて 議事調査課	議会の傍聴方法、請願等の提出方法、定例会・臨時会の開催について説明します。	どなたでも	相談	相談
	752	選挙の仕組みについて 選挙管理委員会	選挙全般についてお話しします。	小学生～高校生	相談	相談
	753	やしおの社会教育 社会教育課	社会教育課で実施している事業の紹介を通じ、その果たすべき役割を説明します。	どなたでも	相談	相談
	754	青少年の健全育成について 社会教育課	社会教育の立場から、青少年の健全育成を図っていく上での方策について説明します。	どなたでも	相談	相談
	755	家庭教育(親の学習)について 社会教育課	家庭教育の役割・重要性を理解し、家庭における教育力の向上のための親の学習を行います。	どなたでも	相談	相談
	756	本の調べ方講座 八幡図書館	本の探し方や使い方を説明し、知りたい情報・疑問について、どのように調べればよいのかを、お話しします。	どなたでも	30分	相談
	757	読みきかせ講座 八幡図書館	絵本や紙芝居等の読み聞かせのコツをお話しします。	中学生～高齢者	1時間	相談
	758	人権について学ぼう 社会教育課	人権啓発用DVDを視聴し、人権問題について考える講話です。	どなたでも	相談	相談
759	どんな学校給食を食べているの? 学務課	八潮市の学校給食全般についてお話しします。 ※希望があれば試食ができます。(試食代金がかかります。また、人数、日程によりお受け出来ない場合もあります。)	大人	1時間	相談	
760	八潮の教育「エイトプラン」 指導課	八潮市が推進している教育についてお話しします。	大人	1時間	相談	

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
みき よ う て	761	八潮の小中一貫教育「はばたきプラン」	八潮市が推進している小中一貫教育についてお話しします。	大人	1時間	相談
		小中一貫教育推進室				
み 体 験 し て よ う	762	交通安全教室	交通安全に関する講話や映画の上映及び横断歩道の正しい渡り方、自転車の正しい乗り方等の指導を行います。	幼児～ 高齢者	相談	相談
		交通防犯課				
	763	図書館おはなし会	絵本や紙芝居の読み聞かせ、ストーリーテリング、パネルシアター、手遊び、おりがみなどを行います。	子ども	30分	相談
		八幡図書館				
み つ く っ て よ う	764	食育教室～料理を作りながら学ぼう～	調理実習を通して、食の大切さを学びます。 ※材料費がかかります	小学生～ 高齢者	2時間	相談
		健康増進課				
	765	小中学生の栄養と料理	小中学生のための料理教室です。成長期に必要な栄養について学びながら、楽しく料理を作ってみましょう。(講話のみでも可) ※材料費がかかります	小中学生親子 (大人のみでも可)	2時間	相談
		学務課				
み て み よ う	766	文化スポーツセンター施設見学	文化スポーツセンターの施設内を、説明を受けながら見学します。	小学生	1時間	相談
		文化スポーツセンター				
	767	リサイクルプラザの見学	リサイクルプラザの見学を通して、日常生活の中でリサイクル活動を実践していくきっかけづくりをします。	小学生～ 大人	2時間	相談
		リサイクルプラザ				
	768	やしお生涯学習館の見学	やしお生涯学習館の見学をします。	どなたでも	1時間	相談
		やしお生涯学習館				
	769	八潮メセナ館内見学	八潮メセナの舞台裏など、日頃見ることの出来ない館内を案内します。 (質問や、特に見たい施設があれば事前にお申し出ください。)	小学生～ 高齢者	30分～ 1時間	相談
		八潮メセナ				
770	ゆまにての見学	勤労青少年ホーム・勤労者体育センターの館内見学をします。	小学生～ 高校生	30分	相談	
	ゆまにて					
771	水道施設の案内	家庭に届く飲み水について、浄水施設の見学案内をします。	子ども	1時間半	相談	
	水道部 施設課					
772	公民館の見学	公民館の使い方から利用団体の案内まで。社会科見学にどうぞ! (令和3年7月1日から令和4年3月31日まで、大規模改修工事のため臨時休館となります。)	子ども	30分	相談	
		八幡公民館				

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
みてみよう	773	図書館施設見学 八幡図書館	図書館の開館日、利用の仕方、貸し出し手続き、利用統計情報などをまじえ、施設の見学をします。 (令和3年7月1日から令和4年3月31日まで、大規模改修工事のため臨時休館となります。)	どなたでも	30分	相談
	774	資料館施設見学 資料館	八潮の歴史を紹介する展示室、館内及び古民家の案内をします。	小学生～高齢者	1時間	相談
	775	行政編 特製メニュー	メニューにないものでも、ご要望により調整します。	どなたでも	相談	相談

## 【行政編ダイジェスト】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	801	市民参加ダイジェスト 総務人事課・選挙管理委員会・市民協働推進課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・情報公開制度のしくみについて(高校生～高齢者)</li> <li>・選挙の仕組みについて(小学生～高校生)</li> <li>・「協働のまちづくり」について(小学生～高齢者)</li> </ul>	内容に記載	相談	相談
	802	税金の話ダイジェスト 市民税課・資産税課・納税課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身近な税金の話(市税)</li> <li>・固定資産税のしくみについて</li> <li>・市税等の納付方法について</li> </ul>	どなたでも	相談	相談
	803	社会教育の役割ダイジェスト 社会教育課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・やしおの社会教育</li> <li>・青少年の健全育成について</li> <li>・家庭教育(親の学習)について</li> </ul>	どなたでも	相談	相談

メモ

