

【民間企業編 新規メニュー】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
つみくうて	1	新メニュー からだが喜ぶお菓子教室 トータルビューティーサロン フリージア	元パティシエで現在は体質改善アドバイザーの講師から、グルテンフリー（小麦粉不使用）のお菓子の作り方を簡単に楽しく学べます。腸内環境改善についてや食材の栄養素、選び方もお話しします。（講話のみでも可）エプロン、調理可能な場所のご用意をお願いします。 ※材料費（500円～1000円）がかかります。	大人	2時間	相談

令和元年5月23日新規登録

【サークル編 新規メニュー】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
体験しよう	1	新メニュー 俳句教室 俳句結社「すみれ」	充実した人生を送るための俳句を学び、楽しく生きることを目的としています。実際に俳句を作って発表し、皆さんで評価しあいます。	大人 高齢者	2時間	相談

令和元年8月5日新規登録